

H₂O

Winter
2025
Nr. 15



Helferanlass «Schnitzeljagd zum Bergrestaurant Alpgschwänd»

Am diesjährigen Helferanlass wurde fleissig gerätselt und gefaltet. Belohnt wurde der Aufwand im späteren Nachmittag mit der Bähnlfahrt ins Bergrestaurant Alpgschwänd, wo wir ein feines Abendessen genossen.

Damit nochmals ein grosses Merci an euch alle.

Jahresprogramm 2025 / 2026

März	08./09.	Skiweekend Melchsee-Frutt	Eliane Luternauer
März	14.	Generalversammlung	Vorstand
März	21./28.	WK Pool intern	Andrea Johaim, Pascal Muther
März	27.	Frühlingsversammlung Region ZE (Reiden)	Vorstand
April	05.	WK BLS-AED	Andrea Johaim, Pascal Muther
April	12.	Papiersammlung in Reiden	Daniel Loosli, Felix Wüest
April	12.	WK Brevet Basis & Plus Pool	Nicole Frei, Brigitte Hodel
April	26.	Delegiertenversammlung in Sursee	Vorstand
Juli	11.	Gemeinsames Training mit der Sektion Sempachersee	Marcel Gräub
Juli	18.	Spezial-Training im Freibad Nebikon	Marcel Gräub
Juli	25.	Spezial-Training in Schönenwerd	Marcel Gräub
August	03.	Sempacherseeüberquerung	Sektion Sempachersee
August	08.	Spezial-Training	Marcel Gräub
September	06./07.	Staffel-Schweizermeisterschaften in Chur	Wettkampfgruppe
September	13.	WK Brevet Basis & Plus Pool	Jan Pollinger, Andrea Johaim
Oktober	04./05.	Herbstweekend	Christian Häfliger, Markus Schärli
Oktober	18.	Papiersammlung in Reiden	Daniel Loosli, Felix Wüest
Oktober	23.	Herbstversammlung Region ZE (Weggis)	Vorstand
Oktober	25.	WK BLS-AED	Pascal Muther, Silvan Widmer
November	08.	SLRG Kongress	Vorstand
November	08./09.	Schwimmen bei Kerzenlicht	Vorstand
Dezember	19.	Waldweihnachten	JUKO

2026

März	13.	Generalversammlung	Vorstand
------	-----	--------------------	----------

Einsendeschluss H₂O

Juli	22.	Herbstversand	Vorstand
Dezember	31.	Winterversand	Vorstand

Liebe Vereinsmitglieder
Liebe Ehrenmitglieder
Liebe Leserinnen und Leser

Das vergangene Vereinsjahr war eines der eher ruhigeren Jahre und doch hatte es wieder einige schöne Momente. Attraktive Trainings, vielfältige Anlässe, mehrere Geburten sowie eine Hochzeit prägten das Jahr 2024.

Am 15. März machte die GV mit Apéro und gemütlichem Beisammen sein den Auftakt ins Vereinsjahr. Am darauffolgenden Wochenende folgte das traditionelle Ski-Weekend. Dieses Jahr bei mässigem Wetter aber mit viel Schnee in Adelboden. Über Ostern haben sich die angefressenen Wettkämpferinnen und Wettkämpfer in die kalten Fluten der Adria gewagt. Das 10-tägige Trainingslager in Italien stand auch in diesem Jahr wieder auf dem Programm.

Über die Sommerferien waren etliche Spezialtrainings angesagt. Einige wie das Minigolf fanden bei schönstem Sonnenschein statt, während andere wegen schlechter Witterung abgesagt werden mussten.

An der diesjährigen Staffel-Schweizermeisterschaft in Schaffhausen konnten unsere Mannschaften erneut Erfolge feiern. Die Herrenmannschaft hat mit dem 4. Schlussrang das Treppchen nur ganz knapp verpasst. In der neu eingeführten Teamwertung (Einzel- & Mannschaftsdisziplinen) hat es dann sogar für die Bronzemedaille gereicht. Die Damenmannschaft hat in beiden Wertungen mit dem 9. Rang auch eine beachtliche Leistung gezeigt.

Im September ist die Wasserfläche für Jugend und Erwachsene gemeinsam etwas zu knapp. Die Erwachsenen besuchten daher an einem Freitagabend die Stützpunkfeuerwehr Zofingen, während die Jugendlichen um den Sieg beim Jugendvereinscup kämpften.

Der Helfer Anlass führte uns dieses Jahr als eine Schnitzeljagd von Reiden quer durch den Kanton Luzern bis zum Ziel Alpgschwänd. Unterwegs musste Rätsel gelöst, Fotos geknipst und Eichhörnchen gefaltet werden. Die Anstrengungen wurden mit feinen Äplermagronen belohnt.

Ein weiterer Höhepunkt war das Schwimmen bei Kerzenlicht Anfang November, welches dieses Jahr erneut weit über 100 Schwimmer ins Hallenbad lockte. An diesem Abend ist das Hallenbad so voll wie sonst nie. Den Schlusspunkt setzte wie jedes Jahr die Waldweihnacht beim gemütlichen Zusammensein bei lodern-dem Feuer in der Jagdhütte.

Kurse

Das Kursprogramm war dieses Jahr wieder gut gefüllt. Die Pool-Kurse vom Frühjahr mussten aber leider wegen fehlender Anmeldungen abgesagt werden. Die zwei Wiederholungskurse Pool sowie beide Jugendbrevets waren aber gut besucht.

Badi Reiden

An der vergangenen GV wurde informiert, dass die Badi Reiden Miete für die genutzte Wasserfläche fordert. Im Verlauf des Jahres fanden wie angekündigt Gespräche mit der Badi Reiden zur Zusammenarbeit und den Konditionen zur Nutzung der Wasserflächen statt. Die Badi Reiden hat im Herbst ihre Vorstellungen kommuniziert. Parallel dazu wurden auch Gespräche mit der Gemeinde Reiden gestartet, wie die Gemeinde die SLRG Reiden unterstützt. Der aktuellste Stand wird an der kommenden GV im Detail erläutert.

Geburten & Hochzeiten

Das Team welches Jahr für Jahr schöne Geburtstäfeli erstellt war auch dieses Jahr wieder sehr engagiert am Werk. Letizia, Tochter von Andrea und Marc Johaim, hat im April das Licht der Welt erblickt. Im Mai folgte Yara Malin, Tochter von Fabienne Arnet und Raphael Steiner. Selina Graf und Daniel Häller freuten sich im Juli ihren Sohn Jari in die Arme zu schliessen. Mattéo Louis, Sohn von Sarah und Marcel Wenzel, vervollständigte im August das Quartett. Den jungen sowie vergrösserten Familien wünsche ich alles Gute und erholsame Nächte.

Im Juli fand noch ein weiterer Höhepunkt statt. Christian und Rahel Häfliger haben sich getraut. Die SLRG Reiden war zum Apéro eingeladen und ist auch zahlreich erschienen. Ich wünsche dem Brautpaar einen guten Start ins Eheleben.

Personelles

Ramona Vogel hat sich an der Vergangenen GV nur für ein Jahr wählen lassen und wird den Vorstand nun auf die kommende GV verlassen. Ramona hat sich in den vergangenen 5 Jahren als Beisitzerin sehr stark um die Kommunikation mit dem H₂O sowie mit den online Medien gekümmert. In den vergangenen Jahren hat sie einige Anlässe wie zum Beispiel das Schwimmen bei Kerzenlicht organisiert. Vielen Dank für deinen unermüdlichen Einsatz. Es freut mich, dass Robin Odermatt sich als motivierter Nachfolger zur Verfügung stellt.

Auch Joel Erni hat sich entschieden das Amt im Vorstand und den J+S-Coach abzugeben. Joel hat als Jugendverantwortlicher massgeblich zum Wiederaufbau der Jugend nach der Corona-Pandemie beigetragen. Vielen Dank für

deinen unermüdlichen Einsatz. Carlina Tschudi ist eine sehr aktive Jugendleiterin und stellt sich als Nachfolgerin von Joel zur Verfügung.

Dank

Es freut mich immer wieder zu sehen, wie viele Mitglieder sich aktiv für den Verein engagieren und etliche Stunden in den Verein investieren. Dadurch entsteht eine vielfältiges und attraktives Vereinsleben mit Trainings, Anlässen und Kursen. Allen sichtbaren und unsichtbaren Helfern gebührt ein grosses Dankeschön für Euren sehr engagierten Einsatz und Ideenreichtum.

Ich freue mich auf ein vielfältiges, attraktives und erfolgreiches Vereinsjahr 2025.

Herzliche Grüsse

Pascal Muther
Präsident SLRG Reiden

Jahresbericht der JUKO 2024

RÜCKBLICK

Wir hatten auch im Jahr 2024 viel Spass und einige spannende Wettkämpfe!

WETTKAMPF

- **Neujahrswettkampf Langnau i.E. (ehemals Sumiswald):** Waren wir mit zwei Teams am Start! 🏆
- **Grenchen:** Hier war die Konkurrenz stark. Wir haben den 13. Platz von 19 Teams geholt. Das ist trotzdem eine tolle Leistung! 🍌
- **JSM:** Dieses Mal hatten wir leider kein Team am Start. Aber nächstes Jahr sind wir bestimmt wieder dabei! 🚀
- **Lörrach:** Diesen Wettkampf haben wir dieses Jahr ausgelassen wegen Terminkollisionen Mitte November.

Spiel & Spass

Dieses Jahr waren wir zahlreich vertreten an unseren alljährlichen Plauschwettkampf und Grillieren im Juni. Auch wenn es noch frisch war, haben sich alle Kids tapfer geschlagen!

Als nächstes stand Ende August das Trainingsweekend für die Jugend an. Dort haben sich viele von uns zum ersten Mal auf einen «Ski» oder auf ein Rettungsbrett auf dem See gewagt und die Rettung auf dem See kennengelernt im Strandbad Sempach.

Das Herbst-Highlight, unser Jugendvereinscup, fand dieses Jahr ausnahmsweise vor und nicht nach den Herbstferien statt.

Am 9. November gab es dann nach dem Training feine Schöggeli zu gewinnen beim Rettungsball-Wettbewerb.

Ausklingen liessen wir das Jahr anfangs Dezember mit Rutschen und Entspannen im Alpmare und mit Bräteln & Spielen bei den Waldweihnachten. :)

DANKE

Speziell danken möchte ich dieses Jahr Nicole und Rebecca. Beide haben viele Jahre in der JUKO mitgeholfen, diverse Trainings geleitet und Anlässe organisiert und möchten sich jetzt anderen Abenteuern widmen!

Ich selbst verabschiede mich ebenfalls von meinem Ämtli als Jugendverantwortlicher und J&S-Coach, bleibe aber sicher noch einen Moment in der JUKO. :)

Ich wünsche meiner Nachfolgerin Carlina viel Spass und Erfolg bei den neuen Herausforderungen!

Zum Schluss möchte ich euch Jugend- und Kigruleitern danken für euer Engagement, eure Flexibilität und eure Zeit, die ihr für uns und für die Kinder aufwendet. Es macht Spass, mit euch zusammenzuarbeiten!



Joel



WKG-Jahresrückblick 2024

Die Wettkampfsaison startete am 3. Februar mit dem Speedlifesaving-Wettkampf in Innsbruck, wo die Herren den 4. und die Damen den 7. Platz belegten. Beim SERC schafften es unsere Wettkämpfer*innen auf den 4. Rang.

Im März ging es weiter mit dem Städtewettkampf in Bern, bei dem wir uns mit der SLRG Sempachersee zusammenschlossen. Über Ostern fand unser Trainingslager in Lignano (Italien) statt. Dort konnten die Teilnehmenden sowohl im Meer als auch im Pool viele neue Erfahrungen sammeln, neue Techniken ausprobieren und dabei das Teambuilding stärken.

Am 20. April ging es schon weiter mit dem Speedlifesaving in Brugg. Vom 31. Mai bis zum 1. Juni stand der Victorinox Cup auf dem Programm, wo unsere Wettkämpfer*innen gegen kalte Temperaturen und Regen kämpfen mussten. Wegen der niedrigen Wassertemperaturen wurden die Schwimmdisziplinen durch eine zusätzliche Runde auf dem Board ersetzt. Hier erreichten die Damen den 7. und die Herren den 5. Rang.

Ende Juni fand dann der legendäre „Spitzbuebewettkampf“ in Grenchen statt. Die Herren verpassten mit dem 4. Rang nur knapp das Podest, während die Damen auf den 10. Platz schwammen. Nach einer kurzen Pause ging es am 17. August weiter mit dem Wettkampf in Olten, der als Vorbereitung für die Schweizer Meisterschaft diente. Dort holten sich die Damen Rang 8 und die Herren erreichten mit Platz 3 aufs Podest.

Am 14. und 15. September stand die Staffel-Schweizermeisterschaft in Schaffhausen an. Wir konnten jeweils ein Damen- und ein Herren-Team stellen. In der Teamwertung belegten die Damen Rang 9, die Herren sogar Platz 4. Dieses Jahr gab es zusätzlich zum ersten Mal auch Einzeldisziplinen, die eine zusätzliche Gesamtwertung ermöglichten. Dabei verteidigten die Damen erfolgreich ihren 9. Rang, und die Herren verbesserten sich auf Platz 3.

Unsere Wettkämpfer*innen haben in dieser Saison tolle Leistungen gezeigt und sich weiterentwickelt – der Spass kam dabei natürlich nicht zu kurz. Jetzt sind wir gespannt, was das Jahr 2025 für uns bereithält!

Jahresbericht der Technischen Leiterin 2024

Technische Kommission (TK)

Die Technische Kommission stellte sich dieses Jahr wie folgt zusammen: Cindy Roth; Protokoll, Marcel Gräub; Trainingsverantwortlicher, Brigitte Hodel; Kursverantwortliche, Christian Häfliger; Beisitzer und Nicole Frei; Technische Leiterin.

Ich danke euch für die verantwortungsvolle Führung eures Amtes und freue mich auf die weitere Zusammenarbeit mit euch.

Kurswesen

Um weniger Platzkonflikte am Freitagabend zu generieren, wurden die Wasserkurse wieder auf den Samstagvormittag verlegt. Das diesjährige Kursjahr startete dann aber etwas trübe, denn der Brevet Basis Pool von anfangs März wie auch der Brevet Plus Pool vom 25. Mai und 1. Juni mussten mangels Anmeldungen klar abgesagt werden. Der WK Pool im März konnte mit 12 Teilnehmenden durchgeführt werden. Auch das Jugendbrevet im April-Mai fand mit 13 begeisterten Jugendlichen statt. Ob unser Samstagsentscheid richtig war, entschied sich dann nochmals im Herbst. Anfänglich sah es eher bitter aus, aber dann plötzlich kamen die Anmeldungen rein und so fand der Brevet Basis Pool vom Oktober mit 13 Teilnehmenden statt. Ebenso konnten der zweite WK Pool und das zweite Jugendbrevet dieses Jahr durchgeführt werden. Am Kursleitertreffen wird die Frühlingssituation sicherlich nochmals genau analysiert, damit wir in Zukunft das erste Kurshalbjahr auch ausnutzen können.

Im 2024 fanden ausserdem zwei BLS-AED Kurstage statt. Die WKs BLS-AED am Vormittag wurden jeweils gut besucht. Beide Grundkurse am Nachmittag mussten mangels Anmeldungen abgesagt werden.

SLRG Schweiz

Die SLRG Schweiz setzt nach wie vor auf die Vernetzung mit anderen Akteuren und das «Miteinander». So wurde das SLRG Network impliziert. Darauf sind die wichtigsten Infos für die Sektionen und einzelne Kommissionen. Es soll auch eine Art Austauschplattform sein, wo Mitglieder unterschiedlicher Sektionen miteinander chatten und so ihre Erfahrungen austauschen können. Ansonsten stehen wieder kleinere Änderungen an, die normalerweise auch regelmässig angepasst werden, so z.B. im Kurswesen.

Events und Trainings

Für den ersten Anlass dieses Jahres liessen wir unsere Badesachen zuhause und klemmten stattdessen die Skier oder Snowboards unter den Arm. Denn wir mussten uns erstmals wegen dem Wetter in Geduld üben, bis es auf die Pisten in Adelboden / Lenk ging. Eine Pistenbullyfahrt kam uns da aber noch super gelegen und versprach trotzdem Abenteuer. Danach wurde es aber immer besser und wir konnten den Neuschnee in vollen Zügen geniessen sowie unsere Massenschlagzimmer in Doppelzimmer umwandeln. Glück im Wetterunglück würde ich meinen... ! 😊

Das Wetter spielte auch anderen Anlässen einen Streich. So musste der Grillplausch vom 9. Juni wegen Regen abgesagt werden. Zudem gab es in den letzten Jahren weniger Anmeldungen. Wir suchen da künftig ein Ersatzangebot, um wieder mehr Mitglieder anzusprechen.

Wettertechnisch besser lief es im Hochsommer. Vier von fünf Spezialtrainings konnten durchgeführt werden. Das Grillieren und gemütliche Zusammensein kamen dabei niemals zu kurz und alle genossen die verlängerten, warmen Abende.

Dieses Jahr führten wir neu einen Teil der Septembertrainings ausserhalb des Bades durch. Die Erwachsenen genossen am 20. September nach einem Spaziergang von der Fluematt zur Kneippanlage in Dagmersellen das sehr kühle Wasser im Storchenschritt und wärmten sich bei Kerzenschein, einer Vitaminbombe und Knabbereien wieder auf.

Am 27. September konnten wir über die Ausrüstung und Organisation in der Stützpunkt Feuerwehr Zofingen staunen. Vizekommandant Rolf Roth führte uns durch die Wache.

Wie seit einigen Jahren schon fast Tradition haben Christian Häfliger und Markus Schärli auch dieses Jahr das Herbstweekend organisiert. Sie haben uns beim Curling und diversen Spielen in der Skihütte Brend herausgefordert. Zur Stärkung gab es einen leckeren Spaghettiplausch.

Nach dem Vergnügen, rief bereits wieder die Arbeit. Die Vorbereitungen fürs Schwimmen bei Kerzenlicht standen an. Ramona Vogel übernahm abermals die Zügel der Organisation. Insgesamt 174'050 Meter wurden bei Kerzenschein an diesem Abend erschwommen.

Zum Jahresende fanden sich unsere kleinen und grossen Vereinsmitglieder wiederum am Feuer in der Jägerhütte ein. Joel Erni und Noemi Dörig übernahmen für diese Waldweihnacht die Organisation. Als Neuheit wurde bei den Kinder- und Jugendgruppen ein Hot-Dog-Plausch lanciert, welcher guten Anklang fand.

Um meinen Jahresbericht zu schliessen, kommt jetzt noch das Wichtigste.

Ich bedanke mich bei allen ganz herzlich für die grosse Arbeit, die ihr wiederum für unser Vereinsleben geleistet habt.

Herzlichen Dank

- ... fürs Leiten der Kurse
- ... fürs Organisieren von Vereinsanlässen
- ... fürs Leiten der Trainings
- ... und fürs Unterstützen unseres Vereins in jeglicher Art und Weise.

Nicole Frei, Technische Leiterin

Jahresbericht Technische Leiterin / Autorin: Nicole Frei

Trainingsplan 2025 Jugendgruppe



Datum	Zeit	Datum	Zeit
07. Feb 25	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	06. Jun 25	Plauschwettkampf + Grillieren ⁽³⁾
14. Feb 25	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	13. Jun 25	18.30 - 19.30 für ALLE
21. Feb 25	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	20. Jun 25	18.30 - 19.30 für ALLE
28. Feb 25	19.00 - 20.00 für ALLE -> Ferien	27. Jun 25	18.30 - 19.30 für ALLE
07. Mar 25	19.00 - 20.00 für ALLE -> Ferien	04. Jul 25	18.30 - 19.30 für ALLE
14. Mar 25	KEIN Training -> Generalversammlung	11. Jul 25	KEIN TRAINING -> Sommerferien
21. Mar 25	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	18. Jul 25	KEIN TRAINING -> Sommerferien ⁽¹⁾
28. Mar 25	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	25. Jul 25	KEIN TRAINING -> Sommerferien
04. Apr 25	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	01. Aug 25	KEIN TRAINING -> Sommerferien
11. Apr 25	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	08. Aug 25	KEIN TRAINING -> Sommerferien ⁽¹⁾
18. Apr 25	KEIN Training -> Karfreitag	15. Aug 25	KEIN TRAINING -> Sommerferien
25. Apr 25	19.00 - 20.00 für ALLE -> Ferien	22. Aug 25	18.30 - 19.30 für ALLE
02. May 25	19.00 - 20.00 für ALLE -> Ferien	29. Aug 25	18.30 - 19.30 für ALLE
09. May 25	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	05. Sept 25	18.30 - 19.30 für ALLE ⁽²⁾
16. May 25	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	12. Sept 25	18.30 - 19.30 für ALLE ⁽²⁾
23. May 25	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	19. Sept 25	18.30 - 19.30 für ALLE ⁽²⁾
30. May 25	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	26. Sept 25	18.30 - 19.30 für ALLE ⁽²⁾

(1) Ihr seid eingeladen, einmal das Erwachsenentraining zu besuchen. Weitere Infos sind im «Ausblick» im H2O.

(2) Möglicherweise Spezielles Training, Infos folgen!

(3) Ihr könnt auch nur am Wettkampf teilnehmen

Jahresprogramm 2025 Jugendgruppe



<u>Datum</u>	<u>Was</u>	<u>Kontakt</u>
14. März	Generalversammlung	Vorstand
06. Juni	Wettkampf & Grillieren	Joel
21. Juni	Wettkampf Grenchen	Nadina
30./31. August	Trainingsweekend Jugend	Thomas
Sommer ¹	Jugend Schweizermeisterschaften	Joel
17. Oktober	Jugendvereinscup	Gerda
Herbst ¹	Plauschtag	Carlina
8. November	Plauschtraining	Gerda, Noemi
	Schwimmen bei Kerzenlicht	
Mitte November ¹	Wettkampf Lörrach	Ramona
19. Dezember	Waldweihnachten	Joel
Januar 2026 ¹	Wettkampf Sumiswald	Nadina

¹ Datum noch nicht bekannt

Kontakte:

Bühlmann Nadina	079 198 40 09	nadinabuehlmann@gmail.com
Dörig Noemi	077 446 45 33	noemi.doerig@sunrise.ch
Erni Joel	079 713 51 01	erni.joel@hotmail.com
Gerber Ramona	079 613 91 23	ramona.gerber@outlook.com
Graf Selina	079 266 29 48	selina_graf92@hotmail.com
Hartmann Thomas	076 431 68 69	thomashartmann1999@gmail.com
Roth Cindy	079 891 06 36	cindy.roth@bluewin.ch
Steffen Florian	079 884 50 19	f-steffen@bluewin.ch
Tschudi Carlina	077 413 92 01	carlina.tschudi@gmail.com
Vogel Christian	079 477 36 34	c.vogel0201@gmail.com

KiGru Trainingsliste 2025

DATUM	LEITUNG
14.02.2025	Gerda
21.02.2025	Gerda
Fasnachtsferien	
14.03.2025	GV; kein Training
21.03.2025	Nadina
28.03.2025	Gerda
04.04.2025	Gerda
11.04.2025	Gerda
Osterferien	
09.05.2025	Gerda
16.05.2025	Gerda
23.05.2025	Gerda
30.05.2024	Kein Training; Christi Himmelfahrt Brücke
06.06.2025	Gerda
13.06.2025	Gerda
20.06.2025	Kein Training; Fronleichnam Brücke
27.06.2025	Gerda
Sommerferien	
05.09.2025	Gerda
11.09.2025	Gerda

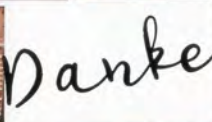
Leitung Gerda Hermann 079 649 3219 gerda_hermann@bluewin.ch
--



Fotos



Passwort: Rahel_Chregi2707
Download PIN: 13VZ



Üses Hochzeit

hättid mer üs schöner ned chönne vorstelle! Mer dankid euch vo Härze für die einzigartige Momänt, die originelle Gschänk ond unzählige Glöckwösch. Mir freuid üs, dass ihr Teil vo üsem Läbe send.

alles Liebi

Rahel & Christian

Dankeschön Christian & Rahel / Autor: Christian Häfliger

Herzlich Willkommen
Mattéo Louis

geboren am 12. August 2024

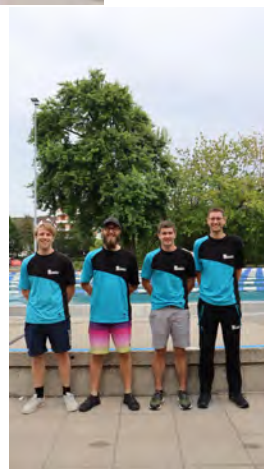


Sohn von Sarah und Marcel Wenzel

Die SLRG Reiden
wünscht der Familie alles Gute!

Regionalwettkampf Olten

Dieses Jahr sind wir wieder an die RWO in Olten gegangen. Dies nutzen wir auch immer gleich als Vorbereitung für die SM. Dabei konnten wir sehen wer was noch üben muss für die SM. Wir starteten gut in den Tag und konnten auch durch den Tag unser Können beweisen. Nach einem gelungenen Tag kamen die Herren auf den 3. Platz und die Damen auf den 8.



Jugend-Trainingsweekend

Am frühen Morgen trafen wir uns bei der Badi Reiden und bildeten Fahrgemeinschaften, um nach Sursee in den Campus zu kommen. Nach einem anstrengenden, aber lustigen Training machten wir uns hungrig und etwas müde zum Campingplatz in Sursee. Dort assen wir ein sehr feines Mittagessen. Nach dieser Stärkung gingen wir zum See. Dort stiegen wir auf Board und Skis und konnten verschiedene Spiele spielen. Nach dem Znachtessen konnten wir uns noch bei Räuber und Poli messen. Spät am Abend machten wir es uns bequem in den Zelten. Nach einem anstrengenden und interessanten Tag waren wir müde und «fast» alle schliefen schnell ein.

Am Sonntagmorgen ging es früh los.

Um 7:00 mussten wir unser Gepäck zusammenräumen, wurden danach jedoch mit einem feinen Frühstück belohnt. Anschliessend haben wir die Autos beladen und hatten noch etwas Zeit für uns. Mit den Trainern haben wir „Dies oder Das“ gespielt und sind danach nach Sursee gefahren. Vor dem Campus haben wir uns noch ein wenig aufgewärmt. Das Training im Pool war abwechslungsreich und anstrengend. Wir haben die Disziplinen Hindernis und Gurtretter sowie die Startsprünge genauer angeschaut. Zum Schluss haben wir noch eine coole Stafette gemacht und einander angefeuert. Danach ging es zurück zum Camping, wo uns Nadina bereits mit der Pasta erwartet hat. Dann gingen wir an den See, wo wir die Wahl zwischen Surfski, Boards oder Spiele hatten. Auf dem See haben wir mit den Surfskis und Boards eine kleine Tour gemacht. Nach der Tour haben wir die Surfskis und die Boards verräumt und haben uns mit einem Zvieri verpflegt. Gegen halb fünf haben wir uns bereits wieder auf den Heimweg gemacht und uns in Reiden voneinander verabschiedet.



Schweizermeisterschaft 13. bis 15. September

Dieses Jahr konnten wir jeweils ein Herren-Team und ein Damen-Team an die SM schicken. Das Herren-Team bestand aus Christian H., Joel, Markus, Pascal, Sven und Thomas. Das Damen-Team setzte sich aus Carlina, Nadina, Noemi und Ramona zusammen.

Für die meisten von uns begann die SM schon am Freitagabend mit der Anreise, dem Aufstellen der Zelte und der Eröffnungszeremonie. Danach gab es noch ein gemeinsames Znacht, bevor wir uns in unsere Schlafsäcke legten. Nach der ersten kalten Nacht startete der Wettkampf am Samstagmorgen um 10 Uhr. Glücklicherweise war das Freibad beheizt und zum Einschwimmen konnten wir zusätzlich das Hallenbad nutzen.

Nach einer erfolgreichen Puppenstaffel, bei der die Damen den achten und die Herren den fünften Platz sichern konnten, folgte noch die Gurtretterstaffel, bevor es in die Mittagspause ging. Am Nachmittag stand die Rettungsleinenstaffel auf dem Programm. Neu war dieses Jahr, dass auch Einzeldisziplinen geschwommen wurden, so folgten noch Rescue Medley und Manikin Carry with Fins, bevor der Wettkampf um 19:30 Uhr endete. Da das Znacht jedoch schon um 19:00 Uhr startete, wurde das Menü für einige kurzfristig angepasst. Wie es sich gehört, gab es anschließend noch eine Party, dieses Jahr mit einem DJ.

Am Sonntag starteten wir nach einer zweiten kalten Nacht bereits um 8 Uhr in ein straffes Programm. Bis zum Mittag standen Manikin Tow with Fins, Hindernisstaffel, Flossenstaffette und Manikin Carry auf dem Plan. Zum Abschluss folgte am Nachmittag noch die Rettungsstaffel. Das Rettungsballwerfen fand wie jedes Jahr zwischen den Disziplinen statt (hier gäbe es sicher noch Luft nach oben)

In diesem Jahr gab es zwei Wertungen. In der traditionellen Wertung, bei der nur die Teamdisziplinen zählen, sicherten sich die Damen Rang neun und kamen damit in die Top 10. Die Herren verpassten das Podest mit Platz vier nur knapp. In der zweiten Wertung, in der auch die Einzeldisziplinen berücksichtigt wurden, verteidigten die Damen ihren neunten Platz, während die Herren sich sogar auf Rang drei vorkämpften.

Herzliche Gratulation an alle für die erbrachten Leistungen!



Schweizermeisterschaft / 13. bis 15. September 2025 / Autor: Thomas Hartmann





Jugendvereinscup 2024

Am 27. September 2024 fand der vereinsinterne Jugendvereinscup statt.



Es gab wieder fünf Disziplinen, die von den Teilnehmern absolviert werden mussten. Mit dem Ziel, dass für jeden etwas dabei ist, werden sie jedes Jahr neu ausgedacht. So gibt es immer für alle etwas Spannendes zu erleben. Schwimmen, Tauchen, Geschicklichkeit oder auch einfach Mal «Glück» haben.



Das Leiterteam freute sich über die zahlreichen Teilnehmer*innen. Die Disziplinen kamen bei der Jugend und bei den Kigru's gut an.

Wichtig ist und bleibt den Organisatoren: Dabei sein ist alles und Spass dabei haben ein Muss!





Rangliste



Kigru Boys

- | | |
|----------|-----------------|
| 1. Platz | Vonarburg Silas |
| 1. Platz | Stöcker Flurin |
| 2. Platz | Röthen Samuel |
| 3. Platz | Gariel Livio |



Jugend Girls

- | | |
|----------|------------------|
| 1. Platz | Meier Franca |
| 2. Platz | Eichwald Oetizia |
| 3. Platz | Lang Julia |



Kigru Girls

- | | |
|----------|-----------------|
| 1. Platz | Kipfer Emma |
| 2. Platz | Vonarburg Lia |
| 2. Platz | Kipfer Lotte |
| 3. Platz | Steiner Alissia |



Jugend Boys

- | | |
|----------|------------------|
| 1. Platz | Stöcker Arian |
| 2. Platz | Broch Fabio |
| 3. Platz | Kneubühler Jonas |



Erwachsenentraining vom 27. September 2024



Während die Jugend den Jugendvereinscup im Hallenbad durchführte, wichen wir Erwachsene in den Nachbarkanton aus. Genauer gesagt, hatten wir eine Führung bei der **Stützpunktfeuerwehr Zofingen**.

Rolf Roth, der Vizekommandant, hiess uns um 18.30 Uhr herzlich willkommen. Anfangs präsentierte er uns einige Zahlen und Fakten, damit wir die Organisation besser verstanden. Ca. 180 Feuerwehrleute der Feuerwehr Zofingen und Aarburg-Oftringen stehen für den Ernstfall zur Verfügung. Je nach Szenario werden unterschiedlich viele aufgeboten. Interessant war auch, in welchem Umkreis die Einsatzkräfte wohnen und arbeiten. Denn das erste Fahrzeug muss nach der Meldung innerhalb von 10 Min. eintreffen, das besagt die Formel „x + 10“. Die Feuerwehr deckt auch ca. 62 km Autobahn ab, welche von Härkingen bis Dagmersellen und fast bis auf Suhr reicht. Seit neuestem spezialisieren sich die Feuerwehren auch immer mehr auf Waldbrände, denn die erfordern dünnere und leichtere Schläuche. Dies nur um einige Fakten zu nennen, welche uns Rolf näherbrachte.

Danach ging es natürlich in die Einsatzzentrale sowie zur Fahrzeugflotte und den Umkleidekabinen. Dabei erklärte er uns, wie es nach einem Alarm genau abläuft und zeigte, welche Fahrzeuge für welchen Fall ausrücken. Eindrücklich war, wie viel Material da in einem Fahrzeug Platz hat und wie sauber alles glänzte. So erzählte er uns auch diverse Anekdoten oder erklärte, wie etwas genau funktionierte.

Anschliessend gingen wir noch in das Untergeschoss. Dort lagern noch etwa 15 Anhänger für diverse Einsätze, über 30 fahrbare Module und ein kantonales, allgemeines Depot. Natürlich wollten wir auch den hauseigenen Waschmaschinenraum für die Kleidung sowie den Reinigungsraum für die Atemschutzgeräte sehen. Auch dies sind Spezialisierungen und Zusatzdienstleistungen der Feuerwehr Zofingen.

Nach einer ca. zweistündigen Führung verabschiedeten wir uns mit vielen Eindrücken und gingen für den Erfahrungsaustausch noch in die Schützenstube in der Zofinger Altstadt.



Herbstweekend

Das Herbstweekend gehört zum Jahresprogramm unseres Vereines wie die Dinosaurier zur Erdgeschichte. Deshalb muss man nicht überrascht sein, wenn T-Rex und Co. beim gemütlichen Frühstück in der Bahn 5 einem über die Schulter schauen.

Der gemütliche Start des Weekends ins Weekend ist geglückt, die erste richtige Herausforderung steht aber noch vor uns.

Die SLRG ist ja mit dem Element Wasser bestens vertraut. Doch wie steht es, wenn das Wasser nicht in flüssiger Form, sondern gefroren, vor uns ist? Diese Erfahrung wollen wir spielend machen, indem wir uns 2 Stunden mit Curling auseinandersetzen.

Zwei Mitglieder des Curling Club Küsnacht erklären uns im Schnelldurchlauf die Regeln – oder zumindest einen Teil davon. Ohne grosse Umwege wird von der Theorie in die Praxis gewechselt. «Aufs Glatteis führen» und «coole Sache» werden wortwörtlich wahr und der Spass kommt nicht zu kurz. Zum Glück bleiben aber alle «Ausrutscher» ohne Folgen. Die Doppelstunde vergeht rasant, aber bis zum Medaillen-Niveau wird es aber wohl noch etwas dauern.

Das Skihaus Brend in Giswil wird erstmal richtig eingeheizt, während das wohlverdiente Apéro zubereitet wird, um die Wartezeit bis zum Spaghetti Plausch zu überbrücken. Der weitere Verlauf des Abends ist geprägt von Gesellschaftsspielen, Lachen, Klettern, einem Glas Wein und einem feinen Dessert. Kurz vor Sonnenaufgang finden auch die letzten ihre Nachtruhe im Schlafsack.

Morgenessen, Aufräumen, Rückfahrt. Wieder ist ein großartiges Weekend vorbei. Danke für die Organisation – wir freuen uns auf die Ausgabe 2025!



174'050 Meter am Schwimmen bei Kerzenlicht

Kerzenschein, strahlende Kinderaugen und Total 174'050 geschwommene Meter – in der Badi Reiden führten wir am 9. November das traditionelle Schwimmen bei Kerzenlicht durch. Wir blicken auf einen absolut gelungenen Anlass mit 127 Besucher und Besucherinnen zurück und bedanken uns nochmals herzlich für euer Kommen!

Familien, Bekannte, Freunde und Vereinsmitglieder zog es am Samstagabend in die Badi, um Kilometer zu jagen und die wunderbare Stimmung bei Kerzenschein zu geniessen. Auch das Schnuppertraining für Jugendliche und Kinder war rege besucht. Jeffrey König ergatterte sich den Preis für die meistgeschwommenen Kilometer (19 km).

Im Badi-Beizli liess man sich nach dem Schwumm zudem mit feiner Kürbissuppe, Hot-Dogs oder Kuchen verwöhnen.

Wir freuen uns schon jetzt auf die nächste Ausgabe dieses Anlasses!



Jugend-Plauschtag Alpamare 2024

Am Samstag, 07.12.2024 haben wir uns um 9.30 Uhr in der Badi Reiden getroffen. Danach haben wir uns aufgeteilt und sind mit unseren Trainer; Noemi, Joel, Thomas und Christian mit den Autos ins Alpamare gefahren. Im Alpamare durften wir uns in Gruppen frei bewegen.

Es hatte 12 Rutschen, welche wir alle getestet haben. Unsere Favoriten sind "Thriller" und "Tornado". Da es nicht sehr viele Leute hatte, mussten wir kaum anstehen. Nach zwei Stunden haben wir uns alle kurz besammelt. Einige gingen danach etwas Essen, die anderen gingen weiter rutschen. Nach einer weiteren Stunde mussten wir uns bereits wieder vom Bad verabschieden. Um 14.45 haben wir uns vor dem Bad getroffen und zur Erinnerung noch ein Gruppenfoto gemacht. Anschliessend sind wir mit den Autos wieder nach Reiden gefahren. Der Tag hat uns sehr viel Spass gemacht!

- Malin, Sarina, Julia



Schnitzeljagd am diesjährigen Helferanlass

Nach erfolgreichem Ping-Pong-Ball Stafettenlauf startete Gruppe für Gruppe in die Schnitzeljagd des diesjährigen Helferanlasses. Erster Halt: Fahrt dorthin, wo die Surfskis gelagert sind und macht ein lustiges Bild auf dem Spielplatz. Dabei entstanden die witzigen Gruppenbilder unten auf dieser Seiten :)

Nächster Halt: Das Zuhause unseres Präsidenten. Hier wurde die Geduld getestet und fleissig gefaltet, sodass wir unserem Präsidenten eine ganze Eichhörnchen-Familie im Briefkasten hinterlassen konnten. Danke Romina, für den feinen Kaffee ;) Das Puzzle führte zur Glasi nach Hergiswil, wo das Schlussrätsel (Kreuzworträtsel nachfolgende Seite) unser Abendlokal verriet. So genossen wir die gemütliche Stimmung & die feinen Älplermagrone in der Dachrinne!





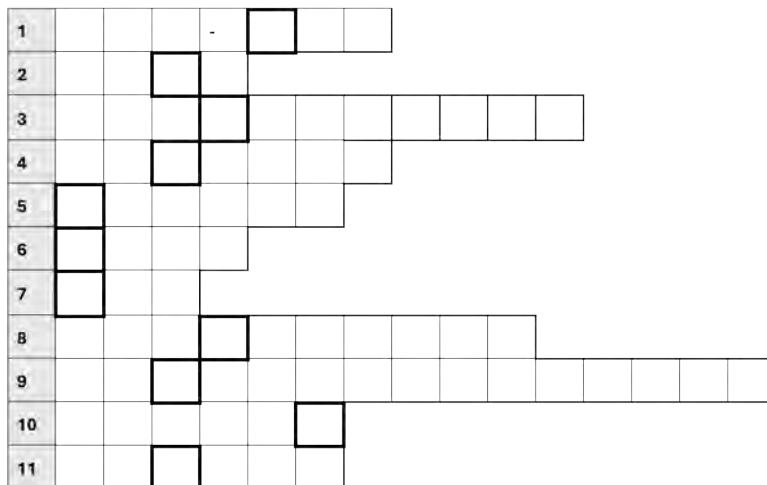
Helferanlass 2024 / 23. November 2024 / Autorin: Ramona Vogel

Schluss-Rätsel

1. Im Modul _____ erlernen Sie die wichtigsten lebensrettenden Massnahmen zur Wiederbelebung und deren Vertiefung und Anwendung bei Erwachsenen und Kindern in unterschiedlichen Situationen.
2. Wie heisst diese Figur?



3. ... ready, heads down, go!
4. Wohin führte das diesjährige Trainingslager?
5. Wie viele Vorstandsmitglieder hat unser Verein?
6. Wo findet die SM 2025 statt?
7. Unser Vereinsheft
8. An welchem Anlass im 2025 wird unser Verein in der Melchseefrutt hausen?
9. Welcher Wettkampf findet jeweils im März in Bern statt?
10. Unser Verein hat zwei neue Ehrenmitglieder. Bitte nennt zuerst ihn und dann sie beim Vornamen.



Unser Zielort: _____

Auflösung auf Seite 35

Waldweihnachten 2024

Mit 30 Kindern und Jugendlichen hatten wir dieses Jahr "full house" in der Jagdhütte. Mit weihnachtlicher Marschmusik ging es erst den Berg rauf und als Belohnung haben ganz viele Hot-Dogs, feine Guetzli, Nüssli und Schöggeli auf uns gewartet. Nach einer Runde "Versteckis" wurden die Kinder dann von den Erwachsenen abgelöst, wo zwischen kleinen Cippolatas und grossen Entrecotes alles auf den Grill kam. Mit Geplauder und Gelächter ging es dann ratz fatz bis die ersten "Schlafliüssli" ihr Unwesen trieben und wir uns langsam auf den Heimweg machten. Vielen Dank und bis nächstes Jahr!



Joel und Noemi



Erwachsenen-Training vom 11. Juli 2025

Gemeinsames Training mit der SLRG Sempachersee

„Schwimmen, grillen, chillen!“

Training: 18:45 Uhr, Badi Reiden;

Nach dem Training folgt ein geselliger Ausklang in unserem Hausbad. Grilladen sind im Badibeizli erhältlich und unsere Getränke werden vom Verein gesponsert.



Durchführung **nur bei schönem Wetter!**

Auskunft über das Stattfinden gibt ab ca. 16:00 Uhr:

www.slrgreiden.ch



Erwachsenen-Training vom 18. Juli 2025

Freibad Nebikon

„Training von seiner schönsten Seite!“



Treffpunkt: 18:00 Uhr, Badi Reiden (18:30 Uhr, Badi Nebikon);

Abfahrt per Velo usw. ins Freibad Nebikon.

Nach dem Training geniessen wir die herrliche Abendstimmung und etwas Feines vom heissen Rost: Grilladen und Getränke sind im Badibeizli erhältlich. Grilladen dürfen auch selber mitgebracht werden.

Durchführung **nur bei schönem Wetter!**

Auskunft über das Stattfinden gibt ab ca. 16:00 Uhr:

www.slrgreiden.ch



53. Sempacherseeüberquerung



- Datum: Sonntag, **3. August 2025**
- Treffpunkt: 7.30 Uhr Festhalle Seepark Sempach
- Distanz: 2.1 km
- Startgeld: CHF 30.- (inkl. Badetuch)
- Durchführung: Auskunft am Vortag ab 18.00 Uhr
unter www.slrgr-sempachersee.ch



Plauschwettkampf und Grillieren



Liebe Jugendliche, liebe Eltern

Am Freitag, **6. Juni 2025** machen wir ein kleines Plauschwettkämpfli in der Badi Reiden. Gerne möchten wir euch Eltern einladen, damit ihr sehen könnt, was eure Kinder alles lernen und üben bei uns. Es würde uns freuen, möglichst viele Zuschauer begrüssen zu dürfen.

Der Anlass findet nur bei schönem Wetter statt.

Datum:	Freitag, 6. Juni 2025
Zeit Wettkampf:	18.30 - 19.30 Uhr
Zeit Grillieren:	19.30 - ca. 21.00 Uhr
Mitnehmen:	Jeder nimmt seine Verpflegung selbst mit. Getränke sind organisiert.



Anmeldung: Bis Donnerstagabend an Joel

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer, Zuschauer und auf ein anschliessendes gemütliches Beisammensein.

- Eure Jugendleiter



Unsere nächsten Kurse

Jugendbrevet

Datum	Samstag, 15. März bis 5. April 2025
Kurszeiten	9.30 – 11.30 Uhr
Kursort	Hallenbad Reiden
Kosten	120 Fr. exkl. Eintritt (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)
Voraussetzung	Jugendliche zwischen vollendetem 10. und 16. Lebensjahr, welche den Wassersicherheitscheck WSC (Purzelbaum ins Wasser, 1 Minute an Ort treten, 50 Meter schwimmen) bestanden haben.
Anmeldeschluss	1. März 2025

Brevet Basis Pool

Datum	Samstag, 8. März 2025 (Tageskurs)
Kurszeiten	08.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Kursort	Hallenbad Reiden
Kosten	180 Fr. inkl. Mittagessen, exkl. Eintritt (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)
Voraussetzung	Ab vollendetem 12. Lebensjahr Personen, die sich sicher im Wasser bewegen können.
Anmeldeschluss	22. Februar 2025

Brevet Plus Pool

Datum	Samstag, 17. und 24. Mai 2025
Kurszeiten	08.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Kursort	Hallenbad Reiden
Kosten	170 Fr. exkl. Eintritt (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)
Voraussetzung	Vollendetes 14. Lebensjahr, der Teilnehmer verfügt über ein Brevet Basis Pool einen Pool Safety im Status «gültig», sowie einen BLS-AED-SRC Komplettkurs im Status «gültig» oder «sistiert»
Anmeldeschluss	3. Mai 2025

Modul BLS-AED

Datum	Samstag, 5. April 2025
Kurszeit	13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Kursort	Aula, Schulhaus Johanniter 4, 6260 Reiden
Kosten	150 Fr. (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)
Voraussetzung	Vollendetes 12. Altersjahr
Anmeldeschluss	22. März 2025

Anmeldungen unter www.slrgr.ch → Kurskalender
Kontakt: Brigitte Hodel, Farnweg 3, 4805 Brittnau, kurse@slrgreiden.ch, 062 751 63 02

WK BLS-AED

Datum	Samstag, 5. April 2025
Kurszeit	8.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Kursort	Aula, Schulhaus Johanniter 4, 6260 Reiden
Kosten	110 Fr. (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)
Voraussetzung	Der Teilnehmer verfügt über einen BLS-AED-SRC-Komplettkurs im Status gültig oder sistiert
Anmeldeschluss	22. März 2025

Interner Wiederholungskurs Pool Basis und Pool Plus

Datum	Freitag, 21. & 28. März 2025
Kurszeiten	Erwachsenentraining am Freitag
Kursort	Hallenbad Reiden
Kosten	30 Fr. exkl. Eintritt (Nur für Aktivmitglieder der SLRG Reiden)
Anmeldeschluss	21. März 2025

Wiederholungskurs Pool Basis und Pool Plus (Frühling)

Datum	Samstag, 12. April 2025
Kurszeiten	08.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Kursort	Hallenbad Reiden
Kosten	80 Fr. exkl. Eintritt (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)
Anmeldeschluss	30. März 2025

Wiederholungskurs Pool Basis und Pool Plus (Herbst)

Datum	Samstag, 13. September 2025
Kurszeiten	08.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Kursort	Hallenbad Reiden
Kosten	80 Fr. exkl. Eintritt (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)
Anmeldeschluss	30. August 2025

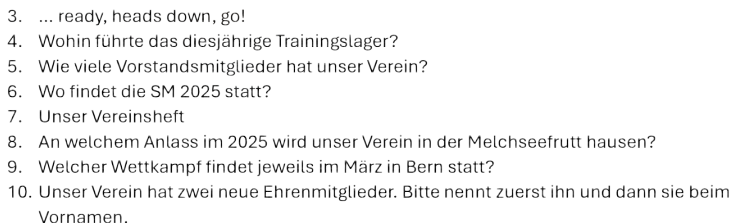
Voraussetzung WK Pool Basis

der TN verfügt über ein Brevet I oder Jugendbrevet, Pool Safety oder Brevet Basis Pool im Status «gültig» oder «sistiert»

Voraussetzung WK Pool Plus

der TN verfügt über ein Brevet Plus Pool oder Brevet Pro Pool im Status «gültig» oder «sistiert»

1. Im Modul _____ erlernen Sie die wichtigsten lebensrettenden Massnahmen zur Wiederbelebung und deren Vertiefung und Anwendung bei Erwachsenen und Kindern in unterschiedlichen Situationen.
2. Wie heisst diese Figur?



1	B	L	S	-	A	E	D									
2	M	I	L	U												
3	C	O	M	P	E	T	I	T	O	R	S					
4	L	I	G	N	A	N	O									
5	S	I	E	B	E	N										
6	C	H	U	R												
7	H	2	O													
8	S	K	I	W	E	E	K	E	N	D						
9	S	T	Ä	D	T	E	W	E	T	T	K	A	M	P	F	
10	S	I	L	V	A	N										
11	A	N	D	R	E	A										

Adressen / Kontakt

Präsident	Pascal Muther Obere Wiese 12, 6020 Emmenbrücke	079 428 76 91 info@slrgreiden.ch
Technische Leiterin	Nicole Frei Sonnhaldenstrasse 11, 6260 Reiden	077 412 37 18 tl@slrgreiden.ch
Kurse	Brigitte Hodel Farnweg 3, 4805 Brittnau	062 751 63 02 ab 2015 Uhr kurse@slrgreiden.ch
Jugendverantwortlicher / J&S Coach	Joel Erni Schädritthalde 39, 6006 Luzern	079 713 51 01 jugend@slrgreiden.ch
KiGru-Leiterin	Gerda Hermann-Müller Rebstockstrasse 10, 6017 Ruswil	079 649 32 19 gerda_hermann@bluewin.ch
Material-Verantwortliche	Petra Schwerzmann Rosikonrain 5, 6260 Reiden	062 599 21 36 pschwerzmann@gmx.ch
Kassierin	Noemi Dörig Im Römerquartier 2, 4800 Zofingen	077 446 45 33 finanzen@slrgreiden.ch
WKG-Verantwortlicher	Thomas Hartmann Lärchenweg 3, 6260 Reiden	076 431 68 69 wkg@slrgreiden.ch
	Schwimmbad Kleinfeld Reiden	062 758 18 28
	Schwimmbad Stämpfel Nebikon	062 756 25 13

Trainingszeiten

	Sommer (01.06. bis 30.09.)	Winter (01.10. bis 30.05.)
Kindergruppe	Freitag, 17:15 - 18:00 Uhr Freitag, 18:00 - 18:45 Uhr	Freitag, 17:15 - 18:00 Uhr Freitag, 18:00 - 18:45 Uhr
Jugendgruppe	Freitag, 18:30 - 19:30 Uhr	Freitag, 18:30 - 19:30 Uhr Freitag, 19:30 - 20:30 Uhr
Erwachsene	Freitag, 19:00 - 19:45 Uhr	Freitag, 20:00 - 21:00 Uhr
Wettkampfgruppe	Dienstag, 19:15 - 20:30 Uhr Donnerstag, 19:15 - 20:30 Uhr	Dienstag, 18:30 - 20:00/19:15 - 21:00 Uhr Donnerstag, 19:15 - 21:00 Uhr
Badeschluss Sommer	Im Sommer ist die Badi um 20:00 Uhr zu verlassen.	
Badeschluss Winter	Im Winter ist die Halle um 21:00 Uhr zu verlassen. Die Badi schliesst um 21:15 Uhr	
Rettungsfreitauchen	Das Erwachsenenentraining am ersten Freitag im Januar, April, Juli und Oktober beinhaltet überwiegend Übungen mit der Freitaucher-Ausrüstung. (Flossen, Taucherbrille und Schnorchel)	

Impressum

Herausgeber / Redaktion	SLRG Sektion Reiden
Webauftritt / e-Mail	www.slrgreiden.ch / reiden@slrg.ch
Beiträge H2O	h2o@slrgreiden.ch / Einsendeschluss fürs nächste H2O: 22. Juli 2025
Erscheinung	2 Ausgaben jährlich (1x im Winter und 1x im Herbst)
Auflage	175
Bankverbindung	IBAN: CH53 0900 0000 6003 0406 2