

H₂O

Winter
2018
Nr. 1



NCS S 0575-G60Y

Ist die neue Farbe unseres Hawaii-Bretts. Alle drei Bretter erscheinen 2018 im neuen Kleid. Die Bretter sind geschliffen, gespachtelt, wieder geschliffen, besandet, gestrichen und so weiter und sind nun bereit für die kommende Saison.

Lieber Ehrenpräsident
Liebe Ehrenmitglieder
Liebe Aktiv-, Jugend-, KiGru- und Passivmitglieder
Liebe Leser

Mit dem neuen Kalenderjahr beginnt bald auch das neue Vereinsjahr. Kaum sind die Festtage Vergangenheit, wird wieder fleissig geschwommen, organisiert und gearbeitet. Wie jedes Jahr ist das Jahresprogramm der SLRG Reiden auch 2017 sehr umfangreich. Neben dem regelmässigen Wochenprogramm, den Trainings, haben wir diverse Anlässe unterschiedlicher Art durchführen können. In meinem Jahresrückblick begrenze ich mich auf einige einzelne Momente die mir besonders in Erinnerung geblieben sind.

Neben dem Schwimmbecken

Eine beträchtliche Anzahl Anlässe wie das Skiweekend, das Vereinsgrillieren, der Jubiläumsanlass, das Herbstweekend, die Waldweihnacht und noch einige Weitere können auch im 2017 durchgeführt werden. An alle diese Anlässe erinnere ich mich gerne zurück, jeder davon hätte natürlich eine detailliertere Betrachtung verdient. Ich habe mich, wie könnte es anders sein, für den Jubiläumsanlass entschieden.

Jubiläumsanlass

Die SLRG Reiden feiert Ihr 30 Jahre Jubiläum am Samstag 10. Juni. Nach einem gemütlichen Spaziergang gespickt durch viele Minievents (Kneipen, Witzrunden, Kurzreferate unnützes Wissen und viel Gesang) treffen wir im Pfadiheim Reiden ein. Das Wetter ist perfekt, für genügend Wasser für die Wanderer ist dieses Jahr gesorgt. Nach dem ausgiebigen Apéro am Ziel folgen, ganz nach dem Leitspruch Brot und Spiele, die nächsten Events. Neben dem altbewährten Pantomimen findet auch ein «1, 2 oder 3! Letzte Chance vorbei!» mit älteren und jüngeren Erzählungen unserer Vereinsgeschichte statt. Die SLRG Reiden verbringt einen äusserst gemütlichen, amüsanten und ausgelassen Sommerabend. Vielen, vielen Dank an Euch alle für Euer Dabeisein!

Im Schwimmbecken

Die SLRG Reiden ist auch im 2017 äusserst regelmässig in der Badi anzutreffen. Die fleissigen Trainingsbesuche unter der Woche wirken sich äusserst positiv auf die Fitness unserer Wettkämpferinnen und Wettkämpfer aus. Die Detailinformationen zur Wettkampfgruppe sind dem Jahresbericht von Pascal Muther zu entnehmen. Die Erfolge sind der Lohn für viel Motivation, Disziplin und hartem Training. Allen Wettkämpfern herzliche Gratulation zu den super Resultaten und der tollen Saison!
Besonders erfreut mich nach wie vor das sehr gut besuchte Freitagstraining. Eure rege Teilnahme am gemütlichen, geselligen Teil nach dem Freitagstraining schätze ich sehr.

Trainingsliste Freitagstraining

Zurzeit haben wir etwas Mühe genügend freiwillige Trainingsleiter zu motivieren. Das gelebte Konzept der freiwilligen Trainer ist eine riesige Chance und Qualität. Es funktioniert allerdings nur solange viele sich dieser Aufgabe annehmen und das Prinzip weiterleben. Melde Dich doch gleich jetzt bei Daniel Loosli und/oder trage Dich in die nächste Trainingsleiterlistenumfrage ein!

Gratulation

Die SLRG Reiden wächst! Besonders im 2017.

Ich freue mich ausserordentlich über die Geburten von:

Oliver, geboren am 12. Juni 2017, Sohnmann von Anita und Martin (Bume).

Leonie, geboren am 26. Juli 2017, Töchterchen von Manuela und Pascal.

Myna Lou, geboren am 25. September 2017, Töchterchen von Sarah und Mathias.

Ari, geboren am 19. Oktober 2017, Sohnmann von Martina und Florian.

Badi Reiden

Die Schwimmer und Schwimmerinnen der SLRG Reiden verbringen Woche für Woche viel Zeit in der Badi Reiden. Sie bietet uns den Platz unser Hobby und unsere Leidenschaft auszuleben. An dieser Stelle ein grosses Dankeschön an die Badi!

Die Badi Reiden aber erlebt turbulente Zeiten. Am 01. Juni 2017 hat die Badi Reiden AG, mit Bruno Aecherli als ersten Präsident, die operativen Geschäftstätigkeiten der Badi übernommen. Eigenständig kann die neue Gesellschaft aber immer noch nicht überleben und ist auf den finanziellen Rettungsring der Gemeinde Reiden angewiesen.

Dem aufmerksamen Beobachter wird neben den neuen Duschvorhängen auch die neue Kleidung der Mitarbeiter oder aber die neue Homepage aufgefallen sein.

Der Verwaltungsrat der Badi Reiden AG hat drei Szenarien geprüft von der Schliessung und Rückbau bis Weiterbestand. Schon bald wird der Stimmbürger über die Zukunft der Badi abstimmen können oder müssen.

Vereinszeitschrift H2O

Im Herbst 2017 hat sich die Arbeitsgruppe Medien einstimmig für das Weiterbestehen unserer Vereinszeitschrift ausgesprochen. Die Vereinszeitschrift bietet gegenüber den «modernen» Medien wie Instagram und Facebook diverse Vorteile. Über den Postversand werden alle Vereinsmitglieder erreicht, es ist repräsentativ, eine Zusammenfassung des Vereinslebens und Zeitdokument. Ein Erinnerungsstück das man auch Jahre später gerne durchblättert und an tolle Ereignisse und Anlässe erinnert.

Ab dem Jahr 2018 wird das H2O zweimal jährlich, einmal im Winter und einmal im Sommer, in neuem Kleid gedruckt. Damit die zahlreichen Fotos auch zur Geltung kommen, wird das H2O farbig. Das künftige H2O soll und wird vor allem von Euren Beiträgen leben. Schreibt Berichte! Zeichnet! Macht Fotos und sendet diese an (Hmmm. Gute Frage. Möchtest Du das H2O betreuen? Dann melde Dich bitte bei mir :) bis auf Weiteres an den Präsidenten.

Wir freuen uns Deinen oder Euren Beitrag vielleicht bereits in der nächsten Ausgabe zu lesen.

Vorstand

Leider werden meine beiden erahnensten Vorstandsmitglieder Anita Eigensatz und Michel De Lucia den Vorstand auf die kommende Generalversammlung verlassen.

Anita wurde 20. März 2009 als Kassierin in den Vorstand gewählt und führte dieses Amt 6 Jahre.

Seit März 2015 wohnt Anita als Beisitzerin dem Vorstand bei.

Michel wurde am 16. März 2007 als Beisitzer, damals zuständig für das Versandwesen H2O und als Materialverantwortlicher in den Vorstand gewählt. Seit März 2013 führt Michel das Amt als Aktuar. 8 und 10 Jahre ehrenamtliche Arbeit im Vorstand.

Anita und Michel vielen, vielen herzlichen Dank für Euren Einsatz!

Da wir im vergangenen Jahr unser Gremium mit Petra und Pascal erweitert haben, starten wir ab dem kommenden März wieder in Originalgrösse in die kommende Saison.

"Never stop dancing ..."

Am 22. November 2017 ist Luzia Vonmoos gestorben. Zahlreiche Vereinsmitglieder nahmen am 01. Dezember am Abdankungsgottesdienst Abschied von Luzia.

Das schönste Hawaii-Brett wird Luzia gewidmet und mit ihrem Leitspruch «Never stop dancing ...» beschriftet.

Statuten

Die SLRG Schweiz hat 2016 neue Vorgaben für die die Statuten der einzelnen Sektionen verabschiedet. Diese neuen Vorgaben, sowie beispielsweise die Verankerung der Ethik-Charta in den Vereinsstatuten, erfordert eine mehr oder weniger sanfte Überarbeitung unserer Statuten aus dem Jahre 2006. Der Vorabzug wird aktuell von der der SLRG Schweiz geprüft. Den Vorabzug der neuen Statuten kann auf unserer Homepage bezogen, beziehungsweise gedruckt werden. Der Vorstand wird an der kommenden Generalversammlung durch die neuen Statuten führen und bei Fragen Red und Antwort stehen.

Ausblick

Das Jubiläumsjahr 2017 war ein aufregendes und arbeitsintensives Jahr. Das Jahr 2018 wird mit grosser Sicherheit in einem ähnlichen Rahmen ablaufen. Dazu sind wir weiterhin auf Euer aktives Mitwirken, insbesondere bei der Unterstützung der Badi Reiden, angewiesen. Ein riesiges Dankeschön an alle Organisatoren, Kurs- und Trainingsleiter, Helfer, Papiersammler und Mitglieder für die unzähligen Stunden Fronarbeit im Dienste unseres Vereines, der SLRG Sektion Reiden! Ich wünsche mir, dass die kommende Saison ebenso aufregend und erlebnisreich wird.

Ich freue mich, Euch an der 31. Generalversammlung vom Freitag 16. März 2018 im Hotel-Restaurant Sonne begrüssen zu dürfen.

Sursee, Dezember 2017

Raphael Steiner

Präsident SLRG Reiden

Jahresbericht der JUKO 2017

RÜCKBLICK

Das Jahr 2017 gehört schon wieder der Vergangenheit an und es ist Zeit für den Jahresrückblick. Einmal mehr blicken wir auf ein ereignisreiches Jahr mit der JUKO zurück. So bestritten wir auch dieses Jahr wieder viele Wettkämpfe, die Kinder und Jugendliche durften abwechslungsreiche Trainings besuchen und wir vergnügten uns an anderen Anlässen, wie am Plauschtag oder an den Waldweihnachten.



NEUJAHRSWETTKAMPF SUMISWALD

Unsere fünf Jugendliche starteten sportlich ins neue Jahr. Am Neujahrswettkampf in Sumiswald zeigten sie ihr Können und mit viel Kraft und Ausdauer erreichten sie den super siebten Rang. Als Stärkung gab es im Anschluss des Wettkampfes für jeden eine grosse Portion Spaghetti.

STÄDTEWETTKAMPF BERN

Da neu beim Städtewettkampf Bern internationale Disziplinen geschwommen wurden, schickten wir „nur“ unsere erfahrenen Jugendliche. So brillierten sie in praktisch jeder Disziplin und konnten am Ende des Wettkampfes auf das oberste Treppchen steigen. Christian, Cindy, Ramona und Thomas herzliche Gratulation für die super Leistung!



PLAUSCHTAG

Auch am Plauschtag ist die SLRG immer wieder sportlich unterwegs. So waren wir im 2017 mit dem Velo unterwegs, wobei das anschliessende gemütliche Bräteln jedoch nicht fehlen durfte. Danach nahmen die Jugendliche und Leiter noch am Kubb-Spieltournament der Pfadi Reiden teil. Zwar reichte es den Schwimmern nicht ganz auf das Podest, trotzdem machte es allen grossen Spass.

WETTKAMPF GRENCHEN

Mit einem Jugendteam waren wir am Wettkampf in Grenchen am Start. Sie massen sich in vielen Disziplinen, welche sie vorher bereits in den Trainings trainiert hatten. So konnten sie den Wettkampf im super Mittelfeld abschliessen und bekamen alle sicher noch einen Biss von den gewonnenen (Damen- und Herren) Spitzbuben.

JUGENDEUROPEAMEISTERSCHAFT BELGIEN

Herzliche Gratulation an Thomas Hartmann und Christian Vogel. Sie durften die Schweizerjugendnationalmannschaft an den Europameisterschaften unterstützen.

JUGENDSCHWEIZERMEISTERSCHAFT TENERO

Schon im Vorhinein herzliche Gratulation an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, welche an den Jugendschweizermeisterschaften teilgenommen hatten! Mit einem Mädchenteam startete die SLRG Reiden in Tenero. Zusätzlich half Remo bei den Luzernern aus. Auch war unsere Sektion mit zahlreichen Helfern anwesend. Unsere Jugendliche zeigten sehr gute Leistungen. Ein weiterer grosser Spassfaktor neben dem Schwimmen war für sie wohl die Disco am Abend. Voller Energie (als hätten sie den ganzen Tag nichts gemacht) tanzten sie zu der Musik bis die Lichter angingen. Zufrieden und mit leuchteten Augen machten wir uns am Sonntag wieder auf den Rückweg in die Zentralschweiz.



JUGENDVEREINSCUP

Einmal mehr führten wir im September den Jugendvereinscup durch. Unsere Kinder und Jugendliche massen sich in Kraft, Ausdauer, Geschicklichkeit und Geschwindigkeit. Auch der Spassfaktor fehlte nicht. Erschöpft, jedoch auch glücklich, wurden am Ende des Abends die Gewinner errannt. Sieger waren schlussendlich alle, denn als Dank für das Mitmachen bekamen alle noch etwas Süsses.

SCHWIMMEN BEI KERZENLICHT

Anfangs November fand das Schwimmen bei Kerzenlicht statt. Für unsere Jugendliche gab es ein Spezialtraining, bei welchem sie spielerisch ihren Kilometer schwammen.



WETTKAMPF LÖRRACH

Auch in diesem Jahr nahmen die Jugendliche am Wettkampf in Deutschland teil. Dort verbrachten wir mit vielen anderen Sektionen einen tollen Wettkampftag. Unser Jugendteam gab Vollgas und kämpften um jede Sekunde. Zufrieden mit dem guten Resultat fuhren wir am Abend wieder zurück nach Reiden.

WALDWEIHNACHTEN

Alle Jahr wieder verbringen wir den Freitag vor den Weihnachten in der Jagdhütte im Reidermoos. So liefen wir auch dieses Jahr mit den leuchtenden Fackeln den Hügel hoch. In der Jagdhütte angekommen wurden wir mit warmen Tee und vielen Leckereien erwartet. Bei gemütlichem Beisammensein verbrachten wir einen schönen Abend mit bräteln, essen, trinken, quatschen und draussen spielen.

DANKE

Nun möchte ich mich noch bei allen Kigru- und Jugendleiter für die grossartige Arbeit bedanken!! Ihr macht das super! Ich freue mich auf ein weiteres, spannendes Jahr.



Fabienne



Wir versuchen künftig die Witzseiten auf ein Minimum zu reduzieren. Bitte schreib einen Beitrag! :)

Jahresbericht der Technischen Leiterin 2017

Technische Kommission

In der Zusammensetzung der Technischen Kommission hat sich dieses Jahr nichts verändert. Sie stellt sich wie folgt zusammen: Silvan Widmer, Verfasser des Protokolls, Daniel Loosli, Trainingsverantwortlicher, Jeannine Keist, Kursverantwortliche, Sarah Grüter, Beisitzerin, Selina Luternauer, Technische Leiterin.

Ich danke Ihnen allen für die verantwortungsvolle Führung ihres Amtes und freue mich auf die weitere Zusammenarbeit mit ihnen.

Kurswesen

Bevor ich mich den Zahlen widme, bedanke ich mich herzlich für die wertvolle Arbeit der Kursleiter und Kursleiterinnen. In diesem und auch im nächsten Jahr ist die Anzahl der Kursleiter eher gering. Aber trotzdem sind alle mit sehr viel Herzblut und Engagement dabei. Vielen Dank dafür!

Nun zu den Zahlen. In diesem Jahr haben wir zwei sehr gut besuchte Brevet Basis Pool Kurse durchgeführt. Im März hat ein Brevet Plus Pool stattgefunden. Dieser wurde vor allem durchgeführt, damit zukünftige Kursleiter Erfahrungen für dieses Modul sammeln konnten. Weiter gab es zwei öffentliche Brevet Pool Wks. Einer wurde im Mai und der andere im September realisiert.

Im Jahr 2017 waren zwei BLS AED SRC Grundkurse geplant. Einer musste mangels Anmeldungen abgesagt werden. Der zweite fand wie geplant statt. Zusätzlich wurde ein BLS AED SRC Grundkurs mit der Apotheke Meyer in Sursee durchgeführt. Weiter realisierten wir zwei BLS AED SRC Wks.

In den Sommerferien und im November haben zwei volle Jugendbrevet Kurse stattgefunden.

SLRG Schweiz

Die SLRG Schweiz steht im Wandel. Seitdem im Jahr 2011/12 die neuen Ausbildungsstrukturen in die Welt gerufen wurden, ist Einiges passiert. Die SLRG hat die Ausbildungsstrukturen überprüft und analysiert. Die Resultate davon sind positiv, jedoch zeigt sich, dass die Module nicht optimal zu unserer Klientel passen. Deshalb ermittelt eine Projektgruppe aktuell, welche Interessengruppen wir haben und welche Kompetenzen diese brauchen. Sprich, was brauchen diese Interessengruppen, um das Ziel «Ertrinken verhindern» zu erreichen. Der nächste Schritt ist dann zu überprüfen, ob es Anpassungen in den Modulen oder die Einführung neuer Module braucht. Die Grundstruktur soll aber beibehalten werden.

Events

Wie jedes Jahr startete unser neues Vereinsjahr mit dem Grillplausch. Dieses Jahr führte uns dieser Anlass nach Dagmersellen. Bei schönen Wetter wurde ein toller Tag mit der SLRG-Familie verbracht. Der Anlass wurde von Sarah Grüter organisiert.

Als dann die Wassertemperaturen im Freibad in Nebikon und in den Seen und Flüssen wieder wärmer wurden, kam die Zeit der Sommertrainings. Leider meinte es das Wetter nicht gut mit uns und zwei Trainings in Nebikon fielen buchstäblich ins Wasser. Auch in der Aare war es frisch, es gab aber trotzdem viele mutige Brückenspringer. Speziell das gemütliche Zusammensein beim Essen wurde geschätzt.

Wer geht im Herbst durch Nacht und Wind? Nein, nicht der Vater mit seinem Kind. Sondern unsere Herbstweekender. Bevor es dieses Jahr in die Rosenlaui ging, konnten mutige Paintballer gegeneinander antreten. Bei gemütlichem Beisammensein liess man dann den Tag ausklingen. Abgerundet wurde der tolle Anlass, der von Felix Wüest organisiert wurde, mit einem Spaziergang auf der Rosenlaui.

Nach dem Vergnügen, rief bereits wieder die Arbeit; die Vorbereitungen fürs Schwimmen bei Kerzenlicht standen an. Als OK stellte sich nach erfolgloser Suche, der Vorstand zu Verfügung. 110 Teilnehmer konnten bei dem geschaffenen Ambiente ihren Hallenbadbesuch bei Nacht geniessen.

Ein immer wieder sehr schöner Vereinsanlass ist die Waldweihnacht. Wie auch letztes Jahr wurde diese von Joel Fischer und Nicole Frei geplant und durchgeführt. Die gemütliche Atmosphäre und das Zusammensein von unterschiedlichsten Generationen machte diesen Event zu einem besonders tollen Erlebnis.

Als letzten Anlass des aktuellen Vereinsjahres zieht es uns auch wieder ins Wasser, aber in einem anderen Aggregatzustand. Esther Sacher und Jan Luternauer haben diesen Event für uns geplant. Innerhalb kürzester Zeit war er auch schon ausgebucht. Im Februar machen sich schneebegeisterte Sportler auf in den Hasliberg. Ich bin überzeugt, dass sie eine aktive und lustige Zeit miteinander verbringen.

Um meinem Jahresbericht zu schliessen, kommt jetzt noch das Wichtigste.

Ich bedanke mich bei allen ganz herzlich für die grosse Arbeit, die ihr geleistet habt, z.B. das Leiten von Trainings, Events organisieren und so weiter. Danke, denn ohne eure Mithilfe und Unterstützung ginge es nicht.

Herzlichen Dank

Selina Luternauer, Technische Leiterin

Jahresbericht der Wettkampfgruppe

Im März 2017 durfte ich das Amt als Verantwortlicher der Wettkampfgruppe von Rahel Barth übernehmen. Es erwartete mich ein spannendes und abwechslungsreiches Jahr mit neuen Herausforderungen.

Die Saison war intensiv und von vielen spannenden Wettkämpfen geprägt. Einerseits fand auch dieses Jahr wieder die Swiss Lifesaving Trophy statt, die mit einer Einzelwertung über mehrere Wettkämpfe im Vergleich zum letzten Jahr weiter ausgebaut wurde. Andererseits wurde auch diverse Wettkämpfe im Team bestritten. An der Schweizermeisterschaft in Payerne haben die Teams mit dem 4. und 5. Schlussrang für die Damen bzw. Herren wiederum eine solide Leistung gezeigt. Der Trend zur vermehrten Teilnahme an internationalen Wettkämpfen setzt sich fort, so trat im Dezember erstmals eine kleine Delegation am Orange Cup in Eindhoven (NL) an.

Im Frühjahr konnten sich Thomas Hartmann und Christian Vogel erfreulicherweise für die EM2017 in Belgien qualifizieren. Sie starteten im Jugendnationalkader und durften wichtige Erfahrungen und viele Eindrücke von den Wettkämpfen mitnehmen.

Die regulären Wettkampftrainings, jeweils zwei Mal wöchentlich, wurden auch dieses Jahr gut besucht. Die Trainings in Nebikon waren etwas durchgezogen. Aufgrund schlechten Wetters war die Badi hin und wieder geschlossen und das Training fiel sprichwörtlich ins Wasser.

Es freut mich sehr, dass es im Trainer-Team wieder Verstärkung gibt. Seit diesem Herbst leitet neu auch Thomas Hartmann Wettkampftrainings.

An dieser Stelle möchte ich mich bei all jenen bedanken, welche die Wettkampfgruppe aktiv mitgestalten. Dazu gehören die Organisatoren der Wettkämpfe, die Trainingsleiter und natürlich auch unsere motivierten Wettkämpfer. Ein besonderer Dank geht an Martin «Bume» Eigensatz für seinen jahrelangen Einsatz in der Wettkampfgruppe und als Trainer. Er hat sich aus zeitlichen Gründen von der aktiven Trainingsleitung zurückgezogen.

Sportliche Grüsse
Pascal

Der ganz besondere Malerauftrag „Hawaii-Brett“ Renovation

Schon lange war der Gedanke an neu gestaltete Rettungsbretter im Verein und im Vorstand bestehend.

Als es dann soweit war und ich (Christian) den Auftrag vom Präsidenten persönlich;) erhalten habe, habe ich mich an das Erstellen einer Offerte gemacht. Da ich gelernter Maler bin, war es mir ein Vergnügen für meinen Verein etwas zu gestalten.

Als die Offerte vom Vorstand abgesegnet war, konnte ich mich an die Farbauswahl machen, was mit einem Architekten Namens Steiner nicht gerade einfach war;).

Nach einigen Diskussionen entschieden wir uns für drei verschiedene Farben und ein durchgehend gleiches Dekor. Anfang November holte ich die Bretter zu uns in die Werkstatt.

Ich habe Muster mit dem entsprechenden Dekor erstellt und mir überlegt, wie der neue Antirutschbelag am besten angefertigt werden kann.



Wann immer die Zeit da war, habe ich an den Brettern gearbeitet. Beschädigungen wurden gespachtelt und geschliffen. Der neue Antirutschbelag eingemessen und aufgebracht.

Dann habe ich die Bretter schließlich in den bestimmten Farben blau, grün und orange lackiert. Es war für mich toll, mit so bunten und grellen Farben zu arbeiten, denn solche sieht man in unserem Beruf immer seltener.

Zum Schluss brachte ich noch die weissen Streifen auf die Bretter. Als Überraschung gab es auch noch unser SLRG Logo.



Noch eingepackt in Schutzfolie, brachte ich die Bretter zurück in die Badi Reiden. Dort warten sie nun auf schönes Badi Wetter um dann gebührend eingeweiht zu werden.

Ich möchte mich im Namen der Arnold Philipp Maler AG herzlichst bei der SLRG Reiden für den Auftrag bedanken.

Ein Dank geht auch an meinen Arbeitgeber Philipp Arnold für die Zeit und die Materialien welche er mir zur Verfügung gestellt hat.



Mit Besten Grüßen, Ihre...



Arnold Philipp Maler AG
Stengelmattstrasse 2
6252 Dagmersellen

Tel.: 062 756 23 75
Fax: 062 756 46 70
Mobil: 076 522 72 68
Mail: info@apmag.com

JUKO Essen 2017

Früh wurde der Termin zum diesjährigen JUKO-Essen bekannt gegeben, doch lange Zeit waren nicht mehr Informationen bekannt ... nach viel Geheimniskrämerei, am Höhepunkt der Spannung, wurde dann in letzter Minute die Adresse des diesjährigen Ortes bekannt gegeben. Unsere Navis wurden auf Erlinsbach im Kanton Solothurn eingestellt, genauer gesagt zu «Andy's Place». Eingerichtet wie ein amerikanisches Diner zusammen mit einem Sammelsurium aus Bildern, Figuren und Gemälden aus jenen Pop-Kulturen (von Micky-Maus über Piraten bis zu Hulk und Frankenstein) war das Diner mit Sicherheit eines der auffälligsten, die ich bisher gesehen hatte.

Auch das für diesen Anlass Wichtigste, das Essen, vermochte das Restaurant jegliche Gemüter zu befriedigen. Auf der knalligen Menukarte stand riesige Auswahl von Speisen und Getränken, welche wir natürlich kreuz und quer testen mussten. Nach einer üppigen Vorspeise (von «Onion Rings» bis «Baked Corn») kam ein noch grösserer Hauptgang, zumeist bestehend aus Burgern in verschiedensten Formen und Variationen. Nur die stärksten (und ein paar andere :) getrauten sich nach dieser Mahlzeit noch nach einem Dessert zu fragen, welches jedoch wie alles zuvor auch sehr fein war. Daneben wurde geplaudert und gelacht bis spät abends. Vielen Dank an Christian fürs Organisieren. :)



Jugendleiter-Essen / 28. Oktober 2017 / Autor: Joel Fischer

JAHRESPROGRAMM 2018/19

Februar	17.	BLS AED WK	Pascal Muther
Februar	24./25.	Skiweekend	J. Luternauer/ E. Sacher
März	15.	Frühlingsversammlung Region ZE in Weggis	Vorstand
März	16.	Generalversammlung	Vorstand
April	21.	Papiersammlung in Reiden	D. Loosli/F. Wüest
April	28.	Delegiertenversammlung in Sursee	Vorstand
Mai	05.	WK Brevet Basis & Plus Pool	Silvan Widmer
Juni	03.	Grillplausch	Sarah Grüter
Juli	13.	Training im Freibad Nebikon	Daniel Loosli
Juli	20.	Training im Freibad Nebikon	Daniel Loosli
Juli	27.	Training in Schönenwerd	Daniel Loosli
August	05.	Sempachersee Überquerung (Aufsichtsdienst)	Silvan Widmer
August	10.	Training mit anschliessendem Minigolf	TK
August	15.	Seetraversierung Flüelen – Luzern	Vorstand
August	24/25./26.	Staffel SM Pool in Winterthur	Wettkampfgruppe
September	01.	Hallwilerseeüberquerung (Aufsichtsdienst)	TK
September	08.	WK Brevet Basis & Plus Pool	Brigitte Hodel
Oktober	20.	Papiersammlung in Reiden	D. Loosli/F. Wüest
Oktober	25.	Herbstversammlung Region ZE in Baldeggersee	Vorstand
November	3./4.	Schwimmen bei Kerzenlicht 18.00 Uhr bis 03.00 Uhr	Angela Bryner/ Selina Graf
November	10.	Weiterbildungskongress SLRG CH	Vorstand
Dezember	21.	Waldweihnachten	JUKO
<u>2019</u>			
März	15.	Generalversammlung	Vorstand

Herzlich willkommen...

Ari Frischherz

geboren am 19. Oktober 2017

Sohn von Martina & Florian Frischherz



Ari Frischherz / 19. Oktober 2017 / Autorin: Fabienne Arnet

Kursplan 2018

Grundkurse

Brevet Basis Pool	Fr, 19./26. Oktober und Sa, 20. Oktober Fr, 1930 - 2130 Uhr Sa, 0800 - 1200 Uhr
Brevet Plus Pool	Fr, 09./23. März und Sa, 10. März Fr, 1930 - 2130 Uhr Sa, 0800 - 1200 Uhr
BLS-AED Kurs	Sa, 17. November 0900 - 1200 Uhr
Jugendbrevet	Anfang November Fr, 1815 - 2015 Uhr

Wiederholungskurse

WK Pool	Sa, 05. Mai 0830 - 1130 Uhr Sa, 08. September 0800 - 1130 Uhr
WK BLS-AED	Sa, 17. Februar 0900 - 1230 Uhr Anfang November Fr, 1815 - 2015 Uhr

Anmeldung

Anmeldung schriftlich an:

Jeannine Keist
Stermelstrasse 20, 6252 Dagmersellen

079 256 77 04
kurse@slrgreiden.ch

Unsere nächsten Kurse

Plus Pool Grundkurs

Freitag, 09. März und 23. März 2018, Samstag, 1. März 2017

Kurszeit: Freitag, 19.30-21.30 Uhr, Samstag, 08.00-12.00 Uhr
Kursort: Badi Reiden
Kosten: Fr. 160.--, ohne Badieintritt;
Anmeldeschluss: 23. Februar 2018
Voraussetzung: Vollendetes 14. Lebensjahr,
Bestandenes Brevet Basis Pool und BLS-AED-Ausbildung,
Bestehen des Eintrittstests (200m Freistilschwimmen unter 5
Minuten)
Inhalt: Aufsichtspflicht und Überwachungstechniken von Gruppen in
unbewachten Schwimmbädern, Vertiefung Schwimm- und Tauchtechnik,
Rettungsdispositiv, Erweiterte Rettungs- und Bergungstechniken,
Rettungsdispositiv durchsetzen, Anwendung unterschiedlicher
Rettungsgerät, Erste Hilfe am Wasser

WK Basis Pool und WK Plus Pool

Samstag, 05. Mai 2018

Kurszeit: 08.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Kursort: Badi Reiden
Kosten: Fr. 70.--, ohne Badieintritt
Anmeldeschluss: 05. April 2018
Voraussetzung: Ab vollendetem 12. Lebensjahr, WK Basis Pool: Bestandenes Brevet
Basis Pool, Brevet I, Pool Safety, Jugendbrevet, Brevet Plus Pool,
Brevet Pro Pool
WK Plus Pool: Bestandenes Brevet Plus Pool, Brevet I, Pool Safety oder
Brevet Pro Pool

Leistungsnachweis:

Basis Pool: 25m in Brustlage schwimmen, Figurant aus 1.6m Tiefe bergen und 10m
abschleppen (Tauchen ohne Schwimm- oder Taucherbrille)

Plus Pool: Startsprung, 45m schwimmen in Brustlage, 5m Tauchen (ohne Schwimm- oder
Taucherbrille), Figurant holen (3.5m Tiefe), 25m abschleppen innerhalb 2 ½ min., 5 Ringe
aus einer Wassertiefe von mind. 1.8m (3x5m) hochholen

Anmeldung schriftlich an:

Jeannine Keist
Stermelstrasse 20, 6252 Dagmersellen

079 256 77 04
kurse@slrgreiden.ch



Acht Vorstandmitglieder reisen nach Luzern. Nach einem Apéro genossen wir im Restaurant unter der Egg eine feines Fondü. Gewärmt wurden wir durch den Glühwein oder die warmen Kissen welche verteilt wurden. Es war ein toller Abend.



Vorstandssessen / 10. November 2017 / Autorin: Fabienne Arnet

Wettkampf Lörrach 2017

Am 18. November 2017 fand der Markgräfler Rettungsvergleichswettkampf in Lörrach statt. Dieses Jahr waren wir mit 2 Jugendmannschaften am Wettkampf vertreten. Das Team um Carlina Tschudi, Maurin Tschudi, Nina Peter und Ramona Gerber erkämpften sich in der Kategorie AK13/14 den starken 4. Rang.

Christian Vogel, Cindy Roth, Florian Steffen und Thomas Hartmann setzten sich mit einer soliden Leistung gegen die Konkurrenz durch und holten die Goldmedaille in der AK17/18 mit nach Hause. Es war zugleich auch Thomas' letzter Wettkampf in der Jugend und ein würdiger Abschluss. In dem Sinne: Viel Spass bei den grossen Jungs ab jetzt. ;)

Der Wettkampf war wie immer ein Heidenspass, vielen Dank an alle Teilnehmer und die Veranstalter!



Wettkampf Lörrach / 18. November 2017 / Autor: Joel Fischer

Erwachsenen-Training vom 13. Juli 2018**Freibad Reiden, ab 18:30 Uhr****„Tsch, Tsch – olé! Es lebe die Grillsaison.“**

Training: **18:30 Uhr, Badi Reiden;**
anschliessend gemütlicher Ausklang in
unserem Hausbad.
Grilladen bitte selber mitbringen;
Getränke sind im Badiresti erhältlich.

Durchführung **nur bei schönem Wetter!**
Auskunft über das Stattfinden gibt ab ca. 16:00 Uhr:
www.slrgreiden.ch /Gästebuch

**Badi Reiden**

*sommertrainingsommertrainingsommertrainingsommertrainingsommertrainingsommer
trainingsommertrainingsommertrainingsommertrainingsommertrainingsommertraining*

Erwachsenen-Training vom 20. Juli 2018**Freibad Nebikon****„Luft 29°, Wasser 25° - Was wotsch no meh?“**

Treffpunkt: **18:00 Uhr, Badi Reiden;**
anschliessend Abfahrt mit Velo, Rollerblades etc. ins Freibad Nebikon.

Nach dem Training geniessen wir die herrliche Abendstimmung und
was Feines vom Grill: Grilladen und Getränke sind im Badirestaurant
erhältlich. Die Grilladen dürfen auch selber mitgebracht werden.

Durchführung **nur bei schönem Wetter!**
Auskunft über das Stattfinden gibt ab ca. 16:00 Uhr:
www.slrgreiden.ch /Gästebuch

Rückkehr Badi Reiden: ca. 23:00 Uhr



Erwachsenen-Training vom 27. Juli 2018

Aare-Flusstraining in Schönenwerd

„Reizvoll seit eh und je!“



Treffpunkt: **18:00 Uhr, Badi Reiden;**
anschliessend Abfahrt mit Privatautos nach Schönenwerd.

Nach dem Flusstraining suchen wir uns einen Brätelplatz am Flusсуfer.

Achtung: Bratgut, Beilagen und Getränke selber mitbringen!

Durchführung **nur bei schönem Wetter!**
Auskunft über das Stattfinden geben ab 16:00 Uhr:
www.slrgreiden.ch /Gästebuch

Rückkehr Badi Reiden: ca. 23:00 Uhr

*sommertrainingsommertrainingsommertrainingsommertrainingsommertrainingsommer
trainingsommertrainingsommertrainingsommertrainingsommertrainingsommertraining*

Erwachsenen-Training vom 10. August 2018

Freibad Reiden, anschliessend:

„Pistengolf – Spass und Nervenkitzel garantiert!“



Treffpunkt: **19:00 Uhr, Badi Reiden für normales SLRG-Training;**
anschliessend (ca. 20:00 Uhr) Abfahrt mit Privatautos zu
einer Minigolfanlage in der Umgebung.

Durchführung **nur bei schönem Wetter!**
Auskunft über das Stattfinden geben ab 16:00 Uhr:
www.slrgreiden.ch /Gästebuch

Rückkehr Badi Reiden: ca. 23:00 Uhr

Portrait Jugendleiter

Jede Kommission des Vereins wurde gebeten einen Beitrag zum H2O zu liefern. Die JuKo hat vorgeschlagen Ihre Jugendleiter zu portraituren und vorzustellen. Jeder Leiter und jede Leiterin beschreibt sich mit kurzen Fakten über seine Person selber. Die Form und den Umfang des Portraits konnte frei gewählt werden. Den Anfang machen Christian Häfliger, Nicole Frei und Marcel Gräub.

Chrisitan Häfliger

1. Im Verein seit ungefähr 2009...
2. Der kreative Kopf des Vereins...
3. Der absolute Handwerker...
4. „Grab Life by the Horns“ Dogefahrer aus Leidenschaft...
5. Sportlich auch anzutreffen auf dem Velo und in der Kletterhalle...
6. Modellbau als Geduldsstärkung...
7. Helikopterpilot, der größte Traum...
8. Bis zum Heli Modell fliegen hat es dann auch gereicht...
9. Projekt Camper Selbstausbau seit Sep. 2017 am verwirklichen...
10. Angenehm zurückhaltend...



Nicole Frei



1. Wohnort: Reiden
2. Alter: 23
3. Körpergrösse: Gehöre zu den grösseren JUKO & KIGRU-Leiterinnen
4. Beruf: Primarlehrerin
5. Hobbys nebst der SLRG: Pfadi, sich in der Natur bewegen, reisen
6. Lieblingsfarbe: blau
7. Lieblingstier: Delfin
8. Lieblingessen: Pizza
9. Lieblingsmusik: Mainstream, was so im Radio läuft ☺
10. Lieblingsfilm: the lucky one
11. Badkleidmarke: Speedo
12. Lieblingsdisziplin im Wettkampf: Tauchen mit Flossen oder Gurtretter mit Flossen
13. Unbeliebteste Disziplin: Puppe
14. Lieblingsrettungsgerät: Rettungs-/Hawaiibrett
15. Wasserzustand: am liebsten eher frisch und weich

Marcel Gräub



H₂O - 20 years ago ... 1998

Generalversammlung:

Die 11. Generalversammlung 1998 nimmt in der Vereinsgeschichte der SLRG Reiden einen bedeutenden Platz ein. Drei Gründe sind dafür verantwortlich:

1. Präsidentenwechsel: Felix Plüss hat nach 11 Vorstandsjahren - davon 3 als Präsident – seinen Rücktritt erklärt. Daniel Loosli trat seine Nachfolge an.
2. Statutenrevision: Unsere „Vereinsverfassung“ musste revidiert und an die schweizerischen und regionalen Statuten angepasst werden.
3. Ehrenmitglied: Felix Plüss wurde mit grossem Applaus zum Ehrenmitglied ernannt und mit einer Wetterstation beschenkt. Felix gehört zu den Gründern der SLRG Reiden, war OK-Mitglied der Schweizerischen Jugendwettkämpfe 1991 in Reiden und, und, und ...

Als Dankeschön für interessante und lehrreiche Stunden erhielt Vereinsarzt Dr. Franz Burkart ein Geschenk. Ein „harter Kern“ soll sich dann noch bei Petra zu „Spaghetti al tomato“ eingefunden haben ... Man erzählte sich so, dass Michel von Petras Tomatensauce gar nicht überzeugt war.

Anmerkung der Redaktion: Fand eigentlich einmal eine Revanche statt?

Trainingsweekend in Frutigen:

Nacht-Jogging um den Flugplatz und Liegestützen à discretion brauchte es, bis endlich Nachtruhe einkehrte. Nebst anstrengenden Trainingslektionen gab es auch Mutproben zu bestehen. Man(n) degustierte vitaminreiche Kaulquappen und fand, dass sie gar nicht so schlecht schmecken. Offenbar wusste man schon damals, dass zwanzig Jahre später eh Insekten auf unserem Speiseplan stehen werden.

Jugendvereinscup:

Die zweite Austragung dieses vereinsinternen Disziplinenwettkampfes bedeutete Spiel, Spass und Spannung für unsere Jugendgruppe. Auf dem Knabenpodest stand u.a. Pirmin Birrer. Einen Wanderpreis gabs für die Sieger und Mohrenköpfe und Mars für alle Teilnehmer.

Vierwaldstättersee-Traversierung:

33,5 Kilometer lang, von Flüelen nach Luzern; ein Schwimm-Event der sich die SLRG Reiden nicht entgehen liess. Begleitet vom Kursschiff „Brunnen“ und zusammen mit vielen gleichgesinnten SLRG’lern der Zentralschweiz verbrachten wir einen unvergesslichen Tag im schönsten See der Schweiz und zu Ehren des 60jährigen Jubiläums der SLRG Sektion Luzern.

Flustraining Schönenwerd:

Die Aare muss kalt, sehr kalt gewesen sein im Sommer 1998. Angeblich hätte Corinnas Zähneklappern für ein ganzes Orchester gereicht.

Kurswesen:

78 Personen erwarben 1998 bei der SLRG Reiden ein Rettungsschwimmbrevet und 20 frischten es am Wiederholungskurs auf.

Internet:

Im Jahr 1998 schaltete die SLRG Schweiz ihre erste Website auf. Dieses Ereignis war ein Vermerk im Jahresbericht des Präsidenten wert.

Geburten und Geburtstag:

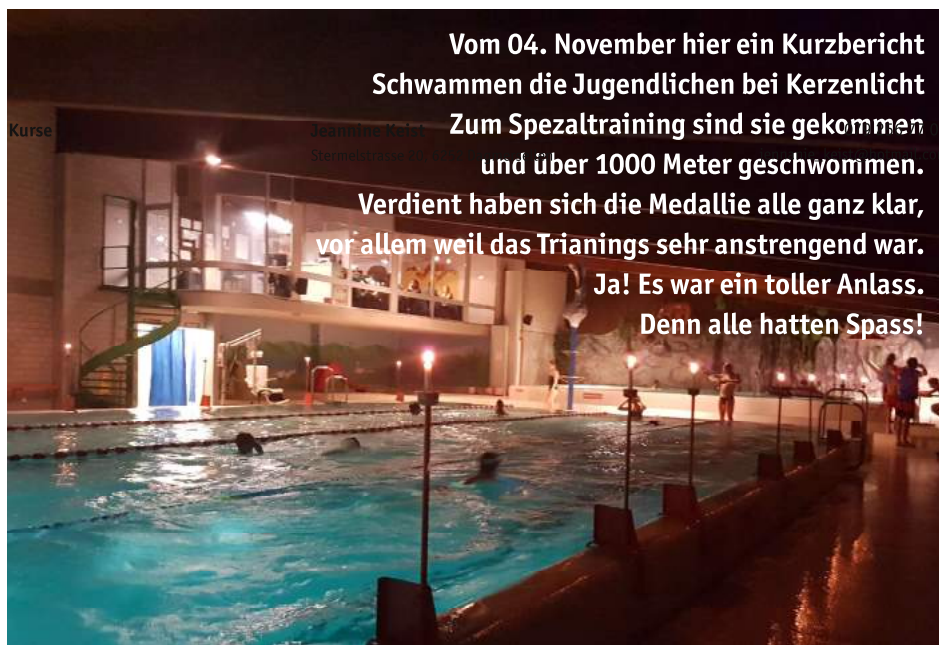
Robin, Sohn der Corinna und des Erwin, sowie Chiara, Tochter der Gerda und des Mäsche, wurden als jüngster Vereinsnachwuchs verkündet. Und siehe da: 20 Jahre später nimmt Robin regelmässig am Training teil. Corinna und Gerda gehören mittlerweile zu den „Urgesteinen“ unseres Vereins.

Mit 65 Jahren hat sie das Brevet I bestanden und im Jahr 1998 feierte sie ihren 85. Geburtstag. Die Rede ist von unserem Ehrenmitglied Claire Steffen selig. Regelmässig besuchte sie mit Gretel Rausch unsere Trainings. Ihre Freude am Wassersport und an unserem Verein war unverkennbar. Sie bleibt unvergesslich und ... ihre „Pfeffersuppe“ war einfach legendär.

Helfen hier und da:

Die SLRG Reiden betreute einen Tag lang den SLRG-Stand an der LUGA. An der Projektwoche der Schule Sursee sind wir kurzfristig für eine andere Sektion eingesprungen und stellten die SLRG den interessierten Schülern während 4 Halbtagen vor. Auch am Gym-Cup des Turnvereins Reiden halfen wir mit und wurden mit einem Zustupf in die Vereinskasse belohnt.

Fortsetzung folgt



Vom 04. November hier ein Kurzbericht
Schwammen die Jugendlichen bei Kerzenlicht
Zum Spezaltraining sind sie gekommen
und über 1000 Meter geschwommen.

Verdient haben sich die Medallie alle ganz klar,
vor allem weil das Trianings sehr anstrengend war.

Ja! Es war ein toller Anlass.

Denn alle hatten Spass!



Schwimmen bei Kerzenlicht / 04. November 2017 / Autorin: Katrin Nietlispach



Waldweihnacht

Wie jedes Jahr wanderten wir gemeinsam zur Jägerhütte, um dort ein paar gemütliche Stunden bei Kerzenschein, Grill und heissem Tee zu verbringen.

Wir freuten uns besonders, über die zahlreichen Jungschwimmer, die den Weg dank Fackelschein zügig gemeistert hatten. Man munkelt, dass sich sogar ein paar der besten Schoggi-Chips-Produzenten unter ihnen befanden und so wurden in der Hütte bald Schoggi-Chips zu unglaublich günstigen Preisen angeboten.

Bei den Erwachsenen stand die Geselligkeit und Besinnlichkeit im Vordergrund. Bis spät in die Nacht wurden die neusten Neuigkeiten ausgetauscht, bevor sich die Mutigsten dann mit Fackeln auf den Heimmarsch aufmachten.

Es war eine gelungene und sehr gemütliche Waldweihnacht!



White Chocolate and Cranberry Cookies

1	Ei	Ei und Zucker zusammenmischen, rühren bis die Masse hell ist.
$\frac{1}{2}$ cup = 100 g	brauner Zucker	
$\frac{1}{2}$ cup = 110 g	Öl	Öl und Vanillearoma daruntermischen.
1 KL	Vanillearoma	
1 cup = 120 g	Mehl	Mehl, Backpulver und Salz zur Zuckermasse hinzufügen.
$\frac{1}{2}$ KL	Backpulver	
1 Prise	Salz	
200 g	weisse Schokolade	Schokolade in kleine Stücke schneiden/brechen und zur Masse hinzufügen.
125 g	getrocknete Cranberries	Cranberries evtl. zerkleinern und ebenfalls zur Masse hinzufügen. Alles gut mischen. Schüssel zudecken und für 30 min kühlstellen.
* Umrechnungen von «cup» zu Gramm ohne Gewähr. Allenfalls müsst ihr es anpassen.		Ofen auf 180°C vorheizen.
		Für kleine Cookies: einen Kaffeelöffel mit Masse als Häufchen auf's mit Backpapier ausgelegte Blech platzieren und ein wenig flach drücken. Genügend Abstand dazwischen lassen.
		Für grosse Cookies: einen Esslöffel Masse nehmen, zu einem Ballen formen, auf's Blech legen und leicht flach drücken. Genügend Abstand zwischen den Einzelnen lassen.
		Für ca. 12 Minuten backen bis goldig. Auskühlen lassen.



Wettkampf Sumiswald

Am 13. Januar machten wir uns mit zwei Teams auf den Weg Richtung Sumiswald. Dort angekommen sicherten wir uns sofort einen Sitzplatz und konnten dann auch schon Einschwimmen, dies war leider ein bisschen kompliziert da die Bahnen sehr vollgestopft waren. Die erste Disziplin fing danach gleich an, die Hindernisstaffel, das Jungenteam, dass aus Karin, Nina, Maurin und Cindy bestand, startete zu erst. Danach kam das Mädchenteam, Ramona, Carlina, Noemi und Aline. In der kurzen Pause, setzten wir uns an unseren Platz und redeten ein bisschen, da die Tür zur Aussenanlage gleich neben uns war zog es mehrere Male recht kühl hinein. Die nächste Disziplin war die Puppenstaffel, wir feuerten uns gegenseitig an und bestanden so auch diese Disziplin. Wir spielten ein bisschen mit den Karten biss es dann mit der Flossenstaffel weiter ging. Diese meisterten wir mit ein paar kleineren Patzern. Für die letzte Disziplin, die Gurtretterstaffel brachten wir nochmals alle Energie zusammen und schwammen voller Freude. Zum Schluss durften auch unsere Trainer ein bisschen schwimmen, denn die Plauschdisziplin stand an, diese bestand aus je 50m Lagen. Da Selina leider nicht ins Wasser durfte schwammen Carlina und Cindy zusammen mit den Trainern Chregi und Mäsi. Anschliessend machten wir noch Fotos und gingen dann hungrig zum Spaghetti essen. Die Rangverkündigung war gleich darauf und wir erfuhren, dass das Mädchenteam den guten 5. Platz und das Jungenteam den 7. Platz erreichten. In der Plauschdisziplin erreichten wir den 3. Platz.

Wir hatten einen tollen Tag und hatten sehr viel Spass. 😊



Wettkampf Sumiswald / 13. Januar 2018 / Autorin: Cindy Roth

NEUE STATUTEN SLRG REIDEN

An der Generalversammlung vom 16. März 2018
(Einladung mit Traktandenliste siehe beiliegend zum H₂O)
werden wir über unsere neuen Statuten abstimmen.

Gerne kannst du die neuen Statuten auf unserer Webseite
www.slrGREIDEN.ch unter Downloads \ Intern herunterladen und dich
so auf die Abstimmung an der GV vorbereiten.

Solltest du keine Möglichkeit für den Internet-Download haben und
möchtest dich trotzdem in die neuen Statuten einlesen, melde dich
bei einem Vorstandsmitglied. Gerne drucken wir dir ein Exemplar
aus.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer an der
Generalversammlung.



Adressen / Kontakt

Präsident	Raphael Steiner Centralstrasse 40, 6210 Sursee	079 766 36 60 raphael.steiner@gmx.ch
Technische Leiterin	Selina Luternauer Hauptstrasse 65, 6260 Reiden	077 426 15 10 sele_l_91@hotmail.com
Kurse	Jeannine Keist Stermelstrasse 20, 6252 Dagmersellen	079 256 77 04 jennanie_keist@hotmail.com
Jugenverantwortliche	Fabienne Arnet Centralstrasse 20, 6210 Sursee	079 573 32 43 fabienne_arnet@hotmail.com
KiGru-Leiterin	Gerda Hermann-Müller Rebstockstrasse 10, 6017 Ruswil	079 766 36 60 gerda_herman@bluewin.ch
J&S Coach	Fabienne Arnet Centralstrasse 20, 6210 Sursee	079 573 32 43 fabienne_arnet@hotmail.com
Material-Verantwortliche	Petra Schwerzmann Rosikonrain 5, 6260 Reiden	062 599 21 36 pschwerzmann@gmx.ch
Kassierin	Angela Bryner Aarburgerstrasse 33, 4800 Zofingen	079 317 15 77 angela.bryner@bluewin.ch
	Schwimmbad Kleinfeld Reiden	062 758 18 28
	Schwimmbad Stämpel Nebion	062 756 25 13

Trainingszeiten Freitag

	Sommer (01.06. bis 30.09.)	Winter (01.10. bis 30.05.)
Kindergruppe	16:45 - 17:30 Uhr	16:45 - 17:30 Uhr
	17:30 - 18:15 Uhr	17:30 - 18:15 Uhr
Jugendgruppe	18:30 - 19:30 Uhr	18:30 - 19:15 Uhr
		19:15 - 20:00 Uhr
Erwachsene	19:00 - 19:45 Uhr	20:00 - 21:30 Uhr
Badeschluss Sommer	Im Sommer ist die Badi um 20:00 Uhr zu verlassen.	
Badeschluss Winter	Im Winter ist die Halle um 21:30 Uhr zu verlassen.	
	Die Badi schliesst um 21:45 Uhr	
Rettungsfreitauchen	Das Erwachsenentraining am ersten Freitag im Januar, April, Juli und Oktober beinhaltet überwiegend Übungen mit der Freitaucher-Ausrüstung. (Flossen, Taucherbrille und Schnorchel)	

Impressum

Herausgeber / Redaktion	SLRG Sektion Reiden , Postfach 539, 6260 Reiden
Homepage / e-Mail	www.slrgreiden.ch / reiden@slrg.ch
Beiträge H2O	Raphael Steiner, raphael.steiner@gmx.com
Erscheinung	2 Ausgaben jährlich (1x im Winter und 1x im Sommer)
Auflage	200