

# H<sub>2</sub>O

Winter  
2019  
Nr. 3

*Ja zur*   
***Badi Reiden!***

*Ihre Stimme zählt: 31.03.2019*

## **"Ja" zur Badi Reiden! Eure Stimme zählt!**

Braucht eine Gemeinde wie Reiden eine ganzjährig nutzbare Freizeitanlage mit Freibad, Hallenbad und Kinderspielplatz? "Ja" meint der Geinderat und vor allem die SLRG Reiden! Eure Stimme zählt! 31.03.2019.

Lieber Ehrenpräsident  
Liebe Ehrenmitglieder  
Liebe Aktiv-, Jugend-, KiGru- und Passivmitglieder  
Liebe Leser und Leserinnen

Kaum sind die Festtage Vergangenheit, wird wieder fleissig geschwommen, organisiert und gearbeitet. Wie jedes Jahr ist das Jahresprogramm der SLRG Reiden auch 2018 sehr umfangreich. Neben dem regelmässigen Wochenprogramm, den Trainings, haben wir diverse Anlässe unterschiedlicher Art wie das Skiweekend, das Vereinsgrillieren, das Herbstweekend, die Waldweihnacht und noch einige Weitere durchführen können. Jeder davon hätte natürlich eine detailliertere Betrachtung verdient. Besonders erwähnen möchte ich hier den Helfereinsatz in der Badi Reiden während den Spielübertragungen der Europameisterschaft durch den Sommer. Vielen Dank für Euren Einsatz!

## **Schwimmbecken**

Das gelebte Konzept der freiwilligen Trainer und Trainerinnen für das Freitagstraining ist eine riesige Chance und Qualität. Durch Euer Mitwirken und Eure Kreativität sind die Trainings erfrischend und abwechslungsreich. Bitte macht weiter so und meldet Euch doch gleich jetzt bei Daniel Loosli und/oder tragt Euch in die nächste Trainingsleiterlistenumfrage ein!

Die Wettkampfgruppe hat Ihre Frühlings- und Sommertrainings ausschliesslich in Reiden absolviert. Mit der Badi haben wir eine tolle Lösung für die Trainings unter der Woche erarbeitet und gefunden. An dieser Stelle ein grosses Dankeschön an die Badi und vor allem an Dich Michi!

## **Gratulation**

Die SLRG Reiden wächst! Besonders im 2018.

Ich freue mich ausserordentlich über die Geburten von:

Aurora Sophia, geboren am 20. Juni 2018, Töchterchen von Michel (Mitch) und Franziska.

Henry, geboren am 16. August 2018, Sohnemann von Pirmin und Claudia.

Rahel, geboren am 7. September 2018, Töchterchen von Nicole und Fabian.

Michel und Franziska haben am 6. April 2018 geheiratet.

Salome und Silvan haben am 8. September 2018 geheiratet.

Andrea und Marc haben am 21. September 2018 geheiratet.

Auch dazu noch einmal herzlichen Glückwunsch!

## **Vorstand**

Lieber Vorstand. Ihr seid grossartig! Macht weiter so!

Leider wird Selina Luternauer den Vorstand auf die kommende Generalversammlung verlassen. Selina wurde am 18. März 2016 als Technische Leiterin in Vorstand gewählt und führte Ihr Amt 3 Jahre. Selina, vielen, vielen herzlichen Dank für Deine Arbeit!

Als Nachfolgerin, ab dem 15. März 2019, schlägt der Vorstand Nicole Frei vor. Nicole ist seit Jahren als Jugendleiterin und im Kurswesen tätig. Liebe Nicole, ich wünsche Dir einen guten Start im Vorstand, viel Spass und Freude mit dem neuen Amt.

## **Statuten**

Die SLRG hat 2016 neue Vorgaben für die die Statuten der einzelnen Sektionen verabschiedet. Diese neuen Vorgaben, sowie beispielsweise die Verankerung der Ethik-Charta in den Vereinsstatuten, erforderte eine mehr oder weniger sanfte Überarbeitung unserer Statuten aus dem Jahre 2006. An der Generalversammlung vom 16. März 2018 hat der Vorstand die neuen Statuten vorgestellt und präsentiert. Die Versammlung hat die Statutenänderung unter Vorbehalt genehmigt. Die besprochenen Punkte sind ergänzt, die notwendige Abklärung ist erfolgt und in die neuen Statuten eingearbeitet. Die SLRG Schweiz hat unsere neuen Statuten geprüft und unterzeichnet. Der Vorstand wird an der kommenden Generalversammlung nochmals final über die neuen Statuten orientieren.

## **Wettkampfsaison**

Die Wettkampfsaison der SLRG Reiden wird 2019 insbesondere im Sommer etwas anders aussehen. Die SLRG ändert das Wettkampfmodell. Die Staffel-Schweizermeisterschaft findet neu am 6. April und 7. April im neuen Schwimmsport Arena auf dem Campus Sursee statt. Am Samstag 6. April starten die Jugendlichen (Jugend & Junioren), am Sonntag 7. April sind die Erwachsenen (Open & Masters) am Start.

Das legendäre Wochenende mit den tollen Partys am Abend wird es also so leider nicht mehr geben. Leider bedeutet das geänderte Wettkampfmodell auch das Ende weiterer «alten» aber geliebten und abwechslungsreichen Wettkampfdisziplinen, wie zum Beispiel die Rettungsleinstaffel. Wir sind gespannt wie sich das Wettkampfwesen der SLRG weiterentwickelt.

## **Badi Reiden**

Die Schwimmer und Schwimmerinnen der SLRG Reiden verbringen Woche für Woche viel Zeit in der Badi Reiden. Sie bietet uns den Platz unser Hobby und unsere Leidenschaft auszuleben.

Der Gemeinderat hat beschlossen, das Badi Projekt am 31. März 2019 in einer Doppelabstimmung an die Urne zu bringen. Die Reider Stimmbevölkerung bekommt damit die Möglichkeit, über den Weiterbetrieb oder die Stilllegung des Schwimmbads Reiden zu entscheiden.

Die Gemeinde Reiden, insbesondere wir, die SLRG Reiden brauchen eine ganzjährig nutzbare Freizeitanlage mit Freibad und Hallenbad. Wir alle sind aufgerufen am 31. März 2019 «Ja» zur entsprechenden Kreditvorlage zu stimmen und alle unsere Reider Verwandten, Freunde und Sympathisanten zum «Ja» zu motivieren und mobilisieren.

Nicht auszudenken was eine Schliessung der Badi für unseren Verein für Folgen haben könnte. Deshalb sind wir auf jede Stimme angewiesen!

## **Ausblick**

Das Jahr 2019 wird ein aufregendes und arbeitsintensives Jahr mit vielen Herausforderungen, die es zu meistern gilt. Dazu sind wir weiterhin auf Euer aktives Mitwirken, insbesondere bei der Unterstützung der Badi Reiden, angewiesen.

Ein riesiges Dankeschön bereits jetzt an alle Organisatoren, Kurs- und Trainingsleiter, Helfer, Papiersammler und Mitglieder für die unzähligen Stunden Fronarbeit im Dienste unseres Vereines, der SLRG Sektion Reiden!

Ich freue mich, Euch an der 32. Generalversammlung vom Freitag 15. März 2019 begrüßen zu dürfen.

Sursee, Januar 2019, Raphael Steiner, Präsident SLRG Reiden

---

# Jahresbericht der JUKO 2018

## RÜCKBLICK

Einmal mehr gehört das Jahr 2018 der Vergangenheit an. Für mich als Jugendverantwortliche heisst dies, Zeit für den Jahresrückblick. Wir blicken auf ein ereignisreiches Jahr zurück. So bestritten wir auch dieses Jahr wieder viele Wettkämpfe oder vergnügten uns an anderen Anlässen, wie im Alpmare oder an den Waldweihnachten. Die Trainings wurden auf eine Stunde verlängert, was die Jugendliche sehr freute. So durften sie abwechslungsreiche, tolle Trainings besuchen.



## NEUJAHRSWETTKAMPF SUMISWALD

Zwei Jugendteam starteten sportlich ins neue Jahr. Am Neujahrswettkampf in Sumiswald zeigten sie ihr Können und mit viel Kraft und Ausdauer absolvierten sie die vier Disziplinen. Schlussendlich erreichten sie super Platzierungen. Als Stärkung gab es im Anschluss des Wettkampfes für jeden eine grosse Portion Spaghetti.

## SWISS LIFESAVING TROPHY BERN

Da neu beim Swiss Lifesaving Trophy in Bern internationale Disziplinen geschwommen werden, schickten wir „nur“ unsere erfahrenen Jugendliche. Für Christian, Thomas und Cindy war es nicht nur ein Wettkampf, sondern auch gleich ein Qualifikationswettkampf für die Teilnahme an der EM. Es war ein toller Wettkampf und es wurden schnelle Zeiten geschwommen.



## SWISS LIFESAVING TROPHY SEMPACH

Neu unter den Wettkämpfen ist der Swiss Lifesaving Trophy in Sempach. Bei diesem Wettkampf wurden Openwater Disziplinen geschwommen. So konnte sich auch ein Mädchenteam aus Reiden motivieren und zeigten gute Leistungen im See und Sand.

## WETTKAMPF GRENCHEN

Mit zwei Jugendteams waren wir am Wettkampf in Grenchen am Start. Sie massen sich im 50Meter Becken in vielen Disziplinen, welche sie vorher bereits in den Trainings trainiert hatten. Das Mädchenteam schaffte es aufs Podest, was mit einem grossen Spitzbuben belohnt wurde.

## JUGENDVEREINSCUP

Einmal mehr führten wir im September den Jugendvereinscup durch. Unsere Kinder und Jugendliche massen sich in Kraft, Ausdauer, Geschicklichkeit und Geschwindigkeit. Auch der Spassfaktor fehlte nicht. Erschöpft, jedoch auch glücklich, wurden am Ende des

Abends die Gewinner ernannt. Sieger waren schlussendlich alle, denn als Dank für das Mitmachen bekamen alle noch etwas Süsses.

## PLAUSCHTAG ALPAMARE

Den Wunsch der Jugendlichen, dieses Jahr am Plauschtag ins Alpamare zu fahren, konnten wir ihnen erfüllen. Mit grossem Spass und Freude probierten sie die unterschiedlichen Bahnen aus. Trotzdem erschöpft, jedoch glücklich ging es dann am Abend wieder zurück nach Reiden.



## SCHWIMMEN BEI KERZENLICHT

Anfangs November fand das Schwimmen bei Kerzenlicht statt. Für unsere Jugendliche gab es ein Spezialtraining, bei welchem sie spielerisch ihren Kilometer schwammen.



## WETTKAMPF LÖRRACH

Auch in diesem Jahr nahmen die Jugendliche am Wettkampf in Deutschland teil. Dort verbrachten wir mit vielen anderen Sektionen einen tollen Wettkampftag. Unsere beiden Jugendteams gaben Vollgas und kämpften um jede Sekunde. Zufrieden mit den guten Resultaten kehrten wir am Abend in die Schweiz zurück.

## WALDWEIHNACHTEN

Alle Jahr wieder verbringen wir den Freitag vor den Weihnachten in der Jagdhütte im Reidermoos. Durch Regen und Wind liefen wir das Stück zur Jagdhütte. Die Fackeln mussten wir dieses Jahr leider zuhause lassen. Nass und froh, dass unser Tee schon parat stand, kamen wir oben an. Bei gemütlichem Beisammensein verbrachten wir einen schönen Abend mit bräteln, essen, trinken und quatschen.

## DANKE

Ich bedanke mich herzlich bei allen Kigru- und Jugendleiter für die grossartige Arbeit welche sie im Jahr 2018 einmal mehr verbracht haben!! Ihr macht das super! Ich freue mich auf ein weiteres, tolles, lustiges Jahr.



Fabienne



## Jahresbericht der Technischen Leiterin 2018

### Technische Kommission

In diesem Vereinsjahr ist die Zusammensetzung der Technischen Kommission unverändert geblieben. Die Ämter sind wie folgt besetzt: Silvan Widmer, Verfasser des Protokolls, Daniel Loosli, Trainingsverantwortlicher, Jeannine Keist, Kursverantwortliche, Sarah Grüter, Beisitzerin, Selina Luternauer, Technische Leiterin.

Wie immer führten sie ihr Amt verantwortungsvoll und mit viel Hingabe. Vielen Dank dafür.

Drei Jahre ist es her, seitdem ich damals von Silvan Widmer das Amt der Technischen Leiterin übernehmen durfte. Nun ist es auch bei mir an der Zeit diese Position an jemanden weiterzugeben. Ich freue mich euch Nicole Frei als meine Nachfolgerin präsentieren zu dürfen.

Ich verlasse die TK mit einem weinenden und einem lachenden Auge. Einerseits verlasse ich eine super engagierte Truppe, mit der ich viele schöne Momente erleben durfte. Andererseits bin ich froh, etwas mehr Zeit für mich zu haben.

Ich danke euch allen für eure Unterstützung und eure großartige Arbeit.

### Kurswesen

Das diesjährige Kursjahr haben wir mit einem Brevet Basis Pool angefangen und mit einem Brevet Basis Pool Kurs beendet. Im Frühling konnte dieses Jahr ein Plus Pool durchgeführt werden. Für diesen Kurs meldeten sich 7 Teilnehmer an. Zudem schrieben wir 2 WK Pool Kurse aus. Der eine wurde im Mai und der andere im September realisiert. Im Januar hat weiter auch ein interner WK Pool stattgefunden, der jedoch nur wenige Teilnehmer hatte.

Im Bereich BLS AED haben wir 2 Grundkurse und 2 WKs durchgeführt. Der Grundkurs im Februar wurde nur von 5 Teilnehmern, derjenige im November von 8 Teilnehmern besucht. Im Februarkurs wurde im zweiten Teil auch noch ein WK integriert. Weiter fand im Februar noch ein 2. WK statt.

Die zwei geplanten Jungendbrevet-Kurse mussten beide mangels Anmeldungen abgesagt werden.

### SLRG Schweiz

Wie im letzten Bericht bereits erwähnt, befindet sich die SLRG im Wandel. Durch die Evaluation der NAUS hat die SLRG festgestellt, dass der modulare Aufbau erfolgreich ist. Dieser ist aber sehr aufwändig für die Teilnehmer und zu wenig auf die Zielgruppen abgestimmt. Durch die Evaluation wurde ersichtlich, dass es folgende Zielgruppen gibt: Personen mit Rettungsauftrag, Personen mit Überwachungsauftrag, Personen mit Aufsichtsauftrag, Einzelpersonen.

In den Jahren 2018/19/20 will man Bedarfs- und Kompetenzprofile erstellen. Das heisst, dass die SLRG Aus- und Weiterbildungsprogramme erstellen will. Das Programm für Personen mit Aufsichtsauftrag steht zu 90% und es gab bereits einen Pilotkurs. Auf die Auswertung dieses Kurses sind wir alle gespannt.

Am 1.1.18 wurde die Administrationssoftware TOCCO lanciert. Die in Betriebsnahe von TOCCO brachte einige Veränderungen mit sich. Die wichtigsten sind, dass ihr euch nur noch über den Kurskalender der SLRG Schweiz online für Kurse anmelden könnt. Weiter erhaltet ihr nach erfolgreich

absolviertem Kurs keine Ausweise mehr. Über euer Login könnt ihr seit diesem Jahr selbst eure Kursbestätigungen ausdrucken. Ausserdem wurden auf Grund von TOCCO Allgemeine Geschäftsbedingungen entwickelt.

Wie ihr sehen könnt, bemüht sich die SLRG sich immer weiterzuentwickeln.

## Events

Hmmm..., riecht ihr es auch? Es riecht nach frisch grilliertem Fleisch und Gemüse. Woher kommt nur dieser feine Duft? Er kommt von der Fröschengülle in Brittnau. Da fand nämlich dieses Jahr unser Grillplausch statt. Sarah Grüter hat diesen organisiert. Mit gutem Essen und viel Spass konnten wir dort bei tollem Wetter einen schönen Nachmittag verbringen.

Mit Grillieren und gemütlichem Zusammensein ging es auch in den Sommertrainings weiter. Das erste Sommertraining fand mit unser Muttersektion Sempachersee im offenen Gewässer statt. Das Baditraining in Reiden mit Grillieren hat sehr viel Anklang gefunden. Die Badi Reiden hat sich super eingesetzt und die Organisation/Koordination mit ihnen war sehr angenehm. Wir konnten so lange bleiben wie wir wollten. Auch die restlichen Sommertrainings konnten realisiert werden. Neu wurde das Flusstraining von Marcel Gräub geleitet.

Wie seit einigen Jahren Tradition hat Felix Wüest auch dieses Jahr das Herbstweekend organisiert. Felix führte uns in diesem Herbst ins Wirzweli in ein Lagerhaus mit dem Namen «Lueg is Tal». Auf Wunsch des Vereins gab es ein behagliches Wochenende mit Spielen, gutem Essen und gemütlichem Beisammensein.

Das OK für das diesjährige Schwimmen bei Kerzenlicht bestand aus Selina Graf und Angela Bryner. Zusammen mit vielen Helfern wurde dieser tolle Anlass wieder am ersten Novemberwochenende durchgeführt.

Trotz schlechtem Wetter besammelten sich unsere grossen und kleinen Vereinsmitglieder am Feuer in der Jägerhütte, um das Jahr ausklingen zu lassen. Joel Fischer und Nicole Frei übernahmen für diese Waldweihnacht die Organisation.

Für den nächsten Anlass lassen wir unsere Badesachen zu Hause, klemmen uns aber dafür die Skier oder Snowboards unter die Füsse. Dieses Jahr führen uns Esther Sacher und Jan Luternauer ins Skigebiet Grindelwald First. Ein Event den man nicht verpassen sollte.

Zum Schluss bleibt mir nur noch eines zu sagen:

## Vielen Dank!

Danke fürs Leiten der Kurse.

Danke fürs Organisieren der Vereinsnäusse.

Danke fürs Leiten der Trainings.

Danke an alle, die unseren Verein in jeglicher Art unterstützen und zu dem machen, was er ist.

## Jahresbericht Wettkampfgruppe

Die Saison 2018 war intensiv und von vielen spannenden Wettkämpfen geprägt. Die Swiss Lifesaving Trophy, die Openwater Trophy, der Vicorinox Cup, die Wettkämpfe in Colmar, die Schweizermeisterschaften in Winterthur sowie einige weitere Wettkämpfe wurden jeweils von mindestens einem Team bestritten.

Die Schweizermeisterschaften in Winterthur waren die letzten im bekannten Format. Dementsprechend gross war das Interesse. Wir konnten fünf Mannschaften mit Total 30 Wettkämpfern stellen. Mit dem 5., 16. & 51. Schlussrang der Herren sowie dem 8. & 35. Schlussrang der Damen haben alle Teams eine tolle Leistung gezeigt. Aktuell wird das neue Wettkampfkonzept für 2020 ausgearbeitet von einer Arbeitsgruppe bestehend aus Vertretern des Nationalkaders, aus dem Breitensport sowie von Wettkampforganisatoren (s. separater Beitrag).

Im Frühjahr konnte sich Christian Vogel erfreulicherweise für die EM2018 in Irland qualifizieren. Er startete im Jugendnationalkader und durfte wichtige Erfahrungen und viele Eindrücke von den Wettkämpfen mitnehmen.

Die regulären Wettkampftrainings wurden dieses Jahr leider nicht mehr so gut besucht wie im Vorjahr. Die Trainings im Sommer fanden in der Badi Reiden statt und waren mehrheitlich sehr gut besucht. Dank dem Schlüssel war es uns dieses Jahr auch möglich bei schlechtem Wetter draussen zu trainieren und das Bad nach Trainingsschluss selbständig zu verlassen.

An dieser Stelle möchte ich mich bei all jenen bedanken, welche die Wettkampfgruppe aktiv mitgestalten. Dazu gehören die Organisatoren der Wettkämpfe, die Trainingsleiter und natürlich auch unsere motivierten Wettkämpferinnen und Wettkämpfer.

Sportliche Grüsse

Pascal

## Ausschreibung Staffel-Schweizermeisterschaften Pool 2019 Erwachsene

Die Schweizermeisterschaften finden im 2019 in einer verkürzten Form und ohne Abendveranstaltung statt. Trotzdem freuen wir uns über eine rege Teilnahme an der Staffel-Schweizermeisterschaften 2019.

- Ort:** Sportarena Campus Sursee
- Datum:** 07. April 2019
- Kategorien:** Damen / Herren Open (Jahrgang 2004 oder älter)  
Damen / Herren Masters (Jahrgang 1989 oder älter)
- Disziplinen:** 4x 50m Hindernisschwimmen  
4x 25m Puppen-Staffel  
4x 50m Rettungs-Staffel  
4x 50m Gurtretter-Staffel  
Linethrow (optional)
- Kosten:** ca. 30.- pro Person
- Anmeldung:** An Pascal Muther (pmuther@gmx.ch oder 079 428 76 91)  
bis spätestens **01. März 2019**



Staffel-Schweizermeisterschaft / 07. April 2019

## Jugend Schweizermeisterschaft Sursee 06. April 2019



Liebe Jugendmitglieder und Eltern

Im April finden die Jugend Schweizermeisterschaften erstmals in Sursee statt. Gerne möchten wir mit möglichst vielen Jugendlichen daran teilnehmen.

Hier findet ihr die wichtigsten Informationen:

- Startberechtigung: Es sind alle Jugendliche mit Jahrgang 2001 bis 2008 und gültigem Jugendbrevet oder Basis Pool startberechtigt.
- Treffpunkt: 06.04.2019, 07:45 Bahnhof Reiden  
Wir werden mit dem Zug nach Sursee fahren (seid pünktlich!) und anschliessend ca. 30 Minuten laufen.
- Mitnehmen: Jugendbrevetausweis/ Basis Pool, ID, Badesachen, wenn vorhanden Badekappe und Vereinskleidung, Flossen, Mittagessen, individuelle Zwischenverpflegung.
- Kosten: 20.-
- Disziplinen: 4x 50m Hindernis  
4x 25m Puppenstaffel  
4x 50m Rettungsstaffel  
4x 50m Gurtretterstaffel
- Anmeldung: Bis spätestens 1. März im Training abgeben oder eingescannt per Email an fabienne\_arnet@hotmail.com senden.
- Fragen: Bei Fragen könnt ihr euch an Fabienne Arnet (079 573 32 43) wenden.

---

### Wettkampfanmeldung Jugend SM Sursee 06.04.2019

Name und Vorname: \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
Handynummer: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_  
Telefonnummer Eltern: \_\_\_\_\_  
Erlaubnis durch Unterschrift der Eltern: \_\_\_\_\_

Versicherung ist Sache des Teilnehmers!

## Zukunft der Schweizermeisterschaften ab 2020

Die bisherige Form der Staffel-Schweizermeisterschaften (SM) als Kombination von Wettkampf und Samstag-Abend-Event erfreut sich grosser Beliebtheit. An den SM werden neue Kontakte zu anderen Sektionen und Rettungsschwimmern geknüpft oder bestehende Verbindungen gepflegt. Die SM waren bisher jeweils ein tolles gemeinsames Erlebnis. Und dennoch gibt es Diskussionsbedarf über die Zukunft der Staffel-Schweizermeisterschaft:

- Der Arbeitsaufwand ist immens hoch.
- Jede Durchführung ist mit beträchtlichen finanziellen und haftungsrechtlichen Risiken verbunden.
- Kandidaturen von Sektionen für die Durchführung gehen nur sehr spärlich ein.
- Trotz 2017 eingeführtem Startgeld betragen die Netto-Kosten der SLRG Schweiz für eine Staffel-Schweizermeisterschaft ca. CHF 20'000.-.

Diese Aspekte bedürfen einer vertieften Diskussion. Hierfür ist die Etablierung einer Arbeitsgruppe vorgesehen.

Die Arbeitsgruppe hat den Auftrag, bis Ende Mai 2019 z.H. des Zentralvorstandes zwei bis drei Varianten vorzuschlagen, wie die Zukunft der SM (und JSM) ab 2020 aussehen könnte. Ziel ist eine Veranstaltungsform zu finden, welche bestmöglich den Bedürfnissen und Anforderungen aller Beteiligten entspricht. Die Varianten werden in der Folge den Sektionen zur konsultativen Abstimmung unterbreitet. Darauf basierend fällt im Zentralvorstand die Entscheidung über die zukünftige Ausgestaltung der SM.

Auf die ursprünglich geplante Durchführung einer SM im offenen Gewässer wird 2019 verzichtet. Die Arbeitsgruppe „Zukunft Staffel-SM“ soll möglichst ergebnisoffen arbeiten können. Ob eine SM im offenen Gewässer stattfinden soll wird als Teil der von der Arbeitsgruppe zu beantwortenden Fragen betrachtet.

Bei Fragen dürft Ihr Euch gerne an Pascal Muther oder den Vorstand wenden.

## MRVW Lörrach 2018

Etwas später als in anderen Jahren fand dieses Jahr am 24. November der Markgräfler Rettungsvergleichswettkampf in Lörrach statt. Die Sektion Reiden war dabei mit 1 Herren- und 2 Jugendmannschaften der Kategorien 15/16 W und 13/14 M sowie einigen Damen, die unsere Kollegen aus Olten verstärkten, vertreten.

Geschwommen wurden die Disziplinen Hindernis, Puppenstaffel, Rettungsstaffel und die berühmte Lörracher 3-Mann-Leinenstaffel. Bei letzterer wird nur 3x25m geschwommen und es zieht jeweils nur 1 Person den Rettling zurück. Schwimmer 1 wird "leer" zurückgezogen, Schwimmer 2 mit einer Puppe und Schwimmer 3 hält wie gewohnt die 4. Person im Team (welche sonst nichts zu tun hat in der ganzen Disziplin :).

Das jüngste Team stand einer besonderen Herausforderung gegenüber, da viele Mitglieder sogar noch eine Kategorie darunter hätten starten dürfen. Sie zeigten sich aber kämpferisch und landeten auf dem 11. Rang.

Die Damen im älteren Jugend-Team erschwammen sich den etwas undankbaren 4. Rang, wobei es auch ohne gesammelte Strafpunkte nicht auf das Podest gereicht hätte.

Auch beim Herrenteam lief es nicht ganz rund. Nach einem verpassten Lauf in der ersten Disziplin, welche glücklicherweise nachgeholt werden durfte, schaffte es das Herrenteam doch noch das Podest zu erklimmen. Es musste sich aber vom bärenstarken Team aus Karlsruhe und wegen einer beinahe rekordverdächtigen Sammlung von Strafpunkten auch vom Herrenteam aus Bern geschlagen geben.

Herzlichen Dank an die Eltern, die uns unterstützt haben mit Fahren und Betreuung!



Ramona, Carlina, Noemi, Aline, Maria



Sarah, Svenja, Celine, Mikko, Remo

## Waldweihnachten 2018

Die Vorbereitungen liefen entspannt ab. Alle Lebensmittel waren eingekauft. Die vollen Taschen waren bereit. Die Vorfreude war riesig.

Gespannt wurde der Wetterbericht über mehrere Tage angeschaut. Aussichten auf eine angenehme Wanderung durch verschneite Wälder und Felder gab es leider keine. Im Gegenteil - die Rede war von viel Regen und stürmischen Windböen. Wir mussten dieses Jahr tatsächlich wenige Stunden vor Beginn um die Durchführung bangen und die 3x3-Risikomatrix gar praktisch anwenden!

Glücklicherweise meinte es Petrus am Abend dann gut mit uns. Es regnete zwar, aber die sehr starken Windböen blieben aus. So konnten die 17 Kindern und Jugendlichen schliesslich doch in die Jägerhütte wandern und dort die gemütliche Wärme (und Trockenheit!) ums Feuer geniessen. Auch einige Erwachsene trotzten dem Wetter und wärmten sich dankbar in der Hütte auf. Andere kamen lieber komfortabel angerollt. So oder so - wir freuten uns über die vielen Anwesenden und genossen gesprächige Stunden im windigen Tannenwald.



Waldweihnachten / 21. Dezember 2018 / Autor: Joel Fischer

## Neujahrswettkampf Sumiswald 2019

Am 12. Januar 2019 machten wir uns mit 3 Teams auf den Weg Richtung Hallenbad Sumiswald. Wir möchten uns bei den beiden „Eltern-Taxis“ an dieser Stelle bedanken für das fahren und unterstützen am Wettkampf.

In den 4 Disziplinen Hindernisstafel, Puppenstafel, Flossenstafel sowie Gurtretterstafel gaben die jeweiligen Teams ihr Bestes. Zwischen den Disziplinen gab es genügend Zeit sich im Aussenbereich des Hallenbades abzukühlen (Schneeballschlacht) oder im Sprudelbad zu entspannen.

Die super Leistung der älteren Mädchen Mannschaft (11-16) wurde mit dem hervorragenden Sieg in ihrer Kategorie belohnt. Auch die beiden anderen Teams konnten auf Wettkampfniveau ihre Erfahrungen sammeln.

Somit hatten die Jugendlichen einen tollen Tag im Emmental verbracht.



## JAHRESPROGRAMM 2019/20

|                    |         |   |                                      |
|--------------------|---------|---|--------------------------------------|
| Februar            | 09./10. | Skiweekend  | E. Sacher/ J. Luternauer             |
| Februar            | 23.     | BLS AED Refresher                                 | Silvan Widmer                        |
| März               | 28.     | Frühlingsversammlung Region ZE                    | Vorstand                             |
| März               | 15.     | Generalversammlung                                | Vorstand                             |
| April              | 06.     | Jugend Staffel SM Pool im Campus Sursee           | Fabienne Arnet                       |
| April              | 07.     | Staffel SM Pool im Campus Sursee                  | Pascal Muther                        |
| April              | 13.     | Papiersammlung in Reiden                          | D. Loosli/F. Wüest                   |
| April              | 27.     | Delegiertenversammlung in Sursee                  | Vorstand                             |
| Mai                | 04.     | WK Brevet Basis & Plus Pool                       | Brigitte Hodel                       |
| Juni               | 02.     | Grillplausch                                      | Sarah Grüter                         |
| Juni               | 15.     | Internes Modul See                                | Pascal Muther                        |
| Juni               | 28.     | Gemeinsames Training mit der Sektion Sempachersee | TK                                   |
| Juli               | 12.     | Training im Freibad in Reiden                     | Daniel Loosli                        |
| Juli               | 19.     | Training im Freibad Nebikon                       | Daniel Loosli                        |
| Juli               | 26.     | Training in Schönenwerd                           | Daniel Loosli                        |
| August             | 04.     | Sempachersee Überquerung (Aufsichtsdienst)        | Silvan Widmer                        |
| August             | 09.     | Training mit anschliessendem Minigolf             | Daniel Loosli                        |
| September          | 07.     | Hallwilerseeüberquerung (Aufsichtsdienst)         | TK                                   |
| September          | 07.     | WK Brevet Basis & Plus Pool                       | Selina Luternauer                    |
| September          | 28./29. | Herbstweekend                                     | Ch. Häfliger/ M. Schärli             |
| Oktober            | 19.     | Papiersammlung in Reiden                          | D. Loosli/ F. Wüest                  |
| Oktober            | 24.     | Herbstversammlung Region ZE in Sempach            | Vorstand                             |
| November           | 02./03. | Schwimmen bei Kerzenlicht 18.00 Uhr bis 03.00 Uhr | P. Schwerzmann/ N. Soler/<br>S. Graf |
| November           | 09.     | Weiterbildungskongress SLRG CH                    | Vorstand                             |
| Dezember           | 20.     | Waldweihnachten                                   | JUKO                                 |
| <br>               |         |   |                                      |
| <b><u>2020</u></b> |         |   |                                      |
| März               | 13.     | Generalversammlung                                | Vorstand                             |
| Februar            | ?       | Skiweekend  | Wer möchte? ☺                        |

## Jahresprogramm 2019 Jugendgruppe



| <u>Datum</u>  | <u>Was</u>                   | <u>Kontakt</u>   |
|---------------|------------------------------|------------------|
| 15. März      | Generalversammlung           | Vorstand         |
| 18. März      | Swiss Lifesaving Trophy Bern | Thomas           |
| 06. April     | Jugend SM Sursee             | Fabienne         |
| 29. Juni      | Wettkampf Grenchen           | Matthias/ Ramona |
| 07. September | Plauschtag                   | Katrin/ Markus   |
| 18. Oktober   | Jugendvereinscup             | Marcel/ Gerda    |
| 02. November  | Schwimmen bei Kerzenlicht    | Rebecca          |
| November      | Wettkampf Lörrach            | Selina           |
| 20. Dezember  | Waldweihnachten              | Joel/ Nicole     |
| Januar 2020   | Wettkampf Sumiswald          | Christian        |

### Kontakte:

|                    |               |                                 |
|--------------------|---------------|---------------------------------|
| Arnet Fabienne     | 079 573 32 43 | fabienne_arnet@hotmail.com      |
| Fischer Joel       | 079 713 51 01 | joel.fischer04@gmail.com        |
| Frei Nicole        | 077 412 37 18 | freinicole@gmx.net              |
| Graf Selina        | 079 266 29 48 | selina_graf92@hotmail.com       |
| Gräub Marcel       | 079 800 68 20 | maesi90@hotmail.com             |
| Häfliger Christian | 079 713 04 62 | christian_haefliker@hotmail.com |
| Hartmann Thomas    | 076 431 68 69 | thomashartmann1999@gmail.com    |
| Küttel Rebecca     | 079 255 12 67 | rebeccakuettel@hotmail.com      |
| Nietlispach Katrin | 076 305 74 95 | katrin.nietlispach@hotmail.ch   |
| Schärli Markus     | 079 962 67 47 | markusschaerli@hotmail.ch       |
| Steffen Florian    | 079 884 50 19 | f-steffen@bluewin.ch            |
| Vogel Matthias     | 079 954 77 67 | vogelma97@gmail.com             |
| Vogel Ramona       | 079 473 33 38 | ramona.vogel1999@gmail.com      |



## GRILLPLAUSCH SLRG REIDEN AM 2. JUNI 2019

**Der diesjährige Grillplausch der SLRG Reiden findet beim Juliusbrunnen, Dagmersellen statt.**

**Treffpunkt:** 10.00 Uhr, Juliusbrunnen, D'sellen

**Anfahrt:** mit dem Auto möglich – Wegbeschreibung folgt nach Anmeldung.

**Verpflegung:** Es wird grilliert – Getränke und Esswaren müssen selbst mitgebracht werden.

**Anmeldung:** bitte bis spätestens am **19. Mai** an:

Sarah Grüter, [s\\_leutwiler@hotmail.com](mailto:s_leutwiler@hotmail.com) oder  
079 696 40 65

**Wichtig:** Bitte angeben, wer welchen Salat oder welches Dessert mitbringt ☺



Ich freue mich auf Euch! Bis bald - Sarah

Grillplausch / 02. Juni 2019 / Autorin: Sarah Grüter



## Jugendvereinscup 2019



- Wann:** 18. Oktober 2019
- Wo:** Hallenbad Reiden
- Zeit:** Anmeldung ab 17.30 Uhr,  
Wettkampf ab 18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr

Wie jedes Jahr sind alle Kinder- und Jugendmitglieder herzlich eingeladen sich in unterschiedlichen Disziplinen miteinander zu messen.

Wir freuen uns auf euch!

### Eure Jugendleiter



- An diesem Datum findet **kein** normales Kigru- und Jugendtraining statt.
- Versicherung ist Sache des Teilnehmers



Bilder vom Cup 2018



Jugendvereinscup / 18. Oktober 2019 / Autor: Marcel Gräub

# H<sub>2</sub>O - 20 years ago ... 1999

Eines gleich vorweg: Höhepunkt des Jahres 1999 war für die SLRG Reiden (und für viele andere wohl auch) die WATERPARTY. Details dazu später.

## **Generalversammlung:**

Das Vereinsjahr startete mit der GV. Nebst den statutarischen Geschäften wurden u.a. treue, fleissige Mitglieder geehrt: Yves Bresel für seine Tätigkeit als Vorstandsmitglied und Materialverwalter, Mark Frei für seine Kursleiterfunktion und weiter Mark Berchtold und Roland Müller.

Ja, von „Zugpferden“ und „am Chare zieh“ war schon damals die Rede; und heute sind sie wichtiger denn je. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an ALLE, die sich in den letzten 32 Jahren für unseren Verein eingesetzt haben und weiterhin einsetzen, sei es als: Trainingsleiter, Vorstandsmitglieder, Protokollführer, J&S-Coachs, Kochkünstler, Materialverwalter, H2O-Redaktoren, Kursleiter, Event-Organisatoren, Geburtstafel-Maler und sonstigen Bastler, Kommissionsmitglieder, Papiersammler, Kuchenbäcker, Kursadministratoren und, und, und ... (gemeint sind selbstverständlich auch die weiblichen unter ihnen allen)

## **Dies und das:**

Unser Ehrenmitglied Fredy Gilomen erhielt im Jahr 1999 eine besondere Anerkennung: Er wurde zum Ehrenmitglied der SLRG Schweiz ernannt. Und weitere Ehrenmitglieder machten von sich reden: Felix Plüss wurde zum Präsidenten der Schwimmbadgenossenschaft Reiden gewählt, als Nachfolger von Josef Oetterli.

Es gab aber auch Trauriges zu vermelden: Ende Oktober ist Bademeister Adi Kohs unerwartet gestorben.

Die Waldweihnacht wurde mit Dudelsack-Klängen und einer besinnlichen Geschichte umrahmt.

## **CH-Jugendwettkämpfe in Lausanne:**

Die SLRG Reiden-Nachwuchs erzielte beachtliche Erfolge am nationalen Kräftenmessung in der Westschweiz. Eine Knabenmannschaft erreichte Rang 5, was zugleich den Meistertitel der Region Zentralschweiz bedeutete. Das Mädchen-Team erreichte mit dem 17. Rang zugleich den regionalen Vize-Meistertitel.

20 years ago / Autor: Daniel Loosli

## **Bundesfeier 2,1 km:**

Am 1. August 1999 nahm ein Rudel Rettungsschwimmer aus Reiden an der Sempachersee-Überquerung teil. Warm sei nur die Gemüse-Bouillon gewesen.

## **Fünfkampf am Jugendvereinscup:**

Sage und schreibe 47 Kinder kürten den/die VereinsmeisterIn nach den Disziplinen Rutschbahnrennen, Ringlitauchen à discession, Hardcore-Rettungsballwerfen, Hindernislauf sowie 50m Freistil.

Dani Häller und Stephanie Husner schwangen bzw. schwammen schliesslich obenauf. Unter den Teilnehmern bekannte Namen wie: Manuela Widmer, Esther Sacher, Nicole Bühlmann, Andrea Plüss, Raphael Steiner, Martin Eigensatz, Pirmin Birrer ...

## **Jugendbrevet-Intensivwoche in Nebikon**

Neun Mädchen und drei Jungs liessen sich in der letzten Sommerferienwoche zu Jugendrettungsschwimmern ausbilden. Susanne Blickisdorf und die 12 Teilnehmer standen vor einer schwierigen Aufgabe: Es regnete fast immer und das Wasser kühlte auf 18 Grad ab. Doch Freibad Nebikon sei Dank: Heisser Früchte-Tee, ein Rüeblikuchen und ein Schoggistücklikuchen sorgten dafür, dass sich die begeisterten Kids vom Wetter nicht runter kriegen liessen. Alle haben die Schlussprüfung mit Bravour bestanden.

## **Die ultimative Hallenbad-Disco**

Als „waterparty“ und „junior waterparty“ mit „special surprise-shows“ wurde dieses Ereignis angekündigt. Wer nicht dabei war – wie ich zum Beispiel – hat einen Meilenstein unserer Vereinsgeschichte verpasst. Ein achtköpfiges OK unter der Leitung von Eric Berchtold starteten gleich zwei Partys: die U16-Party am Nachmittag und die Party am Abend für jedermann.

Das Hallenband wurde buchstäblich in eine Partyhöhle verwandelt, eine Insel der Träume. Es spriessten Palmen aus dem Boden, Lianen schlängelten sich von der Decke, Seepferdchen und Muscheln lachen von den Wänden. Auch in Sachen Beleuchtung und Sound wurde nichts dem Zufall überlassen. Bar und Grillwagen wurden bereitgestellt. Hand in Hand wurde eingerichtet, Fische, Bälle und Luftmatratzen aufgeblasen. Das letzte Briefing für das Aufsichtspersonal fand statt; es konnte losgehen. Nein! Halt! Ein einsatzfähiges Stempelpissen musste noch her ...



Das diesjährige TK-Essen fand am 27. Oktober im Restaurant Bahnhöfli in Sursee statt. Ausser Jeannine waren alle anwesend. Wir haben ein sehr, sehr feines Essen mit gutem Wein und Absacker genossen. Auch dieses Mal haben wir über die Stränge geschlagen und das Budget mehr als ausgeschöpft, (evtl. wäre eine Budgeterhöhung etwas, lieber Vorstand 😊) dank Jeannine mussten wir aber nicht zu tief ins Portemonnaie langen. Ein gelungener Abend 😊

Am 10. Januar lud uns Selina zur letzten, von ihr als TL geleiteten TK-Sitzung, zu sich nach Hause ein. Nachdem alle Punkte der Traktandenliste abgehandelt waren, genossen wir feine, selbstgemachte Pizzas aus dem Racelette-Ofen. Selina, auch an dieser Stelle nochmals herzlichen Dank für Deinen Einsatz als TL!



Einblick Technische Kommission / Autorin: Sarah Grüter

## Erwachsenen-Training vom 12. Juli 2019

Freibad Reiden, ab 18:30 Uhr

„Tsch, Tsch – burn to grill!“

Training: **18:30 Uhr, Badi Reiden;**  
anschliessend gemütlicher Ausklang in  
unserem Hausbad.  
Grilladen bitte selber mitbringen;  
Getränke sind im Badiresti erhältlich.

Durchführung **nur bei schönem Wetter!**  
Auskunft über das Stattfinden gibt ab ca. 16:00 Uhr:  
[www.slrgreiden.ch/Gästebuch](http://www.slrgreiden.ch/Gästebuch)



*sommertrainingsommertrainingsommertrainingsommertrainingsommertrainingsommer  
trainingsommertrainingsommertrainingsommertrainingsommertrainingsommertraining*

## Erwachsenen-Training vom 19. Juli 2019

Freibad Nebikon

„Genuss pur!“

Treffpunkt: **18:00 Uhr, Badi Reiden;**  
anschliessend Abfahrt mit Velo, Rollerblades etc. ins Freibad Nebikon.

Nach dem Training geniessen wir die herrliche Abendstimmung und  
was Feines vom Grill: Grilladen und Getränke sind im Badirestaurant  
erhältlich. Die Grilladen dürfen auch selber mitgebracht werden.

Durchführung **nur bei schönem Wetter!**  
Auskunft über das Stattfinden gibt ab ca. 16:00 Uhr:  
[www.slrgreiden.ch/Gästebuch](http://www.slrgreiden.ch/Gästebuch)



## Erwachsenen-Training vom 26. Juli 2019

### Aare-Flusstraining in Schönenwerd

„Eifach mega cool!“



Treffpunkt: **18:00 Uhr, Badi Reiden;**  
anschliessend Abfahrt mit Privatautos nach Schönenwerd.

Nach dem Flusstraining suchen wir uns einen Brätelplatz am Flussufer.

Achtung: Bratgut, Beilagen und Getränke selber mitbringen!

Durchführung **nur bei schönem Wetter!**

Auskunft über das Stattfinden geben ab 16:00 Uhr:

[www.slrgreiden.ch](http://www.slrgreiden.ch) /Gästebuch

Rückkehr Badi Reiden: ca. 23:00 Uhr

*sommertrainingsommertrainingsommertrainingsommertrainingsommertrainingsommer  
trainingsommertrainingsommertrainingsommertrainingsommertrainingsommertraining*

## Erwachsenen-Training vom 9. August 2019

### Freibad Reiden, anschliessend Minigolf

„Take a challenge!“



Treffpunkt: **19:00 Uhr, Badi Reiden für normales SLRG-Training;**  
anschliessend (ca. 20:00 Uhr) Abfahrt mit Privatautos zu  
einer Minigolfanlage in der Umgebung.

Durchführung **nur bei schönem Wetter!**

Auskunft über das Stattfinden geben ab 16:00 Uhr:

[www.slrgreiden.ch](http://www.slrgreiden.ch) /Gästebuch

Rückkehr Badi Reiden: ca. 23:00 Uhr



Eine Sempachersee-  
überquerung bringt  
gute Laune!



Teste doch selber aus und schwimm auch bei der  
**Sempacherseeüberquerung** mit!

Deine nächste Gelegenheit bietet sich am **4. August 2019**.

Treffpunkt: **07.30 Uhr** Parkplatz der Badi Reiden oder  
**08.00 Uhr** Festhalle Sempach

Distanz: **2.1 km** (zuzüglich ein paar hundert Meter. Kommt ganz darauf an, wie gerade du schwimmen kannst.)

Startgeld: **CHF 30.-** (Badetuch als Erinnerungspreis inbegriffen)

Durchführung: Informationen auf [www.slr.ch/sempachersee](http://www.slr.ch/sempachersee) ab  
**18.00 Uhr**  
oder Telefon 1600, Kanton Luzern, Rubrik Sport



## Trainingsplan 2019 Jugendgruppe



| Datum     | Zeit                     | Datum       | Zeit                     |
|-----------|--------------------------|-------------|--------------------------|
| 04. Jan.  | Ferien: 19.00-20.00 Uhr  | 21. Juni    | Alle: 18.30-19.30 Uhr    |
| 11. Jan.  | 18.30-19.30/ 19.30-20.30 | 28. Juni    | Alle: 18.30-19.30 Uhr    |
| 18. Jan.  | 18.30-19.30/ 19.30-20.30 | 05. Juli    | Alle: 18.30-19.30 Uhr    |
| 25. Jan.  | 18.30-19.30/ 19.30-20.30 | 12. Juli    | Kein Training            |
| 01. Feb.  | 18.30-19.30/ 19.30-20.30 | 19. Juli    | Kein Training            |
| 08. Feb.  | 18.30-19.30/ 19.30-20.30 | 26. Juli    | Kein Training            |
| 15. Feb.  | 18.30-19.30/ 19.30-20.30 | 02. August  | Kein Training            |
| 22. Feb.  | 18.30-19.30/ 19.30-20.30 | 09. August  | Kein Training            |
| 01. März  | Ferien: 19.00-20.00 Uhr  | 16. August  | Kein Training            |
| 08. März  | Ferien: 19.00-20.00 Uhr  | 23. August  | Alle: 18.30-19.30 Uhr    |
| 15. März  | GV: Kein Training        | 30. August  | Alle: 18.30-19.30 Uhr    |
| 22. März  | 18.30-19.30/ 19.30-20.30 | 06. Sept.   | Alle: 18.30-19.30 Uhr    |
| 29. März  | 18.30-19.30/ 19.30-20.30 | 13. Sept.   | Alle: 18.30-19.30 Uhr    |
| 05. April | 18.30-19.30/ 19.30-20.30 | 20. Sept.   | Alle: 18.30-19.30 Uhr    |
| 12. April | 18.30-19.30/ 19.30-20.30 | 27. Sept.   | Alle: 18.30-19.30 Uhr    |
| 19. April | Kein Training            | 04. Oktober | Ferien: 19.00-20.00 Uhr  |
| 26. April | Ferien: 19.00-20.00 Uhr  | 11. Oktober | Ferien: 19.00-20.00 Uhr  |
| 03. Mai   | Ferien: 19.00-20.00 Uhr  | 18. Oktober | 18.30-19.30/ 19.30-20.30 |
| 10. Mai   | 18.30-19.30/ 19.30-20.30 | 25. Oktober | 18.30-19.30/ 19.30-20.30 |
| 17. Mai   | 18.30-19.30/ 19.30-20.30 |             |                          |
| 24. Mai   | 18.30-19.30/ 19.30-20.30 |             |                          |
| 31. Mai   | 18.30-19.30/ 19.30-20.30 |             |                          |
| 07. Juni  | Alle: 18.30-19.30 Uhr    |             |                          |
| 14. Juni  | Alle: 18.30-19.30 Uhr    |             |                          |

**KiGru Trainingsliste**

| DATUM                      | LEITUNG         | ZUSATZLEITUNG |  |
|----------------------------|-----------------|---------------|--|
| 11.01.2019                 | <b>Gerda</b>    |               |  |
| 18.01.2019                 |                 |               |  |
| 25.01.2019                 | <b>Fabienne</b> |               |  |
| 01.02.2019                 | <b>Gerda</b>    |               |  |
| 08.02.2019                 | <b>Gerda</b>    |               |  |
| 15.02.2019                 |                 |               |  |
| 22.02.2019                 |                 |               |  |
| <b>Fasnachtsferien</b>     |                 |               |  |
| 15.02.2019                 | <b>Gerda</b>    |               |  |
| 22.03.2019                 |                 |               |  |
| 29.03.2019                 | <b>Nicole</b>   |               |  |
| 05.04.2019                 |                 |               |  |
| 12.04.2019                 |                 |               |  |
|                            |                 |               |  |
| <b>Osterferien</b>         |                 |               |  |
| 10.05.2019                 | <b>Gerda</b>    |               |  |
| 17.05.2019                 | <b>Nicole</b>   |               |  |
| 24.05.2019                 | <b>Fabienne</b> |               |  |
| <b>Auffahrtsbrücke</b>     |                 |               |  |
| 07.06.2019                 | <b>Nicole</b>   |               |  |
| 14.06.2019                 | <b>Fabienne</b> |               |  |
| <b>Fronleichnahmbrücke</b> |                 |               |  |
| 28.06.2019                 | <b>Gerda</b>    |               |  |
| <b>Sommerferien</b>        |                 |               |  |
| 23.08.2019                 | <b>Gerda</b>    |               |  |
| 30.08.2019                 |                 |               |  |
| 06.09.2019                 |                 |               |  |

|        |                |   |
|--------|----------------|---|
| Leiter | Gerda Hermann  | 041 495 32 22 / 079 649 32 19<br><a href="mailto:gerda_hermann@bluewin.ch">gerda_hermann@bluewin.ch</a> |
|        | Fabienne Arnet | 079 573 32 43<br><a href="mailto:fabienne_arnet@hotmail.com">fabienne_arnet@hotmail.com</a>             |
|        | Nicole Frei    | 077 412 37 18<br><a href="mailto:freinicole@gmx.net">freinicole@gmx.net</a>                             |

## Portrait Jugendleiter

Jede Kommission des Vereins wurde gebeten einen Beitrag zum H2O zu liefern. Die JuKo hat vorgeschlagen Ihre Jugendleiter zu portraituren und vorzustellen. Jeder Leiter und jede Leiterin beschreibt sich mit kurzen Fakten über seine Person selber. Die Form und den Umfang des Portraits konnte frei gewählt werden. In dieser Ausgabe findet Ihr die Präsentation von Fabienne Arnet, Joel Fischer und Marcel Gräub.

## Marcel Gräub



## Fabienne Arnet

- ☞ seit ungefähr 20 Jahren bei der SLRG Reiden dabei
- ☞ Kinder- und Jugendverantwortliche
- ☞ als Primarlehrperson tätig
- ☞ mag Schwimmen, Beachvolleyball und Snowboard
- ☞ reisen ist eine grosse Leidenschaft
- ☞ der linke Daumen ist kleiner als der rechte Daumen
- ☞ Fleisch und Fisch esse ich nicht
- ☞ Spanisch finde ich eine tolle Sprache
- ☞ die Farben türkis, hellblau und pink sind super



## Joel Fischer



\*\*\*\*\*

Ech...

- heisse Joel (mängisch ou Jesus oder Thor)
- be 25i
- wohne z Oute
- be sett öppe 14 Jahr ide SLRG Reide
- devo cerka d Höufti ou als Jugend- ond Korsleiter tätig
- ha wie jede Schwemmer en gsondi Beziehig zo (vöu) ässe :D
- ben emmer förnes Töggeli-Match z ha
- studiere Informatik im 6. Semester ade FHNW
- be öppis zwösche Nerd ond Geek
- interessiere mech för fasch alles wo wenigstens echlii öppis met Computer z tue hed
- lose fürs Läbe gärn Musig
- gone gärn a Konzärt go moshe...
- ... has aber sösch lieber ruhig ond gmüetlech
- ha binne halbe Jahr reise z Australien ond Nöiseeland en zwöiti Heimat/Hobbithöhli gfonde :)
- legge erscht denn öppis anders als schwarz aa, wens en donkleri Farb ged (ossert Badhose) :P
- schniide mine Bart ond/oder mini Angels-Hoor ou denn ned ab, wenn öpper Schwiizer Meister werd ;)



\*\*\*\*\*

## Unsere nächsten Kurse

### BLS/AED SRC Komplettkurs

**Datum:** **Samstag, 30. März 2019**  
**Kurszeiten:** 08.30 Uhr bis 09.30 Uhr  
**Kursort:** Schulhaus Johanniter, Reiden  
**Kosten:** 170 Fr.  
**Dauer:** 4h  
**Voraussetzung:** Seitens SLRG Reiden wird das vollendete 15. Lebensjahr empfohlen.  
**Anmeldeschluss:** 28. Februar 2019

### Brevet Plus Pool

**Datum:** **Freitag, 08. März 2019 und 22. März 2019**  
**Samstag, 09. März 2019**  
**Kurszeiten:** Freitags, 19.30-21.30 Uhr, Samstag, 08.00-12.00 Uhr  
**Kursort:** Badi Reiden  
**Kosten:** 160 Fr.  
**Voraussetzung:** Personen ab vollendetem 14. Lebensjahr, welche über ein bestandenes Brevet I, Pool Safety oder Brevet Basis Pool sowie einen bestandenen CPR oder BLS-AED-SRC Komplettkurs verfügen. In Ausnahmefällen kann der BLS-AED Kurs bis 30 Tage nach der Brevet Plus Pool Prüfung nachgeholt werden. Der Ausweis wird aber erst nach vollendetem BLS-AED-SRC Komplettkurs abgegeben.  
**Anmeldeschluss:** 08. Februar 2019

### Jugendbrevet

**Datum:** **Freitags, 26. April 2019 bis 24. Mai 2019**  
**Kurszeiten:** 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
**Kursort:** Badi Reiden  
**Kosten:** 90 Fr.  
**Voraussetzung:** Jugendliche zwischen vollendetem 10. und 16. Lebensjahr, welche den Wassersicherheitscheck WSC (Purzelbaum ins Wasser, 1 Minute an Ort treten, 50 Meter schwimmen) bestanden haben.  
**Anmeldeschluss:** 26. März 2019

Anmeldung schriftlich an:

**Jeannine Keist**  
Stermelstrasse 20, 6252 Dagmersellen

079 256 77 04  
kurse@slrgreiden.ch

## Unsere nächsten Kurse

### WK Pool Basis und Plus

**Datum:** **Samstag, 04. Mai 2019**  
**Kurszeiten:** 08.30 Uhr bis 11.30 Uhr  
**Kursort:** Badi Reiden  
**Kosten:** 70 Fr.  
**Voraussetzung:** **WK Basis:** Teilnahmeberechtigt sind Personen, ab vollendetem 12. Lebensjahr welche über ein gültig oder sistiertes Jugendbrevet, Pool Safety, Brevet I, Brevet Basis Pool, Brevet Plus Pool oder Brevet Pro Pool verfügen.  
**WK Plus:** Teilnahmeberechtigt sind Personen ab vollendetem 14. Lebensjahr, welche über ein gültiges oder sistiertes Pool Safety, Brevet I, Brevet Plus Pool oder Brevet Pro Pool verfügen.  
**Anmeldeschluss:** 04. April 2019

### WK Pool Basis und Plus

**Datum:** **Samstag, 07. September 2019**  
**Kurszeiten:** 08.30 Uhr bis 11.30 Uhr  
**Kursort:** Badi Reiden  
**Kosten:** 70 Fr.  
**Voraussetzung:** **WK Basis:** Teilnahmeberechtigt sind Personen, ab vollendetem 12. Lebensjahr welche über ein gültig oder sistiertes Jugendbrevet, Pool Safety, Brevet I, Brevet Basis Pool, Brevet Plus Pool oder Brevet Pro Pool verfügen.  
**WK Plus:** Teilnahmeberechtigt sind Personen ab vollendetem 14. Lebensjahr, welche über ein gültiges oder sistiertes Pool Safety, Brevet I, Brevet Plus Pool oder Brevet Pro Pool verfügen.  
**Anmeldeschluss:** 07. August 2019

Anmeldung schriftlich an:

**Jeannine Keist**  
Stermelstrasse 20, 6252 Dagmersellen

079 256 77 04  
kurse@slrgreiden.ch

## Kursplan 2019

| Grundkurse               |                           |  | Ort               |
|--------------------------|---------------------------|--|-------------------|
| <b>Brevet Basis Pool</b> | 4./5./11. Januar          | Freitag, 19h30 - 21h30<br>Samstag, 08h00 - 12h00 | Schwimmbad Reiden |
|                          | 19./20./26. Oktober       | Freitag, 19h30 - 21h30<br>Samstag, 08h00 - 12h00 | Schwimmbad Reiden |
| <b>Brevet Plus Pool</b>  | 8./9. März, 22. März      | Freitag, 19h30 - 21h30<br>Samstag, 08h00 - 12h00 | Schwimmbad Reiden |
| <b>BLS-AED Kurs</b>      | Samstag, 30. März         | 08h30 – 12h30                                    | Aula, Reiden      |
| <b>Jugendbrevet</b>      | 26. April – 24. Mai 19    | 18h00 – 20h00                                    | Schwimmbad Reiden |
|                          | 8. November – 6. Dezember | 18h00 – 20h00                                    | Schwimmbad Reiden |

| Wiederholungskurse |                        |               | Ort               |
|--------------------|------------------------|---------------|-------------------|
| <b>WK Pool</b>     | Samstag, 04. Mai       | 08h30 – 11h30 | Schwimmbad Reiden |
|                    | Samstag, 07. September | 08h00 – 11h30 | Schwimmbad Reiden |
| <b>WK BLS/AED</b>  | Samstag, 23. Februar   | 09h00 – 12h30 | Aula, Reiden      |
|                    | Samstag, 16. November  | 09h00 – 12h30 | Aula, Reiden      |

| Interne Kurse             |                   | Ort  |
|---------------------------|-------------------|--|
| <b>Internes Modul See</b> | Samstag, 15. Juni | Weitere Informationen folgen in einem Vereinsmail. |

Da wir nur eine geringe Anzahl BLS-AED Kursleiter haben, bitten wir euch dieses Jahr die öffentlichen BLS AED WKs zu besuchen. Wir bitten um Verständnis.



Wir versuchen künftig die Witzseiten auf ein Minimum zu reduzieren. Bitte schreib einen Beitrag! :)

# Adressen / Kontakt

---

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>Präsident</b>                             | <b>Raphael Steiner</b><br>Centralstrasse 40, 6210 Sursee       | 079 766 36 60<br>raphael.steiner@gmx.ch     |
| <b>Technische Leiterin</b>                   | <b>Selina Luternauer</b><br>Hauptstrasse 65, 6260 Reiden       | 077 426 15 10<br>sele_L_91@hotmail.com      |
| <b>Kurse</b>                                 | <b>Jeannine Keist</b><br>Stermelstrasse 20, 6252 Dagmersellen  | 079 256 77 04<br>jeannine_keist@hotmail.com |
| <b>Jugendverantwortliche / J&amp;S Coach</b> | <b>Fabienne Arnet</b><br>Centralstrasse 40, 6210 Sursee        | 079 573 32 43<br>fabienne_arnet@hotmail.com |
| <b>KiGru-Leiterin</b>                        | <b>Gerda Hermann-Müller</b><br>Rebstockstrasse 10, 6017 Ruswil | 079 649 32 19<br>gerda_hermann@bluewin.ch   |
| <b>Material-Verantwortliche</b>              | <b>Petra Schwerzmann</b><br>Rosikonrain 5, 6260 Reiden         | 062 599 21 36<br>pschwerzmann@gmx.ch        |
| <b>Kassierin</b>                             | <b>Angela Bryner</b><br>Aarburgerstrasse 33, 4800 Zofingen     | 079 288 83 21<br>angela.bryner@bluewin.ch   |
|  | <b>Schwimmbad Kleinfeld Reiden</b>                             | 062 758 18 28                               |
|  | <b>Schwimmbad Stämpfel Nebikon</b>                             | 062 756 25 13                               |

## Trainingszeiten Freitag

---

|                            | <b>Sommer (01.06. bis 30.09.)</b>  | <b>Winter (01.10. bis 30.05.)</b>      |
|----------------------------|--|--|
| <b>Kindergruppe</b>        | 16:45 - 17:30 Uhr<br>17:30 - 18:15 Uhr   | 16:45 - 17:30 Uhr<br>17:30 - 18:15 Uhr |
| <b>Jugendgruppe</b>        | 18:30 - 19:30 Uhr  | 18:30 - 19:30 Uhr<br>19:30 - 20:30 Uhr |
| <b>Erwachsene</b>          | 19:00 - 19:45 Uhr  | 20:00 - 21:30 Uhr                      |
| <b>Badeschluss Sommer</b>  | Im Sommer ist die Badi um 20:00 Uhr zu verlassen.  |  |
| <b>Badeschluss Winter</b>  | Im Winter ist die Halle um 21:30 Uhr zu verlassen.<br>Die Badi schliesst um 21:45 Uhr  |  |
| <b>Rettungsfreitauchen</b> | Das Erwachsenentraining am ersten Freitag im Januar, April, Juli und Oktober beinhaltet überwiegend Übungen mit der Freitaucher-Ausrüstung.<br>(Flossen, Taucherbrille und Schnorchel) |  |

## Impressum

---

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>Herausgeber / Redaktion</b> | <b>SLRG Sektion Reiden</b> , Postfach 539, 6260 Reiden |
| <b>Homepage / e-Mail</b>       | <b>www.strgreiden.ch</b> / reiden@slrg.ch              |
| <b>Beiträge H2O</b>            | Raphael Steiner, raphael.steiner@gmx.com               |
| <b>Erscheinung</b>             | 2 Ausgaben jährlich (1x im Winter und 1x im Herbst)    |
| <b>Auflage</b>                 | 175  |
| <b>Bankverbindung</b>          | IBAN: CH53 0900 0000 6003 0406 2                       |