

H₂O

Herbst
2019
Nr. 4



Edelmetall an der Schweizermeisterschaft

An der Schweizermeisterschaft in der Sportarena Campus Sursee erkämpfen sich die Herren am 07. April 2019 in der Kategorie Masters sensationell den 3. Schlussrang.

Von links nach rechts: Silvan Widmer, Pascal Muther, Martin Eigensatz, Raphael Steiner, Jörg Knecht, Felix Wüest

JAHRESPROGRAMM 2019/20

2019

Februar	09./10.	Skiweekend	E. Sacher/ J. Luternauer
Februar	23.	BLS AED Refresher	Silvan Widmer
März	28.	Frühlingsversammlung Region ZE	Vorstand
März	15.	Generalversammlung	Vorstand
April	06.	Jugend Staffel SM Pool im Campus Sursee	Fabienne Arnet
April	07.	Staffel SM Pool im Campus Sursee	Pascal Muther
April	27.	Delegiertenversammlung in Sursee	Vorstand
Mai	04.	WK Brevet Basis & Plus Pool	Brigitte Hodel
Juni	02.	Grillplausch	Sarah Grüter
Juni	15.	Internes Modul See	Pascal Muther
Juni	28.	Gemeinsames Training mit der Sektion Sempachersee	TK
Juli	12.	Training im Freibad in Reiden	Daniel Loosli
Juli	19.	Training im Freibad Nebikon	Daniel Loosli
Juli	26.	Training in Schönenwerd	Daniel Loosli
August	04.	Sempachersee Überquerung (Aufsichtsdienst)	Silvan Widmer
August	09.	Training mit anschliessendem Minigolf	Daniel Loosli
September	07.	Hallwilerseeüberquerung (Aufsichtsdienst)	TK
September	07.	WK Brevet Basis & Plus Pool	Selina Luternauer
September	28./29.	Herbstweekend	Ch. Häfliger/ M. Schärli
Oktober	19.	Papiersammlung in Reiden	D. Loosli/ F. Wüest
Oktober	24.	Herbstversammlung Region ZE in Sempach	Vorstand
November	02./03.	Schwimmen bei Kerzenlicht 18.00 Uhr bis 03.00 Uhr	P. Schwerzmann/ N. Soler
November	09.	Weiterbildungskongress SLRG CH	Vorstand
Dezember	20.	Waldweihnachten	JUKO

2020

Februar	15./16.	Skiweekend in Sedrun	Jan Luternauer
März	13.	Generalversammlung	Vorstand



Einsatz für die Badi Reiden am Fasnachtsumzug in Reiden

Als direkten Beitrag und persönlichen Einsatz für die Badi in Reiden haben sich Selina Luternauer, Sarah Grüter mit Lean und Myna, Esther und Petra Sacher in Bademäntel gekleidet und mit Bade-Enten ausgerüstet. Zusammen mit dem Pro-Badi-Komitee haben sie am Fasnachtsumzug in Reiden am 1. März 2019 ein Zeichen für die Badi gesetzt. Die Gruppe liess sich auch vom sehr nassen Wetter nicht abschrecken – schliesslich sind Rettungsschwimmer nicht wasserscheu.

Der Einsatz hat sich gelohnt, wie wir alle am Abstimmungssonntag vom 31. März 2019 erfahren konnten. Vielen Dank für euren Einsatz für die Badi Reiden – unser «Rettungsschwimmer-zu-Hause».



Fasnachtsumzug / 01. März 2019 / Autorin: Petra Sacher

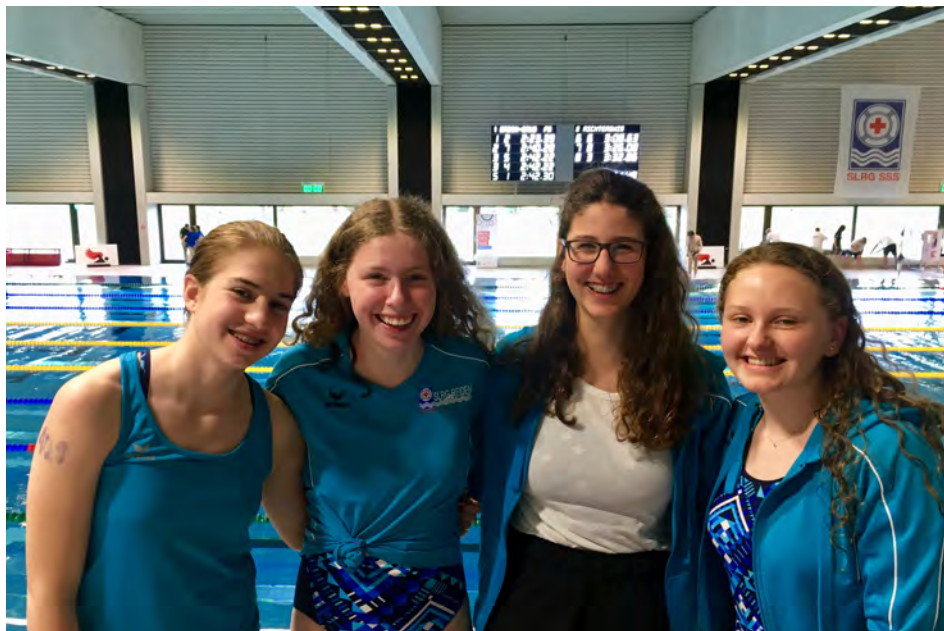


Jugendschweizermeisterschaften Sursee

Das erste Mal fanden die Jugend Schweizermeisterschaften im Hallenbad statt und zwar im neuen Bad beim Campus Sursee. Bei rund 600 Kindern und Jugendlichen war die Vorfreude gross, die 50 Meter Bahn auszuprobieren. Unsere Sektion starteten mit einem Jugendteam (Chantal, Mikko, Nadina, Svenja, Tino) und einem Damen Junioren Team (Carlina, Maria, Nina, Noemi, Ramona). Bei den folgenden Staffeln (Puppen, Hindernis, Gurtretter und Rettungsstaffel) massen sich die Kinder mit den anderen Sektionen. Das Jugendteam der Sektion Reiden erreichten schlussendlich den sehr guten 22. von 59. Rang. Die Juniorinnen erreichten von 34 Mannschaften den hervorragenden 6. Platz. Herzliche Gratulation allen Teilnehmenden, ihr habt das super, mit viel Motivation und Ausdauer, gemeistert!



Jugendschweizermeisterschaften / 06. April 2019 / Autorin: Fabienne Arnet



Nina, Ramona, Carlina, Noemi



Chantal, Mikko, Tino, Nadina, Svenja

Jahresprogramm 2019 Jugendgruppe



<u>Datum</u>	<u>Was</u>	<u>Kontakt</u>
15. März	Generalversammlung	Vorstand
18. März	Swiss Lifesaving Trophy Bern	Thomas
06. April	Jugend SM Sursee	Fabienne
29. Juni	Wettkampf Grenchen	Matthias/ Ramona
07. September	Plauschtag	Katrin/ Markus
18. Oktober	Jugendvereinscup	Marcel/ Gerda
02. November	Schwimmen bei Kerzenlicht	Rebecca
November	Wettkampf Lörrach	Selina
20. Dezember	Waldweihnachten	Joel/ Nicole
11. Januar 2020	Wettkampf Sumiswald	Christian

Kontakte:

Arnet Fabienne	079 573 32 43	fabienne_arnet@hotmail.com
Fischer Joel	079 713 51 01	joel.fischer04@gmail.com
Frei Nicole	077 412 37 18	freinicole@gmx.net
Graf Selina	079 266 29 48	selina_graf92@hotmail.com
Gräub Marcel	079 800 68 20	maesi90@hotmail.com
Häfliger Christian	079 713 04 62	christian_haefliger@hotmail.com
Hartmann Thomas	076 431 68 69	thomashartmann1999@gmail.com
Küttel Rebecca	079 255 12 67	rebeccakuettel@hotmail.com
Nietlispach Katrin	076 305 74 95	katrin.nietlispach@hotmail.ch
Schärli Markus	079 962 67 47	markusschaerli@hotmail.ch
Steffen Florian	079 884 50 19	f-steffen@bluewin.ch
Vogel Matthias	079 954 77 67	vogelma97@gmail.com
Vogel Ramona	079 473 33 38	ramona.vogel1999@gmail.com

Trainingsplan 2019/ 2020

Jugendgruppe



Datum	Zeit	Datum	Zeit
23. August	Alle: 18.30-19.30 Uhr	07. Februar	18.30-19.30/ 19.30-20.30
30. August	Alle: 18.30-19.30 Uhr	14. Februar	18.30-19.30/ 19.30-20.30
06. Sept.	Alle: 18.30-19.30 Uhr	21. Februar	Ferien: 19.00-20.00 Uhr
13. Sept.	Alle: 18.30-19.30 Uhr	28. Februar	Ferien: 19.00-20.00 Uhr
20. Sept.	Alle: 18.30-19.30 Uhr	06. März	18.30-19.30/ 19.30-20.30
27. Sept.	Alle: 18.30-19.30 Uhr	13. März	18.30-19.30/ 19.30-20.30
04. Oktober	Ferien: 19.00-20.00 Uhr	20. März	18.30-19.30/ 19.30-20.30
11. Oktober	Ferien: 19.00-20.00 Uhr	27. März	18.30-19.30/ 19.30-20.30
18. Oktober	Jugendvereinscup	03. April	18.30-19.30/ 19.30-20.30
25. Oktober	18.30-19.30/ 19.30-20.30	10. April	Kein Training
01. November	Kein Training	17. April	Ferien: 19.00-20.00 Uhr
08. November	18.30-19.30/ 19.30-20.30	24. April	Ferien: 19.00-20.00 Uhr
15. November	18.30-19.30/ 19.30-20.30	01. Mai	18.30-19.30/ 19.30-20.30
22. November	18.30-19.30/ 19.30-20.30		
29. November	18.30-19.30/ 19.30-20.30		
06. Dezember	18.30-19.30/ 19.30-20.30		
13. Dezember	18.30-19.30/ 19.30-20.30		
20. Dezember	Waldweihnachten		
27. Dezember	Kein Training		
03. Januar	Ferien: 19.00-20.00 Uhr		
10. Januar	18.30-19.30/ 19.30-20.30		
17. Januar	18.30-19.30/ 19.30-20.30		
24. Januar	18.30-19.30/ 19.30-20.30		
31. Januar	18.30-19.30/ 19.30-20.30		

Grillplausch 2. Juni 2019

Pünktlich ☺ um 10.00 Uhr trafen wir uns in Dagmersellen beim Juliusbrunnen. Bereits am Morgen bewiesen unsere Vereinsmitglieder ihre Sportlichkeit und einige reisten statt mit dem Auto mit dem Velo oder sogar zu Fuss als Wanderer an.

Nach einer kleinen Stärkung mit Chips und Getränken führte uns Dani auf eine kleine Wanderung durch den Wald. Dabei stellte sich heraus, dass Abkürzungen nicht immer über eine Strasse oder einen Weg führen, dies ganz zur Freude unserer Jungmannschaft.

Dank unseren begabten Feuermachern konnten wir anschliessend unsere Grilladen mit feinen selbstgemachten Salaten geniessen. Wer danach noch etwas Platz im Bauch hatte durfte sich am wunderschönen und leckeren Dessertbuffet erfreuen. Den gemütlichen Sonntagnachmittag liessen wir bei spannenden Gesprächen, Federball im Wald und Verstecken spielen ausklingen.



Grillplausch / 02. Juni 2019 / Autorin: Andrea Johaim

Herzlich Willkommen

Ina

geboren am 21. Juni 2019



Schwester von Ari &

Tochter von Martina und Florian Frischherz

Die SLRG Reiden wünscht der Familie alles Gute!

H₂O - 20 years ago ... 1999

Water Party –die ultimative Hallenbad-Disco (Teil 2):

Erster Höhepunkt des Events war die „junior waterparty“ vom Samstagnachmittag. Mindestens eine halbe Stunde vor Türöffnung warteten die ersten „Juniors“ auf Einlass.

DJ Ackermann heizte so richtig ein und verwandelte die Schwimmhalle in eine richtige Partyhöhle. Aber nicht nur das: Die „special surprise-shows“ hielten was sie versprochen: Die „Aero-Funk Dancers“ aus Willisau boten eine atemberaubende Show. Die Begeisterung der jungen Partylöwen war riesig.

Auch den Sponsoren und Gönnern sowie der Vereinsführung und dem OK wurde etwas geboten: Am VIP-Apéro gab es eine Synchro-Show von jungen Synchronschwimmerinnen aus Solothurn. Zudem vermittelten Dias einen Einblick in unser Vereinsleben.

Am Abend hiess es „Soundcheck“ und „Hopp de Bäse“. DJ Ackermann gab alles. Der Auftritt der „Aero-Funk Dancers“ war gespickt mit der neuen Herbst-/Winter-Kollektion von Tellenbach-Sport.

Ein erfrischender Drink gefällig? Die Pool-Bar bot alkoholfreien Genuss.

Trendige, schräge und freche Ideen zeigte das innovative Coiffeur-Team Topline aus Brittnau.

DJ Stefan Gerber und DJ Scamp füllten die Halle bis kurz vor zwei Uhr mit kräftigen Bässen.

Auch die Helfer im Aussenzelt hatte alle Hände voll zu tun: Hot-Dogs und Hamburger wurden bis in die Morgenstunden über die Theke gereicht.

Das Fest verlief unfallfrei und ohne Zwischenfälle. Alle Helfer waren müde aber sehr zufrieden. Ein gelungener Anlass, ein Meilenstein unserer Vereinsgeschichte.

Übrigens: Die Water Party fand als Jubiläumsanlass der SLRG Reiden statt. Jubiläum? Ja, die SLRG Reiden wurde im Jahr 1989 – anlässlich der Delegiertenversammlung in Estavayer-le-Lac – offiziell in die Schweizerische Lebensrettungsgesellschaft SLRG aufgenommen. Somit wurde die 10jährige Zugehörigkeit zu unserer Dachorganisation gefeiert.

Let's jump:

Ende Oktober besuchten ein paar Wagemutige das Hallenbad Zürich-Oerlikon. Die Sprunganlage mit dem 10m-Turn hatte seinen Reiz. Leider war die Sprunganlage – trotz Voranmeldung – für die Öffentlichkeit gesperrt.

Beachtliche Kurstätigkeiten

98 Personen haben 1999 bei der SLRG Reiden einen Rettungsschwimmkurs erfolgreich absolviert: 24 Jugendbrevet, 12 Jugend-ABC, 18 Wassersicherheit, 38 Brevet-1, 6 ABC-Brevet-1.

Zudem besuchten 20 Personen einen Wiederholungskurs.

Wöchentliche Trainings

Aus Sicherheitsgründen konnten keine Kinder mehr in die „Kigru“ aufgenommen werden. Es musste eine Warteliste eingeführt werden.



20 years ago / Autor: Daniel Loosli

Herzlich Willkommen

Ariana

geboren am 9. Juli 2019



Schwester von Oliver &

Tochter von Anita und Martin «Bume»

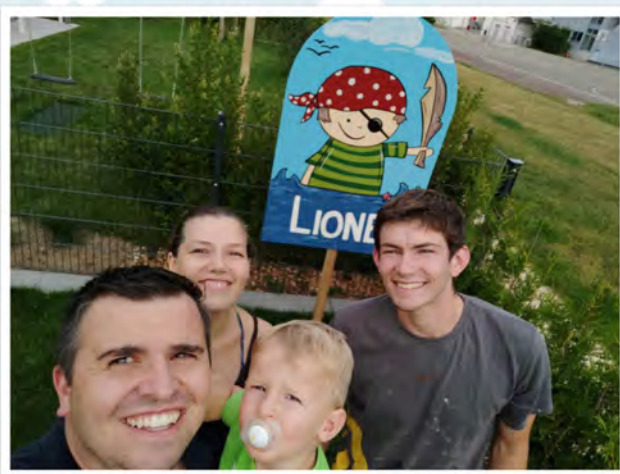
Eigensatz

Die SLRG Reiden wünscht der Familie alles Gute!

Herzlich Willkommen

Lionel

geboren am 19. Juli 2019



Sohn von Andrea und Marc Johaim

Die SLRG Reiden wünscht der Familie alles Gute!

Rettungsschwimmsport

Rettungsschwimmen bedeutet Teamgeist und Technik. Diese einzigartige Kombination stellt eine sportliche Herausforderung dar, welche im Rettungsschwimmsport immer mehr Anhänger findet.

Disziplinen im Rettungssport

Der Rettungsschwimmsport entstand aus der Idee, Personen für die Wasserrettung zu begeistern und ausgebildete Rettungsschwimmer zu trainieren. Die einzelnen Disziplinen sind somit direkt aus den täglichen Anforderungen an die Rettungsschwimmer abgeleitet.

Bei Wettkämpfen wird grundsätzlich zwischen Disziplinen im Schwimmbecken (Pool Life Saving) und Disziplinen im Freiwasser (Surf Life Saving) unterschieden.

Disziplinen Pool Life Saving (National)

4 x 25 m Puppenstaffel (Manikin Relay)

4 x 50 m Gurtretterstaffel (Medley Relay)

4 x 100 m Rettungsleinenstaffel

4 x 50 m Hindernisstaffel (Obstacle Relay)

4 x 50 m Rettungsstaffel

4 x 50 Meter Flossenstaffel

4 x 2 Rettungsballzielwürfe

4 x 50 m Gurtretterstaffel (Medley Relay) / Detailbeschreibung

Der erste Athlet schwimmt 50 m Freistil. Der zweite Athlet schwimmt die gleiche Distanz Freistil mit Flossen. Der dritte Athlet schwimmt 50 m Freistil mit angezogenem Gurtretter. Der vierte Athlet trägt Flossen und wartet im Wasser. Er übernimmt den Gurtretter und schleppt damit der dritte Athlet die restlichen 50 m ins Ziel.

4 x 50 m Rettungsstaffel / Detailbeschreibung

Nach dem Startsignal schwimmt der 1. Rettungsschwimmer 50 m Freistil. Der 2. Rettungsschwimmer schwimmt 25 m Freistil, nimmt die Puppe auf und taucht mit ihr innerhalb des 5 m Aufnahmebereiches auf (der Kopf der Puppe dient als Orientierung). Anschliessend schleppt er die Puppe bis zum Anschlag. Der 3. Rettungsschwimmer wartet im Wasser, mit einer Hand hält er sich am Beckenrand/Startblock fest. Nach dem Anschlag des 2. Rettungsschwimmers ergreift er im Wasser sein Material, zieht die Flossen an und legt den Gurt des Gurtretters über eine Schulter. Anschliessend schwimmt er 50 m Freistil mit Flossen und Gurtretter. Die Leine zwischen Gurt und Auftriebskörper darf im Wasser hinter dem Rettungsschwimmer verkürzt oder in voller Länge ausgelegt sein. Der 4. Rettungsschwimmer trägt Flossen und wartet im Wasser. Mit einer Hand hält er sich am Beckenrand/Startblock fest, mit der anderen Hand wird die Puppe senkrecht mit dem Gesicht zur Beckenwand festgehalten. Nach dem Anschlag des 3. Rettungsschwimmers übernimmt der 4. Rettungsschwimmer den Gurtretter, zieht ihn über eine Schulter an, legt den Auftriebskörper des Gurtretters unterhalb beider Armstümpfe um die Puppe und klinkt den Gurtretter innerhalb eines 5 m Aufnahmebereiches ein (der Kopf der Puppe dient als Orientierung). Anschliessend zieht er die Puppe im Gurtretter zum Ziel. Dabei muss die Leine des Gurtretters, spätestens wenn der Kopf der Puppe die 10 m Markierung erreicht, in voller Länge ausgelegt sein.

4 x 50 Meter Flossenstaffel / Detailbeschreibung

Der erste Athlet schwimmt 50 m Freistil mit Flossen. Der zweite Athlet taucht mindestens 25 m mit Flossen, legt die restliche Strecke im Freistil zurück und holt die am Bassinboden liegende Rettungspuppe an die Wasseroberfläche. Der dritte Athlet ergreift die Puppe und schleppt diese 50 m weit. Der vierte Athlet trägt Flossen und wartet auf die Puppe. Nach dem Anschlag darf er die Puppe greifen und damit die letzte Teilstrecke zurücklegen.

Herzlich Willkommen
Yanick
geboren am 21. August 2019



*Bruder von Leonie &
Sohn von Manuela und
Pascal Morach*

*Die SLRG Reiden wünscht
der Familie alles Gute!*



Trainingsliste Erwachsene - Oktober 2019 bis März 2020

Datum:			Trainingsleiter/-in:
Oktober	04.10.	Freitauchen (Flossen, Maske, Schnorchel)	?
	11.10.		Joel Fischer
	18.10.		Thomas Hartmann
	25.10.		Ramona Vogel
November	01.11.	Allerheiligen	KEIN Training
	08.11.		Pascal Muther
	15.11.		Nicole Frei
	22.11.		Roland Müller
	29.11.		Evi Plüss
Dezember	06.12.		Felix Wüest
	13.12.		Raphael Steiner
	20.12.	Waldweihnachten	KEIN Training
	27.12.		Christian Häflicher
Januar	03.01.	Freitauchen (Flossen, Maske, Schnorchel)	Daniel Loosli
	10.01.		Angela Bryner
	17.01.		Martin Eigensatz
	24.01.		Esther Sacher
	31.01.		Markus Schärli
Februar	07.02.		Robin Odermatt
	14.02.		Silvan Widmer
	21.02.		Selina Luternauer
	28.02.		Corinna Escher
März	06.03.		Petra Schwerzmann
	13.03.	Generalversammlung	KEIN Training
	20.03.		Andrea Johaim
	27.03.		Petra Sacher

Herzlich Willkommen
Elin Laura
geboren am 31. August 2019



*Tochter von Fabienne Arnet
und Raphael Steiner*

*Die SLRG Reiden wünscht
der Familie alles Gute!*

Unsere nächsten Kurse

Brevet Basis Pool

Datum:	Freitag, 19. Oktober 2019 und 26. Oktober 2019 Samstag, 20. Oktober 2019
Kurszeiten:	Freitags, 19.30-21.30 Uhr, Samstag, 08.00-12.00 Uhr
Kursort:	Badi Reiden
Kosten:	130 Fr. exkl. Badeintritt
Dauer:	8h
Voraussetzung:	Personen ab vollendetem 12. Lebensjahr, welche sich sicher im Wasser bewegen können.
Anmeldeschluss:	19. September 2019

Jugendbrevet

Datum:	Freitags vom 08. November 2019 bis 06. Dezember 2019
Kurszeiten:	18.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Kursort:	Badi Reiden
Kosten:	90 Fr. exkl. Badeintritt
Dauer:	10h
Voraussetzung:	Jugendliche zwischen vollendetem 10. und 16. Lebensjahr, welche den Wassersicherheitscheck WSC (Purzelbaum ins Wasser, 1 Minute an Ort treten, 50 Meter schwimmen) bestanden haben.
Anmeldeschluss:	08. Oktober 2019

BLS/AED SRC Refresher

Datum:	Samstag, 16. November 2019
Kurszeiten:	09.00 Uhr bis 12.30 Uhr
Kursort:	Schulhaus Johanniter, Reiden
Kosten:	100 Fr.
Dauer:	3.5h
Voraussetzung:	Die Teilnehmer verfügen über eine BLS/AED Ausbildung.
Anmeldeschluss:	16. Oktober 2019

Anmeldung schriftlich an: **Jeannine Keist**
Stermelstrasse 20, 6252 Dagmersellen

079 256 77 04
kurse@slrgreiden.ch

Portrait Jugendleiter

Jede Kommission des Vereins wurde gebeten einen Beitrag zum H2O zu liefern. Die JuKo hat vorgeschlagen Ihre Jugendleiter zu portraituren und vorzustellen. Jeder Leiter und jede Leiterin beschreibt sich mit kurzen Fakten über seine Person selber. Die Form und den Umfang des Portraits konnte frei gewählt werden. In dieser Ausgabe findet Ihr die Präsentation von Katrin Nietlispach und Rebecca Küttel.

Katrin Nietlispach

- .. bin nur 1.62 gross
- .. dunkelbraune Haare
- .. Sommersprossen
- .. Schoggi ist Leidenschaft
- .. mag aber keinen Salat
- .. Angst vor Spinnen
- .. helfe gerne Leuten
- .. Pfadileiterin
- .. Kino und Popcorn
- .. Shopping ist eine Lieblingsbeschäftigung



Rebecca Küttel

- 1: Schwimmen ist meine Lieblingssportart
- 2: Ich unternehme viel mit unserem Golden Retriever Enja
- 3: Kochen ist eine Leidenschaft von mir
- 4: Ich bin eine Leseratte
- 5: Mein Musik-Geschmack geht quer durch 80er, Rock und Pop
- 6: Ich mag Bud Spencer und Terrence Hill Filme
- 7: Ich studiere Agronomie an der HAFL in Zollikofen
- 8: Ich bin Tee Liebhaberin und geniesse auch gern einen Cappuccino
- 9: Ich liebe die Weihnachtszeit.
- 10: Ich bin ein absoluter Familienmensch

Plouschtag

Am 7. September 2019 fand der Plauschtag statt. 2 Leiter haben den Tag mit 6 Kindern und Jugendlichen sehr gut gemeistert. Um 9:30 Uhr trafen wir uns vor der Badi Reiden und sind dann gemeinsam zu der «Schokoladenfabrik Frey» gefahren. Anschliessend haben wir einen kleinen Rundgang im Besucherzentrum gemacht und wir durften auch ganz viel Schokolade probieren. Jeder von uns hat noch die Chance genutzt und einen kurzen Test gemacht, um zu sehen, welchen Typ Schokoladenesser man ist. Danach haben wir beim Besucherrundgang (dem Unicorntrail), ausserhalb der Schokoladenfabrik, noch einiges mehr über die Fabrik erfahren. Nachdem wir uns einmal kurz verlaufen haben, schlossen wir den Rundgang ab und gingen in der Badi Brugg essen. Nach dem Essen war der Plan, dass wir den Nachmittag noch in der Badi Brugg verbringen. Jedoch war das Wetter etwas unstimmig für ein Freibadbesuch und unsere Trainer hatten eine spontane, bessere Idee. Deshalb fuhren wir ins Bad Schinznach und hatten dort noch eine sehr schöne und amüsante Zeit. Um ca. 16.15 Uhr machten wir uns dann wieder auf den Weg nach Hause. Ein gelungener Plauschtag!



Plouschtag / 07. September 2019 / Autorin: Noemi Dörig

Schwimmen bei Kerzenlicht

2. November 2019

18.00 - 03.00 Uhr
Hallenbad Reiden



Eintritt:

Erwachsene Fr. 10.-

Kinder Fr. 8.-

Jugendtraining Schwimmen bei Kerzenlicht

Bald findet wieder das alljährliche Schwimmen bei Kerzenlicht statt.
An diesem tollen Event darf natürlich ein Jugendtraining nicht fehlen.

Wann: 02. November 2019, 2000 - 2100 Uhr

Wo: Hallenbad Kleinfeld Reiden

Mitnehmen: Schwimmzeug

Ich freue mich auf eure Teilnahme!

Bis bald
Rebecca



Jugendtraining Schwimmen bei Kerzenlicht / 02. November 2019 / Autorin: Rebecca Küttel





Waldweihnachten

Datum: Freitag, 20. Dezember 2019

Ort: Wir wandern gemeinsam zur Jägerhütte der Jagdgesellschaft

Treffpunkt: Schulhaus Reidermoos
18.00 Uhr: KiGru und Jugendliche
19.30 Uhr: Erwachsene

Rückkehr: ca. 21.00 Uhr

Verpflegung: Aus dem Rucksack
Ein Grillrost und Getränke stehen zur Verfügung!

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer

Bei zweifelhaftem Wetter wird bis Freitag Mittag auf unserer Vereinswebseite bekanntgegeben, ob die Waldweihnachten stattfinden.



Wir freuen uns auf ein gemütliches Beisammensein!

Bis bald,

Nicole und Joel



Adressen / Kontakt

Präsident	Raphael Steiner Centralstrasse 40, 6210 Sursee	079 766 36 60 raphael.steiner@gmx.ch
Technische Leiterin	Nicole Frei Sonnhaldenstrasse 11, 6260 Reiden	077 412 37 18 freinicole@gmx.ch
Kurse	Jeannine Keist Stermelstrasse 20, 6252 Dagmersellen	079 256 77 04 jeannine_keist@hotmail.com
Jugendverantwortliche / J&S Coach	Fabienne Arnet Centralstrasse 40, 6210 Sursee	079 573 32 43 fabienne_arnet@hotmail.com
KiGru-Leiterin	Gerda Hermann-Müller Rebstockstrasse 10, 6017 Ruswil	079 649 32 19 gerda_hermann@bluewin.ch
Material-Verantwortliche	Petra Schwerzmann Rosikonrain 5, 6260 Reiden	062 599 21 36 pschwerzmann@gmx.ch
Kassierin	Angela Bryner Aarburgerstrasse 33, 4800 Zofingen	079 288 83 21 angela.bryner@bluewin.ch
	Schwimmbad Kleinfeld Reiden	062 758 18 28
	Schwimmbad Stämpfel Nebikon	062 756 25 13

Trainingszeiten Freitag

	Sommer (01.06. bis 30.09.)	Winter (01.10. bis 30.05.)
Kindergruppe	16:45 - 17:30 Uhr 17:30 - 18:15 Uhr	16:45 - 17:30 Uhr 17:30 - 18:15 Uhr
Jugendgruppe	18:30 - 19:30 Uhr	18:30 - 19:30 Uhr 19:30 - 20:30 Uhr
Erwachsene	19:00 - 19:45 Uhr	20:00 - 21:30 Uhr
Badeschluss Sommer	Im Sommer ist die Badi um 20:00 Uhr zu verlassen.	
Badeschluss Winter	Im Winter ist die Halle um 21:30 Uhr zu verlassen. Die Badi schliesst um 21:45 Uhr	
Rettungsfreitauchen	Das Erwachsenenentraining am ersten Freitag im Januar, April, Juli und Oktober beinhaltet überwiegend Übungen mit der Freitaucher-Ausrüstung. (Flossen, Taucherbrille und Schnorchel)	

Impressum

Herausgeber / Redaktion	SLRG Sektion Reiden , Postfach 539, 6260 Reiden
Homepage / e-Mail	www.slrgreiden.ch / reiden@slrg.ch
Beiträge H2O	Raphael Steiner, raphael.steiner@gmx.com
Erscheinung	2 Ausgaben jährlich (1x im Winter und 1x im Herbst)
Auflage	175
Bankverbindung	IBAN: CH53 0900 0000 6003 0406 2