

H₂O

Sommer
2025
Nr. 16

**3 x JA zur
Badi Reiden**
30.11. & 3.12.2025



Gerda, danke für dein Engagement!

An der diesjährigen GV wurde Gerda Hermann, unsere langjährige Kigruleiterin für ihr Engagement geehrt. Seit zig Jahren setzt sie sich für unsere Juko- und Kigru-Gruppen ein und leitet noch heute mit riesengrosser Freude die Freitagstrainings. Nochmals ein grosses Merci an dieser Stelle!

Jahresprogramm 2025 / 2026

März	08./09.	Skiweekend Melchsee-Frutt	Eliane Luternauer
März	14.	Generalversammlung	Vorstand
März	27.	Frühlingsversammlung Region ZE (Reiden)	Vorstand
April	05.	WK BLS-AED	Andrea Johaim, Pascal Muther
April	12.	Papiersammlung in Reiden	Daniel Loosli, Felix Wüest
April	12.	WK Brevet Basis & Plus Pool	Nicole Frei, Brigitte Hodel
April	26.	Delegiertenversammlung in Sursee	Vorstand
Jun	29.	Grillplausch 2.0	Christian Häffiger
Juli	11.	Gemeinsames Training mit der Sektion Sempachersee	Marcel Gräub
Juli	18.	Spezial-Training im Freibad Nebikon	Marcel Gräub
Juli	25.	Spezial-Training in Schönenwerd	Marcel Gräub
August	03.	Sempacherseeüberquerung	Sektion Sempachersee
August	08.	Spezial-Training	Marcel Gräub
August	16.	Badifest	Vorstand
September	06./07.	Staffel-Schweizermeisterschaften in Chur	Wettkampfgruppe
September	13.	WK Brevet Basis & Plus Pool	Jan Pollinger, Andrea Johaim
Oktober	04./05.	Herbstweekend	Christian Häffiger, Markus Schärli
Oktober	18.	Papiersammlung in Reiden	Daniel Loosli, Felix Wüest
Oktober	23.	Herbstversammlung Region ZE (Weggis)	Vorstand
Oktober	25.	WK BLS-AED	Pascal Muther, Silvan Widmer
November	08.	SLRG Kongress	Vorstand
November	08./09.	Schwimmen bei Kerzenlicht	Vorstand
November	22.	Helferanlass	Vorstand
Dezember	19.	Waldweihnachten	JUKO

2026

März	07./08.	Skiweekend Engelberg	Eliane Luternauer
März	13.	Generalversammlung	Vorstand

Einsendeschluss H₂O

Juli	22.	Herbstversand	Vorstand
Dezember	31.	Winterversand	Vorstand

Trainingsplan 2025 Jugendgruppe



Datum	Zeit	Datum	Zeit
29. Aug 25	18.30 - 19.30 für ALLE	26. Dez 25	KEIN TRAINING -> Ferien
05. Sep 25	18.30 - 19.30 für ALLE	02. Jan 26	KEIN TRAINING -> Ferien
12. Sep 25	18.30 - 19.30 für ALLE	09. Jan 26	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30
19. Sep 25	18.30 - 19.30 für ALLE	16. Jan 26	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30
26. Sep 25	18.30 - 19.30 für ALLE	23. Jan 26	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30
03. Okt 25	19.00 - 20.00 für ALLE -> Ferien	30. Jan 26	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30
10. Okt 25	19.00 - 20.00 für ALLE -> Ferien	06. Feb 26	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30
17. Okt 25	Jugendvereinscup	13. Feb 26	19.00 - 20.00 für ALLE -> Ferien
24. Okt 25	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	20. Feb 26	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30
31. Okt 25	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	27. Feb 26	19.00 - 20.00 für ALLE -> Ferien
07. Nov 25	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	06. Mär 26	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30
14. Nov 25	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	13. Mär 26	GV
21. Nov 25	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	20. Mär 26	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30
28. Nov 25	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	27. Mär 26	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30
05. Dez 25	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	03. Apr 26	KEIN TRAINING -> Karfreitag
12. Dez 25	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	10. Apr 26	19.00 - 20.00 für ALLE -> Ferien
19. Dez 25	Waldweihnachten	17. Apr 26	19.00 - 20.00 für ALLE -> Ferien

Jahresprogramm 2025 Jugendgruppe



<u>Datum</u>	<u>Was</u>	<u>Kontakt</u>
13./14. September	Trainingsweekend Jugend	Thomas
11. Oktober	Plauschtag	Carlina
17. Oktober	Jugendvereinscup	Gerda
8. November	Plauschtraining	Gerda, Noemi
	Schwimmen bei Kerzenlicht	
Mitte November ¹	Wettkampf Lörrach	Ramona
19. Dezember	Waldweihnachten	Joel
Januar 2026 ¹	Wettkampf Sumiswald	Nadina
13. März	Generalversammlung	Vorstand
Juni ¹	Wettkampf Grenchen	Carlina

¹ Datum noch nicht bekannt

Kontakte:

Bühlmann Nadina	079 198 40 09	nadinabuehlmann@gmail.com
Dörig Noemi	077 446 45 33	noemi.doerig@sunrise.ch
Erni Joel	079 713 51 01	erni.joel@hotmail.com
Gerber Ramona	079 613 91 23	ramona.gerber@outlook.com
Graf Selina	079 266 29 48	selina_graf92@hotmail.com
Hartmann Thomas	076 431 68 69	thomashartmann1999@gmail.com
Roth Cindy	079 891 06 36	cindy.roth@bluewin.ch
Tschudi Carlina	077 413 92 01	carlina.tschudi@gmail.com

KiGru Trainingsliste 2025



KIGRU TRAININGSPLAN 2024/2025

DATUM	LEITUNG
-------	---------

29.08.2025	Gerda
05.09.2025	Gerda
12.09.2025	Nadina
19.09.2025	Malin / Sarina
26.09.2025	Gerda
Herbstferien	
17.10.2025	Jugendvereinscup
24.10.2025	Gerda
31.10.2025	Gerda
07.11.2025	Gerda
14.11.2025	Gerda
21.11.2025	Nadina
28.11.2025	Nadina
05.12.2025	Nadina
12.12.2025	Gerda
19.12.2025	Waldweihnachten
Weihnachtsferien	
09.01.2026	Gerda
16.01.2026	Gerda
23.01.2026	Nadina
30.01.2026	Gerda
06.02.2026	Gerda
Fasnachtsferien	
Sportferien	

DATUM	LEITUNG
-------	---------

06.03.2026	Nadina
13.03.2026	GV; kein Training
20.03.2026	Gerda
27.03.2026	Gerda
Osterferien	
24.04.2026	Nadina
01.05.2026	Nadina
08.05.2026	Nadina
15.05.2026	Kein Training; Auffartsbrücke
22.05.2026	Gerda
29.05.2026	Gerda
05.06.2026	Kein Training; Fronleichnam Brücke
12.06.2026	Gerda
19.06.2026	Gerda
26.06.2026	Gerda
Sommerferien	

Leitung	Gerda Hermann
	079 649 32 19
	gerda_hermann@bluewin.ch

Herzlich Willkommen **Lia Amalia**

geboren am 3. Januar 2025



Tochter von Sabrina Loosli

Die SLRG Reiden
wünscht der Familie alles Gute!

Herzlich willkommen

Mira Timea

Geboren am 14. April 2025



Tochter von Petra & Urs Sacher mit Remo

Die SLRG Reiden wünscht alles Gute!

Herzlich Willkommen **Medea**

geboren am 9. Juli 2025



Tochter von Joel und Sarah Erni



Die SLRG Reiden
wünscht der Familie alles Gute!

Jugend-Wettkampf Langnau im Emmental 2025

Neues Jahr, neues Glück und so hat es uns auch dieses Jahr als erstes ins Ämmtal verschlagen, wo der womöglich schnellste Wettkampf der Schweiz stattfindet. In knapp 2.5 Stunden sind wir 5 Disziplinen, inkl. Leiterstaffette, geschwommen. :)

Wir waren mit 2 Teams unterwegs, nämlich sind Alissia, Julia, Katharina und Rahel in der u14-Mixed-Kategorie und Jeditha, Malin, Sarina und Sophia bei den u16-Mädchen gestartet. Am strengsten von allen hatte es wohl Sophia, weil sie teilweise sogar noch im 1. Team ausgeholfen hat.

Als erstes gab es die Hindernis-Staffel, danach die Puppenstaffel. Als drittes kam die Flossentaffel auf halbe Distanz und zum Schluss noch die Gurtretterstaffel, diesmal auf ganze Distanz.

Zum die Wartezeit bis zur Rangverkündigung verkürzen durften dann auch die Leiter noch ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen bei einer 4x50m-Lagen-Staffel.

Bei der Rangverkündigung im aus allen Nähten platzenden Badi-Restaurant war es unmöglich, sich noch vom Platz zu bewegen. Deshalb wurden die Pokale nicht wie üblich auf einem Podest überreicht, sondern von Person zu Person weitergereicht, bis sie am richtigen Ort waren. 😊

Unsere Teams sind beide auf den starken 5. Rang geschwommen, gratuliere zu diesen super Leistungen! 😊



Joel



Wettkampf Langnau / 18. Januar 2025 / Autor: Joel Erni

Speedlifesaving innsbruck

Am Samstagmorgen machten wir uns mit je einem Herren und einem Damenteam auf den Weg nach Innsbruck. Nach rund viereinhalb Stunden Fahrt und einem kleinen Snack dazwischen erreichten wir unser Ziel, und der Wettkampf konnte beginnen. Unsere Athletinnen und Athleten konnten immer wieder während der Disziplinen wichtige Punkte sammeln und starke Leistungen zeigen.

Die Damenmannschaft erreichte in der Gesamtwertung den siebten Rang und konnte dabei unter anderem im Line Throw Relay mit einer starken Zeit den ersten Platz sichern. Das Herrenteam belegte ebenfalls Rang sieben in der Gesamtwertung und überzeugte in der Puppenstaffel mit dem zweiten Platz.

Beim SERC, wobei eine Notsituation simuliert wird, überzeugte unser Mixed-Team. Dieses Jahr war das gesamte Hallenbad abgedunkelt, sodass die Rettungen sowohl von Puppen unter Wasser als auch von Schauspielern über Wasser im Dunkeln erfolgen mussten. Hier gelang uns ein herausragender zweiter Platz!

Am Abend gab es wie jedes Jahr ein feines Nachtessen und anschliessend eine gesellige Party. Übernachtet wurde gemeinsam mit den anderen Wettkämpfern in der Turnhalle, bevor es am Sonntagmorgen wieder auf den Heimweg ging. Mit den starken Resultaten war Innsbruck für die SLRG Reiden ein voller Erfolg.



Skiweekend Melchsee Frutt

Am Samstagmorgen trafen wir uns vor der Badi Reiden, um gemeinsam in die Melchsee-Frutt zu fahren. Schon auf der Fahrt hatten wir jede Menge zu lachen und spannende Gesprächsthemen. Bei der Talstation angekommen, stellten wir die Autos ab und stiegen direkt in die Gondel Richtung Unterkunft.

Oben auf der Erzegg angekommen, packten wir kurz unser Gepäck weg und machten uns gleich auf den Weg zu den ersten Pisten. Nach ein paar Abfahrten knurrte dann auch schon der Magen – also ab zum Mittagessen, um wieder Energie für den Nachmittag zu tanken. Am Abend spielten wir zusammen Spiele und schauten die Sterne an – leider ohne Hot-Pot, aber trotzdem richtig gemütlich.

Nach einer erholsamen Nacht schnallten wir uns am nächsten Morgen wieder die Skis an und genossen bei Sonnenschein die super Aussicht. Beim Mittagessen war's noch angenehm, aber dann kam der Wind – so stark, dass wir fast weggeweht wurden. Deshalb packten wir langsam unsere Sachen und machten uns auf den Heimweg, um daheim gemütlich auszuspannen.



Work in progress...



Impressionen GV 2025



Impressionen GV 2025



Oster-Trainingsweekend in Sempach

Freitag, 18. April

Unser Trainingswochenende startete am Freitagmorgen um 9 Uhr im Seebad Sempach. Nach einem gründlichen Aufwärmen und einem Lauf-ABC machten wir uns auf zu einer kleinen Laufrunde entlang des Sees. Etwas ausser Atem, aber motiviert, kehrten wir zurück und legten direkt mit einem intensiven Kraft-Circuit-Training nach. Nach zwei Stunden Training war der sportliche Vormittag geschafft, und wir stärkten uns gemeinsam beim Mittagessen.

Nach einer kurzen «Pause» ging es gleich weiter: Wir holten unsere Boards und Skis hervor und wärmten uns mit Beach Flags erneut auf. Leider zeigte sich die Sonne an diesem Tag nicht von ihrer besten Seite, und das Wasser war entsprechend kühl. Dennoch zogen wir das Training tapfer durch – die warme Dusche danach fühlte sich wie eine kleine Belohnung an.

Zum Abschluss des Tages stand Teambuilding auf dem Programm: Beim Speeddating lernten wir uns besser kennen, lösten gemeinsam menschliche Knoten und verfassten die besten Kurzgeschichten aller Zeiten.

Samstag, 19. April

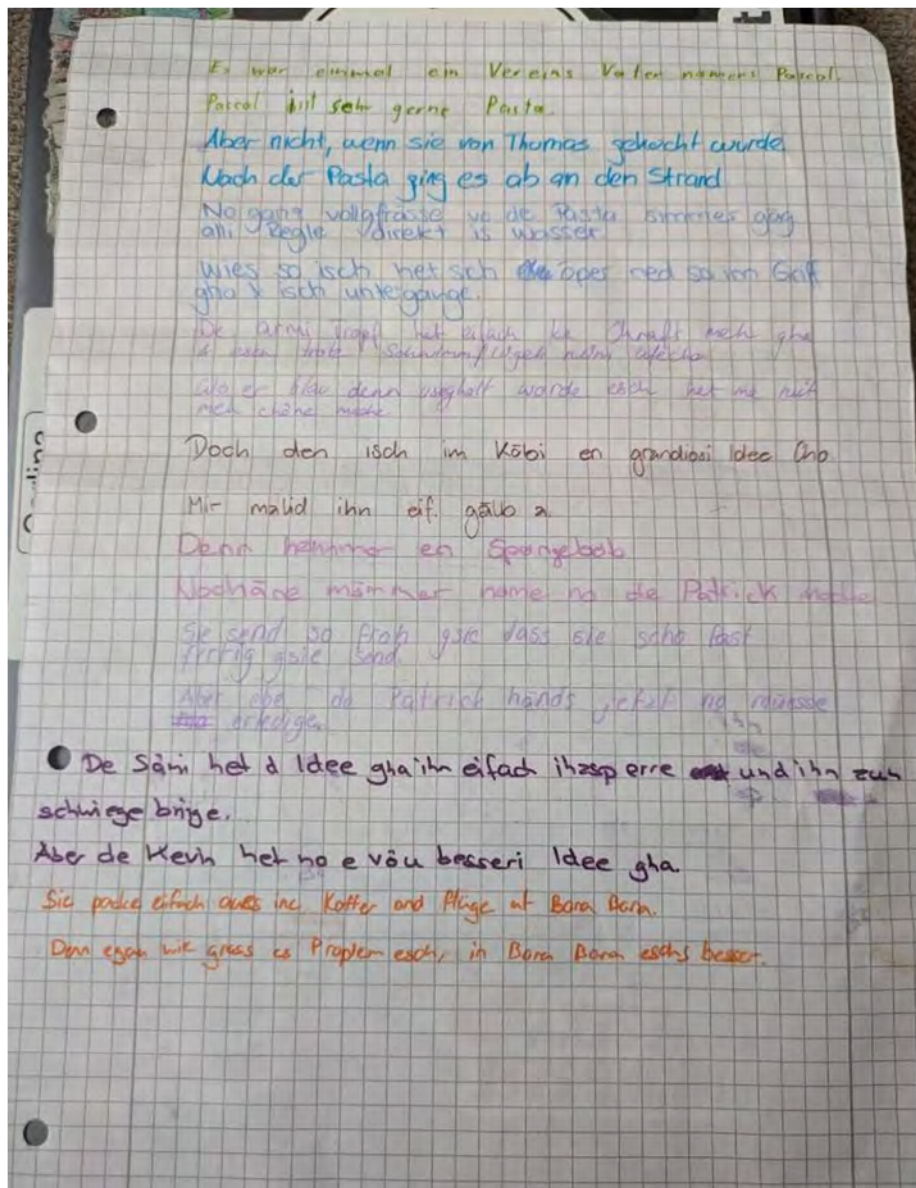
Am Samstag starteten wir früh mit einem Schwimmtraining im Hallenbad. Trotz Muskelkater vom Vortag gaben alle ihr Bestes, und wir trainieren auch unsere Staffeldisziplinen. Danach ging es zurück an den See – mit demselben Ablauf wie am Freitag: Essen, alles vorbereiten, Beach Flags, dann Ocean-Training. Zum Glück war das Wetter diesmal deutlich angenehmer, sodass wir unsere Sozialaktivitäten draussen geniessen konnten: Die grosse Osterhasensuche – der Hase wurde nicht nur gefunden, sondern auch mit viel Freude verspiesen. Dazu verwöhnte uns Romina mit leckeren Snacks, während wir kreative Plakate für unsere kommenden Wettkämpfe gestalteten. Da unsere Kreativität etwas mehr Zeit beanspruchte als gedacht, legten wir eine Pause ein und grillierten gemeinsam. Nach dem letzten Feinschliff an den Plakaten belohnte uns der Tag mit einem traumhaften Sonnenuntergang.

Montag, 21. April

Nach einem vermutlich schokoladenreichen Ostersonntag machten wir uns am Montagnachmittag – nun nur noch zu siebt – noch einmal auf zum See. Für die letzte Trainingseinheit stand eine etwas längere Skirunde bis nach Eich auf dem Programm, gefolgt von einem abschliessenden Boardtraining. Danach räumten wir gemeinsam unser Material auf und verabschiedeten uns – müde, aber zufrieden – in Richtung nach Hause.



Oster-Trainingsweekend in Sempach



Jugend-Plauschwettkampf mit Grillieren am 6. Juni 2025



Dieses Jahr mussten wir für den Wettkampf wetterbedingt auf das Hallenbad ausweichen und das Grillieren ganz streichen.

Dem einen oder der anderen hat das ausnahmsweise mal warme Klima am Plauschwettkampf aber sicher auch gefallen. 😊

Gestartet sind 3 Teams à 4 oder 5 Teilnehmer und wir haben den Eltern gezeigt, wie Nackengriff, die Puppenstaffel, die Gurtretterstaffel und viele Spiele mehr funktionieren. 😊

Zum Schluss gab es als Ersatz für das Grillieren noch etwas zu trinken im Badirestaurant zum den Anlass ausklingen lassen.

- Joel 🐬

Grenchen 2025

Bei sommerlichen 30 Grad machte sich am Samstagmorgen, dem 21. Juni, um 7:45 Uhr ein Damen- und ein Jugendteam auf den Weg nach Grenchen, um dort in die Sommersaison zu starten.

Es wurde ein fröhlicher und abwechslungsreicher Tag, auch wenn wir die teils langen Wartezeiten mit Zuschauen oder kleinen Spielen überbrücken mussten. Natürlich schlichen sich auch bei uns kleine Fehler ein... bei einem Wettkampf ist es eben doch immer etwas anders, die Disziplinen zu schwimmen, als im Training ohne Gegner.

Dafür lief es beim Ballwerfen umso besser: Hier konnten wir sogar mehr Punkte holen als beim Üben!

Am Ende erreichten die Damen einen Platz in den Top 10 und auch die Jugendlichen konnten mit ihrer Leistung zufrieden sein, auch wenn es diesmal leider nicht ganz für einen Spitzbueb gereicht hat.



Ein gelungener Grillplausch am See

Sommerliche Gemeinschaft, köstliches Essen und
Spass auf dem Wasser

Wenn der Sommer den Ferien zu steuert, die Tage lang und die Abende lau sind, zieht es uns Vereinsmitglieder unweigerlich ans Wasser. In diesem Jahr war unser traditioneller Grillplausch neu am Sempachersee in der Badi, in Sempach. Das Zusammensein unter freiem Himmel, das Knistern des Grills und das fröhliche Lachen – all das machte diesen Anlass zu einem besonderen Erlebnis.

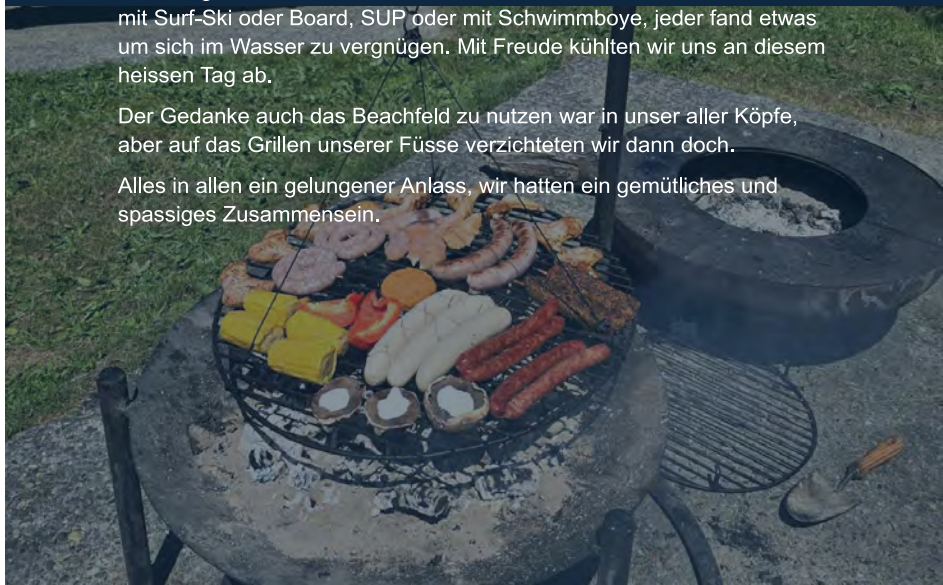
Ein Schattenplatz konnten wir uns gerade noch sichern, angesichts des Besucheransturms - Glück gehabt.

Gut Schweizerisch war die Glut punkt 12 heiss und schnell füllte sich der Rost mit allerlei Köstlichkeiten.

Natürlich durfte der Spass auf und im Wasser nicht fehlen. Wir nutzten die Gelegenheit, uns nach dem Essen, auf dem See auszutoben. Sei es mit Surf-Ski oder Board, SUP oder mit Schwimmboye, jeder fand etwas um sich im Wasser zu vergnügen. Mit Freude kühlten wir uns an diesem heissen Tag ab.

Der Gedanke auch das Beachfeld zu nutzen war in unser aller Köpfe, aber auf das Grillen unserer Füsse verzichteten wir dann doch.

Alles in allen ein gelungener Anlass, wir hatten ein gemütliches und spassiges Zusammensein.



Sommerevent in der Badi Nebikon mit geplantem Besuch der SLRG Sempach



Trotz des schönen Wetters haben sich in diesem Jahr viele Vereinsmitglieder frühzeitig in den Sommerurlaub verabschiedet. Die Sektion Sempach meldete sich sogar komplett ab, und von unserem Verein nahmen nur fünf Teilnehmer am Training teil. Nach ein paar erfrischenden Schwimmrunden wechselten wir schnell zum gemütlicheren Teil des Abends, den wir bei einem Glas Rotwein ausklingen ließen. Ich möchte mich bei allen Teilnehmern bedanken, die an diesem entspannten Training teilgenommen haben.





JUGEND-VEREINS-CUP 2025

Wann: 17. Oktober 2025

Wo: Hallenbad Reiden

Zeit: Anmeldung ab 17.30 Uhr **beim Eingang Badi-Kasse**
Wettkampf ab 18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr

Wir laden alle KIGRU-Kinder und die Jugendlichen der Jugendgruppe ein, an unserem Plausch-Wettkampf teilzunehmen. Da sind nicht nur gute Schwimmkenntnisse gefragt....., nein, es gibt Posten da ist z. Bsp. Deine Geschicklichkeit gefragt. Ein richtiger Plausch-Wettkampf 😊

Wir bitten die letztjährigen Sieger, ihre Pokale bis am **26.09.2025** im Training abzugeben.

Wir freuen uns auf euch!

Eure KiGru- und Jugendleiter

- **Versicherung ist Sache des Teilnehmers**

Schwimmen bei Kerzenlicht

8. November 2025

18:00 - 00:00 Uhr

Hallenbad Reiden



Eintritt

Erwachsene: Fr. 13.-

Kinder: Fr. 8.-

Schnuppertraining

Kinder (7-11 J.): 19:00 - 20:00 Uhr

Jugend (11-16 J.): 20:15 - 21:15 Uhr



Für feine Verpflegung ist gesorgt.

www.slrgreiden.ch

Jugend- und Kigrutraining am Schwimmen bei Kerzenlicht

Die kühleren und regnerischen Tage im Herbst machen Lust auf einen gemütlichen Abend im Hallenbad. Wir freuen uns, auch in diesem Jahr am Schwimmen bei Kerzenlicht wieder ein Jugend- und Kigrutraining durchzuführen. :)

Wann: Samstag, 8. November 2025

Wo: Badi Reiden

Kigrutraining: 19.00 - 20.00 Uhr

Jugendtraining: 20.15 - 21.15 Uhr

Falls ihr eure Freunde zum Training mitbringen möchtet,
sind diese bei beiden Trainings herzlich willkommen.



Schwimmen bei Kerzenlicht / 8. November 2025/ Autorin: Ramona Vogel

Waldweihnachten

- Datum:** Freitag, 19. Dezember 2025
- Ort:** Wir wandern gemeinsam zur Jägerhütte der Jagdgesellschaft
- Treffpunkt:** Schulhaus Reidermoos
18.00 Uhr: KiGru & Jugend
19.30 Uhr: Erwachsene
- Rückkehr:** ca. 21.00 Uhr (KiGru & Jugend)
- Verpflegung:** Aus dem Rucksack
Ein Grillrost und Getränke stehen zur Verfügung!
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer
- Anmeldung:** Anmeldungen bis Donnerstag, 18. Dezember an
Joel (079 713 51 01 oder erni.joel@hotmail.com)
(nur nötig von KiGru & Jugend)

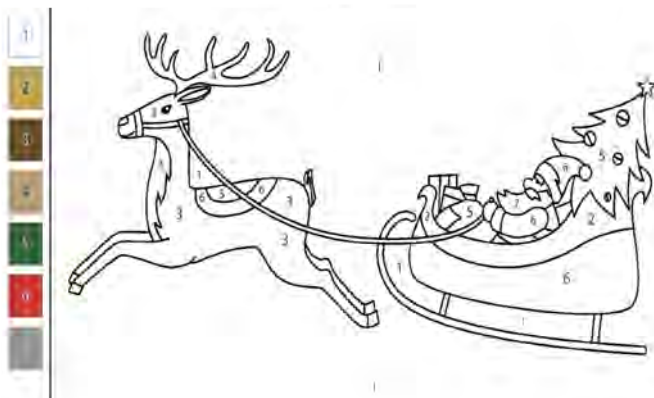


Bei zweifelhaftem Wetter wird bis Freitagmittag auf unserer Vereinswebseite bekanntgegeben, ob die Waldweihnachten stattfinden.

Wir freuen uns auf ein gemütliches Beisammensein!

Bis bald,

Joel



Skiweekend Jochpass Engelberg

07./08.März 2026

Umgeben von verschneiten Bergen und abseits vom Alltag werden wir auf 2222m ü. M unser Skiweekend Im modernen Berghotel auf dem Jochpass ob Engelberg verbringen.

Skigebiet: Engelberg-Titlis

Unterkunft: Berggasthaus Jochpass

Anmeldung bis 01. Dezember 2025

First come, first serve, Betten sind begrenzt.

1x 10 Bettzimmer inkl. Halbpension 120.- p.P.

2x 5 Bettzimmer inkl. Halbpension 158.- p.P.

Inklusive 4 Gang Nachtessen und Duvet, direkt auf Der Skipiste.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Ich freuen mich auf euch, Eliane

Unsere nächsten Kurse

Jugendbrevet

Datum	22./29.November 6./13. Dezember 2025
Kurszeiten	Samstags, 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Kursort	Hallenbad Reiden
Kosten	100 Fr. exkl. Hallenbad Eintritt
Voraussetzung:	Jugendliche zwischen vollendetem 10. und 16. Lebensjahr, welche den Wassersicherheitscheck WSC (Purzelbaum ins Wasser, 1 Minute an Ort treten, 50 Meter schwimmen) bestanden haben.
Anmeldeschluss:	8. November 2025

Brevet Basis Pool

Datum:	11. und 18. Oktober 2025
Kurszeiten:	Samstag, 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Kursort:	Hallenbad Reiden
Kosten:	150 Fr. exkl. Hallenbad Eintritt.
Voraussetzung:	Ab vollendetem 12. Lebensjahr Personen, die sich sicher im Wasser bewegen können.
Anmeldeschluss:	27. September 2025

Brevet Plus Pool

Datum:	12. und 15. November 2025
Kurszeiten:	Mittwoch, 12. November 19.00 bis 21.00 Uhr Online Theorie Samstag, 15. November 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr inkl. Mittagspause, Wasserarbeit
Kursort:	Hallenbad Reiden
Kosten:	200 Fr. inkl. Mittagessen. Ohne Hallenbad Eintritt.
Voraussetzung:	Vollendetes 14. Lebensjahr, der Teilnehmer verfügt über ein Brevet Basis Pool einen Pool Safety im Status «gültig», sowie einen BLS-AED-SRC Komplettkurs im Status «gültig» oder «sistiert»
Anmeldeschluss:	29. Oktober 2025

Modul BLS-AED SRC

Datum:	Samstag, 25. Oktober 2025
Kurszeit:	13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Kursort:	Aula, Schulhaus Johanniter 4, 6260 Reiden
Kosten:	150 Fr.
Voraussetzung:	Vollendetes 12. Altersjahr
Anmeldeschluss:	11. Oktober 2025

WK BLS-AED SRC

Datum:	Samstag, 25. Oktober 2025
Kurszeit:	8.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Kursort:	Aula, Schulhaus Johanniter 4, 6260 Reiden
Kosten:	110 Fr.
Voraussetzung:	Der Teilnehmer verfügt über einen BLS-AED-SRC-Komplettkurs im Status gültig oder sistiert
Anmeldeschluss:	11. Oktober 2025

Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten 20.00 Fr. Rabatt je Kurs

Anmeldungen unter www.slrgr.ch → Kurskalender
Kontakt: Brigitte Hodel, Farnweg 3, 4805 Brittnau, kurse@slrgriden.ch, 062 751 63 02

Adressen / Kontakt

Präsident	Pascal Muther Obere Wiese 12, 6020 Emmenbrücke	079 428 76 91 info@slrgreiden.ch
Technische Leiterin	Nicole Frei Sonnhaldenstrasse 11, 6260 Reiden	077 412 37 18 tl@slrgreiden.ch
Kurse	Brigitte Hodel Farnweg 3, 4805 Brittnau	062 751 63 02 ab 2015 Uhr kurse@slrgreiden.ch
Jugendverantwortlicher / J&S Coach	Carlina Tschudi Rössliweg 11, 4800 Zofingen	077 413 92 01 jugend@slrgreiden.ch
KiGru-Leiterin	Gerda Hermann-Müller Rebstockstrasse 10, 6017 Ruswil	079 649 32 19 gerda_hermann@bluewin.ch
Material-Verantwortliche	Petra Schwerzmann Rosikonrain 5, 6260 Reiden	062 599 21 36 pschwerzmann@gmx.ch
Kassierin	Noemi Dörig Im Römerquartier 2, 4800 Zofingen	077 446 45 33 finanzen@slrgreiden.ch
WKG-Verantwortlicher	Thomas Hartmann Lärchenweg 3, 6260 Reiden	076 431 68 69 wkg@slrgreiden.ch
	Schwimmbad Kleinfeld Reiden	062 758 18 28
	Schwimmbad Stämpfel Nebikon	062 756 25 13

Trainingszeiten

	Sommer (01.06. bis 30.09.)	Winter (01.10. bis 30.05.)
Kindergruppe	Freitag, 17:15 - 18:00 Uhr Freitag, 18:00 - 18:45 Uhr	Freitag, 17:15 - 18:00 Uhr Freitag, 18:00 - 18:45 Uhr
Jugendgruppe	Freitag, 18:30 - 19:30 Uhr	Freitag, 18:30 - 19:30 Uhr Freitag, 19:30 - 20:30 Uhr
Erwachsene	Freitag, 19:00 - 19:45 Uhr	Freitag, 20:00 - 21:00 Uhr
Wettkampfgruppe	Dienstag, 19:15 - 20:30 Uhr Donnerstag, 19:15 - 20:30 Uhr	Dienstag, 18:30 - 20:00/19:15 - 21:00 Uhr Donnerstag, 19:15 - 21:00 Uhr
Badeschluss Sommer	Im Sommer ist die Badi um 20:00 Uhr zu verlassen.	
Badeschluss Winter	Im Winter ist die Halle um 20:45 Uhr zu verlassen. Die Badi schliesst um 21:00 Uhr	
Rettungsfreitauchen	Das Erwachsenenentraining am ersten Freitag im Januar, April, Juli und Oktober beinhaltet überwiegend Übungen mit der Freitaucher-Ausrüstung. (Flossen, Taucherbrille und Schnorchel)	

Impressum

Herausgeber / Redaktion	SLRG Sektion Reiden
Webauftritt / e-Mail	www.slrgreiden.ch / reiden@slrg.ch
Beiträge H2O	h2o@slrgreiden.ch / Einsendeschluss fürs nächste H2O: 31. Dezember 2025
Erscheinung	2 Ausgaben jährlich (1x im Winter und 1x im Herbst)
Auflage	175
Bankverbindung	IBAN: CH53 0900 0000 6003 0406 2