

H₂O

Winter
2024
Nr.13



Schwimmen bei Kerzenlicht

Auch dieses Jahr fand unser traditionelles Schwimmen bei Kerzenlicht statt. Wir blicken auf einen absolut gelungenen Anlass mit 116 Besucher*innen zurück. Insgesamt wurden 158'625m geschwommen. Joel Erni absolvierte mit 11.6 km die längste Einzeldistanz.

Jahresprogramm 2024 / 2025

Februar	24.	WK BLS-AED	Pascal Muther, Andrea Johaim
März	15.	Generalversammlung	Vorstand
März	16.	WK Brevet Basis & Plus Pool	Brigitte Hodel, Florian Steffen
März	21.	Frühlingsversammlung Region ZE (Zug)	Vorstand
März	23./24.	Skiweekend	Eliane Luternauer
März - April	28. - 06.	Trainingslager in Italien	Thomas Hartmann
April	20.	Papiersammlung in Reiden	Daniel Loosli, Felix Wüest
April	27.	Delegiertenversammlung in Sursee	Vorstand
Juni	09.	Grillplausch	Patrick Hartmann
Juni	15.	Kinderfest Badi Reiden	JUKO
Juni	22./23.	Jugend-Staffel-Schweizermeisterschaften	JUKO
Juli	03.	Gemeinsames Training mit der Sektion Sempachersee	Sektion Sempachersee
Juli	12.	Spezial-Training im Freibad Reiden	Marcel Gräub
Juli	19.	Spezial-Training im Freibad Nebikon	Marcel Gräub
Juli	26.	Spezial-Training in Schönenwerd	Marcel Gräub
August	04.	Sempacherseeüberquerung	Sektion Sempachersee
August	09.	Spezial-Training im Freibad Reiden	Marcel Gräub
September	14./15.	Staffel-Schweizermeisterschaften in Schaffhausen	Wettkampfgruppe
September	21.	WK Brevet Basis & Plus Pool	Joel Erni, Silvan Widmer
Oktober	05./06.	Herbstweekend	Christian Häfliger, Markus Schärli
Oktober	19.	Papiersammlung in Reiden	Daniel Loosli, Felix Wüest
Oktober	24.	Herbstversammlung Region ZE (Uri)	Vorstand
Oktober	26.	WK BLS-AED	Silvan Widmer
November	09.	SLRG Kongress	Vorstand
November	09./10.	Schwimmen bei Kerzenlicht	Vorstand
November	23.	Helferanlass	Vorstand
Dezember	20.	Waldweihnachten	JUKO

2025

März	14.	Generalversammlung	Vorstand
------	-----	--------------------	----------

Einsendeschluss H-O

Juli	22.	Herbstversand	Vorstand
Dezember	31.	Winterversand	Vorstand

Liebe Vereinsmitglieder
Liebe Ehrenmitglieder
Liebe Leserinnen und Leser

Das vergangene Jahr war ein spannendes, attraktives und ereignisreiches Vereinsjahr. An unzähligen Wettkämpfen wurde Alles gegeben, die Anlässe waren gut besucht und es gab auch dieses Jahr einige Geburten zu feiern.

Den Auftakt der Anlässe machte das Ski-Weekend im sonnigen, aber eher grünen Sörenberg. Nur kurz darauf gefolgt von der Generalversammlung mit Apéro und gemütlichem Beisammensein. Im Sommer fanden verschiedene Spezialtrainings statt. Im Juli folgte der traditionelle Besuch der Sektion Sempachersee auf dem Programm, dieses Jahr in Reiden. Im Herbst folgte dann bei bestem Wetter das gut besuchte Herbstweekend im Haus «Lueg is Tal» im Wirzweli. Anfang November wurde das begehrte Kerzenlichtschwimmen wieder durchgeführt, bevor im Dezember mit der Waldweihnacht das Jahr abgeschlossen wurde.

Die Trainings waren über das ganze Jahr hinweg mehrheitlich gut besucht. Teilweise so gut, dass es zusammen mit den Kursen im Hallenbad zeitweise etwas eng wurde. Erfreulich war auch, dass sich dieses Jahr wieder mehr Leiter für die Erwachsenentrainings eingetragen haben. Dies hat zu sehr abwechslungsreichen Trainings geführt – Vielen Dank!

Wie im Materialprogramm beschlossen, wurden Pavillon und Surf-Skis beschafft. Der Pavillon kam schon mehrfach an Wettkämpfen zum Einsatz. Die Surf-Skis wurden bereits fleissig genutzt und waren sogar an der Jugend-EM in Polen mit dabei. Dank der Sektion Sempachersee können wir die Surf-Skis im Seebad Sempach lagern. Unsere beiden Boards wurden nun auch von Nottwil ins Seebad Sempach gezügelt.

In diesem Jahr fand der Helfer Anlass erneut statt. Nach einer abenteuerlichen und verrückten Partie Minigolf im «Actionworld» Obfelden gab es feine Burger und viel zu plaudern.

Wettkämpfe

Die langersehnte zweitägige Schweizermeisterschaft in Urdorf markierte für die meisten das sportliche Highlight des Jahres. An verschiedenen weiteren Wettkämpfen zeigten Jung und Alt ihre besten Leistungen und kämpften um jede Zehntelsekunde.

Die neu beschafften Surf-Skis und die Synergien mit der Sektion Sempachersee im Seebad ermöglichten intensive Trainings im Freigewässer. Für die

Jugend wurde im September kurzerhand sogar ein Trainingsweekend im Freigewässer organisiert.

Nach dem Erfolg des Trainingslagers in Lignano (I) im 2022 wurde dieses Jahr wieder ein Trainingslager durchgeführt. Diesmal ging es an den rauen Atlantik nach Biscarrosse (F). Die spannende Abwechslung zwischen Wellen im Atlantik, flachem See und gemütlichem Hallenbad bot genügend Möglichkeit sich auszupowern und zu verbessern.

Geburten

In den letzten Jahren durfte ich an dieser Stelle unseren Mitgliedern immer zum Nachwuchs gratulieren. Dieses Jahr ist für mich ganz speziell, weil Romina und ich hier in diese Liste einreihen dürfen, denn Leonardo Emilio hat Ende Juli das Licht der Welt erblickt.

Das Täfeli-Team war dieses Jahr mehrfach gefragt und hat tolle Arbeit geleistet. Im Februar wurde Olivia, Tochter von Esther Sacher und Matthias Suter, geboren. Eli Benjamin, Sohn von Selina Luternauer und Aaron Helvin, folgte im April. Silvan und Salome Widmer freuten sich im September ihren Sohn Janis Valerian in die Arme zu schliessen. Ich wünsche an dieser Stelle den jungen oder erweiterten Familien alles Gute und möglichst viel Schlaf.

Personelles

Selina Graf hat bereits vor einiger Zeit kommuniziert, dass Sie an der nächsten GV ihr Amt als Verantwortliche Wettkampfgruppe abgeben wird. Vielen Dank für das langjährige Engagement im Vorstand. Es freut mich, dass sich Thomas Hartmann als Nachfolger zur Verfügung stellt.

Petra Sacher wird ebenfalls zur nächsten GV als Aktuarin zurücktreten. Vielen Dank für die unzähligen Protokolle und die Unterstützung. Die Nachfolge von Petra ist noch nicht geregelt und wird noch kommuniziert.

Datenschutz

Am 1. September ist das verschärfte Datenschutzgesetz in Kraft getreten. Dies hat auch für uns Auswirkungen für den Umgang mit personenbezogenen Daten. Dementsprechend hat der Vorstand neue Datenschutzbestimmungen ausgearbeitet. Das Dokument ist auf unserer Webseite unter Downloads zu finden (<https://slrgreiden.ch/downloads>)

Badi Reiden

In der Badi Reiden hat sich wieder einiges getan. Der gesamte Verwaltungsrat der Badi Reiden AG hat im Frühjahr bekannt gegeben, dass er nicht länger zur Verfügung steht. Im Juni wurde der neue Verwaltungsrat gewählt, bestehend

aus Josua Müller (Gemeindepräsident Reiden), Peter Isenegger (Luzern), Walter Bosshard (Wikon) und Reto Knorpp (Langnau bei Reiden).

Weiter wird auch Michael Clark, langjähriger Betriebsleiter der Badi Reiden, die Badi per Ende Februar 2024 verlassen. Die Suche nach einer geeigneten Nachfolge ist noch im Gange.

Dank

Es ist für mich immer wieder schön zu sehen, wie viele Mitglieder sich mit Herzblut für den Verein engagieren. Auch längere Abwesenheiten können durch zusätzlichen Einsatz absorbiert werden. Das finde ich wirklich toll. Ich möchte mich von Herzen bei meinen Vorstandskollegen, den Mitgliedern der JuKo und TK, den Kurs- und Trainingsleitern, den Organisatoren von Anlässen und allen Helfern für das volle Engagement und die geleistete Arbeit bedanken. Dank euch haben wir einen aktiven und attraktiven Verein. Ein riesiges Dankeschön an euch!

Die Weichen fürs neue Jahr sind gestellt und ein weiteres aktives und spannendes Vereinsjahr steht vor uns.

Herzliche Grüsse

Pascal Muther
Präsident SLRG Reiden

Jahresbericht der JUKO 2023

RÜCKBLICK

Wir blicken auf ein erlebnisreiches und spannendes Jahr 2023 zurück!

WETTKAMPF

Auch in diesem Jahr wurde der Wettkampf in Sumiswald abgesagt wegen Bauarbeiten im Schwimmbad.

Deshalb haben wir die Wettkampfsaison erst Mitte Jahr in Grenchen gestartet. Dort waren wir mit einem Jugend-Team vertreten und ich gratuliere zum 21. Rang!



Der Wettkampf in Sempach hat dieses Jahr ohne Jugend stattgefunden. Der nächste Wettkampf auf dem Programm war demnach die Schweizer Meisterschaften in Urdorf. Dort konnten wir uns den starken 6. Rang erkämpfen ... oder besser erschwimmen. :)

Abgerundet wurde das Jahr mit dem Wettkampf in Lörrach, der dieses Jahr nach längerer Pause endlich wieder stattfand! Das Abenteuer ins nahe Ausland wurde mit dem 3. Rang für unsere Mädchen und 4. Rang fürs bei den Jungs startenden Mixed-Team belohnt.

Spiel & Spass

Als fließenden Übergang zwischen Wettkampf und Spiel haben wir dieses Jahr neu ein Trainingsweekend für die Jugend durchgeführt. Dort haben sich viele von uns zum ersten Mal auf einen «Ski» oder auf ein Rettungsbrett auf dem See gewagt und die Rettung auf dem See kennengelernt im Strandbad Sempach.



Zu den altbekannten Tätigkeiten gehörten der alljährliche Plauschwettkampf mit Grillieren im Juni, der Jugendvereinscup nach den Herbstferien und die Waldweihnachten ... halt eben an Weihnachten. :)

Neben alledem gab es im Jahr 2023 das gut besuchte Training während dem Schwimmen bei Kerzenlicht und den Plauschnachmittag beim Minigöiflen in Ruswil. Da gratuliere ich Jonas zum Turniersieg!

DANKE

Nach einem kurzen Einsatz verabschieden wir uns leider schon wieder von Svenja als Jugendleiterin. Vielen Dank für deinen Einsatz!

(Noch?) nicht Jugendleiterin, aber trotzdem möchte auch ich Chantal danken für ihre Leiter-Einsätze bei der Kigru. Offiziell neu dabei ist jedoch Nadina und sie macht bereits ausgezeichnete und unermüdliche Arbeit. Schön bist du auch mit an Bord. :)

Zum Schluss möchte ich euch Jugend- und Kigruleitern danken für euer Engagement, eure Flexibilität und eure Zeit, die ihr für uns und für die Kinder aufwendet. Es macht Spass, mit euch zusammenzuarbeiten!



Joel

WKG Jahresrückblick 2023

Die Wettkampfgruppe kann auf ein sehr ereignisreiches Jahr zurückblicken.

Angefangen hat es am 04. Februar mit dem Speedlifesavingwettkampf in Innsbruck. Unsere 4 Herren Thomas, Florian, Jeffrey und Nicolas erschwammen sich den grandiosen 3. Platz. Am 22. März ging es mit dem Städtewettkampf in Bern weiter. Auch der erste Wettkampf in der Schweiz war sehr erfolgreich. Für die Damen der Kategorie Youth gab es Gold, die Herren der Kategorie Open schnappten sich Silber und die Damen der Kategorie Open erreichten den guten 6. Schlussrang. Nach diesen Wettkämpfen folgte über Ostern bereits das Trainingslager in Biscarrosse in Frankreich. Alle WKG-Teilnehmer konnten im Meer wie auch am Strand tolle Erfahrungen sammeln, ihr Können verbessern und viele neue Techniken ausprobieren. Schlag auf Schlag ging es weiter mit dem Speedlifesavingwettkampf in Brugg. 4 Herren und 4 Damen stellten sich dieser Herausforderung und wurden mit schnellen Zeiten belohnt. Zwischen so vielen Wettkämpfen durfte das Training natürlich nicht zu kurz kommen. Auch in diesem Jahr haben wieder mehrere WKGler am Openwatertraining von Pius Lenzlinger in Sempach teilgenommen und viel gelernt. Direkt am Wochenende nach diesem Training durften unsere Schwimmer und Schwimmerinnen das Gelernte am Victorinox Cup unter Beweis stellen. Auch in Brunnen wurden tolle Leistungen gezeigt. Mitte Juni folgte die Lifesaving Trophy in Sempach. Alle gestarteten Teams konnten sich einen Podestplatz sichern. Die Damen Open wie die Damen Master holten sich Gold und die Herren ergatterten sich Silber. Eine Woche später folgte die 50. Ausgabe des Wettkampfes in Grenchen. Jedes Team wurde mit einem Spitzbuben belohnt. Von Wettkämpfen noch nicht genug, starteten Aline und Carlina am 01. Juli am Poolwettkampf im Campus Sursee und schwammen schnelle Zeiten in den Einzeldisziplinen. Beim Regionalwettkampf in Olten wurden unsere Teams unterstützt von der SLRG Sempachersee und erzielten grossartige Resultate. Fast zum Schluss dieser Saison folgte der Höhepunkt; die Staffel-SM in Urdorf. Wir starteten mit 5 Teams und zeigten nebst super Leistungen auch viel Teamgeist. Ein gelungenes Wochenende mit viel Spass. Am Ende dieser Saison nahmen Carlina und Nadina noch sehr erfolgreich an der Nationalkaderselektion teil.

Es war ein tolles Jahr mit schnellen Zeiten, vielen persönlichen Bestleistungen und viel Spass.

Wir sind gespannt wie es im 2024 weiter geht!

Jahresbericht der Technischen Leiterin 2023

Technische Kommission (TK)

Dieses Jahr unterstützten mich in der TK Cindy Roth; Protokoll, Marcel Gräub; Trainingsverantwortlicher, Brigitte Hodel; Kursverantwortliche und Christian Häfliger; Beisitzer. Silvan Widmer gab an der Generalversammlung sein Amt als Protokollschreiber ab und mit Cindy Roth fanden wir kurz darauf eine passende Nachfolgerin.

Ich danke Silvan auf diesem Weg nochmals ganz herzlich für sein reges Mitdenken, kritisches Hinterfragen sowie das Festhalten aller Überlegungen und Ergebnisse aus unseren Sitzungen. Für die Zukunft wünsche ich ihm weiterhin viel Freude im Vereinsleben und alles Gute!

Auch bei den anderen TK-Gspänli bedanke ich mich für die verantwortungsvolle Führung ihres Amtes und freue mich auf die weitere Zusammenarbeit mit ihnen.

Kurswesen

Bevor ich mich den Zahlen widme, möchte ich mich herzlich für die wertvolle Arbeit der KursleiterInnen und weiteren Aushilfen bedanken. Das eingespielte, langjährige Team engagiert sich Jahr für Jahr mit viel Herzblut. Hoffen wir, dass ihr Funke bei anderen auch überspringt und wir somit zukünftig bald neue Kursteammitglieder begrüßen können.

Nun zu den Zahlen: In diesem Jahr führten wir zwei mittelmässig besuchte Brevet Basis Pools durch. Derjenige im Herbst wurde mit 8 Teilnehmenden durchgeführt, damit eine Hilfskursleiterin ihren Nachweis absolvieren konnte. Im April fand ein Brevet Plus Pool mit 12 Teilnehmenden statt.

Den WK Pool im Frühjahr mussten wir mangels Anmeldungen absagen. Der im Herbst fand wie geplant mit 13 Teilnehmenden statt.

Auch intern konnten wir unsere Mitglieder weiterbilden. So erfolgte ein WK Pool während dem Erwachsenentraining vom 5. und 12. Mai 2023 mit 9 Teilnehmenden und ein WK See am 6. Juni mit 4 Teilnehmenden.

Die beiden Jugendbrevets im Frühling und Herbst waren mit insgesamt 23 Jugendlichen sehr gut besucht, was kurzzeitig am Freitagabend zu Wasserflächenknappheit im Bad führte.

Die BLS-AED Grund- und Wiederholungskurse führten wir wiederum an zwei Samstagen im März und Oktober durch. Der WK BLS-AED war jeweils am Morgen und der Grundkurs am Nachmittag, damit nur zwei Mal das Material geholt und bereitgemacht werden musste.

Auch war die Teilnehmeranzahl im Herbstkurs sehr hoch und somit erfreulich.

SLRG Schweiz

Das Jahr war geprägt von personellen Änderungen in diversen Komitees und der Geschäftsstelle. Von der Thematik her sind die Vernetzung mit anderen Akteuren und das «Miteinander» immer noch die zentralen Elemente. Deshalb stand auch am Weiterbildungskongress im November das Miteinander im Fokus und wurde sogleich anhand des Kurswesens exemplarisch vertieft.

Events

Das Vereinsjahr startete mit dem Skiweekend im Sörenberg. Organisiert von Eliane Luternauer wartete ein prächtiges Wochenende mit gutem PreisLeistungsverhältnis und fahrbaren Pisten auf die wagemutigen Schneesportler. So viel sei verraten: Über die fahrbaren Pisten wird vermutlich noch jahrelang gewitzelt werden... 😊

Als dann die Tage wieder länger und wärmer wurden, konnten feine Grilladen bei nettem Zusammensitzen nach den Sommertrainings in Reiden und Nebikon genossen werden. Die Sektion Sempachersee gesellte sich am 14. Juli ebenfalls nach dem gemeinsamen Wasserspass zum Grillieren dazu. Etwas Pech hatten sie dann mit ihrer Sempacherseeüberquerung, die infolge Nässe und Kälte abgesagt werden musste. Auch wir blieben bei den Terminen unseres Grillplauschs und Flustrainings nicht vom Schlechtwetter verschont und mussten diese absagen. Der Sommer war somit etwas durchzogen.

Von der besseren Seite zeigte sich dann der Herbst. Am Herbstweekend vom 16./17. September nahmen sagenhafte 22 Mitglieder teil. Zuerst wurde im Freizeitzenter Stans gespielt und gewetteifert, danach zog es sie zum gemütlicheren Teil nach Wirzweli.

Nach dem vielen Vergnügen mussten bereits Vorbereitungen für das Schwimmen bei Kerzenlicht am 4./5. November getroffen werden. Unter der Leitung von Ramona Vogel wurde wieder ein unvergessliches Ambiente für die Wasserratten geschaffen.

Alle Jahre wieder war die Waldweihnacht wiederum ein schöner Anlass, bei dem man gemütlich beim Lagerfeuer das Jahr ausklingen lassen konnte. Mit insgesamt 30 Kindern und Jugendlichen war die Hütte schon etwas ausgefüllt. Danach ging es mit deutlich weniger Erwachsenen schon ruhiger zu und her.

Zum Schluss möchte ich allen organisierenden und trainingsleitenden Mitgliedern «Danke» sagen! Denn ohne eure Mithilfe und Unterstützung hätten wir kein so abwechslungsreiches Vereinsjahr. Merci!

Nicole Frei, Technische Leiterin

Trainingsplan 2024 Jugendgruppe



Datum	Zeit	Datum	Zeit
05. Jan 24	KEIN TRAINING -> Weihnachtsferien	07. Jun 24	Wettkampf & Grillieren
12. Jan 24	18.30-19.30 / 19.30-20.30	14. Jun 24	18.30 - 19.30 für ALLE
19. Jan 24	18.30-19.30 / 19.30-20.30	21. Jun 24	18.30 - 19.30 für ALLE
26. Jan 24	18.30-19.30 / 19.30-20.30	28. Jun 24	18.30 - 19.30 für ALLE
02. Feb 24	18.30-19.30 / 19.30-20.30	05. Jul 24	18.30 - 19.30 für ALLE
09. Feb 24	19.00 - 20.00 für ALLE -> Ferien	12. Jul 24	KEIN TRAINING (1) -> Sommerferien
16. Feb 24	18.30-19.30 / 19.30-20.30	19. Jul 24	KEIN TRAINING (1) -> Sommerferien
23. Feb 24	18.30-19.30 / 19.30-20.30	26. Jul 24	KEIN TRAINING -> Sommerferien
01. Mar 24	19.00 - 20.00 für ALLE -> Ferien	02. Aug 24	KEIN TRAINING -> Sommerferien
08. Mar 24	18.30-19.30 / 19.30-20.30	09. Aug 24	KEIN TRAINING (1) -> Sommerferien
15. Mar 24	KEIN TRAINING -> Generalversammlung	16. Aug 24	KEIN TRAINING -> Sommerferien
22. Mar 24	18.30-19.30 / 19.30-20.30	23. Aug 24	18.30 - 19.30 für ALLE
29. Mar 24	KEIN TRAINING -> Karfreitag	30. Aug 24	18.30 - 19.30 für ALLE
05. Apr 24	19.00 - 20.00 für ALLE -> Ferien	06. Sep 24	18.30 - 19.30 für ALLE
12. Apr 24	19.00 - 20.00 für ALLE -> Ferien	13. Sep 24	18.30 - 19.30 für ALLE
19. Apr 24	18.30-19.30 / 19.30-20.30	20. Sep 24	18.30 - 19.30 für ALLE
26. Apr 24	18.30-19.30 / 19.30-20.30	27. Sep 24	Jugendvereinscup
03. May 24	18.30-19.30 / 19.30-20.30	04. Oct 24	19.00 - 20.00 für ALLE -> Ferien
10. May 24	18.30-19.30 / 19.30-20.30	11. Oct 24	19.00 - 20.00 für ALLE -> Ferien
17. May 24	18.30-19.30 / 19.30-20.30	18. Oct 24	18.30-19.30 / 19.30-20.30
24. May 24	18.30-19.30 / 19.30-20.30	25. Oct 24	18.30-19.30 / 19.30-20.30
31. May 24	18.30-19.30 / 19.30-20.30	01. Nov 24	KEIN TRAINING -> Allerheiligen

- (1) Ihr seid eingeladen, einmal das Erwachsenentraining zu besuchen.
Weitere Infos sind im «Ausblick» im H2O.

Jahresprogramm 2024 Jugendgruppe



<u>Datum</u>	<u>Was</u>	<u>Kontakt</u>
15. März	Generalversammlung	Vorstand
07. Juni	Wettkampf & Grillieren	Joel
22. / 23. Juni	Jugend Schweizermeisterschaften	Noemi
29. Juni	Wettkampf Grenchen	WKG
31. Aug / 1. Sep	Trainingsweekend Jugend	Thomas
27. September	Jugendvereinscup	Gerda
19. Oktober	Plauschtag	Christian
9./10. November	Schwimmen bei Kerzenlicht	Noemi
Mitte November ¹	Wettkampf Lörrach	Joel
20. Dezember	Waldweihnachten	Joel
Januar 2025 ¹	Wettkampf Sumiswald	Joel

¹ Datum noch nicht bekannt

Kontakte:

Bühlmann Nadina	079 198 40 09	nadinabuehlmann@gmail.com
Dörig Noemi	077 446 45 33	noemi.doerig@sunrise.ch
Erni Joel	079 713 51 01	erni.joel@hotmail.com
Frei Nicole	077 412 37 18	freinicole@gmx.net
Gerber Ramona	079 613 91 23	ramona.gerber@outlook.com
Graf Selina	079 266 29 48	selina_graf92@hotmail.com
Hartmann Thomas	076 431 68 69	thomashartmann1999@gmail.com
Kurt Aline	079 582 04 07	aline.kurt@bluewin.ch
Küttel Rebecca	079 255 12 67	rebeccakuettel@hotmail.com
Roth Cindy	079 891 06 36	cindy.roth@bluewin.ch
Steffen Florian	079 884 50 19	f-steffen@bluewin.ch
Tschudi Carlina	077 413 92 01	carlina.tschudi@gmail.com
Vogel Christian	079 477 36 34	c.vogel0201@gmail.com

KiGru Trainingsliste 2023/2024

DATUM	LEITUNG
-------	---------

01.09.2023	Gerda
08.09.2023	Juko
15.09.2023	Gerda
22.09.2023	Gerda
29.09.2023	Juko
Herbstferien	
20.10.2023	Jugendvereinscup
27.10.2023	Gerda
03.11.2023	Juko
10.11.2023	Juko
17.11.2023	Juko
24.11.2023	Juko
01.12.2023	Juko
08.12.2023	kein Training; Maria Empf.
15.12.2023	Waldweihnachten
Weihnachtsferien	
12.01.2024	Juko
19.01.2024	Gerda
26.01.2024	Juko
02.02.2024	Gerda
Fasnachtsferien	

Leiter	Gerda Hermann 079 649 3219 gerda_hermann@bluewin.ch
--------	---

Herzlich Willkommen
Leonardo Emilio

geboren am 31. Juli 2023



Sohn von Pascal und Romina Muther

**DIE SLRG REIDEN
WÜNSCHT DER FAMILIE ALLES GUTE!**

Kleiderschwimmen im Freibad Reiden mit gemütlichem Grillieren



An unserem diesjährigen Sommerabschluss-training durften alle mit Kleidern schwimmen.

Wir verpackten das Training in ein Würfelspiel bei dem sich hinter jeder Würfelposition eine Übung verbarg. Da wir im Wasser nicht ganz fertig wurden, beendeten wir das Spiel dann noch vor dem Grillieren. Ein paar extra Frisbee Übungen rundeten unser sportliches Training ab.



Europameisterschaften Polen 2023

Auch dieses Jahr durfte ich (Carlina) wieder mit dem Junioren-Nationalkader an der Europameisterschaft in Polen teilnehmen. Dieses Jahr waren wir in einer kleineren Gruppe unterwegs, von nur 5 Damen und 4 Herren. So konnte jedoch jeder nur mehr Schwimmen. Ich durfte dieses Jahr im SERC gleich am ersten Tag starten, welches wie immer eine spannende Erfahrung war. Am nächsten Tag ging es mit dem richtigen Wettkampf los, bei welchem ich in Hindernis, Manikintow und später im Linethrow starten durfte. Im Linethrow wurden wir am Nachmittag jedoch leider disqualifiziert, nachdem ich die schnellste Zeit geschossen habe und das Gold schon hinter der Schweiz auf dem Bildschirm gestanden hatte, da meine Partnerin das Hindernis zu früh losgelassen hat. Am zweiten Tag stand dann noch Puppenstaffel, Totenkopf und Gurtretter auf dem Plan. Totenkopf wurde bedauerlicherweise keine neue Bestzeit, jedoch wurden wir in der Puppenstaffel 1. Im B-Finale und in Gurtretter erreichten wir auch Top 3 im B-Finale. So wurde das Tief des Vortages wieder ein bisschen aufgelockert. Der dritte Tag verbrachten wir mit der Reise bis ans Meer, wo wir an dem Tag noch ein bisschen Trainieren konnten. Am Meer hatte ich die ersten 2 Tage ein lockeres Programm, sodass ich viel mit Anfeuern und Fotografieren beschäftigt war. Am ersten Tag hatte ich einen Einsatz in Beachrelay und am zweiten musste ich in der Rettungsstaffel die Person aus dem Wasser bis an den Strand ziehen. In beiden Staffeln kamen wir in das B-Finale. Am 3. und somit letzten Tag des Wettkampfs waren noch Oceanwomen und Ski für mich auf dem Plan. Beides war für mich das zweite Mal, dass ich das überhaupt an einem Wettkampf gemacht habe, so war es cool, Erfahrungen zu sammeln und bei den Besten anschauen zu können. Nach dem Wettkampf wurde wieder fleissig getauscht unter den verschiedenen Nationen und dann ging es an die Abschlusszeremonie und die letzten Siegerehrungen. So ging es müde, aber mit vielen neuen Erfahrungen zurück auf die 14-Stundenreise nach Hause.



SM 2023

Staffel-Schweizermeisterschaften 2023

Nach fünf Jahren Pause fanden endlich wieder die traditionellen Staffel-Schweizermeisterschaften über zwei Tage statt. Die idyllische Kulisse des Freibads in Urdorf Weiherrmatt, begleitet von strahlendem Sonnenschein und blauem Himmel, bildete den perfekten Rahmen für dieses freudige Ereignis.

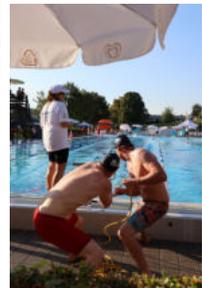
Unsere Sektion war mit insgesamt 24 Athleten und Athletinnen vertreten, aufgeteilt in 5 verschiedene Teams. Insgesamt traten 125 Teams in 6 verschiedenen Kategorien an. Die Teams mussten sich in der Puppenstaffel, Gurtretterstaffel, Hindernisstaffel, Rettungsstaffel, Flossenstaffel, Rettungsleineinstaffel und dem Rettungsballzielwurf beweisen.

Der Einlauf der Sektionen leitete den Startschuss ein. Die harte Arbeit und das Training der letzten Monate sollten nun auf die Probe gestellt werden. Ein Höhepunkt dieser Meisterschaft war zweifellos das knappe Rennen unseres «Reiden 1» in der Kategorie Herren Open. Mit nur 10 Punkten Abstand zum Podium bewiesen sie, dass dieser Wettbewerb von höchster Intensität geprägt war.

Aber auch unsere anderen Teams, zeigten beeindruckende Leistungen und trugen dazu bei, die SLRG-Sektion Reiden zu repräsentieren. Das Damen Master Team erreichte den starken dritten Rang und zeigte somit einmal mehr, dass Erfahrung ebenso wichtig wie Training ist. Im vorderen Mittelfeld platzierte sich das Damen Open Team, welches den soliden 15. Platz erreichte. Mit etwas Pech durch ein paar Strafpunkte, landete das «Reiden 2» der Kategorie Herren Open, auf dem 28. Rang.

Besonders erfreulich war die Integration von Juniorinnen und Junioren ab 14 Jahren, die in diesem Jahr erstmals an den Start gingen. Dies zeigt unser Bestreben, junge Talente zu fördern und in den Sport einzuführen. Die Juniorinnen von Reiden schwammen erfolgreich in die Top 6 der Kategorie Damen Junioren.

Die Staffel-Schweizermeisterschaften 2023 waren ein Erfolg, der unsere Leidenschaft für den Rettungsschwimmsport unterstrich und den Zusammenhalt innerhalb der SLRG-Sektion Reiden stärkte. Wir danken allen Athleten und Athletinnen für ihren Einsatz, den Organisatoren für die gelungene Veranstaltung und Selina Graf für die Koordination unserer Teilnahme!





SM / 9. & 10. September 2023 / Autor: Florian Steffen

Herbstweekend 23. 16. & 17. September

Neuer Rekord, noch nie waren so viele SLRG'ler beim Herbstweekend dabei, seit es Christian Häffiger und Markus Schärli organisieren.

Wir trafen uns auf dem Badiparkplatz in Reiden und bildeten Fahrgemeinschaften, um nach Stansstad in ein Sport- und Freizeitcenter zu gelangen. Dort erwartete uns ein sportlicher, abwechslungsreicher und spassiger Einstieg ins Weekend. Schnell waren alle in ihren Bowlingschuhen bereit für die Herausforderungen. Nebst Bowling haben wir uns in Dart und Basketball gemessen, immer wieder die Ranglisten und Zwischenstände verglichen bis am Schluss feststand, unser «Super-Talent» ist Fixu Wüest.

Hungrig und etwas müde machten wir uns anschliessend auf den Weg zum Spielplatz Klostermatt in Stans. Nach einem kleinen Spaziergang, bei herrlichem Herbstwetter, konnten wir unsere Mittagspause etwas oberhalb von Stans geniessen. Hier gab es genügend Möglichkeiten für Gross und Klein sich zu verweilen. Nebst spielen gab es eine Abkühlung der Füsse im Bächli, geniessen der Aussicht oder im Schatten auf einem Bänkli sich etwas auszuruhen.

Gestärkt ging es anschliessend weiter Richtung Nidwaldner-Hochplateau Wirzweli, Ziel unsere Unterkunft das Gruppenhaus «Lueg is Tal» auf 1227 m über Meer mit herrlicher Aussicht auf die Zentralschweizer Berge und Teile des Vierwaldstättersees. Schnell waren die Zimmer bezogen, die mitgebrachten Esswaren in der Küche verstaut und der Aperero zum Geniessen draussen bereit.

Anschliessend galt es nochmals, sich in Geschicklichkeit zu messen. Die ausgelosten Gruppen hatten verschiedene Aufgaben zu bewältigen, sei es beim Wassertransport rund ums Haus oder einen Papier-Flieger zu basteln, der die längste Strecke zurücklegen kann oder beim Bauen einer Becherli-Pyramide. Für kurzweilige Unterhaltung war gesorgt, bevor wir bei angenehmen Spätsommertemperaturen draussen unsere Grillparty starteten.

Wie jedes Jahr gab es ein «Gerangel» um die Mithilfe beim Abwaschen und Aufräumen in der Küche, woran das liegt..... Auf alle Fälle ging es feucht fröhlich zu und her. Das gemütliche Beisammensein, Dessert geniessen und verschiedene Spiele zogen sich bis in die frühen Morgenstunden hin.

Bei strahlendem Sonnenschein konnte am Sonntag das feine und abwechslungsreiche Zmorge Buffetdraussen genossen werden. Dabei wurden die Pläne für die gemeinsame Wanderung auf den Gummen, via Hexen Weg geschmiedet. Dieser erfreute Gross und Klein, als Belohnung lockte das erste Vermicelles der Saison auf der Restaurantterrasse.

Etwas müde und miteinmaligen Eindrücken machten wir uns anschliessend auf den Heimweg.

Ein herzliches Dankeschön an Schärli und Chregi für ihre tollen Ideen und super Organisation!



Trainingsweekend Jugend 2023

Im September 2023 fand das erste Trainingsweekend für unsere Jugend statt. Trotz etwas kurzfristiger Bekanntgabe des Wochenendes haben wir viele Anmeldungen erhalten und durften 12 Kindern aus der Jugendgruppe am Trainingsweekend begrüßen.

Am Samstag, 23.09.2023 um 08.15 Uhr, haben wir uns bei der Badi Reiden besammelt. Nachdem das ganze Gepäck in den Autos verstaut war, haben wir uns auf den Weg nach Sursee gemacht. Im Campus Sursee haben wir mit dem ersten Training vom Wochenende begonnen. Nach der warmen Dusche ging es weiter zum TCS Camping Sempach, wo wir als erstes das Gepäck ausgeladen haben und unser wohlverdientes Mittagessen geniessen konnten. Nach dem Mittagessen wurden die Zelte aufgeschlagen und bald schon ging es mit dem zweiten Training weiter. In der Seebadi am Sempachersee durften alle die «Openwater-Disziplinen» kennenlernen. Mit den Boards und Surfskis wurde das Gleichgewicht getestet und verstecktes Talent entdeckt. 😊

Nach der der frischen Abkühlung im See durften sich alle bei einer ausgiebigen Dusche wieder richtig aufwärmen. Bis zum Znacht am Lagerfeuer gab es einige runden «Versteckis». Beim gemütlichen gemeinsamen Ausklingen des Tages durften wir uns alle noch besser kennenlernen.

Am nächsten Morgen ging es schon früh weiter. Kurz nach 6 Uhr hiess es aufstehen und packen. Zur Belohnung durften sich anschliessend alle am «Morgenbuffet» bedienen und sich für den Tag stärken. Bald schon ging es nämlich wieder in den Campus nach Sursee. Nach einem kurzen Technikblock gab es wieder einen vertiefteren Einblick in einige Disziplinen. Zum Mittagessen waren wir bereits wieder am See und konnten bei strahlendem Sonnenschein Sandwiches essen und die Sonne geniessen. Nach dem Essen hiess es wieder Boards und Skis bereit machen fürs Training. Alle durften nochmals von beiden Disziplinen etwas dazu lernen.

Zum Aufwärmen und zur Stärkung gab es Tee, Früchte und einige Süssigkeiten.

Anschliessend haben alle einander geholfen das Material wegzuräumen und schon ging es wieder zurück nach Reiden, wo alle Kinder zufrieden und voller Vorfreude auf ihr warmes Bett, verabschiedet wurden.



*Herzlich Willkommen
Janis Valerian
geboren am 26. September 2023*



*Sohn von Silvan und Salome Widmer
Kleiner Bruder von Enea
Die SLRG Reiden
wünscht der Familie alles Gute!*

Plauschtag Jugend 2023

Am 21.10.2023 veranstalteten wir spontan einen Plauschtag mit unserer Jugendgruppe.

Trotz kurzfristiger Ankündigung meldeten sich 20 Jugendliche an. Wir trafen uns am frühen Nachmittag in der Badi Reiden und fuhren los zu einem für die Jugendlichen unbekanntem Ziel.

Doch schon während der Autofahrt hatten einige die Vermutung, dass wir Minigolf spielen würden.

Als wir ankamen, war bereits allen klar, dass wir in die Schwarzlicht-Indoor-Minigolfanlage in Ruswil gingen.

Wir haben uns in Gruppen aufgeteilt und versucht, unsere Geschicklichkeit zu beweisen.

Es gab Höhen und Tiefen, jedoch stand der Spass im Vordergrund. Nachdem alle Punkte zusammengezählt und die Rangverkündigung abgeschlossen war, machten wir uns auf den Heimweg.



Plauschtag Jugend 21. Oktober 2023 / Autor: Thomas Hartmann

Jugendvereinscup 20. Oktober 2023

16:00 Uhr Die Spannung steigt. Klappt wohl alles, haben wir alles Material dabei, sind alle Pokale zurückgekommen? Take it easy, «das chonnt scho guet».

17:00 Uhr Geschafft, alles ist eingerichtet uns es bleibt noch etwas Zeit für ein Stärkungs-Käfelä oder eine Schorle.

17:20 Uhr Die ersten Wettkämpfer treffen ein. Eine gewisse Nervosität ist da und dort zu spüren.

18:00 Uhr Die Badi füllt sich..... es kommen immer mehr Kinder und Jugendliche. Wollen die wirklich alle mitmachen? So viele Teilnehmer*innen hatten wir schon lange nicht mehr am Jugendvereinscup. Die Einteilung der Gruppen lässt etwas auf sich warten (das Büro wurde auch überrascht mit so vielen Athleten).

18:05 Uhr Los geht's. Die Gruppen verteilen sich auf die 5 Posten. Dort erhalten Sie die Informationen zur jeweiligen Disziplin. Die Sportler konnten sich im Poolnudel Transport, Bilder tauchen, Rettungsball kegeln, Stand up Paddel und Line Throw messen.

Alle gaben ihr Bestes und kämpften um Sekunden, umgefallene Flaschen und ergatterte Poolnudeln.

Es war wieder einmal meeega toll.

Herzlichen Dank an alle Wettkämpfer ihr sein einfach alle SPITZE!

Danke viel Mal an alle Helfer in, am und um's Wasser für euren tollen Einsatz!

Rangliste

Kigru	Girls	Jugend	Girls
1. Platz	Seiler Maelouise	1. Platz	Rüegger Neyla
2. Platz	Kipfer Emma	2. Platz	Hug Jeanne
3. Platz	Steiner Alissia	3. Platz	Lang Julia
3. Platz	Erttling Sophie		
3. Platz	Daniel Yordi		

Kigru	Boys	Jugend	Boys
1. Platz	Vonarburg Silas	1. Platz	Janner Francesco
2. Platz	Broch Fabio	2. Platz	Motta Ben
3. Platz	Roten Samuel	2. Platz	Kneubühler Jonas
		3. Platz	Meier Elias

Helperanlass 2023

Es war ein regnerischer Samstag am 14. Oktober 2023. Umso entspannter waren die 20 TeilnehmerInnen, dass der diesjährige Helperanlass im «Schärme» stattfand.

Das erste Ziel lautete: Adventuregolf in der Actionworld-Arena in Obfelden. In vier Fünfer-Teams wurden die 18 Bahnen der aussergewöhnlichen, verrückten und spektakulären Indoor-Minigolfanlage gespielt.

Einzelne Bahnen wurden anstelle des gewohnten Minigolfschlägers mit ungewöhnlichen Hilfsmitteln wie z.B. einem Laubbläser oder einer Kanone gespielt. Bei anderen Bahnen wurden die SpielerInnen durch Hindernisse in Bewegung herausgefordert. Die Bälle rollten durch alte Fahrzeuge, Pneus, auf einem Billardtisch, surfen auf einer Riesenwelle, kullerten durch eine grosse «Kugeli»-Bahn und waren zum Abschluss durch einen alten (Plüschtier-) Greifautomaten zu manövrieren. Mit Glück und/oder Können meisterten die SpielerInnen Bahn für Bahn mit mehr oder weniger Schlägen. Röbi Rupp holte sich mit sensationellen 36 Punkten – d.h. durchschnittlich zwei Schlägen pro Bahn – den Turniersieg. Herzliche Gratulation!

Im nahe gelegenen Restaurant «Bahnhöfli» in Mettmenstetten genossen wir zum Abschluss ein leckeres Burger-Znacht und liessen den Abend gemütlich ausklingen.

An dieser Stelle nochmal herzlichen Dank an die sehr geschätzten Helferinnen und Helfer in unserem Verein!



Helperanlass 23/ 14. Oktober 2023 / Autorin: Petra Sacher

Schwimmen bei Kerzenlicht

Kerzenschein, strahlende Kinderaugen und Total 158'625 geschwommene Meter.

In der Badi Reiden führten wir am 4. November das traditionelle Schwimmen bei Kerzenlicht durch.

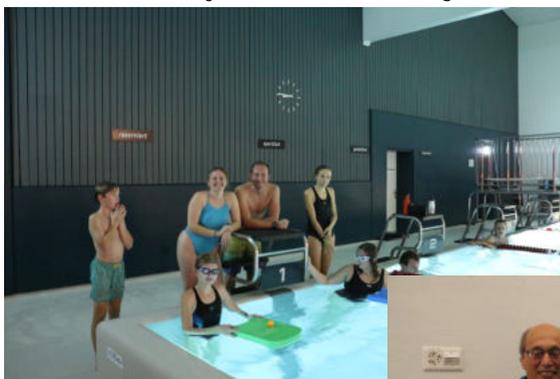
Wir blicken auf einen absolut gelungenen Anlass mit 116 Besucher und Besucherinnen zurück und bedanken uns nochmals herzlich für euer Kommen!

Familien, Bekannte, Freunde und Vereinsmitglieder zog es am Samstagabend in die Badi, um Kilometer zu jagen und die wunderbare Stimmung bei Kerzenschein zu geniessen.

Auch das Schnuppertraining für Jugendliche und Kinder war rege besucht. Joel Erni ergatterte sich den Preis für die meistgeschwommenen Kilometer (11.6 km).

Ein weiteres Highlight war die «Beach-Bar», die für feine Erfrischung zwischen den Längen sorgte. Im Badi-Beizli liess man sich nach dem Schwamm zudem mit feiner Kürbissuppe, Hot-Dogs oder Kuchen verwöhnen.

Wir freuen uns schon jetzt auf die nächste Ausgabe dieses Anlasses!



Schwimmen bei Kerzenlicht 23/ 04. November 2023 / Autorin: Ramona Vogel

MRVW Lörrach 2023

Endlich findet dieses Jahr wieder der Markgräfler Rettungsvergleichswettkampf statt! Deshalb sind wir kurzerhand statt ins Berner Oberland nach Deutschland gefahren.

Mit von der Partie waren Florian, Joel, Jeffrey und Carlina als Team in der Offenen Kategorie. Für Jugend Mädchen waren Malin Felber, Jeanne, Amelie und Franca am Start und für Jugend Offen waren es Neyla, Sarina, Orest und Janis.

Die Erwachsenen sind eine geschätzte Zehntelsekunde zu langsam geschwommen, um wiedergutzumachen, dass der Startgeber das Startsignal einmal eindeutig zu spät gab. ;-) Mit den Strafpunkten mussten wir leider die Spitze des Siegertreppchens an unsere Freunde aus Baden-Brugg weitergeben.

Die Jugend-Mädchen sind ebenfalls aufs Podest geschwommen auf den 3. Platz, während sich unser Mixed-Jugend-Team knapp daneben setzen mussten auf den 4. Rang. Ich freue mich, dass wir viele Wettkampf-Newcomer mit dabei hatten und hoffe, dass es Spass gemacht hat.

In der Plauschdisziplin konnten wir richtig auftrumpfen und wir sind uns sicher, dass der 10. Rang (glaub?) nicht unsere Leistungen widerspiegelt. Das hätte mindestens einen Podestplatz geben müssen. ;-)

 Joel



Waldweihnachten 2023

Das Jahr neigt sich mal wieder dem Ende zu, und wir haben ein super Weihnachtsfest im Wald gefeiert. Dieses Mal waren wir richtig viele, etwa 40 Leute von jung bis alt. Es war toll, so viele vertraute Gesichter zu sehen!

 Joel und Nicole



Save the date

Grillplausch

Sonntag, 9. Juni 2024



Erwachsenen-Training vom 12. Juli 2024

Gemeinsames Training in der Badi Reiden

„Schwimmen, grillen, chillen!“

Training: 18:45 Uhr, Badi Reiden;
anschliessend geselliger Ausklang in
unserem Hausbad.
Grilladen bitte selber mitbringen;
Getränke werden vom Verein gesponsert.



Durchführung **nur bei schönem Wetter!**
Auskunft über das Stattfinden gibt ab ca. 16:00 Uhr:
www.slrgreiden.ch



Erwachsenen-Training vom 19. Juli 2024

Freibad Nebikon

„Training von seiner schönsten Seite!“

Treffpunkt: 18:00 Uhr, Badi Reiden (18:30 Uhr, Badi Nebikon);
Abfahrt per Velo usw. ins Freibad Nebikon.
Nach dem Training geniessen wir die herrliche Abend-
stimmung und etwas Feines vom heissen Rost: Grilladen
und Getränke sind im Badibeizli erhältlich. Grilladen
dürfen auch selber mitgebracht werden.



Durchführung **nur bei schönem Wetter!**
Auskunft über das Stattfinden gibt ab ca. 16:00 Uhr:
www.slrgreiden.ch



Erwachsenen-Training vom 26. Juli 2024

Aare-Flusstraining in Schönenwerd

„Ein Training der besonderen Art!“

Treffpunkt: 18:00 Uhr, Badi Reiden;
Abfahrt mit Privatautos nach Schönenwerd.
Nach dem Flusstraining suchen wir uns einen
Brätelplatz am Aare-Ufer.
Bratgut und Getränke selber mitbringen!



Durchführung **nur bei schönem Wetter!**
Auskunft über das Stattfinden gibt ab ca. 16:00 Uhr:
www.slrgreiden.ch

Rückkehr Badi Reiden: ca. 23:00 Uhr



Erwachsenen-Training vom 09. August 2024

Gemeinsamer Ausklang der Sommersaison mit Minigolf

„Kleiderschwimmen mit Grill!“

Training: 18:00 Uhr, Badi Reiden;
Zuerst kurzes Training anschliessend Abfahrt zur
Minigolfanlage.
Genauer Infos folgen in der Auskunft.



Durchführung **nur bei schönem Wetter!**
Auskunft über das Stattfinden gibt ab ca. 16:00 Uhr:
www.slrgreiden.ch



Plauschwettkampf und Grillieren



Liebe Jugendliche, liebe Eltern

Am Freitag, **7. Juni 2024** machen wir ein kleines Plauschwettkämpfli in der Badi Reiden. Gerne möchten wir euch Eltern einladen, damit ihr sehen könnt, was eure Kinder alles schon können. Es würde uns freuen, möglichst viele Zuschauer begrüßen zu dürfen.

Der Anlass findet nur bei schönem Wetter statt.

Datum:	Freitag, 7. Juni 2024
Zeit Wettkampf:	18.30 - 19.30 Uhr
Zeit Grillieren:	19.30 - ca. 21.00 Uhr
Mitnehmen:	Jeder nimmt seine Verpflegung selbst mit. Getränke sind organisiert.



Anmeldung: Bis Donnerstagabend an Joel

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer, Zuschauer und auf ein anschliessendes gemütliches Beisammensein.

- Eure Jugendleiter



Unsere nächsten Kurse

Jugendbrevet

Datum	Samstag, 13. April bis 4. Mai 2024
Kurszeiten	9.30 – 11.30 Uhr
Kursort	Hallenbad Reiden
Kosten	100 Fr. exkl. Eintritt (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)
Voraussetzung	Jugendliche zwischen vollendetem 10. und 16. Lebensjahr, welche den Wassersicherheitscheck WSC (Purzelbaum ins Wasser, 1 Minute an Ort treten, 50 Meter schwimmen) bestanden haben.
Anmeldeschluss	1. April 2024

Brevet Basis Pool

Datum	Samstag, 2. und 9. März 2024
Kurszeiten	08.45 Uhr bis 12.45 Uhr
Kursort	Hallenbad Reiden
Kosten	140 Fr. exkl. Eintritt (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)
Voraussetzung	Ab vollendetem 12. Lebensjahr Personen, die sich sicher im Wasser bewegen können.
Anmeldeschluss	19. Februar 2024

Brevet Plus Pool

Datum	Samstag, 25. Mai und 1. Juni 2024
Kurszeiten	08.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Kursort	Hallenbad Reiden
Kosten	160 Fr. exkl. Eintritt (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)
Voraussetzung	Vollendetes 14. Lebensjahr, der Teilnehmer verfügt über ein Brevet Basis Pool einen Pool Safety im Status «gültig», sowie einen BLS-AED-SRC Komplettkurs im Status «gültig» oder «sistiert»
Anmeldeschluss	10. Mai 2024

Modul BLS-AED

Datum	Samstag, 24. Februar 2024
Kurszeit	13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Kursort	Aula, Schulhaus Johanniter 4, 6260 Reiden
Kosten	150 Fr. (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)
Voraussetzung	Vollendetes 12. Altersjahr
Anmeldeschluss	14. Februar 2024

WK BLS-AED

Datum	Samstag, 24. Februar 2024
Kurszeit	8.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Kursort	Aula, Schulhaus Johanniter 4, 6260 Reiden
Kosten	110 Fr. (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)
Voraussetzung	Der Teilnehmer verfügt über einen BLS-AED-SRC-Komplettkurs im Status gültig oder sistiert
Anmeldeschluss	14. Februar 2024

Wiederholungskurs Pool Basis und Pool Plus

Datum	Samstag, 16. März 2024
Kurszeiten	08.45 Uhr bis 11.45 Uhr
Kursort	Hallenbad Reiden
Kosten	70 Fr. exkl. Eintritt (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)
Anmeldeschluss	6. März 2024

Voraussetzung WK Pool Basis

der TN verfügt über ein Brevet I oder Jugendbrevet, Pool Safety oder Brevet Basis Pool im Status «gültig» oder «sistiert»

Voraussetzung WK Pool Plus

der TN verfügt über ein Brevet Plus Pool oder Brevet Pro Pool im Status «gültig» oder «sistiert»

Adressen / Kontakt

Präsident	Pascal Muther Obere Wiese 12, 6020 Emmenbrücke	079 428 76 91 info@strgreiden.ch
Technische Leiterin	Nicole Frei Bognau 13, 6216 Mauensee	077 412 37 18 tl@strgreiden.ch
Kurse	Brigitte Hodel Farnweg 3, 4805 Brittnau	062 751 63 02 ab 2015 Uhr kurse@strgreiden.ch
Jugendverantwortlicher / J&S Coach	Joel Erni Schädriühthalde 39, 6006 Luzern	079 713 51 01 jugend@strgreiden.ch
KiGru-Leiterin	Gerda Hermann-Müller Rebstockstrasse 10, 6017 Ruswil	079 649 32 19 gerda_hermann@bluewin.ch
Material-Verantwortliche	Petra Schwerzmann Rosikonrain 5, 6260 Reiden	062 599 21 36 pschwerzmann@gmx.ch
Kassierin	Noemi Dörig Bergackerweg 2, 4802 Strengebach	077 446 45 33 finanzen@strgreiden.ch
WKG-Verantwortliche	Selina Graf Parkweg 12a, 6260 Reiden	079 266 29 48 wkg@strgreiden.ch
	Schwimmbad Kleinfeld Reiden	062 758 18 28
	Schwimmbad Stämpfel Nebikon	062 756 25 13

Trainingszeiten

	Sommer (01.06. bis 30.09.)	Winter (01.10. bis 30.05.)
Kindergruppe	Freitag, 17:15 - 18:00 Uhr Freitag, 18:00 - 18:45 Uhr	Freitag, 17:15 - 18:00 Uhr Freitag, 18:00 - 18:45 Uhr
Jugendgruppe	Freitag, 18:30 - 19:30 Uhr	Freitag, 18:30 - 19:30 Uhr Freitag, 19:30 - 20:30 Uhr
Erwachsene	Freitag, 19:00 - 19:45 Uhr	Freitag, 20:00 - 21:30 Uhr
Wettkampfgruppe	Dienstag, 19:15 - 20:30 Uhr Donnerstag, 19:15 - 20:30 Uhr	Dienstag, 18:30 - 20:00/19:15 - 21:00 Uhr Donnerstag, 20:00 - 21:30 Uhr
Badeschluss Sommer	Im Sommer ist die Badi um 20:00 Uhr zu verlassen.	
Badeschluss Winter	Im Winter ist die Halle um 21:30 Uhr zu verlassen. Die Badi schliesst um 21:45 Uhr	
Rettungsfreitauchen	Das Erwachsenenentraining am ersten Freitag im Januar, April, Juli und Oktober beinhaltet überwiegend Übungen mit der Freitaucher-Ausrüstung. (Flossen, Taucherbrille und Schnorchel)	

Impressum

Herausgeber / Redaktion	SLRG Sektion Reiden
Webauftritt / e-Mail	www.strgreiden.ch / reiden@slrg.ch
Beiträge H20	h2o@strgreiden.ch / Einsendeschluss fürs nächste H20: 26. Juli 2024
Erscheinung	2 Ausgaben jährlich (1x im Winter und 1x im Herbst)
Auflage	175
Bankverbindung	IBAN: CH53 0900 0000 6003 0406 2