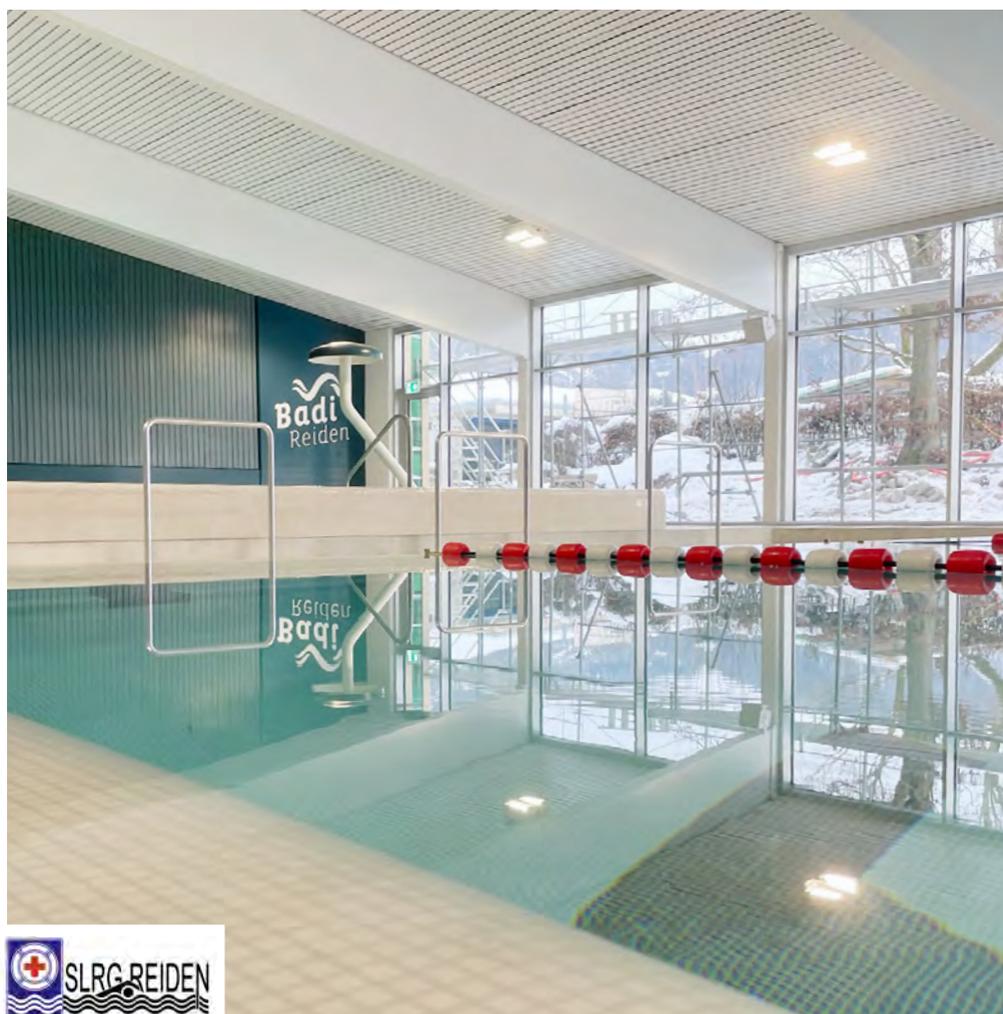


# H<sub>2</sub>O

Winter  
2021  
Nr. 7



## **Saniertes Hallenbad, neue Garderoben-, Dusch- und Beautybereiche**

Die Badi Reiden schreibt dazu: "Das Hallenbad mit den zugehörigen Bereichen Garderoben-, Dusch- und Beautyzonen wurden frisch und familienfreundlich renoviert! Hier fühlen sich alle wohl - vom kleinsten Anfänger bis zum sportlichen Schwimmer."

Trotz allen Nebengeräuschen freuen wir uns riesig wenn wir wieder in der Badi Reiden trainieren können!

Weitere Impressionen findet Ihr auf dem Webauftritt der Badi Reiden:

<https://badireiden.ch/ueber-uns/impressionen.html>

## JAHRESPROGRAMM 2021/22

Januar	15./22.	Interner WK Brevet Basis & Plus Pool	abgesagt	Silvan Widmer, Nicole Frei
Januar	16.	WK Brevet Basis & Plus Pool	abgesagt	Silvan Widmer, Florian Steffen
Februar	13.	BLS-AED-SRC-Refresher	abgesagt	Pascal Muther
März	06. oder 07.	Skitag		Jan Luternauer
März	19.	Generalversammlung		Vorstand
März	?	Frühlingsversammlung Region ZE		Vorstand
April	24.	Papiersammlung in Reiden		Daniel Loosli, Felix Wüest
April	02.-10.	Trainingslager in Lignano, Italien	abgesagt	Wettkampfgruppe
April	?	Delegiertenversammlung		Vorstand
Juni	13.	Grillplausch		Sarah Grüter
Juli	02.	Gemeinsames Training mit der Sektion Sempachersee		TK
Juli	16.	Training im Freibad Reiden		Marcel Gräub
Juli	23.	Training im Freibad Nebikon		Marcel Gräub
Juli	30.	Training in Schönenwerd		Marcel Gräub
August	01.	Sempacherseeüberquerung		Silvan Widmer
August	06.	Training mit anschliessendem Minigolf		Marcel Gräub
August	28./29.	Staffel SM Pool in Winterthur		Wettkampfgruppe
September	04.	WK Brevet Basis & Plus Pool		Nicole Frei, Florian Steffen
September	11./12.	Herbstweekend		Christian Häfliger, Markus Schärli
Oktober	23.	Papiersammlung in Reiden		Daniel Loosli, Felix Wüest
November	13.	Weiterbildungskongress SLRG CH		Vorstand
November	06./07.	Schwimmen bei Kerzenlicht 18.00 Uhr bis 03.00 Uhr		Petra Schwerzmann, Nicole Solèr
November	13.	BLS-AED-SRC Refresher		Pascal Muther, Silvan Widmer
Dezember	17.	Waldweihnachten		JUKO

### **2022**

März	18.	Generalversammlung		Vorstand
------	-----	--------------------	--	----------

Liebe Ehrenmitglieder  
Liebe Vereinsmitglieder  
Liebe Leserinnen und Leser

Ihr haltet gerade wieder die aktuellste Ausgabe des H<sub>2</sub>O in den Händen. Das ist eines der wenigen Dinge, die im letzten Jahr gleichgeblieben sind. Ich darf auf ein in allen Belangen ausserordentliches erstes Jahr als Präsident zurückblicken. Das Gewohnte liess sich nur spärlich blicken, das Neue umso mehr. Gefragt waren Flexibilität und kreative Ideen. Das Jahr mit äusserst widrigen Umständen haben wir als Verein aber trotzdem sehr gut gemeistert.

Die GV im März 2020 konnten wir gerade noch durchführen, bevor am Montag der Vereinsbetrieb aufgrund des Bundesrats-Beschlusses komplett eingestellt werden musste. Trainings, Anlässe, Wettkämpfe und Kurse wurden abgesagt.

Im Juni konnten wir den Trainingsbetrieb wieder aufnehmen und die langen Sommerabende beim gemütlichen Grillieren etwas geniessen. Ebenso die weiteren Trainings im Sommer waren gut besucht.

Nach einem gelungenem Herbstweekend in Adelboden, haben wir etwas fremde Hallenbadluft geschnuppert. Aufgrund der Verzögerungen bei der Renovation mussten wir eine temporäre Bleibe suchen. Mit dem Hallenbad in Rothrist sowie im Campus Sursee haben wir zwei tolle Alternativen gefunden.

Die Wettkämpfe und Kurse sind im Jahr 2020 sehr mager ausgefallen. Die üblichen Wettkämpfe besonders im Sommer wurden mehrheitlich abgesagt. Bei den Kursen ist die Bilanz ähnlich.

## **Sanierung Badi Reiden**

Die Renovation des Hallenbades Reiden hat uns über das ganze Jahr begleitet, rechtzeitig haben wir für die Übergangszeiten im Frühling und Herbst mit Alternativtrainings vorgesorgt, aber situationsbedingt konnten wir nur jene im Herbst durchführen. Die gemeinsamen Alternativtrainings von Erwachsenen und Jugendlichen zusammen fanden bei Allen grossen Anklang und haben den Zusammenhalt gefördert. Wie das ganze Jahr, war auch die Renovation nicht ganz reibungslos verlaufen. Mit den Verzögerungen und darauffolgendem Lockdown konnten wir das Bad leider noch nicht beziehen. Ich freue mich aber über den Neustart im renovierten Hallenbad.

## **Webauftritt**

Gut Ding will Weile haben. Im Februar konnten wir die neue Webseite endlich live schalten. Im Verlaufe des Jahres kam immer mehr Inhalt dazu. Insbesondere die News-Sparte wurde für eine einfache Kommunikation zu Anlässen und Trainings rege genutzt.

## **Geburten**

Auch dieses Jahr hat es in unseren Reihen Nachwuchs gegeben. Ich freue mich über die Geburt von Julian, Sohn von Esther Sacher & Matthias Suter.

## **Abschied Fredy Gilomen**

Im Januar 2021 ist unser Gründungs- und Ehrenmitglied Fredy Gilomen nach längerer Krankheit friedlich eingeschlafen. Fredy hat den Verein wie er heute existiert massgeblich geprägt und war bis zum Schluss im Bad als auch an der GV präsent.

## **Dank**

«Charakter zeigt sich in der Krise» hat Helmut Schimdt einmal gesagt und unser Verein hat Charakter gezeigt. Gemeinsam haben wir die Herausforderungen gemeistert. Obwohl ein Grossteil der Trainings, Kurse und Anlässe nicht stattgefunden hat, wurde im Hintergrund erst recht viel gearbeitet. Es wurden Anlässe geplant, angepasst und am Ende doch noch abgesagt. All jenen die im Hintergrund Ausserordentliches geleistet haben und den Verein auch in schwierigen Zeiten am Leben erhalten ein ganz grosses

# DANKE!

## **Ausblick**

Ein weiteres Novum ist die erste digitale Durchführung der Generalversammlung am 19. März 2021. Ich bin gespannt...

Auch für das neue Jahr haben wir uns im Jahresprogramm wieder einiges vorgenommen. Erste Anlässe mussten hier bereits erneut abgesagt werden. Ich hoffe, dass wir im Frühling die Vereinsaktivitäten wieder einigermassen normal durchführen können.

Herzliche Grüsse

Pascal Muther  
Präsident SLRG Reiden

Jahresbericht Präsident / Autor: Pascal Muther

---

# Jahresbericht der JUKO 2020

Auf die GV 2020 durfte ich von Fabienne die bestens organisierte JUKO übernehmen. Vielen Dank, Fabienne, für die super Vorarbeit.

## RÜCKBLICK

Bereits an der GV hat sich abgezeichnet, dass das Jahr 2020 wohl eines der spannenderen Jahre für die JUKO und den ganzen Verein werden würde. Zusammen mit dem Umbau der Badi Reiden und Corona gab es viel zu Organisieren und für einmal von unseren gewohnten Abläufen abzuschweifen. Die folgenden Anlässe mussten leider abgesagt werden...



- Swiss Lifesaving Trophy Bern
- Swiss Lifesaving Trophy Sempach
- Unser interner Jugendwettkampf mit Grillieren
- Wettkampf Grenchen
- Jugendvereincup
- Spezialtraining bei Kerzenlicht
- Wettkampf Lörrach

Umso mehr freut es mich, dass die anderen Anlässe trotz der schwierigen Umstände auf die eine oder andere Art doch stattfinden konnten.

## NEUJAHRSWETTKAMPF SUMISWALD

Ein Mädchenteam startete sportlich ins neue Jahr. Am Neujahrswettkampf in Sumiswald zeigten sie ihr Können und mit viel Kraft und Ausdauer absolvierten sie die vier Disziplinen. Schlussendlich erreichten sie den grossartigen siebten Platz. Vielen Dank an die Eltern, die mit Autos ausgeholfen haben und herzliche Gratulation den Wettkämpferinnen!

## PLAUSCHTAG

Mit 3 Autos und neun Kindern ging es nach Kriens in den Seilpark Fräkmüntegg. Es war ein gelungener Ausflug und alle hatten Spass beim Klettern.

## ERSATZTRAININGS IM SEPTEMBER

Auf ungewohntem Terrain fanden diesen September Ersatztrainings wegen der geschlossenen Badi Reiden statt. Trotzdem wurden auch diese Trainings fleissig besucht und von allen Teilnehmern geschätzt.



## JUGEND-NATIONALMANNSCHAFT

Unsere Jugend-Mädchen Aline, Carlina und Ramona haben an der Qualifikation für die Jugend-Nationalmannschaft teilgenommen und sie haben alle den Sprung ins Kader geschafft. Herzlichen Glückwunsch!

## WALDWEIHNACHTEN

Die Waldweihnachten 2020 wurden wie vieles in diesem Jahr in den virtuellen Raum verlegt. Trotz einiger technischer Hindernisse haben sich alle gefreut, einander nach langer Zeit wieder einmal zu sehen und zu hören. Bei Spiel und Geplauder verging die Zeit wie im Flug.



## DANKE

Ein grosses Dankeschön möchte ich an unsere Kigru- und Jugendleiter weitergeben für ihren unermüdlichen Einsatz in diesem Jahr



Joel



## Jahresrückblick WKG 2020

Wie alle Jahre war der erste Wettkampf im Jahr der Colmar Cup in Frankreich. Dieser fand am 08. Februar statt.

Im 2020 waren es nicht ganz so viele Teilnehmer wie die letzten Jahre, aber es wurden nichtsdestotrotz sehr gute Zeiten geschwommen und tolle Resultate erzielt.

Ende Februar kam Corona in der Schweiz an und es ging Schlag auf Schlag in den ersten Lockdown. Kaum wieder im Trainingsrhythmus, mussten die Hallenbäder schliessen und somit wurde der ganze Trainingsbetrieb eingestellt.

Anfangs Juni durften die ersten Trainings wieder starten. Zwar unter besonderen Voraussetzungen aber immerhin durften wir wieder ins Wasser. Die WKG-Trainings waren gut besucht. Aufgrund der Personenanzahlbeschränkung vom Bund, mussten alle Wettkämpfe abgesagt werden.

Da Ende August unser Hallenbad für die Bauarbeiten geschlossen wurde, trainierte die WKG-Gruppe ab September zweimal pro Woche mit der Sektion Sempachersee im Campus in Sursee. Die gemeinsamen Trainings kamen sehr gut an.

Leider verschlimmerte sich die Corona-Situation im Herbst immer weiter. Aus diesem Grund wurde ab Mitte November der Trainingsbetrieb der Sektion Reiden, wie auch der Sektion Sempachersee erneut eingestellt.

In der ersten Zeit schrieb Thomas ein Training pro Woche, damit die Schwimmer alleine schwimmen gehen konnten. An dieser Stelle vielen Dank Thomas!

Diese Trainings wurden ziemlich fleissig von einzelnen WKGlern absolviert.

Ende Dezember mussten die Hallenbäder erneut schliessen und somit konnte bis heute leider nicht mehr trainiert werden.

Ich hoffe auf ein sportlicheres Jahr 2021!

Selina

## Jahresbericht der Technischen Leiterin 2020

### **Technische Kommission (TK)**

In der Zusammensetzung der Technischen Kommission veränderte sich dieses Jahr nur wenig. Die Ämter sind per Jahresende wie folgt verteilt: Silvan Widmer; Protokoll, Daniel Loosli; Trainingsverantwortlicher, Brigitte Hodel; Kursverantwortliche, Jeannine Keist; Beisitzerin und Nicole Frei; Technische Leiterin. Von Sarah Grüter als Kursverantwortliche mussten wir uns im Herbst aus familiären Gründen verabschieden. Zum Glück fanden wir mit Brigitte Hodel rasch eine Nachfolgerin.

Ich danke Sarah ganz herzlich für ihren Einsatz, ihr Mitdenken und Mitorganisieren in der TK und wünsche ihr alles Gute für die Zukunft! Brigitte wünsche ich einen guten Einstieg, in die für sie nicht ganz unbekannt Tätigkeit, und freue mich sehr auf die Zusammenarbeit!

Auch bei den anderen TK-Gspänli bedanke ich mich für ihre Flexibilität und ihr reges Mitdenken in diesem eher speziellen Vereinsjahr. Ihr habt Grossartiges auf die Beine gestellt. Danke schön!

### **Kurswesen**

Noch zuversichtlich mit Ausweichplänen wegen des Badiumbaus und dennoch mit etlichen Kursausschreibungen starteten wir ins neue Kursjahr. Der Basis Pool anfangs Januar wurde dann bereits mangels Teilnehmenden abgesagt. Dafür konnten wir kurze Zeit später mit einem extra Basis Pool neun Leitende der Pfadi Zofingen ausbilden. Auch für die Durchführung des BLS/AED- Komplettkurses und -Refreshers reichte es noch.

Das Brevet Plus Pool im März und der gut gebuchte WK Pool im Mai fielen dann leider wegen der Pandemie ins Wasser. Danach war es lange ziemlich ruhig im Kurswesen - jedoch nicht in der Administration. Schutzkonzepte mussten erarbeitet und kurz darauf wieder aktualisiert werden. Schutzmaterialmengen wurden berechnet und bestellt. Teilnehmer wurden informiert und um Geduld gebeten. Nebst der ganzen Pandemie forderte die ungewisse Badesituation die Kursplanung zusätzlich heraus. Im Spätsommer entschieden wir uns die Kursplanung 2021 etwas früher anzusetzen, damit den vertrösteten Teilnehmer ein Verschiebedatum im neuen Jahr baldmöglichst mitgeteilt werden konnte. Im September konnten wir dann den BLS/AED-Komplettkurs regulär realisieren.

Ja und dann...machte uns die zweite Coronawelle erneut einen Strich durch die Rechnung und durch unser vollgepacktes Kursquartal im Herbst. Der Kursbetrieb wurde bis auf unbekannte Zeit eingestellt.

Trotzdem möchte ich allen Kursleitenden für ihre Bereitschaft und ihr Engagement danken! So hoffen wir einfach auf ein reibungsloseres Kursjahr 2021 in der frisch renovierten Badi!

## SLRG Schweiz

Die Coronapandemie hatte auch die Themen innerhalb der SLRG Schweiz fest im Griff und der Krisenstab somit beide Hände voll zu tun. Teilweise wöchentlich und dann auch wieder monatlich wurden wir über die neusten Änderungen bezüglich Vereinsleben, Trainings, Wettkämpfen und Kursen informiert. Auf einem lancierten Forum tauschte man sich sektionenübergreifend eifrig aus. Der Umgang mit der Pandemie stand bei allen Anlässen, Sitzungen und Kongressen im Zentrum.

## Events

Ein ausserordentliches Jahr prägte unser Vereinsleben. Ein tolles Jahresprogramm verhies attraktive Vereinsstunden in lustiger Gesellschaft und der Badiumbau wurde mit super angedachten Trainingsalternativen gekonnt umschifft. Und doch kam alles anders als vorausgeplant...

Im Februar genossen wir im Skiweekend die Pisten der Aletsch Arena bei angenehmen Temperaturen und herrlichem Sonnenschein. Im März folgte eine Generalversammlung mit mulmigem «Weltuntergangsfeeling». Alle schienen noch die letzte Möglichkeit der Geselligkeit zu geniessen, bevor der Lock-down unser Land beherrschte. Unser Vereinsleben erblühte dann erst einige Monate später wieder. So freuten sich alle erneut auf den Trainingsstart im Freibad und die abwechslungsreichen Sommertrainings mit Grilladen.

Leider bereitete uns der Badiumbau zusätzlichen Organisationsaufwand. Aber Herausforderungen und Flexibilität waren wir uns in diesem Jahr definitiv gewöhnt und wir scheuten daher auch diese Arbeit nicht. Kurzerhand verschoben wir den Trainingsbetrieb nach Rothrist. Somit konnten wir, zwar mit Einschränkungen, einige spassige Trainingsstunden geniessen, bevor das Vereinsleben erneut unterbrochen wurde.

Im Namen der TK bedanke ich mich bei allen Organisatoren/-innen für ihre Arbeit. Ich weiss, dass einige dieses Jahr extrem viele Zusatzstunden für unseren Verein geleistet haben. Merci beaucoup!

Nun blicken wir doch frohen Mutes auf das kommende Vereinsjahr und geniessen hoffentlich die möglichen, gemeinsamen Stunden in vollen Zügen!

Bliebet gsond ond monter!

Nicole Frei, Technische Leiterin

## Jahresprogramm 2021 Jugendgruppe



<u>Datum</u>	<u>Was</u>	<u>Kontakt</u>
19. März	Generalversammlung	Vorstand
<del>Abgesagt</del>	<del>Swiss Lifesaving Trophy Bern</del>	<del>Selina</del>
11. Juni	Wettkampf & Grillieren	Joel
xx. Juni <sup>1</sup>	Wettkampf Sempach	Joel
26. Juni	Wettkampf Grenchen	Matthias
28. August	Jugend Schweizer Meisterschaften	Ramona
25. September	Plauschtag	Markus, Katrin
22. Oktober	Jugendvereinscup	Gerda
06. November	Schwimmen bei Kerzenlicht	Rebecca
xx. November <sup>1</sup>	Wettkampf Lörrach	Thomas
17. Dezember	Waldweihnachten	Nicole, Joel
Januar 2021	Wettkampf Sumiswald	Ramona

### Kontakte:

Fischer Joel	079 713 51 01	joel.fischer04@gmail.com
Frei Nicole	077 412 37 18	freinicole@gmx.net
Graf Selina	079 266 29 48	selina_graf92@hotmail.com
Hartmann Thomas	076 431 68 69	thomashartmann1999@gmail.com
Küttel Rebecca	079 255 12 67	rebeccakuettel@hotmail.com
Nietlispach Katrin	076 305 74 95	katrin.nietlispach@hotmail.ch
Roth Cindy	079 891 06 36	cindy.roth@bluewin.ch
Schärli Markus	079 962 67 47	markusschaerli@hotmail.ch
Steffen Florian	079 884 50 19	f-steffen@bluewin.ch
Vogel Christian	079 477 36 34	c.vogel0201@gmail.com
Vogel Matthias	079 954 77 67	vogelma97@gmail.com
Vogel Ramona	079 473 33 38	ramona.vogel1999@gmail.com

<sup>1</sup> Datum steht noch nicht fest

SAVE THE DATE

# GRILLPLAUSCH

SONNTAG 13.07.2021



Grillplausch / 13. Juli 2021

---

## Erwachsenen-Training vom 16. Juli 2021

Freibad Reiden, ab 18:30 Uhr

**„Gemütliche Runde garantiert!“**



**Training:** 18:30 Uhr, Badi Reiden;  
anschliessend geselliger Ausklang in  
unserem Hausbad.  
Grilladen bitte selber mitbringen;  
Getränke sind im Badiresti „Bahn5“ erhältlich.

Durchführung **nur bei schönem Wetter!**  
Auskunft über das Stattfinden gibt ab ca. 16:00 Uhr:  
[www.slrgreiden.ch](http://www.slrgreiden.ch)



sommertrainingsommertrainingsommertrainingsommertrainingsommertrainingsommer  
trainingsommertrainingsommertrainingsommertrainingsommertrainingsommertraining

## Erwachsenen-Training vom 23. Juli 2021

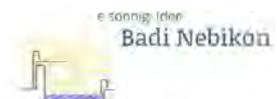
Freibad Nebikon

**„Das Happening der besonderen Art!“**



**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, Badi Reiden (18:30 Uhr, Badi Nebikon);  
Abfahrt per Velo usw. ins Freibad Nebikon.  
Nach dem Training geniessen wir die herrliche Abend-  
stimmung und was Feines vom heissen Rost: Grilladen  
und Getränke sind im Badibeizli erhältlich. Grilladen  
dürfen auch selber mitgebracht werden.

Durchführung **nur bei schönem Wetter!**  
Auskunft über das Stattfinden gibt ab ca. 16:00 Uhr:  
[www.slrgreiden.ch](http://www.slrgreiden.ch)



## Erwachsenen-Training vom 30. Juli 2021

### Aare-Flusstraining in Schönenwerd

**„Wer's kennt liebt es!“**



**Treffpunkt: 18:00 Uhr, Badi Reiden;**

Abfahrt mit Privatautos nach Schönenwerd.

Nach dem Flusstraining suchen wir uns einen

Brätelplatz am Aare-Ufer.

Bratgut und Getränke selber mitbringen!

Durchführung **nur bei schönem Wetter!**

Auskunft über das Stattfinden gibt ab ca. 16:00 Uhr:

[www.slrgreiden.ch](http://www.slrgreiden.ch)

Rückkehr Badi Reiden: ca. 23:00 Uhr



sommertrainingsommertrainingsommertrainingsommertrainingsommertrainingsommer  
trainingsommertrainingsommertrainingsommertrainingsommertrainingsommertraining

## Erwachsenen-Training vom 13. August 2021

### Freibad Reiden, anschliessend ???

**„Lass dich überraschen!“**



**Training: 19:00 Uhr, Badi Reiden;**

anschliessend (ca. 19:45 Uhr) spezieller Ausklang  
in der Region.

Durchführung **nur bei schönem Wetter!**

Auskunft über das Stattfinden gibt ab ca. 16:00 Uhr:

[www.slrgreiden.ch](http://www.slrgreiden.ch)

Rückkehr Badi Reiden: ca. 23:00 Uhr



## **Fredy Gilomen – Gründungsmitglied und Ehrenmitglied der SLRG Sektion Reiden**

**13. Juli 1944 bis 06. Januar 2021**

Fredy Gilomen brachte das Rettungsschwimmen ins Hallenbad Reiden. Mit viel Enthusiasmus leitete er Brevet I-Kurse und motivierte unzählige Teilnehmer, das Rettungsschwimmen regelmässig zu pflegen. So entstand in den 80er Jahren die Trainingsgruppe Reiden, sozusagen eine „Filiale“ der SLRG Sektion Sempachersee. Fredy war auch der Drahtzieher für die Gründung der SLRG Sektion Reiden im Jahr 1987. Unterstützt durch seine Familie sorgte er dafür, dass sich der junge Verein prächtig entwickelte. So führte Fredy über mehrere Jahre erfolgreich das Zepter als Technischer Leiter und später auch als Präsident des Vereins. Er war DER Motivator schlechthin. Immer wieder gelang es ihm, Interessierte für das Rettungsschwimmen zu begeistern. Besonders die Jugend- und Nachwuchsförderung war seine Herzensangelegenheit. So hatte die SLRG Sektion Reiden schon in ihren jungen Jahren eine stattliche Jugendgruppe, von welcher mancher Rettungsschwimm-Verein nur träumen konnte. Aber nicht nur das: Unter seiner Federführung organisierte die SLRG Reiden während mehreren Jahren Wettkämpfe für die SLRG-Jugend der Zentralschweiz. Fredy war auch Hauptinitiant, dass im Jahr 1991 die Schweizerischen Jugendwettkämpfe mit mehreren hundert Teilnehmern im Hallen- und Freibad Reiden stattfinden konnten.

Aber auch für unzählige unvergessliche Anlässe wie Skiweekends, Waldweihnachten, die Kegelbahn an der Reider Kilbi, „Châtelaine-Weekends“ oder „Aare-Schlauchboot-Fahrt“, und vieles mehr war Fredy verantwortlich.

Fredy machte es stolz, dass es weiter geht im Verein. Er erfreute sich stets über das aktive und jugendorientierte Vereinsleben. Einige Jugendliche, welche er damals begleitete, sind heute noch aktiv und verantwortlich für das Vereinsgeschehen. Aus diesem Grund nahm Fredy auch regelmässig an der Generalversammlung teil.

Während mehreren Jahren war Fredy auch in der SLRG Region Zentralschweiz und auf schweizerischer Ebene sehr aktiv; unter anderem war er in der Kursleiter Aus- und Weiterbildung tätig.

Lieber Fredy, für dein unermüdliches Schaffen für die ganze SLRG danken wir dir herzlich. Du hast Spuren hinterlassen und wir werden uns immer an die schönen Zeiten mit dir zurückerinnern. Danke, dass wir dich auf deinem Lebensweg ein Stück begleiten durften.

Wir entbieten euch - Maria, Monika und Roland sowie euren Angehörigen unser tief empfundenes Beileid und wünschen euch viel Trost und Kraft in den schweren Stunden des Abschieds.

In stiller Anteilnahme

SLRG Sektion Reiden

---

Fredy Gilomen



## Fredy Gilomen

GRÜNDUNGSMITGLIED UND EHRENMITGLIED  
DER SLRG SEKTION REIDEN

13. JULI 1944 BIS 06. JANUAR 2021

# KiGru Trainingsliste 2021

DATUM	LEITUNG	ZUSATZLEITUNG
<b>Trainingsbetrieb ist eingestellt bis Ende Februar 2021</b>  <b>ACHTUNG neue Trainingszeiten:</b> Kigru 1 17.00 - 17.45 Kigru 2 17.45 - 18.30		
05/03/2021	Selina	
12/03/2021	Nicole	
<b>19/03/2021</b>	<b>GV, kein Training</b>	
26/03/2021		
<b>Osterferien</b>		
23/04/2021	Gerda	
30/04/2021		
07/05/2021	Gerda	
<b>14/05/2021</b>	<b>Auffahrtbrücke, kein Training</b>	
21/05/2021	Gerda	
28/05/2021		
<b>04/06/2021</b>	<b>Fronleichnambrücke, kein Training</b>	
11/06/2021	Gerda	
18/06/2021		
25/06/2021		
02/07/2021		
09/07/2021		
<b>Sommerferien</b>		
27/08/2021		
03/09/2021		
10/09/2021	Gerda	
17/09/2021		
24/09/2021		
01/10/2021		
<b>Herbstferien</b>		
<b>22/10/2021</b>	<b>Jugendvereinscup</b>	
29/10/2021		
05/11/2021	Gerda	
Leiter	Gerda Hermann	079 649 32 19 <a href="mailto:gerda_hermann@bluewin.ch">gerda_hermann@bluewin.ch</a>
	Nicole Frei	077 412 37 18 <a href="mailto:freinicole@gmx.net">freinicole@gmx.net</a>
	Joel Fischer	079 713 51 01 <a href="mailto:joel.fischer04@gmail.com">joel.fischer04@gmail.com</a>

## Trainingsplan 2021 Jugendgruppe



Datum	Zeit	Datum	Zeit
05. Feb 21	COVID - Kein Training	25. Jun 21	Alle: 18.30 - 19.30
12. Feb 21	COVID - Kein Training	02. Jul 21	Alle: 18.30 - 19.30
19. Feb 21	COVID - Kein Training	09. Jul 21	Alle: 18.30 - 19.30
26. Feb 21	COVID - Kein Training	16. Jul 21	SOMMERFERIEN KEIN TRAINING
05. Mar 21	FERIEN ALLE 19.00 - 20.00	23. Jul 21	SOMMERFERIEN KEIN TRAINING
12. Mar 21	18.30-19.30 / 19.30-20.30	30. Jul 21	SOMMERFERIEN KEIN TRAINING
19. Mar 21	GV KEIN TRAINING	06. Aug 21	SOMMERFERIEN KEIN TRAINING
26. Mar 21	18.30-19.30 / 19.30-20.30	13. Aug 21	SOMMERFERIEN KEIN TRAINING
02. Apr 21	KARFREITAG KEIN TRAINING	20. Aug 21	SOMMERFERIEN KEIN TRAINING
09. Apr 21	FERIEN ALLE 19.00 - 20.00	27. Aug 21	Alle: 18.30 - 19.30
16. Apr 21	FERIEN ALLE 19.00 - 20.00	03. Sep 21	Alle: 18.30 - 19.30
23. Apr 21	18.30-19.30 / 19.30-20.30	10. Sep 21	Alle: 18.30 - 19.30
30. Apr 21	18.30-19.30 / 19.30-20.30	17. Sep 21	Alle: 18.30 - 19.30
07. May 21	18.30-19.30 / 19.30-20.30	24. Sep 21	Alle: 18.30 - 19.30
14. May 21	18.30-19.30 / 19.30-20.30	01. Oct 21	18.30-19.30 / 19.30-20.30
21. May 21	18.30-19.30 / 19.30-20.30	08. Oct 21	FERIEN ALLE 19.00 - 20.00
28. May 21	18.30-19.30 / 19.30-20.30	15. Oct 21	FERIEN ALLE 19.00 - 20.00
04. Jun 21	Alle: 18.30 - 19.30	22. Oct 21	Jugendvereinscup
11. Jun 21	Alle: 18.30 - 19.30	29. Oct 21	18.30-19.30 / 19.30-20.30
18. Jun 21	Alle: 18.30 - 19.30		

## Herbstweekend 2020

Die beiden Organisatoren Markus Schärli und Christian Häfliger haben es wieder spannend gemacht! Fast bis zum letzten Moment waren Ziel und Programm unseres diesjährigen Herbstanlasses nicht bekannt. Adelboden -Sillerenbühl – unser Ziel. Es erwarteten uns 45 km Trottinett Spass auf 7 verschiedenen Strecken. Eine Alpabfahrt mal auf eine andere Weise. Wir werden immer mutiger, die Fahrten werden immer rasanter – es werden sogar Abkürzungen über Grasflächen ausprobiert. Braune Wasserspritzer, ein paar Grasflecken und schwarzen Streifen an den Hosen sind Zeugen unsers Programmes. Das hat mächtig Spass gemacht!

In der Unterkunft «Weid» – ebenfalls in Adelboden – ist unser Nachtquartier. Die Anfahrt ist, beinahe wie jedes Jahr am Herbstweekend, «anders». So fahren wir an einem Schild vorbei «Weg zur Weid, Befahren auf eigene Verantwortung – 22 % Steigung». Bei einem tollen Apéro und strahlendem Sonnenschein wird diskutiert und gelacht. Das Nachtessen bereiten wir auf dem Grill zu und geniessen die kühle Nachtluft. Der Abend vergeht wie im Flug, bald ist Mitternacht durch und auch die eins, zwei, drei..... Nicht verwunderlich, dass die Gespräche und Diskussionen am Frühstückstisch nicht ganz der gehobenen Klasse entsprechen.

Das Wetter ist durchzogen und die Motivation für grosse Wanderungen jubelt bei keinem Teilnehmer oder Teilnehmerin. Wir beschliessen die Zelte abzubauen und lassen bei einem Kaffee auf dem Brünig das Herbstweekend gemütlich zu Ende gehen.



Herbstweekend / September 2020 / Autor: Felix Wüest



## Spezialtrainings September

In den Spezialtrainings im September durften wir erleben, dass nicht nur bei Schwimm-Übungen wie 3er-, 5er-, und 7er-Atmung wegen mangelnder Luft eine Sauerstoffknappheit entstehen kann, sondern dass sich eine solche durchaus auch bei Aktivitäten mit frei verfügbarer Luft einstellen kann. ;)

Passieren kann das zum Beispiel beim Rennen und Übungen machen auf dem Vita-Parcours in Zofingen. Noch viel mehr aber auch beim Treppen steigen beim 1000er-Stägli in Aarburg. Gelohnt hat sich der Schnauf aber allemal durch eine atemberaubende Aussicht, unter anderem auf die Badi Reiden in der Ferne.

Etwas gemütlicher ging es beim letzten Spezialtraining zu und her. Es gab einen Spaziergang ins Schloss Wikon, wo wir noch die letzten Strahlen des Sonnenuntergangs aufsaugen konnten. Vor dem kompletten Eindunkeln gab es eine gemütliche Runde durch den immer dunkleren Wald im Schein unserer Taschenlampen.

Zahlreiche Jugendliche und Kinder haben in den Trainings mitgemacht und dabei auch einmal die "Aktiven" kennengelernt. Wir freuen uns auf weitere Gelegenheiten zum besseren Kennenlernen.

 Joel



Spezialtrainings / September / Autor: Joel Fischer



## Christian Vogel

-  - Wohne in Menznau
-  - 20 Jahre alt
-  - Fahre gerne Ski
-  - Windsurfen als zweit Hobby
-  - Seit der ersten Klasse im SLRG
-  - Schwimmen ist Leidenschaft
-  - In der Berufs Lehre als Elektrinstallateur
-  - Reise Gerne
-  - Fasziniert von der Welt von Oben
-  - Lieblings Jahreszeit Frühling



## Gerda Hermann

- 👤 stolze 153 cm 😊 gross
- 👤 Farbige Haare
- 👤 Gute Laune
- 👤 Ich liebe es mit Kindern zu arbeiten ob im Kigru-Training, Schulschwimmen oder in der Spielgruppe
- 👤 Am Herd probiere ich gerne Neues aus
- 👤 In der SLRG Reiden seit..... 35 Jahren (damals noch SLRG Sempachersee, Trainingsgruppe Reiden)
- 👤 Im Winter bin ich auf Ski's anzutreffen
- 👤 Musik? Alles ausser «Hudigägelen» auch sehr gerne Klassik
- 👤 Leidenschaftliche «Ferienpass und Luga-Spiel und Spass Zelt» Planerin
- 👤 Auf **FASNACHT** kann ich nicht verzichten (ausser dieses Jahr, aber das müssen ja alle)
- 👤 Und sonst noch? Rot, Kino, lesen, Wellness (darf man sich schon mal gönnen mit fast 54), Natur/Wald, Familie, Puppentheater spielen, Comedy, Meer oder See und, und, und.....  
Frag einfach, wenn du mich siehst 😊

**C**harakter: fröhlich, hilfsbereit

**R**eiseziele: New York, Ägypten, London, usw.

**E**ssen: Omeletten, Hamburger, Früchte

**D**isziplinen: Leinelen, Totenkopf

**B**irthday: 14. Mai 2002

**T**iere: Panther, Haie, Hunde, Pferde

**n**och: aufgeben, streiten, lästern

**J**PA: Tiermedizinische Praxisassistentin

**H**obbys: SLRG, lesen, wandern, mit Freunden  
etwas unternehmen



## Waldweihnachten 2020

Dieses Jahr haben uns die Waldweihnachten nicht wie gewohnt in die gemütliche Waldhütte gebracht, sondern in die unendlichen Weiten des Cyberspace. Zuerst wurden gemeinsam technische Probleme in Angriff genommen. Danach wurde nicht mit Schneebällen gekämpft, sondern mit (virtuellem) Stift und Papier bei einem Online Montagsmaler<sup>1</sup>.

Bei den Erwachsenen wurde davor, mittendrin und danach auch ausgiebig geplaudert und die aktuellsten Neuigkeiten ausgetauscht.

 Joel



<sup>1</sup> <https://skribbi.io/> Sprache der Website ist Englisch, aber es können deutsche Begriffe ausgewählt werden 😊

## Plauschwettkampf und Grillieren

Liebe Jugendliche, liebe Eltern

Am Freitag, 11. Juni 2021 machen wir ein kleines Plauschwettkämpfli in der Badi Reiden. Gerne möchten wir euch Eltern einladen, damit ihr sehen könnt, was eure Kinder alles schon können. Es würde uns freuen, möglichst viele Zuschauer begrüßen zu dürfen.



Der Anlass findet nur bei schönem Wetter statt.

Datum:	Freitag, 11. Juni 2021
Zeit Wettkampf:	18.30 - 19.30 Uhr
Zeit Grillieren:	19.30 - ca. 21.00 Uhr
Mitnehmen:	Jeder nimmt seine Verpflegung selber mit. Getränke sind organisiert.



Wir freuen uns auf viele Teilnehmer, Zuschauer und auf ein anschliessendes gemütliches Beisammensein.



# Jugend-Schweizermeisterschaft

## Winterthur, 28. August 2021

Liebe Jugendliche

Am 28. August findet die Jugend-SM in Winterthur statt und es wäre cool, wenn wir mit einigen Jugendteams dabei sein könnten. Hier vorab die wichtigsten Informationen, damit ihr euch das Datum reservieren könnt. Genaue Angaben folgen.

- Wann: Samstag, 28. August 2021
- Wo: Freibad Geiselweid  
Pflanzschulstrasse 6A  
8400 Winterthur
- Anmeldung: Bis spätestens 2. Juli 2021 im Training abgeben oder eingescannt per E-Mail an [ramona.vogel1999@gmail.com](mailto:ramona.vogel1999@gmail.com) schicken.
- Fragen: Bei Fragen könnt ihr euch gerne an Ramona Vogel (079 473 33 38) wenden.
- Fotos: Am Anlass werden unter Umständen Fotos für unsere Website und unser Vereinsheft gemacht.
- Versicherung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

---

### Anmeldung Jugend-SM, 28. August 2021

Organisator: Ramona Vogel  
Anmeldeschluss: 2. Juli 2021

Die Anmeldung dürft ihr im Training einem Leiter abgeben oder an [ramona.vogel1999@gmail.com](mailto:ramona.vogel1999@gmail.com) schicken.

Name: \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
Brevet Nr. \_\_\_\_\_  
Eltern könnten fahren  ja  nein Falls ja, wie viele Plätze: \_\_\_\_\_  
Handynr. der Eltern: \_\_\_\_\_  
Unterschrift Eltern: \_\_\_\_\_

## Kursplan 2021

Grundkurse	Datum	Zeit	Ort
<b>Brevet Basis Pool</b>	<del>8./9./15. Januar</del> 15./16./22. Oktober	freitags, 19.30-21.30 samstags, 08.00-12.00	Schwimmbad Reiden
<b>Brevet Plus Pool</b>	5./6./12. März	freitags, 19.30-21.30 samstags, 08.00-12.00	Schwimmbad Reiden
<b>BLS-AED-SRC-Komplettkurs</b>	27. Februar	13.00-17.00	Reiden
<b>Jugendbrevet</b>	23. April – 28. Mai (21. Mai Feiertag) 5. November – 3. Dezember	jeweils freitags, 18.00-20.00	Schwimmbad Reiden

Wiederholungskurse	Datum	Zeit	Ort
<b>WK Pool</b>	<del>16. Januar</del> 4. September	jeweils 8.00-11.00	Schwimmbad Reiden
<b>BLS-AED-SRC-Refresher</b>	<del>27. Februar</del> 13. November	jeweils 08.30-11.30	Reiden

Interne Wiederholungskurse		Zeit	Ort
<b>WK Pool</b>			
Wasserteil A	<del>15. Januar</del>	jeweils im ERW-Training von 20.00-21.30	Schwimmbad Reiden
Wasserteil B	<del>22. Januar</del>		

Freigewässer	Datum	Zeit	Ort
Meldet eure Wünsche/Bedürfnisse direkt bei Pascal.			

## Unsere nächsten Kurse

### Brevet Plus Pool

<b>Datum:</b>	<b>Freitag 05./12. März 2021</b> 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr <b>Samstag 06. März 2021</b> 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr
<b>Kursort:</b>	Hallenbad Reiden
<b>Kosten:</b>	160 Fr. exkl. Eintritt
<b>Voraussetzung:</b>	Vollendetes 14. Lebensjahr, verfügt über ein Brevet Basis Pool oder einen Pool Safety im Status «gültig», sowie einen BLS-AED-SRC Komplettkurs im Status «gültig» oder «sistiert»
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>20. Februar 2021</b>

### Jugendbrevet

<b>Datum</b>	<b>23. April 2021 – 28. Mai 2021</b>
<b>Kurszeiten</b>	18.00 Uhr bis 20.00 Uhr
<b>Kursort</b>	Hallenbad Reiden
<b>Kosten</b>	100 Fr. exkl. Eintritt
<b>Voraussetzung:</b>	Jugendliche zwischen vollendetem 10. und 16. Lebensjahr, welche den Wassersicherheitscheck WSC (Purzelbaum ins Wasser, 1 Minute an Ort treten, 50 Meter schwimmen) bestanden haben.
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>1. April 2021</b>

### WK Pool Basis und Pool Plus

<b>Datum:</b>	<b>Samstag, 04. September 2021</b>
<b>Kurszeiten:</b>	08.00 Uhr bis 11.00 Uhr
<b>Kursort:</b>	Hallenbad Reiden
<b>Kosten:</b>	70 Fr. exkl. Eintritt
<b>Voraussetzung:</b>	Ab vollendetem 12. Lebensjahr verfügt über ein Brevet I oder Jugendbrevet, Pool Safety, Brevet Basis Pool, Brevet Plus Pool oder Brevet Pro Pool im Status «gültig» oder «sistiert» Die Prüfung für den WK Pool Plus kann nur von den Personen absolviert werden, welche über ein Brevet I, Pool Safety, Brevet Plus oder Brevet Pro Pool im Status «gültig» oder «sistiert» verfügen
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>15. August 2021</b>

Anmeldung schriftlich an:

Brigitte Hodel  
Farnweg 3, 4805 Brittnau

kurse@slrgreiden.ch

# Adressen / Kontakt

---

<b>Präsident</b>	<b>Pascal Muther</b> Schürstrasse 52, 6020 Emmenbrücke	079 428 76 91 info@slrgreiden.ch
<b>Technische Leiterin</b>	<b>Nicole Frei</b> Sonnhaldenstrasse 11, 6260 Reiden	077 412 37 18 kurse@slrgreiden.ch
<b>Kurse</b>	<b>Brigitte Hodel</b> Farnweg 3, 4805 Brittnau	kurse@slrgreiden.ch
<b>Jugendverantwortliche / J&amp;S Coach</b>	<b>Joel Fischer</b> Adam-Zeltner-Weg 3, 4600 Olten	079 713 51 01 jugend@slrgreiden.com
<b>KiGru-Leiterin</b>	<b>Gerda Hermann-Müller</b> Rebstockstrasse 10, 6017 Ruswil	079 649 32 19 gerda_hermann@bluewin.ch
<b>Material-Verantwortliche</b>	<b>Petra Schwerzmann</b> Rosikonrain 5, 6260 Reiden	062 599 21 36 pschwerzmann@gmx.ch
<b>Kassierin</b>	<b>Angela Bryner</b> Aarburgerstrasse 33, 4800 Zofingen	079 288 83 21 angela.bryner@bluewin.ch
	<b>Schwimmbad Kleinfeld Reiden</b>	062 758 18 28
	<b>Schwimmbad Stämpfel Nebikon</b>	062 756 25 13

## Trainingszeiten Freitag

---

	<b>Sommer (01.06. bis 30.09.)</b>	<b>Winter (01.10. bis 30.05.)</b>
<b>Kindergruppe</b>	16:45 - 17:30 Uhr 17:30 - 18:15 Uhr	16:45 - 17:30 Uhr 17:30 - 18:15 Uhr
<b>Jugendgruppe</b>	18:30 - 19:30 Uhr	18:30 - 19:30 Uhr 19:30 - 20:30 Uhr
<b>Erwachsene</b>	19:00 - 19:45 Uhr	20:00 - 21:30 Uhr
<b>Badeschluss Sommer</b>	Im Sommer ist die Badi um 20:00 Uhr zu verlassen.	
<b>Badeschluss Winter</b>	Im Winter ist die Halle um 21:30 Uhr zu verlassen. Die Badi schliesst um 21:45 Uhr	
<b>Rettungsfreitauchen</b>	Das Erwachsenenentraining am ersten Freitag im Januar, April, Juli und Oktober beinhaltet überwiegend Übungen mit der Freitaucher-Ausrüstung. (Flossen, Taucherbrille und Schnorchel)	

## Impressum

---

<b>Herausgeber / Redaktion</b>	<b>SLRG Sektion Reiden</b> , Postfach 539, 6260 Reiden
<b>Homepage / e-Mail</b>	<b>www.slrgreiden.ch / reiden@slrg.ch</b>
<b>Beiträge H20</b>	Raphael Steiner, raphael.steiner@gmx.ch
<b>Erscheinung</b>	2 Ausgaben jährlich (1x im Winter und 1x im Herbst)
<b>Auflage</b>	175
<b>Bankverbindung</b>	IBAN: CH53 0900 0000 6003 0406 2