

H₂O

Winter
2026
Nr. 17



Traditionen am Herbstweekend

Ohne an dieser Stelle Schleichwerbung machen zu wollen: Das Herbstweekend gehört schon seit Jahren zu den Highlights in unserer Vereinsagenda. So war es auch im 2025 ein überaus geselliger, gemütlicher und genussreicher Vereinsanlass, wie die strahlenden Gesichter auf der Frontseite zeigen. Da dürfen auch die feinen Apéros und das reiche Frühstücksbuffet nicht fehlen - denn Traditionen sollen bekanntlich erhalten bleiben. Also: Merkt euch schon heute den 3./4. Oktober 2026 vor. Wir freuen uns!

Jahresprogramm 2026 / 2027

März	07./08.	Skiweekend Engelberg	Eliane Luternauer
März	13.	Generalversammlung	Vorstand
März	21.	WK BLS-AED	Pascal Muther, Silvan Widmer
März	26.	Frühlingsversammlung Region ZE	Vorstand
April	25.	Papiersammlung in Reiden	Daniel Loosli, Felix Wüest
April	25.	WK Brevet Basis & Plus Pool	Pascal Muther
April	25.	Delegiertenversammlung in Sursee	Vorstand
Juni		Grillplausch	Christian Häffiger
Juni	16.	Outdoortag Kanti Zofingen	TK, JUKO
Juni	20./21.	Präventionswochenende	Vorstand
Juni	26.	Treffen mit der Sektion Sempachersee	Sektion Sempachersee
Juli	10.	Spezial-Training im Freibad Nebikon	Marcel Gräub
Juli	24.	Spezial-Training in Schönenwerd	Marcel Gräub
August	02.	Sempacherseeüberquerung	Sektion Sempachersee
August		Badifest	Vorstand
August	22./23.	Staffel-Schweizermeisterschaften in Netstal	Wettkampfgruppe
September	04.+18.	Spezialtrainings	Marcel Gräub
September	05.	Helferanlass	Vorstand
September	11.	Gemeinsames Training JUKO und Erwachsene	TK, JUKO
September	12.	WK Brevet Basis & Plus Pool	Nicole Frei, Andrea Johaim
Oktober	03./04.	Herbstweekend	Christian Häffiger, Markus Schärli
Oktober	17.	Papiersammlung in Reiden	Daniel Loosli, Felix Wüest
Oktober	22.	Herbstversammlung Region ZE	Vorstand
Oktober	31.	WK BLS-AED	Silvan Widmer
November	07./08.	Schwimmen bei Kerzenlicht	Vorstand
Dezember	18.	Waldweihnachten	JUKO

2027

März	12.	Generalversammlung	Vorstand
August	23.-29.	Ruder WM Rotsee	Sektion Luzern

Einsendeschluss H₂O

Juli	21.	Herbstversand	Vorstand
Dezember	31.	Winterversand	Vorstand



IHR PARTNER VOM START BIS ZUM ZIEL

schlotterbeck.ch

MALEN
BETONKOSMETIK
LACKIERUNGEN



Schlotterbeck
meisterhaft seit 1895

Liebe Vereinsmitglieder
Liebe Ehrenmitglieder
Liebe Leserinnen und Leser

Das Vereinsjahr war geprägt von zahlreichen Aktivitäten, wichtigen Weichenstellungen und auch einigen Herausforderungen. Gerne blicke ich auf die vergangenen Monate zurück und danke allen, die mit ihrem Engagement zu einem lebendigen und aktiven Vereinsleben beigetragen haben.

Zu Beginn des Jahres beschäftigte sich der Vorstand intensiv mit der Umsetzung des Branchenstandards. Dieser Schritt war notwendig und wichtig, um die Anforderungen für die Fördergelder von J+S ab 2026 sowie jene der SLRG Schweiz zu erfüllen. Die entsprechenden Statutenänderungen wurden bereits an der letzten Generalversammlung genehmigt. Prävention sowie ein respektvoller und verantwortungsvoller Umgang stehen auch für die SLRG Reiden im Vordergrund. An dieser Stelle möchte ich auf Swiss Sports Integrity hinweisen, die offizielle Meldestelle für Ethikverstösse und Missstände im Sport (<https://www.sportintegrity.ch/organisation/vorfall-melden>).

Unsere Trainings gestalteten sich auch im vergangenen Jahr abwechslungsreich und vielseitig. Dank dem grossen Einsatz unserer Leiterinnen und Leiter konnten sowohl im Jugend- als auch im Aktivbereich attraktive Trainings angeboten werden. Erfreulich ist zudem, dass wieder zahlreiche Kurse durchgeführt werden konnten. Der neu angebotene Brevet Basis Pool als Tageskurs wurde sehr gut angenommen und zeigte deutlich, dass kompakte Ausbildungsformen einem Bedürfnis entsprechen.

Auch im vergangenen Vereinsjahr wurden neben der Generalversammlung verschiedene Anlässe erfolgreich durchgeführt. Das Skiweekend, das Jugendweekend sowie der Jugendvereinscup bildeten wichtige Fixpunkte im Jahresprogramm. Der Helfer Anlass bot Gelegenheit, den grossen freiwilligen Einsatz gebührend zu würdigen. Den stimmungsvollen Abschluss des Vereinsjahres bildeten die Waldweihnacht sowie das traditionelle Schwimmen bei Kerzenlicht, bei welchem die frisch erneuerten Kerzenständer mit LED-Kerzen erstmals zum Einsatz kamen.

Die WKG-Trainings und Wettkämpfe waren im vergangenen Jahr weniger gut besucht als in früheren Jahren. Dennoch konnten die Mannschaften an den

Schweizermeisterschaften sowie an weiteren Wettkämpfen solide Resultate erzielen.

SLRG Schweiz

Die SLRG Schweiz steht derzeit vor finanziellen Herausforderungen und weist ein strukturelles Defizit auf. Diese Situation wurde bereits an der letzten Delegiertenversammlung thematisiert. Aktuell werden im Rahmen des Strategieprojekts «Focus32» verschiedene Veranstaltungen und Workshops durchgeführt. Ziel ist es, das bestehende Missverhältnis zwischen erbrachten Leistungen und verfügbaren Ressourcen wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

An der kommenden Delegiertenversammlung stehen zudem die Neuwahlen von zwei freien Sitzen im Zentralvorstand an. Interessierte Mitglieder, die sich eine Mitarbeit im Zentralvorstand vorstellen können, sind eingeladen, sich zu melden.

Badi Reiden

Die Badi Reiden stellte den Verein im vergangenen Jahr vor grosse Herausforderungen. Mitte Jahr informierten die Badi und die Gemeinde, dass ein Weiterbetrieb unter den bestehenden finanziellen Rahmenbedingungen nicht mehr möglich sei und dringender Handlungsbedarf bestehe.

Zur Vermeidung eines Konkurses beantragte die Badi die Überführung in die Gemeindebetriebe. Nach verschiedenen Informationsanlässen wurden an der Gemeindeversammlung vom 3. Dezember für das Jahr 2026 zusätzliche Betriebsbeiträge sowie der Ersatz notwendiger Anlagen bewilligt, die Badi wird aber weiterhin als eigenständige Aktiengesellschaft geführt. Der Weiterbetrieb der Badi für 2026 ist damit aber gesichert. Im kommenden Jahr wird Reiden den nachhaltigen Betrieb der Badi weiterhin beschäftigen.

Parallel dazu wurden Gespräche mit der Gemeinde und der Badi betreffend Bahngebühren und deren Finanzierung für die SLRG Reiden geführt. Diese Gespräche sind noch nicht abgeschlossen und werden im kommenden Jahr weitergeführt.

Geburten

Sehr erfreulich sind die zahlreichen Geburten im Vereinsumfeld. Wir gratulieren herzlich:

- Riva, Tochter von Selina & Daniel Häller
- Lia Amelia, Tochter von Sabrina & Marco Loosli
- Mira Timea, Tochter von Petra Sacher & Urs Lüdi
- Medea, Tochter von Joel & Sarah Erni
- Emil, Sohn von Christian & Rahel Häfliger

Wir wünschen den Familien alles Gute, viel Freude und beste Gesundheit.

Personelles

Nicole Frei hat sich entschieden, ihr Amt als Technische Leiterin niederzulegen. Für ihren grossen Einsatz danke ich ihr herzlich. Es freut mich sehr, dass sich Nadina Bühlmann zur Wahl als neue Technische Leitung zur Verfügung stellt.

Dank

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Mitgliedern, Leiterinnen und Leitern, Funktionärinnen und Funktionären sowie allen Helferinnen und Helfern für ihren grossen Einsatz zugunsten der SLRG Reiden.

Vielen Dank für euer Engagement.

Herzliche Grüsse

Pascal Muther
Präsident SLRG Reiden

Jahresbericht der JUKO 2025

Auch im Jahr 2025 durften wir viele tolle Momente in Trainings, an Wettkämpfen und bei anderen Anlässen gemeinsam erleben.

Wettkämpfe

Gestartet hat das Jahr mit dem Wettkampf in Langnau im Emmental. Dort waren wir mit zwei Teams am Start, und auch die Leiter durften ihr Bestes geben.

Im Sommer folgte der jährliche Wettkampf in Grenchen, an dem wir mit einem Jugendteam teilnehmen konnten.

Weitere tolle Aktivitäten

Im Juni durften wir erneut gemeinsam mit den Kindern und ihren Eltern einen kleinen Spasswettkampf durchführen. Dieser musste wetterbedingt leider ohne Grillieren stattfinden. Trotzdem haben wir anschliessend alle zusammen in Bahn 5 etwas getrunken und gemütlich miteinander geplaudert.

Mitte September fand wiederum das Jugendweekend in Sempach und Sursee statt. Neben dem gewohnten Training im Pool durften wir mit Skis und Boards auf den See hinaus. Natürlich durften auch Spiele und eine Runde Beachvolleyball nicht fehlen.

Beim Jugendvereinscup, unserem Herbst-Highlight Ende Oktober, haben wieder zahlreiche Kinder und Jugendliche teilgenommen. Sie traten in verschiedenen Challenges gegeneinander an und konnten ihr Können unter Beweis stellen.

Am 8. November fand das Training bei Kerzenlicht statt. Mit genügend Treffsicherheit konnte man beim Rettungsball-Wettbewerb am Ende des Trainings ein Schöggeli gewinnen.

Zum Jahresabschluss liefen wir gemeinsam zur Jägerhütte, wo wir gemütliche Stunden am Feuer verbrachten - und natürlich durfte auch eine Runde Fangen nicht fehlen.

Dank

Ein besonderer Dank gilt in diesem Jahr Florian und Thomas. Beide haben die JUKO über viele Jahre mit grossem Engagement geprägt, zahlreiche Trainings geleitet und Anlässe organisiert. Nun schlagen sie neue Wege ein. Herzlichen Dank für eueren grossen Einsatz bei uns!

Zum Schluss möchte ich allen Jugend- und Kigruleitern meinen grossen Dank aussprechen. Eure Motivation, eure Flexibilität und der Einsatz, den ihr Woche für Woche für die Kinder zeigt, sind alles andere als selbstverständlich. Die Zusammenarbeit mit euch macht grosse Freude!

Carlina



Jahresbericht der WKG

Die Saison 2025 brachte einige abwechslungsreiche Wettkämpfe und Trainings zusammen. Es wurden gute Leistungen gezeigt und wichtige Erfahrungen gesammelt.

Den Auftakt machte Innsbruck, wo wir mit einem Damen und einem Herrenteam antraten. Beide Teams erreichten in der Gesamtwertung Rang 7. Besonders hervorzuheben sind ein 1. Platz im Line Throw Relay, ein 2. Platz in der Puppenstaffel sowie ein starker 2. Platz im SERC.

Über Ostern stand das Trainingsweekend in Sempach auf dem Programm. Mit Schwimm, Kraft und Lauftraining sowie Staffel und Ocean Einheiten konnten wir wichtige Grundlagen legen und gleichzeitig den Teamzusammenhalt weiter stärken.

Im Juni folgte der Wettkampf in Grenchen als Start in die Sommersaison. Die Damen Zeigten Gute Leistungen und erreichten einen Platz in den Top 10.

Den Abschluss bildete die Schweizermeisterschaft in Chur am 06. und 07.09.2025. Wir konnten erneut mit einem Damen und einem Herrenteam starten. Nach einem intensiven Wettkampfwochenende erreichten die Damen Rang 10 und die Herren Rang 9.

Wir blicken auf eine erfolgreiche Saison zurück.

Jahresbericht der Technischen Leiterin 2025

Technische Kommission (TK)

In der Zusammensetzung der Technischen Kommission veränderte sich dieses Jahr nur wenig. Die Ämter sind per Jahresende wie folgt verteilt: Nadina Bühlmann; Protokoll, Marcel Gräub; Trainingsverantwortlicher, Brigitte Hodel; Kursverantwortliche, Christian Häfliger; Beisitzer und Nicole Frei; Technische Leiterin. Von Cindy Roth als Protokollschreiberin mussten wir uns im Sommer aus persönlichen Gründen verabschieden. Zum Glück fanden wir mit Nadina Bühlmann rasch eine Nachfolgerin.

Ich danke Cindy ganz herzlich für ihren Einsatz und wünsche ihr alles Gute für die Zukunft! Auch bei den anderen TK-Gspänli bedanke ich mich für ihre stetige Zuverlässigkeit und ihr erneutes grosses Engagement im vergangenen Vereinsjahr. Herzlichen Dank!

Seit meiner Übernahme des Amtes als Technische Leiterin an der GV 2019 geschah vieles. Es gab herausfordernde Vereinsjahre und solche, die in ordentlichen Bahnen abgelaufen waren. In dieser Zeit durfte ich viele Erfahrungen machen, die Strukturen der SLRG Schweiz näher kennen lernen und mit einem grossartigen Team zusammenarbeiten. Nun ist es für mich an der Zeit diese Position weiterzugeben. Ich freue mich, euch Nadina Bühlmann als Nachfolgerin präsentieren zu dürfen.

Kurswesen

Aus der letztjährigen Erfahrung und der Zunahme an Tageskursen sowie Onlinekursen bei anderen Sektionen entschieden wir uns erstmals auch dafür. So wurde im März ein Brevet Basis Pool als Tageskurs inkl. Mittagessen in der Badi angeboten und sogleich von 15 Teilnehmenden besucht. Alle Beteiligten waren recht zufrieden damit, weshalb es im neuen Kursjahr auch wieder so aufgenommen wird. Auch der BLS-AED Kurstag im April wurde von 13 WK-pflichtigen am Morgen und 9 Grundkursteilnehmenden am Nachmittag besucht. Zudem fand der öffentliche WK Pool mit nur 8 Teilnehmenden und ein interner an zwei Freitagabendtrainings mit 6 Teilnehmenden statt. Das Jugendbrevet im März-April sowie der Brevet Plus Pool im Mai mussten mangels Anmeldungen abgesagt werden. Mit gemischten Gefühlen schauten wir dann auf die zweite Kurshälfte im Herbst entgegen. Der WK Pool wurde mit erneut nur 8 Teilnehmenden durchgeführt. Da merken wir langsam eine Tendenz an Anmelderückgängen. Erfreulicherweise wurde der Brevet Basis Pool, welcher an zwei Samstagvormittagen im Oktober stattfand, wieder sehr gut besucht. Der anschliessende BLS-AED Kurs fand als WK statt, der Grundkurs hingegen musste wegen fehlenden Anmeldungen abgesagt werden. Ebenfalls abgesagt wurde der geplante Brevet Plus Pool, welcher erstmals mit online Theorieabend und anschliessendem Tageskurs im Wasser aufgelegt wurde. Schade konnten wir nicht auch noch diese Erfahrung machen. Wir probieren es im neuen Jahr nochmals. Abgerundet hat unser Kursjahr schliesslich das Jugendbrevet im November-Dezember. Es nahmen sagenhafte 16 Jugendliche teil und es bestand lange auch noch eine Warteliste.

Die Kurse würden natürlich nicht ohne unsere aktiven Kursleiterinnen und Kursleiter stattfinden. Vielen Dank, dass ihr Jahr für Jahr Kurse leitet und euch bei der Planung immer wieder neue Umsetzungsideen vorstellen könnt!

SLRG Schweiz

Die SLRG, insbesondere der Zentralvorstand, beschäftigt sich derzeit intensiv mit Zukunftsfragen. Die Leistungen der SLRG Schweiz und deren Ressourcen (finanziell und personell) stehen in einem Missverhältnis, was ein strukturelles Defizit darstellt und bereits heute die Priorisierung von Leistungen erfordert. Diese Situation muss korrigiert und nachhaltig angepasst werden. Deshalb hat der Zentralvorstand das Strategieprojekt «focus32» ins Leben gerufen. Darin sind die Themenfelder Prävention, Rettung, Sicherungsdienst und Sport wichtige Pfeiler, bei welchen nun die Sektionen auch ihre Ideen einbringen können.

Events und Vereinstrainings

Das Vereinsjahr startete mit dem Skiweekend in der Melchsee-Frutt. Organisiert hat es wiederum Eliane Luternauer. Nach einem prächtigen Samstag mit ordentlich anderen Schneesportlern und gemütlichem Beisammensein und Spielen am Abend direkt neben der Skipiste begann der Sonntag noch sonnig und wurde dann immer stürmischer. Nichtsdestotrotz war es wieder ein gelungenes Weekend und alle sind zufrieden heimgekehrt.

Im Juni veranstaltete Christian Häfliger den Grillplausch 2.0, welcher in der neuen Ausgabe im Seebad Sempach mit Boards, Skis und SUPs stattfand. Es wurde gebadet, gesurft, im Sand gespielt und natürlich auch grilliert. Die Abkühlung im See oder im Schatten wurde an diesem herrlich heissen Sommertag von allen sehr genossen.

Auch die Sommer-Spezialtrainings fanden, bis auf das Flustraining, statt. Nicht immer war der Teilnehmerandrang sehr gross. Meist wird ein normales Wassertraining mehr geschätzt, da die Platzverhältnisse im Freibad während den Sommerferien besser ausfallen. Dies haben wir uns fürs nächste Jahr vorgemerkt.

In der kühleren Jahreszeit zog es nochmals einige ins Ferienhaus Schneeberg im Sörenberg. Passend zum Wetter draussen massen sich die Teilnehmenden in Bowlingpartien in Willisau. Der Abend verbrachten sie mit Grillade in der Bratpfanne und Gruppenchallenges à la Markus Schärli.

Nach dem vielen Vergnügen mussten bereits Vorbereitungen für das Schwimmen bei Kerzenlicht am 8./9. November getroffen werden. Unter der Leitung von Ramona Vogel wurde wieder ein unvergessliches Ambiente für die Wasserratten geschaffen. Dabei kamen erstmals die frisch behandelten Kerzenständer und LED-Kerzen zum Einsatz.

Zum Abschluss des Jahres fand unsere traditionelle Waldweihnacht in der Jägerhütte Reiden statt. Bei angenehmen Temperaturen nahmen sehr viele den Weg zur Hütte und auch wieder zurück in Angriff. Danke vielmals Joel für diesen schönen Anlass!

Somit bleibt mir am Schluss nur noch eines zu sagen: **Herzlichen Dank an alle für eure Unterstützung und eure grossartige Arbeit zu Gunsten des Vereins!**

Nicole Frei, Technische Leiterin

Trainingsplan 2026 Jugendgruppe



Datum	Zeit	Datum	Zeit
06. Feb 26	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	05. Jun 26	18.30 - 19.30 für ALLE
13. Feb 26	19.00 - 20.00 für ALLE -> Ferien	12. Jun 26	18.30 - 19.30 für ALLE
20. Feb 26	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	19. Jun 26	18.30 - 19.30 für ALLE
27. Feb 26	19.00 - 20.00 für ALLE -> Ferien	26. Jun 26	18.30 - 19.30 für ALLE
06. Mär 26	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	03. Jul 26	18.30 - 19.30 für ALLE
13. Mär 26	KEIN Training -> Generalversammlung	10. Jul 26	KEIN TRAINING -> Sommerferien
20. Mär 26	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	17. Jul 26	KEIN TRAINING -> Sommerferien
27. Mär 26	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	24. Jul 26	KEIN TRAINING -> Sommerferien
03. Apr 26	KEIN Training - Karfreitag	31. Jul 26	KEIN TRAINING -> Sommerferien
10. Apr 26	19.00 - 20.00 für ALLE -> Ferien	07. Aug 26	KEIN TRAINING -> Sommerferien
17. Apr 26	19.00 - 20.00 für ALLE -> Ferien	14. Aug 26	KEIN TRAINING -> Sommerferien
24. Apr 26	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	21. Aug 26	18.30 - 19.30 für ALLE
01. Mai 26	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	28. Aug 26	18.30 - 19.30 für ALLE
08. Mai 26	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	04. Sep 26	18.30 - 19.30 für ALLE ¹
15. Mai 26	19.00 - 20.00 für ALLE -> Auffahrt	11. Sep 26	18.30 - 19.30 für ALLE ¹
22. Mai 26	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	18. Sep 26	18.30 - 19.30 für ALLE ¹
29. Mai 26	Gruppe 1: 18.30-19.30 Gruppe 2: 19.30-20.30	25. Sep 26	18.30 - 19.30 für ALLE ¹

(1) Möglicherweise Spezielles Training, Infos folgen!

Jahresprogramm 2026 Jugendgruppe

<u>Datum</u>	<u>Was</u>	<u>Kontakt</u>
13. März	Generalversammlung	Vorstand
20. Juni	Wettkampf Grenchen	Carlina
29/ 30 August	Trainingsweekend Jugend	Noemi
Sommer ¹	Jugend Schweizermeisterschaften	Carlina
Oktober ¹	Jugendvereinscup	Gerda
Herbst ¹	Plauschtag	Ramona
7.November	Plauschtraining	Carlina
	Schwimmen bei Kerzenlicht	
18. Dezember	Waldweihnachten	Joel
Januar 2027 ¹	Wettkampf Sumiswald	Nadina



¹ Datum noch nicht bekannt

Kontakte:

Bühlmann Nadina	079 198 40 09	nadinabuehlmann@gmail.com
Dörig Noemi	077 446 45 33	noemi.doerig@slrgreiden.ch
Erni Joel	079 713 51 01	erni.joel@hotmail.com
Gerber Ramona	079 613 91 23	ramona.gerber@outlook.com
Graf Selina	079 266 29 48	selina_graf92@hotmail.com
Motta Ben	077 402 10 90	benmotta08@gmail.com
Roth Cindy	079 891 06 36	cindy.roth@bluewin.ch
Roth Rea	079 743 40 33	roth.rea@bluewin.ch
Tschudi Carlina	077 413 92 01	carlina.tschudi@slrgreiden.com

KiGru Trainingsliste 2026

KIGRU Trainingsplan Januar - Juni 2026

DATUM	LEITUNG
09.01.2026	Gerda
16.01.2026	Gerda
23.01.2026	Nadina
30.01.2026	Gerda
06.02.2026	Gerda
Fasnachtsferien	
Sportferien	
06.03.2026	Nadina
13.03.2026	GV; kein Training
20.03.2026	Gerda
27.03.2026	Gerda
Osterferien	
24.04.2026	Nadina
01.05.2026	Nadina
08.05.2026	Nadina
15.05.2026	Kein Training; Auffartsbrücke
22.05.2026	Gerda
29.05.2026	Gerda
05.06.2026	Kein Training; Fronleichnam Brücke
12.06.2026	Gerda
19.06.2026	Gerda
26.06.2026	Gerda
Sommerferien	
28.08.2026	Gerda

Leitung Gerda Hermann 079 649 32 19 gerda_hermann@bluewin.ch



Die SLRG
Reiden
wünscht
der Familie
alles Gute!



Restaurierung Kerzenständer

Alle Kerzenständer wurden fürs diesjährige Kerzenlichtschwimmen geschliffen und mit neuer Farbe versehen. Ein grosses Merci geht an Chregi, Robin und Ramona für ihren Einsatz ausserhalb des Schwimmbeckens. Sei es für den Transport der Ständer, das Abkratzen der Farbe, das Organisieren des Znünis oder das neue Bestreichen der Ständer.

Ein grosses Merci an die Firma Schlotterbeck, die uns das Material und die Farbe für den Neuanstrich sponserte!



Restaurierung Kerzenlichtständer / Autorin: Ramona Vogel

Arschbomben-Contest am Badifest 2025

Am 16. August fand erstmals das Badifest statt. Die SLRG Reiden beteiligte sich aktiv am Anlass und organisierte einen Arschbomben-Wettbewerb, der großen Anklang fand. Insgesamt nahmen 75 Springerinnen und Springer von jung bis alt teil. Gewertet wurde in den Kategorien Kinder und Erwachsene.

Die Sprünge wurden von einer dreiköpfigen Jury bewertet. Als Hauptpreis winkte in beiden Kategorien ein Saisonabonnement für das Freibad, zudem erhielten die zweit- bis fünftplatzierten Teilnehmenden weitere tolle Preise. Obwohl das Wetter nicht durchgehend perfekt war und es zwischenzeitlich zu tropfen begann, tat dies der guten Stimmung keinen Abbruch.

Der Anlass war ein voller Erfolg, bereitete allen Beteiligten viel Freude und übertraf unsere Erwartungen hinsichtlich der Teilnehmerzahl deutlich.



Staffelschweizermeisterschaften 2025

Die SM am 06. und 07.09.2025 fand in Chur statt. Wir konnten ein Damenteam stellen, bestehend aus Aline, Carlina, Noemi, Nadina und Ramona. Zusätzlich gingen wir mit einem Herrenteam an den Start, bestehend aus Thomas, Pascal, Christian V. und Sven.

Dieses Jahr entschieden wir uns für die Übernachtung in der Zivilschutzanlage. Einige reisten bereits am Freitagabend an, der Rest kam am Samstagmorgen dazu. Bei schönem, sonnigem Wetter starteten wir um 10:00 Uhr wie jedes Jahr mit der Eröffnungszeremonie. Um 11:00 Uhr begann dann der Wettkampf mit der Puppenstaffel, worauf direkt die Mittagspause folgte. Am Nachmittag schwammen wir noch die Gurtretterstaffel und die Rettungsleinenstaffel, bevor es zum Znacht und zur anschliessenden Party ging. Für einige verschob sich die Schlafenszeit unfreiwillig nach hinten, da die Zivilschutzanlage zeitweise geschlossen war und niemand mit einem Schlüssel vor Ort war. Schlussendlich haben es aber alle ins Bett geschafft.

Am Sonntag ging es um 08:00 Uhr mit der Hindernisstaffel weiter. Danach folgten noch die kombinierte Flossenstaffel und die Rettungsstaffel, bevor die diesjährige SM um 16:30 Uhr mit der Rangverkündigung endete.

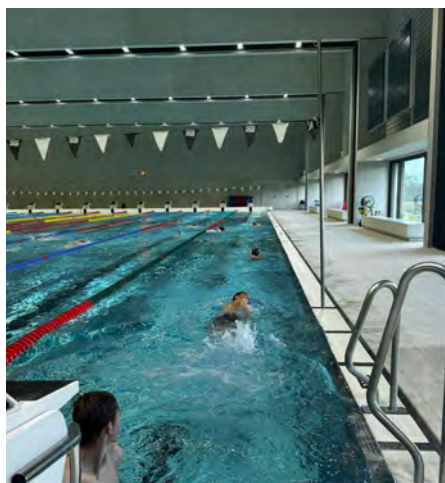
Die Damen erreichten den 10. Rang, und die Herren schafften es auf Platz 9.



Jugendweekend

Am 13. September trafen wir uns am frühen Morgen auf dem Parkplatz der Badi Reiden und fuhren mit den Leitern und Leiterinnen gleich zum Campus Sursee. Vor dem Campus Sursee haben wir lustige Aufwärmspiele gemacht. Nach dem abwechslungsreichen Training machten wir uns auf den Weg zum Camping Sempach. Dort bauten wir unsere Zelte auf und assen feine Pasta. Nach dem stärkenden Zmittag gingen wir an den See. Dort nahmen wir die Boards und Skis und hatten Spass auf dem schönen Sempacher See. Es war nicht ganz einfach auf den Ski die Balance zu halten, die Wellen waren recht gross. Es hat uns trotzdem sehr gefallen. Das Wasser war ziemlich kalt. Nach dem erfrischenden Training gingen wir zurück zu unseren warmen Zelten. Dort wartete bereits Pascal mit seiner Familie auf uns. Wir assen miteinander Znacht und haben dann Spiele gespielt. Weil es angefangen hat zu regnen, gingen wir früh zu unseren Zelten. Die Nacht war etwas unruhig, es hat ziemlich stark geregnet. Nach dem Zmorge machten wir uns wieder auf den Weg zum Campus. Dort haben wir uns in Kraft, Technik und Disziplinen wie zum Beispiel Puppenschwimmen geübt. Anschliessend gab es am See feine Baguettes, die wir selbst belegen durften. An diesem Nachmittag war es sehr windig, dadurch war es recht kalt. Aber wir haben uns trotzdem auf den See gewagt. Weil es einigen zu kalt wurde, wärmten wir uns mit warmem Tee und spielten Volleyball. Dann machten wir uns auf den Weg nach Hause und als wir in Reiden ankamen, warteten unsere Familien schon auf uns.

Dieses erlebnisreiche Wochenende bleibt uns in guter Erinnerung!





Jugendweekend / 13. September 2025/ Autoren: Julia Lang, Sophia & Katharina Blum

Herbstweekend

Das Herbstweekend. Ein Anlass meist ohne Wasser – ausser es kommt von oben.

Unser Ziel in diesem Jahr ist das CEVI Ferienhaus Schneeberg im Sörenberg. Der Weg ans andere Ende des Kantons Luzern führt über das Sport Rock in Willisau. Mit etwas mehr oder weniger Erfolg beim Bowling wird viel mitgefiebert und gelacht.

Das Ferienhaus ist gross und würde – bei schönem Wetter – auch draussen zu Spielen einladen. Da sich das Wetter heute aber von der nassen und stürmischen Seite zeigt, wird drinnen gelacht, gesägt, geschätzt und gespielt. Sogar das Grillieren verlegen wir in die Küche und sehen den Würsten zu, wie sie sich statt in den Flammen bräunen in den Bratpfannen aalen.

Die Aussicht am Morgen verrät, dass es eine kühlere Nacht war. Die grünen Wiesen rund um das Haus sind mit ganz wenig Schnee bedeckt. Da der Wetterbericht nicht wirklich grandioses Wander,- und Herbstwetter voraussagt, verlassen wir das Entlebuch knapp vor Mittag und geniessen einen ruhigen Sonntagnachmittag zu Hause. Für die Meisten was es sowieso eine kürzere Nacht ;)

Danke an die Organisatoren und alle Teilnehmer, die Apéros, Salate und Dessert waren herrlich und es hat Spass gemacht.





Herbstweekend / 4.-5. Oktober 2025 / Autor: Christian Häfliger

Jugendvereinscup



Jugendvereinscup 2025

Am 17. Oktober 2025 fanden sich 30 Kinder und Jugendliche für den Jugendvereinscup im Hallenbad Reiden ein. In 5 Gruppen aufgeteilt bestritten Sie die Cup-Posten.



Die Disziplinen waren so ausgewählt, dass nicht automatisch wer am schnellsten schwimmt auch gewinnt. Nein, nein... neben schwimmen auf Zeit mussten Rätsel gelöst, nach Karten getaucht, Rondellen Boot gefahren und einen Balanceweg mit eingeschränktem Sichtfeld absolviert werden.

Die Teilnehmer*innen nahmen die Herausforderungen an und durchliefen die Posten voller Elan.



Am Schluss kann «halt» nur Eine/Einer gewinnen. Die Anspannung bei der Rangverkündung ist immer sehr hoch..... Wer hat's wohl geschafft?

Dabei sein ist alles und Spass dabei haben ist ein Muss! 😊





Rangliste

Kigru	Boys
1. Platz	Gabriel Livio
2. Platz	Stöcker Flurin



Kigru	Girls
1. Platz	Vonäsch Anna
2. Platz	Vonarburg Lia
3. Platz	Zimmerli Anita



Jugend	Boys
1. Platz	Bracher Colin
2. Platz	Stöcker Arijan
3. Platz	Müller Janis
3. Platz	Kneubühler Jonas



Jugend	Girls
1. Platz	Broch Sarina
2. Platz	Giger Luana
3. Platz	Kipfer Emma



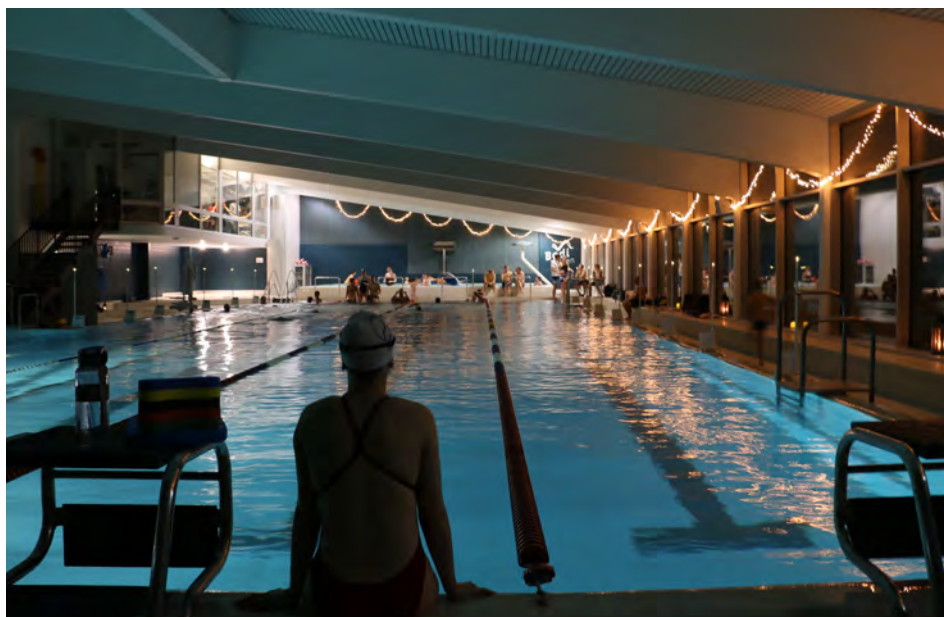
Schwimmen bei Kerzenlicht

Kerzenschein, strahlende Kinderaugen und Total 102'675 geschwommene Meter – in der Badi Reiden führten wir am 8. November das traditionelle Schwimmen bei Kerzenlicht durch. Wir blicken auf einen absolut gelungenen Anlass mit 124 Besucher und Besucherinnen zurück und bedanken uns nochmals herzlich für euer Kommen!

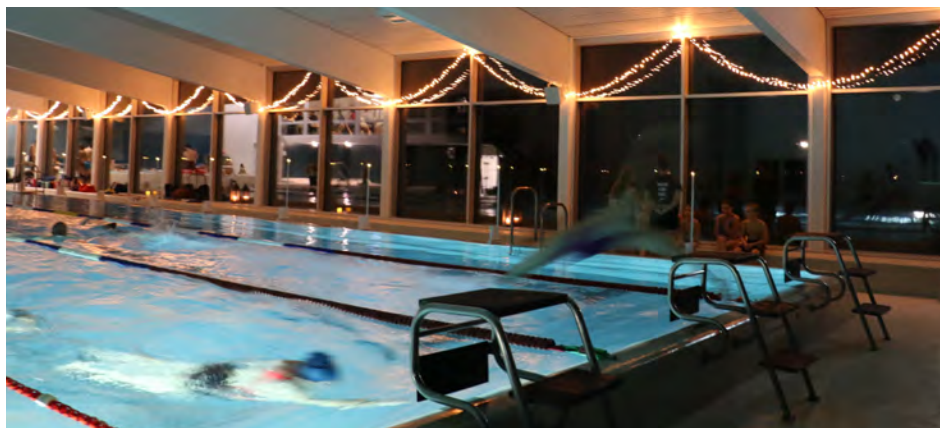
Familien, Bekannte, Freunde und Vereinsmitglieder zog es am Samstagabend in die Badi, um Kilometer zu jagen und die wunderbare Stimmung bei Kerzenschein zu geniessen. Auch das Schnuppertraining für Jugendliche und Kinder war rege besucht. Ramona Gerber ergatterte sich den Preis für die meistgeschwommenen Kilometer (7.5 km).

Im Badi-Beizli liess man sich nach dem Schwumm zudem mit feiner Kürbissuppe, Hot-Dogs oder Kuchen verwöhnen.

Wir freuen uns schon jetzt auf die nächste Ausgabe dieses Anlasses!



Schwimmen bei Kerzenlicht / 8. November 2025 / Autorin: Ramona Vogel



Schwimmen bei Kerzenlicht / 8. November 2025 / Autorin: Ramona Vogel

Helferanlass

Der diesjährige Helferanlass führte zuerst ins Gameorama nach Luzern. Dort konnten im Spielmuseum unterschiedliche Spiele aus verschiedenen Epochen, mit verschiedenen Technologien und aus unterschiedlichen Gattungen ausprobiert werden. So gab es z.B. Flipperkästen aus dem Jahre 1935, den Apple II Computer und Games mit der VR-Brille. Meist in kleinen Gruppen tobten sich die Helfer und Helferinnen also nach Lust und Laune aus. Einige wetteiferten beim Darten, andere bei den Spielkonsolen oder sie erklärten einander, wie Brändi Dog und andere Spiele funktionieren. Nach dem zweistündigen Rundgang genossen viele noch ein erfrischendes Getränk im Brettspielcafé.



Jugendwettkampf Sumiswald

Am Samstagnachmittag um 14 Uhr trafen wir uns beim Badiparkplatz. Alle waren topmotiviert und freuten sich auf den Wettkampf. Nach der einstündigen Fahrt kamen wir schliesslich in Langnau i.E. an. Vor dem Einschwimmen haben wir uns gemeinsam aufgewärmt. Danach starteten wir mit der ersten Disziplin; Hindernisstafel. Darauf folgte Puppe, Flossenstaffel und schliesslich die Gurtretterstaffel. Währenddessen haben wir uns gegenseitig angefeuert und die gemeinsame Zeit genossen, haben gelacht und Spiele gespielt. Danach gab es eine Rangverkündigung. Das erste Team erreichte den 4. Platz und das zweite Team hat den 6. Platz ergattert. Der Tag endete mit der Heimfahrt. Es war ein aufregender Tag und wir werden ihn in guter Erinnerung behalten.



Jugendwettkampf Sumiswald / Januar 2026 / Autorin: Sarina Broch

Waldweihnachten

Waldweihnachten 19.12.2025

Mit 19 Kinder und Jugendlichen sind wir dieses Jahr gestartet im Schulhaus Reidermoos.

Nach einem rekordverdächtig schnellen Spaziergang gab es in der Jagdhütte feine Nüssli, Schöggeli und wärmende Glut für Würste, Steaks und Schlangenbrot.

Auch Räuber und Poli draussen durfte nicht fehlen, schliesslich möchten wir alle gut einschlafen am Abend.

Kurz darauf lösten fast gleich viele Erwachsene die Jugend ab zum in der Hütte gemeinsam Weihnachten zu feiern.

Bei Speis und Trank und lachen und munteren Geschichten feierten wir dann bis in die Nacht hinein.

- Joel 





Waldweihnachten / 19. Dezember 2025 / Autor: Joel Erni

Erwachsenen-Training vom 10. Juli 2026

Freibad Nebikon

„Training von seiner schönsten Seite!“



Treffpunkt: 18:00 Uhr, Badi Reiden (18:30 Uhr, Badi Nebikon);
Abfahrt per Velo usw. ins Freibad Nebikon.
Nach dem Training geniessen wir die herrliche Abendstimmung und etwas Feines vom heissen Rost: Grilladen und Getränke sind im Badibeizli erhältlich. Grilladen dürfen auch selber mitgebracht werden.

Durchführung **nur bei schönem Wetter!**
Auskunft über das Stattfinden gibt ab ca. 16:00 Uhr:
www.slrgreiden.ch



Erwachsenen-Training vom 24. Juli 2026

Aare-Flusstraining in Schönenwerd

„Ein Training der besonderen Art!“



Treffpunkt: 18:00 Uhr, Badi Reiden;
Abfahrt mit Privatautos nach Schönenwerd.
Nach dem Flusstraining suchen wir uns einen Brätelplatz am Aare-Ufer.
Bratgut und Getränke selber mitbringen!
Rückkehr Badi Reiden ca. 23:00 Uhr

Durchführung **nur bei schönem Wetter!**
Auskunft über das Stattfinden gibt ab ca. 16:00 Uhr:
www.slrgreiden.ch



Der Sommer kann kommen...



Sommertrainings / Autorin: Ramona Vogel

Unsere nächsten Kurse

Jugendbrevet

Kurs Daten	Samstag, 25. April 2026 von 14.00 -16.00 Uhr Samstag, 9., 23. und 30. Mai 2026 von 9.30 bis 11.30 Uhr
Kursort	Hallenbad Reiden
Kosten	120 Fr. exkl. Eintritt (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)
Voraussetzung	Jugendliche zwischen vollendetem 10. und 16. Lebensjahr, welche den Wassersicherheitscheck WSC (Purzelbaum ins Wasser, 1 Minute an Ort treten, 50 Meter schwimmen) bestanden haben.
Anmeldeschluss	11. April 2026

Brevet Basis Pool

Datum	Samstag, 14. März 2026
Kurszeiten	08.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Kursort	Hallenbad Reiden
Kosten	180 Fr. inkl. Mittagessen, exkl. Eintritt (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)
Voraussetzung	Ab vollendetem 14. Lebensjahr Personen, die sich sicher im Wasser bewegen können.
Anmeldeschluss	1. März 2026

Brevet Plus Pool

Datum	Mittwoch 25. März 2026 (Online Theorie 19.00 - 21.00 Uhr) Samstag, 28. März 2026 (Wasserarbeit 8.00 – 15.00 Uhr)
Kursort	Hallenbad Reiden
Kosten	200 Fr. inkl. Mittagessen, exkl. Eintritt (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)
Voraussetzung	Vollendetes 16. Lebensjahr, der Teilnehmer verfügt über ein Brevet Basis Pool oder einen Pool Safety im Status «gültig», sowie einen BLS-AED-SRC Komplettkurs im Status «gültig» oder «sistiert»
Anmeldeschluss	14. März 2026

Modul BLS-AED

Datum	Samstag, 21. März 2026
Kurszeit	13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Kursort	Aula, Schulhaus Johanniter 4, 6260 Reiden
Kosten	150 Fr. (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)
Voraussetzung	Vollendetes 12. Altersjahr
Anmeldeschluss	7. März 2026

WK BLS-AED

Datum	Samstag, 21. März 2026
Kurszeit	8.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Kursort	Aula, Schulhaus Johanniter 4, 6260 Reiden
Kosten	110 Fr. (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)
Voraussetzung	Der Teilnehmer verfügt über einen BLS-AED-SRC-Komplettkurs im Status gültig oder sistiert
Anmeldeschluss	7. März 2026

Wiederholungskurs Pool Basis und Pool Plus (Frühling)

Datum	Samstag, 25. April 2026
Kurszeiten	08.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Kursort	Hallenbad Reiden
Kosten	80 Fr. exkl. Eintritt (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)
Anmeldeschluss	11. April 2026

Wiederholungskurs Pool Basis und Pool Plus (Herbst)

Datum	Samstag, 12. September 2026
Kurszeiten	08.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Kursort	Hallenbad Reiden
Kosten	80 Fr. exkl. Eintritt (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)
Anmeldeschluss	29. August 2026

Voraussetzung WK Pool Basis

der TN verfügt über ein Brevet I oder Jugendbrevet, Pool Safety oder Brevet Basis Pool im Status «gültig» oder «sistiert»

Voraussetzung WK Pool Plus

der TN verfügt über ein Brevet Plus Pool oder Brevet Pro Pool im Status «gültig» oder «sistiert»

Adressen / Kontakt

Präsident	Pascal Muther Obere Wiese 12, 6020 Emmenbrücke	079 428 76 91 info@slrgreiden.ch
Technische Leiterin	Nicole Frei Furrenstrasse 11, 8840 Einsiedeln	077 412 37 18 tl@slrgreiden.ch
Kurse	Brigitte Hodel Farnweg 3, 4805 Brittnau	062 751 63 02 ab 2015 Uhr kurse@slrgreiden.ch
Jugendverantwortlicher / J&S Coach	Carlina Tschudi Röseliweg 11, 4800 Zofingen	077 413 92 01 jugend@slrgreiden.ch
KiGru-Leiterin	Gerda Hermann-Müller Rebstockstrasse 10, 6017 Ruswil	079 649 32 19 gerda_hermann@bluewin.ch
Material-Verantwortliche	Petra Schwerzmann Rosikonrain 5, 6260 Reiden	062 599 21 36 pschwerzmann@gmx.ch
Kassierin	Noemi Dörig Im Römerquartier 2, 4800 Zofingen	077 446 45 33 finanzen@slrgreiden.ch
WKG-Verantwortliche	Thomas Hartmann Lärchenweg 3, 6260 Reiden	076 431 68 69 wkg@slrgreiden.ch
	Schwimmbad Kleinfeld Reiden	062 758 18 28
	Schwimmbad Stämpfel Nebikon	062 756 25 13

Trainingszeiten

	Sommer (01.06. bis 30.09.)	Winter (01.10. bis 30.05.)
Kindergruppe	Freitag, 17:15 - 18:00 Uhr Freitag, 18:00 - 18:45 Uhr	Freitag, 17:15 - 18:00 Uhr Freitag, 18:00 - 18:45 Uhr
Jugendgruppe	Freitag, 18:30 - 19:30 Uhr	Freitag, 18:30 - 19:30 Uhr Freitag, 19:30 - 20:30 Uhr
Erwachsene	Freitag, 19:00 - 19:45 Uhr	Freitag, 20:00 - 21:30 Uhr
Wettkampfgruppe	Dienstag, 19:15 - 20:30 Uhr Donnerstag, 19:00 - 20:30 Uhr	Dienstag, 18:30 - 20:00/19:15 - 21:00 Uhr Donnerstag, 19:15 - 21:00 Uhr
Badeschluss Sommer	Im Sommer ist die Badi um 20:00 Uhr zu verlassen.	
Badeschluss Winter	Im Winter ist die Halle um 20:45 Uhr zu verlassen. Die Badi schliesst um 21:00 Uhr	
Rettungsfreitauchen	Das Erwachsenenentraining am ersten Freitag im Januar, April, Juli und Oktober beinhaltet überwiegend Übungen mit der Freitaucher-Ausrüstung. (Flossen, Taucherbrille und Schnorchel)	

Impressum

Herausgeber / Redaktion	SLRG Sektion Reiden
Webauftritt / e-Mail	www.slrgreiden.ch / reiden@slrg.ch
Beiträge H2O	h2o@slrgreiden.ch / Einsendeschluss fürs nächste H2O: 21. Juli 2026
Erscheinung	2 Ausgaben jährlich (1x im Winter und 1x im Herbst)
Auflage	175
Bankverbindung	IBAN: CH53 0900 0000 6003 0406 2