

Trainingsliste Erwachsene - Juli 2024 bis September 2024

Datum:		Infos/Extras	Trainingsleiter/-in:
Juli	05.07.	normales Training	
	12.07.	grillieren Badi Reiden	Christian Häfliger
	19.07.	grillieren Badi Nebikon	
	26.07.	Training in Schönenwerd	Marcel Gräub
August	02.08.	normales Training	Corinna Escher
	09.08.	Minigolf	
	16.08.	normales Training	
	23.08.	normales Training	
	30.08.	normales Training	
September	06.09.		
	13.09.		
	20.09.		Roland Müller
	27.09.	Spezialtraining ohne Hallenbad	

Trainingszeiten

Sommer: (01. Juni - 30. September)

19.00 - 19.45 Uhr; um 20.00 Uhr Badi verlassen!

Winter: (01. Oktober - 31. Mai)

20.00 - 21.00 Uhr ; um 21.00 Uhr Halle verlassen; um 21.30 Uhr Badi verlassen!