

H₂O

Winter
2022
Nr. 9



Einmal mehr Rekordstrecke für Röbi

Am Kerzenlichtschwimmen 2021 legte Röbi Rupp einmal mehr eine Rekorddistanz von 560 Längen (14 km) zurück! Eine sensationelle Leistung, die fast schon zur Tradition geworden ist :)

Seine erste Teilnahme am Millioneneterschwimmen war im Jahr 2000. Auch damals legte er die Latte mit 14 km hoch. 2003 und 2006 schwamm er sage und schreibe 25 km. 14 mal nahm Röbi bereits teil, 6 mal davon schwamm er die Rekorddistanz.

Auf die Frage was Röbi so motiviert, antwortet er: «Für mich ist Schwimmen eine Art Therapie, ein Jungbrunnen. Schwimmen ist für mich ein Ausdruck von Lebensfreude geworden.»

Wir gratulieren dir, Röbi, nochmals von Herzen zu diesem Erfolg!

Jahresprogramm 2022 / 2023

Januar	22.	BLS-AED-SRC-Refresher	Andrea Johaim, Silvan Widmer
Februar	12./13.	Skiweekend in Grindelwald	Jan Luternauer
März	18.	Generalversammlung	Vorstand
März	24.	Frühlingsversammlung Region ZE	Vorstand
April	09.	Papiersammlung in Reiden	Daniel Loosli, Felix Wüest
April	09.	WK Brevet Basis & Plus Pool	Andrea Johaim, Nicole Frei
April	14.-23.	Trainingslager in Italien	WKG
April	23.	Delegiertenversammlung in Sursee	Vorstand
Juni	12.	Grillplausch	Jeannine Keist
Juli	06.	Gemeinsames Training mit der Sektion Sempachersee	TK
Juli	15.	Training im Freibad Reiden	Marcel Gräub
Juli	22.	Training im Freibad Nebikon	Marcel Gräub
Juli	29.	Training in Schönenwerd	Marcel Gräub
August	07.	Sempacherseeüberquerung	Sektion Sempachersee
August	12.	Training im Freibad Reiden	Marcel Gräub
August	27./28.	Staffel-Schweizermeisterschaften in Bern	Wettkampfgruppe
September	03.	Helferanlass	Vorstand
September	10./11.	Herbstweekend	Christian Häfliger, Markus Schärli
September	24.	WK Brevet Basis & Plus Pool	Joel Fischer, Silvan Widmer
Oktober	22.	Papiersammlung in Reiden	Daniel Loosli, Felix Wüest
Oktober	27.	Herbstversammlung Region ZE	Vorstand
Oktober	29.	BLS-AED-SRC Refresher	Pascal Muther, Joel Fischer
November	05.	Weiterbildungskongress SLRG CH	Vorstand
November	05./06.	Schwimmen bei Kerzenlicht	Vorstand
Dezember	16.	Waldweihnachten	JUKO

2023

März	17.	Generalversammlung	Vorstand
------	-----	--------------------	----------

Liebe Ehrenmitglieder
Liebe Vereinsmitglieder
Liebe Leserinnen und Leser

Ein weiteres Jahr geprägt von Flexibilität, Spontanität, aber auch vielen schönen Ereignissen. Dies gilt Privat als auch im Verein. Privat hat uns die Hochzeit gefordert und war gleichzeitig auch das Highlight. Im Verein hatten wir viele Unsicherheiten, konnten aber trotzdem einige Anlässe wieder durchführen. Aber erstens kommt immer alles anders und zweitens als man denkt. In diesem Sinne konnten wir auch im vergangenen Jahr die Herausforderungen als Verein meistern.

Das Jahr hat mit massiven Einschränkungen gestartet, weshalb wir unsere erste und hoffentlich einzige virtuelle Generalversammlung abhalten mussten. Erst der Start der Freibadsaison sowie die Lockerungen der Massnahmen Anfang Juni ermöglichten wieder einen regulären Trainingsbetrieb. Nichtsdestotrotz hatten sich über die Ostertage bereits einige Wagemutige mehrfach in die kalten Wellen des Sempachersees gestürzt, pardon gepaddelt. Das Wetter war bezeichnend für das ganze Jahr, Mal schön, Mal stürmisch. Denn die Freude in der Badi Reiden währte nicht lange. Am Nachmittag des 25. Juni ging in Reiden so ein heftiges Gewitter nieder, dass die Badi und weitere Teile von Reiden überschwemmt wurden. Die neu renovierte Badtechnik wurde überflutet, immerhin hielten die Fensterscheiben dem Wasserdruck stand. Im Sommer wurden wir daher im Freibad Nebikon wieder ganz herzlich empfangen, trainierten im September wieder in Rothrist beziehungsweise im Campus Sursee, bevor wir im Oktober endlich die frisch renovierte und wiedereröffnete Badi Reiden beziehen konnten.

Obwohl auf dem Jahresprogramm an etlichen Stellen abgesagt prangte, konnten wir dieses Jahr trotzdem wieder etliche Anlässe durchführen. Die Lockerungen im Juni kamen genau rechtzeitig für den Grillplausch. Im Juli konnten wir die Sektion Sempachersee bei bestem Wetter in unserer temporären Heimat in Nebikon begrüßen. Und das gesellige Beisammensein am Herbstweekend als auch an der Waldweihnacht waren wieder willkommene Abwechslungen. Eine richtige Freude war auch das Kerzenlichtschwimmen, bei welchem in der Badi Hochbetrieb herrschte, wie schon lange nicht mehr.

Jugend-Staffel-Schweizermeister 2021

Die Anzahl durchgeführter Wettkämpfe in diesem Jahr ist überschaubar und die Trainings besonders im ersten Halbjahr waren nur eingeschränkt möglich. Trotzdem konnte unser Juniorinnen Team an den Jugend-Staffel-Schweizermeisterschaften glänzen und hat sich die Goldmedaille in der Kategorie Jugend Damen erkämpft. Herzlichen Glückwunsch!

Geburten

Dieses Jahr können wir uns gleich mehrfach über Nachwuchs freuen. Ich freue mich über die Geburten von Enea Fabrice, Sohn von Salome und Silvan Widmer, Nael Leander, Sohn von Fabienne Arnet und Raphael Steiner und natürlich auch über Linus, Sohn von Andrea und Marc Johaim. Ich wünsche den frischgebackenen Eltern alles Gute.

Dank

Ein grosses Danke gebührt besonders in diesem herausfordernden Jahr allen Helferinnen und Helfern, die es ermöglicht haben trotz schwierigen Bedingungen den Trainingsbetrieb als auch die Vereinsaktivitäten aufrecht zu erhalten. Es wurden wieder etliche Stunden mal sichtbar und mal im Hintergrund aufgewendet um die geplanten Vereinsaktivitäten bestmöglich umzusetzen. Dies ist nicht selbstverständlich und freut mich sehr. Ohne Euch wäre das nicht möglich. Danke!

Ausblick

Wir blicken gespannt auf die kommende Generalversammlung und sind zuversichtlich, dass wie diese wieder physisch abhalten können. Wir bleiben dran...

Auch das Jahresprogramm 2022 ist wieder prall gefüllt. Mit dem Skiweekend vom 12./13 Februar steht bereits der erste Anlass wieder vor der Tür. Weiter hoffen wir, dass es mit dem Trainingslager über Ostern im dritten Anlauf endlich klappt. Aber auch sonst sind wieder viele tolle Anlässe geplant.

Die Vorbereitungen für den langersehnten Vereinstrainer sind im Endspurt und damit können wir die Spenden von Migros «Support Your Sport» wie geplant einsetzen.

Herzliche Grüsse
Pascal Muther
Präsident SLRG Reiden

Jahresbericht der JUKO 2021

RÜCKBLICK

Nach einem turbulenten Jahr 2020 kehrte dieses Jahr etwas Ruhe ein. Wir konnten wieder fast alle Anlässe durchführen, lediglich die Swiss Lifesaving Trophies in Bern und Sempach, sowie die Wettkämpfe in Sumiswald und in Thun-Oberhofen wurden abgesagt. An dieser Stelle ein grosses Dankeschön von Seiten JUKO an die Badi Rothrist für ihre Spontaneität, dass wir nach den verheerenden Unwettern in Reiden unseren Trainingsbetrieb so reibungslos aufrechterhalten konnten.



WETTKAMPF

Besonders aus sportlicher Sicht können wir auf ein äusserst erfolgreiches Jahr zurückblicken. Nach über einem Jahr ohne Wettkampf brannte es unserem Mädchenteam unter den Nägeln, ihr Können endlich wieder einmal unter Beweis zu stellen. So erklimmen sie in Grenchen das Siegertreppchen bis ganz nach oben und sicherten sich den traditionellen Gewinner-Spitzhub.

Zwei Monate später bestätigten sie ihre Leistung und doppelten an der Schweizer Meisterschaft mit einem sensationellen weiteren 1. Rang nach. Gratuliere!

Unsere Mitglieder des Juniorinnen-Nationalkaders belohnten ihre Anstrengungen zusätzlich mit der Teilnahme an den Europameisterschaften in Spanien, wo sie weitere wertvolle Erfahrungen sammeln konnten. Gratulation ausserdem an Svenja, die nach der EM ebenfalls die Selektion für das Nationalkader geschafft hat.

Spiel & Spass

Für alle weniger wettkampf-angefressenen unter uns konnten wir ebenfalls wieder fast das volle Programm anbieten. Der Plauschtag führte uns dieses Jahr wieder nach Pfäffikon ins Alpamare, wo wir die neuesten Wasserrutschen ausgiebig getestet haben und uns ein wenig Ferienfeeling im Wellenbad holten.

Kurze Zeit später fand im neuen Gewand der Badi Reiden der Jugendvereinscup statt, wo wir unsere Geschicklichkeit bei Spielen im und ums Wasser an den Tag legten.

Schliesslich feierten wir den Abschluss dieses Jahres wieder traditionell

am Feuer im Wald. Als «Wiedergutmachung» für das fehlende letzte Mal hat uns Frau Holle sogar wieder einmal (ein bisschen) weisse Weihnachten beschert. ☺

ÖFFENTLICHKEIT

Um neue Mitglieder zu gewinnen und damit die Zukunft des Vereins zu sichern haben wir dieses Jahr versuchsweise 2 Anlässe für die Öffentlichkeit veranstaltet.

Im August führten wir zusammen mit der Schule Zofingen einen Workshop durch, bei dem wir allen interessierten Schülern das Leben Retten und die SLRG näherbrachten.

An unserem spätenabendlichen Jugendtraining beim Schwimmen bei Kerzenlicht durften dieses Jahr erstmals alle Kinder und Jugendlichen mitmachen und auch dieses war ein Erfolg.



An dieser Stelle, liebe Kinder, falls ihr euren «Gspännli» einmal zeigen möchtet was ihr jeden Freitagabend macht, dann würden wir uns freuen, wenn sie einmal vorbeikommen.



DANKE

Mit Bedauern müssen wir uns ab nächstem Jahr leider von Katrin als Jugendleiterin verabschieden. Danke für deine vielen Jahre im Einsatz für uns! Die Plauschtage waren immer ein Hit.

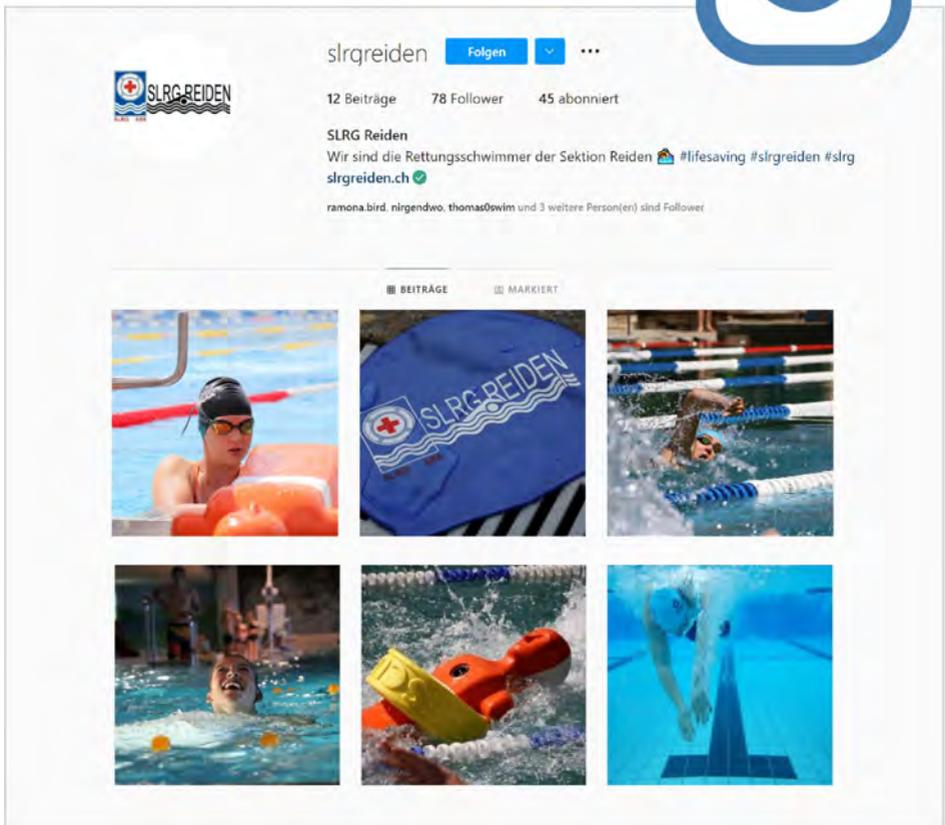
Umso mehr möchte ich unsere neuen Leiterinnen Aline, Carlina, Noemi und Ramona begrüßen. Auf eine lustige und erfolgreiche Zusammenarbeit.

Zum Schluss möchte ich euch Jugend- und Kigruleitern danken für euer Engagement, eure Flexibilität und eure Zeit, die ihr für uns und für die Kinder aufwendet. Es macht Spass, mit euch zusammenzuarbeiten!



Joel

Folg üs uf Instagram



The screenshot shows the Instagram profile for SLRG-REIDEN. At the top left is the profile picture, which is the SLRG-REIDEN logo. To its right, the username 'slrgreiden' is displayed with a 'Folgen' button and a dropdown menu. Below the username, the statistics are shown: '12 Beiträge', '78 Follower', and '45 abonniert'. The bio reads: 'SLRG Reiden', 'Wir sind die Rettungsschwimmer der Sektion Reiden 🇨🇭 #lifesaving #slrgreiden #slrg', and 'slrgreiden.ch' with a verified badge. Below the bio, it says 'ramona.bird, nirgendwo, thomas0swim und 3 weitere Person(en) sind Follower'. The main content area shows a grid of six images: a swimmer with a lifebuoy, a blue SLRG-REIDEN banner, a swimmer in a pool, a swimmer with a lifebuoy, a swimmer with a lifebuoy, and a swimmer underwater.

Jahresbericht Wettkampfgruppe

Leider verlief auch das Jahr 2021 nicht ganz so, wie wir es uns gewünscht hätten. Am Anfang des Jahres musste das Trainingslager bereits zum zweiten Mal wegen Corona abgesagt werden. Während die Kigru und Jugendgruppen ab März wieder ins Wasser durften, mussten sich die etwas älteren (nicht weniger aktiven) WKG-Mitglieder bis im Juni gedulden.

Nachdem der Victorinox-Cup und die Swiss Lifesaving Trophy in Sempach abgesagt wurden, konnte der Spitzbubenwettkampf in Grenchen am 26. Juni durchgeführt werden. Die SLRG Reiden war mit keinem Team vertreten aber es gab trotzdem den einen oder anderen Herren welcher unter einem andern Verein teilnahm.

Ungefähr zur selben Zeit bekam unsere Badi Reiden etwas mehr Wasser als sie verkraften konnte und so musste sie kurz nach Eröffnung bereits wieder schliessen. Zum guten Glück konnten wir nach Nebikon ausweichen.

Nachdem schon zu viele Wettkämpfe gecancelled werden mussten, wurde auch die Erwachsenen SM abgesagt. Nebst Corona spielte aber auch das Wetter öfters verrückt und einige Trainings mussten wegen Gewitter vertagt werden.

Am 21. August feierte der RWO-Wettkampf in Olten sein 50. Jähriges Jubiläum! Die SLRG Reiden war mit einem Damen- und einem Mixedteam vertreten. Obwohl längst nicht so viele Trainings absolviert wurden wie die Jahre zuvor, fehlte es an diesem Samstag an nichts. Die Sonne schien den ganzen Tag, die Zeiten waren sehr gut und die Stimmung war grossartig. Beide Teams erreichten den 3. Platz.

Gleich am Sonntag ging es für 4 WKGler in den Sempachersee für ein Open Water Training mit Pius Lenzlinger. Zusammen mit einigen Teilnehmern der Sektion Sempachersee war es ein sehr lehrreiches Training.

Weil unsere Badi noch geschlossen war durften wir auch im Septemer mit der Sektion Sempachersee im Campus Sursee trainieren. Diese „Zusammenarbeit“ verlief sehr gut, machte viel Spass und wir hoffen auch im nächsten Jahr einige Trainings zusammen auf die Beine stellen zu können.

Im September fand der Wettkampf in Worb statt. Auch dort wurden gute Zeiten geschwommen. Es starteten ein Damen- und ein Herrenteam welches mit Jeffrey von Wil und Alexander von Olten verstärkt wurde.

Seit Oktober dürfen wir wieder in unserer Badi trainieren. Nun hoffe ich, dass es keine Unterbrüche mehr geben wird und im neuen Jahr wieder viele Wettkämpfe stattfinden können. Alle guten Dinge sind Drei, nach 2020 und 2021 kann 2022 nur besser, schneller und stärker werden;)

Auf ein spannendes neues Jahr

Selina

Jahresbericht der Technischen Leiterin 2021

Technische Kommission (TK)

Dieses Jahr unterstützten mich in der TK Silvan Widmer; Protokoll, Marcel Gräub; Trainingsverantwortlicher, Brigitte Hodel; Kursverantwortliche und Jeannine Keist; Beisitzerin. Daniel Loosli übergab an der Generalversammlung sein Amt als Trainingsverantwortlicher an Marcel Gräub.

Ich danke Daniel auf diesem Weg ganz herzlich für seinen stets pflichtbewussten Einsatz und sein reges Mitdenken und Mitorganisieren in der TK. Für die Zukunft wünsche ich ihm weiterhin viel Freude im Vereinsleben und alles Gute!

Auch bei den anderen TK-Gspänli bedanke ich mich für ihre Flexibilität, ihren Durchhaltewillen und ihr reges Mitdenken in diesem erneut herausfordernden Vereinsjahr. Danke schön!

Kurswesen

Trotz früher Kursplanung und Zuversicht, dass sich die Situation im Winter und Frühjahr 2021 entspannen könnte, mussten die gut gebuchten Kurse anfangs 2021 pandemiebedingt abgesagt werden. So fielen ein Basis Pool, Plus Pool, WK Pool und ein BLS-AED-Komplettkurs sowie Refresher aus. Das Jugendbrevet im Frühling musste mangels Teilnehmer ebenfalls abgesagt werden.

Erst im August nahm das Kurswesen wieder an Fahrt auf. Mit einem extra WK Pool für die Schule Zofingen am 4. August, welcher dann mehr von Auswärtigen besucht wurde, nahmen die ersten Kursleitenden den Betrieb wieder auf. Auf Grund des Hochwassers in Reiden musste der Kurs kurzfristig in Nebikon und bei kaltem, nassem Wetter durchgeführt werden, weshalb alle Beteiligten doppelt gefordert waren. Auch der WK Pool im September mit 16 Teilnehmern musste in den Campus Sursee verlagert werden. Erneut mussten sich die Kursleitenden mit dem Schutzkonzept und Sicherheitsdispositiv am neuen Ort auseinandersetzen. Dafür sind sie nun sehr vertraut mit den umliegenden Bädern. 😊

Ab Oktober lief es endlich wieder in gewohnten Bahnen ab. Das Basis Pool im Oktober wurde von 14 Teilnehmern besucht und das Jugendbrevet fand mit 16 Teilnehmern statt.

Die BLS-AED-Komplettkurse und Refresher im Herbst wurden insgesamt von 14 Teilnehmern besucht.

Nebst vielen Absagen, Ortswechseln und ständig neuen Schutzmassnahmen war auch die Administration mit kurzfristigen Anfragen und Abmeldungen dieses Jahr stark gefragt. Danke Brigitte für deine hohe Flexibilität und dein manchmal tägliches Engagement vor einem Kurs!

Ein riesiges Dankeschön an alle Kursleiter/-innen, die die diesjährige Herausforderung wiederum erfolgreich gemeistert hatten! Merci!

SLRG Schweiz

Die Coronapandemie hatte erneut auch die Themen innerhalb der SLRG Schweiz fest im Griff. Das letztjährige Forum wurde im Frühjahr und auch wieder im Herbst stark genutzt. Die konkreten Umsetzungen der Schutzkonzept blieben jedoch den Sektionen und Gemeinden überlassen. Am Weiterbildungskongress im November wurden erneut die Strategien 2025 diskutiert.

Events und Vereinstrainings

Obwohl das Jahresprogramm mehr Rotstift-Bemerkungen mit «abgesagt» infolge Pandemie oder Schlechtwetter enthielt, konnten wir trotzdem einige Anlässe und Vereinsluft geniessen. So fand erstmals in der Vereinsgeschichte eine digitale Generalversammlung am 19. März mit ungefähr 30 Teilnehmern statt. Auch die beiden Papiersammlungen konnten relativ normal durchgeführt werden.

Im Sommer genossen die Mitglieder den Grillplausch, das gemeinsame Training mit der Sektion Sempachersee, ein Alternativtraining im Restaurant Sonne und zwei Sommertrainings in Nebikon. Bei einem davon wurde sogar eine neue Disziplin namens «KUBB» trainiert.

Auch das Herbstweekend, Schwimmen bei Kerzenlicht und die Waldweihnacht konnten mit Verschärfung der Schutzmassnahmen oder teils Zertifikatspflicht und erstaunlichen Teilnehmerzahlen durchgeführt werden.

Nachdem einige Erwachsenentrainings wegen dem Hochwasser in der Badi noch in Rothrist untergebracht werden mussten und die Teilnehmerzahl eher gering blieben, erfreute es im Oktober die Trainingsleitenden in Reiden umso mehr, dass die Trainings rege besucht wurden. Durchschnittlich waren bis zu 20 Schwimmer/-innen dabei! Juhuii!

Im Namen der TK bedanke ich mich bei allen Organisatoren/-innen und Trainingsleitern/-innen für ihre Arbeit. Dank euch konnten das Vereinsleben wieder stattfinden!

Helfer gesucht

Marcel und ich stehen in unserer ehrenamtlichen Tätigkeit oft vor personellen Herausforderungen. Tendenziell bleibt die Arbeit auf ähnlichen Schultern liegen, die mit der Zeit ermüden. Wenn wir da auf noch mehr Schultern setzen könnten, wäre das einerseits entlastend und andererseits auch abwechslungsreicher und ideenreicher. **Deshalb braucht es viele aktive Mitglieder als Trainingsleiter/-innen, Organisatoren/-innen und Kursleiter/-innen**, um ein attraktives und erfolgreiches Vereinsleben auf die Beine zu stellen. Falls ihr in einem dieser oben genannten drei Bereiche Interesse oder Kapazität habt, meldet euch bei uns. Wir sind euch sehr dankbar für jede Hilfe!

Nicole Frei, Technische Leiterin

KiGru Trainingsliste 2022

DATUM	LEITUNG	Thema
04.02.2022	Gerda	
11.02.2022		
18.02.2022		
Fasnachtsferien		
11.03.2022	Gerda	
GV, kein Training		
25.03.2022	Gerda	
01.04.2022		
08.04.2022		
Osterferien		
06.05.2022	Gerda	
13.05.2022		
20.05.2022		
Auffahrtbrücke, kein Training		
27.05.2022	Gerda	
03.06.2022		
10.06.2022		
Fronleichnambrücke, kein Training		
17.06.2022	Gerda	
24.06.2022		
01.07.2022		
Sommerferien		
26.08.2022	Gerda	
02.09.2022		
09.09.2022		
26.09.2022		
23.09.2022		
30.09.2022		
Herbstferien		

Leiter	Gerda Hermann	079 649 32 19 gerda_hermann@bluewin.ch
	Nicole Frei	077 412 37 18 freinicole@gmx.net

Trainingsplan 2022

Jugendgruppe



Datum	Zeit	Datum	Zeit
04. Feb 22	COVID - ALLE 19.00 - 20.00	17. Jun 22	Alle: 18.30 - 19.30
11. Feb 22	COVID - ALLE 19.00 - 20.00	24. Jun 22	Alle: 18.30 - 19.30
18. Feb 22	COVID - ALLE 19.00 - 20.00	01. Jul 22	Alle: 18.30 - 19.30
25. Feb 22	FERIEN - ALLE 19.00 - 20.00	08. Jul 22	Alle: 18.30 - 19.30
04. Mar 22	FERIEN - ALLE 19.00 - 20.00	15. Jul 22	SOMMERFERIEN KEIN TRAINING
11. Mar 22	18.30-19.30 / 19.30-20.30	22. Jul 22	SOMMERFERIEN KEIN TRAINING
18. Mar 22	GV - Kein Training	29. Jul 22	SOMMERFERIEN KEIN TRAINING
25. Mar 22	18.30-19.30 / 19.30-20.30	05. Aug 22	SOMMERFERIEN KEIN TRAINING
01. Apr 22	18.30-19.30 / 19.30-20.30	12. Aug 22	SOMMERFERIEN KEIN TRAINING
08. Apr 22	18.30-19.30 / 19.30-20.30	19. Aug 22	SOMMERFERIEN KEIN TRAINING
15. Apr 22	Karfreitag - Kein Training	26. Aug 22	Alle: 18.30 - 19.30
22. Apr 22	FERIEN - ALLE 19.00 - 20.00	02. Sep 22	Alle: 18.30 - 19.30
29. Apr 22	FERIEN - ALLE 19.00 - 20.00	09. Sep 22	Alle: 18.30 - 19.30
06. May 22	18.30-19.30 / 19.30-20.30	16. Sep 22	Alle: 18.30 - 19.30
13. May 22	18.30-19.30 / 19.30-20.30	23. Sep 22	Alle: 18.30 - 19.30
20. May 22	18.30-19.30 / 19.30-20.30	30. Sep 22	Alle: 18.30 - 19.30
27. May 22	18.30-19.30 / 19.30-20.30		
03. Jun 22	Alle: 18.30 - 19.30		
10. Jun 22	Alle: 18.30 - 19.30		

Jahresprogramm 2022 Jugendgruppe



<u>Datum</u>	<u>Was</u>	<u>Kontakt</u>
18. März	Generalversammlung	Vorstand
20. März	Swiss Lifesaving Trophy Bern	Christian
11. Juni	Wettkampf Sempach	Selina
17. Juni	Wettkampf & Grillieren	Joel
25. Juni	Wettkampf Grenchen	Carlina
27./28. August ¹	Jugend Schweizer Meisterschaften	Joel
17. September	Plauschtag	Markus, Matthias
21. Oktober	Jugendvereinscup	Gerda
05. November	Schwimmen bei Kerzenlicht	Matthias
xx. November ¹	Wettkampf Lörrach	Florian
16. Dezember	Waldweihnachten	Joel, Noemi
8. Januar 2023	Wettkampf Sumiswald	Thomas

Kontakte:

Dörig Noemi	077 446 45 33	noemi.doerig@sunrise.ch
Fischer Joel	079 713 51 01	joel.fischer04@gmail.com
Frei Nicole	077 412 37 18	freinicole@gmx.net
Gerber Ramona	079 613 91 23	ramona.gerber@outlook.com
Graf Selina	079 266 29 48	selina_graf92@hotmail.com
Hartmann Thomas	076 431 68 69	thomashartmann1999@gmail.com
Kurt Aline	079 582 04 07	aline.kurt@bluewin.ch
Küttel Rebecca	079 255 12 67	rebeccakuettel@hotmail.com
Roth Cindy	079 891 06 36	cindy.roth@bluewin.ch
Schärli Markus	079 962 67 47	markusschaerli@hotmail.ch
Steffen Florian	079 884 50 19	f-steffen@bluewin.ch
Tschudi Carlina	077 413 92 01	carlina.tschudi@gmail.com
Vogel Christian	079 477 36 34	c.vogel0201@gmail.com
Vogel Matthias	079 954 77 67	vogelma97@gmail.com
Vogel Ramona	079 473 33 38	ramona.vogel1999@gmail.com

¹ Datum noch nicht bekannt

Kursplan 2022

Grundkurse	Datum	Zeit	Ort
Brevet Basis Pool	07./08./14. Januar 21./22./28. Oktober	Fr, 19.30-21.30 Sa, 08.00-12.00	Schwimmbad Reiden
Brevet Plus Pool	04./05./11. März	Fr, 19.30-21.30 Sa, 08.00-12.00	Schwimmbad Reiden
BLS-AED-SRC-Komplettkurs	22. Januar 29. Oktober	13.00-17.00 13.00-17.00	Reiden
Jugendbrevet	18. März - 15. April 04. Nov. - 02. Dez.	jeweils Freitags, 18.00-20.00	Schwimmbad Reiden

Wiederholungskurse	Datum	Zeit	Ort
WK Pool	09. April 24. September	8.00-11.00 8.00-11.00	Schwimmbad Reiden
BLS-AED-SRC-Refresher	22. Januar 29. Oktober	8.30-11.30 8.30-11.30	Reiden

Freigewässer	Datum	Zeit	Ort
Interner WK Fluss	14. oder 15. Mai	3h	in Abklärung

Anmeldungen direkt via www.slrgr.ch → Kurskalender

Unsere nächsten Kurse

Brevet Plus Pool

Datum:	Freitag 04./11. März 2022 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr Samstag 05. März 2022 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Kursort:	Hallenbad Reiden
Kosten:	160 Fr. exkl. Eintritt
Voraussetzung:	Vollendetes 14. Lebensjahr, verfügt über ein Brevet Basis Pool oder einen Pool Safety im Status «gültig», sowie einen BLS-AED-SRC Komplettkurs im Status «gültig» oder «sistiert»
Anmeldeschluss:	20. Februar 2022

Jugendbrevet

Datum	Freitags, 11. März 2022 – 8. April 2022
Kurszeiten	18.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Kursort	Hallenbad Reiden
Kosten	100 Fr. exkl. Eintritt
Voraussetzung:	Jugendliche zwischen vollendetem 10. und 16. Lebensjahr, welche den Wassersicherheitscheck WSC (Purzelbaum ins Wasser, 1 Minute an Ort treten, 50 Meter schwimmen) bestanden haben.
Anmeldeschluss:	25. März 2022

WK Pool Basis und Pool Plus

Datum:	Samstag, 9 April 2022
Kurszeiten:	08.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Kursort:	Hallenbad Reiden
Kosten:	70 Fr. exkl. Eintritt
Voraussetzung:	Ab vollendetem 12. Lebensjahr verfügt über ein Brevet I oder Jugendbrevet, Pool Safety, Brevet Basis Pool, Brevet Plus Pool oder Brevet Pro Pool im Status «gültig» oder «sistiert» Die Prüfung für den WK Pool Plus kann nur von den Personen absolviert werden, welche über ein Brevet I, Pool Safety, Brevet Plus oder Brevet Pro Pool im Status «gültig» oder «sistiert» verfügen
Anmeldeschluss:	1. April 2022

Unsere nächsten Kurse

WK Fluss

Datum: **Samstag, 14. Mai 2022 oder
Sonntag, 15. Mai 2022**

Voraussetzung: Teilnahmeberechtigt sind Personen, welche über einen Freiwasserretter, Freiwasserretter Lehrer oder ein gültiges oder sistiertes Modul Fluss verfügen.

Der Kurs ist in Planung.

Wer den WK Fluss besuchen will und Fragen dazu hat, melde sich direkt beim Kursleiter Florian Steffen.

WK Pool Basis und Pool Plus

Datum: **Samstag, 24. September 2022**

Kurszeiten: 08.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Kursort: Hallenbad Reiden

Kosten: 70 Fr. exkl. Eintritt

Voraussetzung: Ab vollendetem 12. Lebensjahr verfügt über ein Brevet I oder Jugendbrevet, Pool Safety, Brevet Basis Pool, Brevet Plus Pool oder Brevet Pro Pool im Status «gültig» oder «sistiert»

Die Prüfung für den WK Pool Plus kann nur von den Personen absolviert werden, welche über ein Brevet I, Pool Safety, Brevet Plus oder Brevet Pro Pool im Status «gültig» oder «sistiert» verfügen

Anmeldeschluss: **15. September 2022**

**Es geht in die zweite Runde...
Migros «Support your Sport»
Aktion 2022**

Sammelbeginn: 15. Februar 2022



Je mehr Vereinsbons unser Verein erhält, desto höher ist der Anteil aus dem Fördertopf.

Unser Vereinswunsch: Neue Vereinsbekleidung, Wettkampf- und Trainingsmaterial wie z.B. Falt-Pavillon für Wettkämpfe, Trainingsuhr etc.

Herzlichen Dank für eure Unterstützung und euer fleissiges Einlösen von Vereinsbons!

SAVE THE DATE

GRILLPLAUSCH

SONNTAG 12.06.2022



Grillplausch / 12. Juni 2022 / Autorin: Jeannine Keist

Erwachsenen-Training vom 15. Juli 2022

Freibad Reiden, ab 18:30 Uhr

„Schwimmen, Grillen, Chillen!“

Training: 18:30 Uhr, Badi Reiden;
anschliessend geselliger Ausklang in
unserem Hausbad.
Grilladen bitte selber mitbringen;
Getränke sind im Badiresti „Bahn5“ erhältlich.



Durchführung **nur bei schönem Wetter!**
Auskunft über das Stattfinden gibt ab ca. 16:00 Uhr:
www.slrgreiden.ch



Erwachsenen-Training vom 22. Juli 2022

Freibad Nebikon

„Training von seiner schönsten Seite!“

Treffpunkt: 18:00 Uhr, Badi Reiden (18:30 Uhr, Badi Nebikon);
Abfahrt per Velo usw. ins Freibad Nebikon.
Nach dem Training geniessen wir die herrliche Abend-
stimmung und was Feines vom heissen Rost: Grilladen
und Getränke sind im Badibeizli erhältlich. Grilladen
dürfen auch selber mitgebracht werden.



Durchführung **nur bei schönem Wetter!**
Auskunft über das Stattfinden gibt ab ca. 16:00 Uhr:
www.slrgreiden.ch



Erwachsenen-Training vom 29. Juli 2022

Aare-Flusstraining in Schönenwerd

„Ein Training der besonderen Art!“



Treffpunkt: 18:00 Uhr, Badi Reiden;

Abfahrt mit Privatautos nach Schönenwerd.

Nach dem Flusstraining suchen wir uns einen Brätelplatz am Aare-Ufer.

Bratgut und Getränke selber mitbringen!

Durchführung **nur bei schönem Wetter!**

Auskunft über das Stattfinden gibt ab ca. 16:00 Uhr:

www.slrgreiden.ch

Rückkehr Badi Reiden: ca. 23:00 Uhr



Erwachsenen-Training vom 12. August 2022

Freibad Reiden, anschliessendem Spezialprogramm

„Lass dich überraschen!“

Training: 19:00 Uhr, Badi Reiden;

anschliessend (ca. 19:45 Uhr) spezieller Ausklang in der Region.

Alles weitere wird noch bekannt gegeben



Durchführung **nur bei schönem Wetter!**

Auskunft über das Stattfinden gibt ab ca. 16:00 Uhr:

www.slrgreiden.ch

Rückkehr Badi Reiden: ca. 23:00 Uhr



Plauschwettkampf und Grillieren

Liebe Jugendliche, liebe Eltern

Am Freitag, 17. Juni 2022 machen wir ein kleines Plauschwettkämpfli in der Badi Reiden. Gerne möchten wir euch Eltern einladen, damit ihr sehen könnt, was eure Kinder alles schon können. Es würde uns freuen, möglichst viele Zuschauer begrüßen zu dürfen.



Der Anlass findet nur bei schönem Wetter statt.

Datum:	Freitag, 17. Juni 2022
Zeit Wettkampf:	18.30 - 19.30 Uhr
Zeit Grillieren:	19.30 - ca. 21.00 Uhr
Mitnehmen:	Jeder nimmt seine Verpflegung selber mit. Getränke sind organisiert.



Wir freuen uns auf viele Teilnehmer, Zuschauer und auf ein anschliessendes gemütliches Beisammensein.



Hoffentlich gibt es ein Jubiläum zu feiern!
Im dritten Versuch soll sie endlich stattfinden die

50. Sempacherseeüberquerung!



- Datum: Sonntag 7. August 2022.
- Treffpunkt: 08.00 Uhr Festhalle Sempach
- Distanz: 2.1 km (zuzüglich ein paar hundert Meter. Kommt ganz darauf an, wie gerade du schwimmen kannst.)
- Startgeld: CHF 30.- (Badetuch als Erinnerungspreis inbegriffen)
- Durchführung: Informationen auf www.slr.ch/sempachersee ab 18.00 Uhr oder Telefon 1600, Kanton Luzern, Rubrik Sport

Europameisterschaft

Zu dritt von Reiden (Ramona Gerber, Aline Kurt und Carlina Tschudi) durften wir dieses Jahr an der EM in Spanien, Castellon, für die Schweiz starten. Für dies flogen wir am 10.9 nach Valencia und reisten von dort weiter nach Castellon. Das erste Mal ins Meer und an den Pool ging es am Samstag. Natürlich entstanden dort schon die ersten kleinen, aber nicht weiter schlimmen Unfälle. Wir übten noch ein letztes Mal alle unsere Staffeln und Einzeldisziplinen richtig, bevor es dann am nächsten Tag mit der Eröffnungszeremonie und SERC losging. Bei der Zeremonie gab es zwei, drei Gänsehautmomente, als zum Beispiel die Schweiz einlief oder die Synchronschwimmer etwas vorführten. Beim SERC startete nur Carlina, mit drei Herren der Jugend. Es war das erste Mal, dass sie diese Disziplin machte, aber für das ging es nicht schlecht, und sie erreichten den 5 Platz. Die Erwachsenen erzielten sogar Silber. Am Montag begann der Wettkampf mit Hindernisschwimmen, dann Line-throw, 50- Hindernisstafel und Lifesaver. Vorher bekamen wir aber noch eine Motivationsrede zuhören, die wir wahrscheinlich nie mehr vergessen werden. Ramona qualifizierte sich für das B-Final im 200er Hinderniss, Carlina mit Eva Strauch von Bern für Linethrow A-Final, und Aline und Carlina für B-Final im Lifesaver. Zudem haben alle neue Bestzeiten erreicht, auf was wir stolz waren. Am Abend ging es gut weiter. Wir schwammen erfolgreich die Hindernisstafel und auch die meistens Einzeldisziplinen. Beim Leinthrow disqualfizieten wir aus der Jugenddamen uns leider, jedoch waren die anderen umso besser einmal Bronze und zwei Mal Gold erzielte die Schweiz. Wir freuten uns sehr. Am nächsten Tag ging es weiter mit 50 m Manikin-carry wo Aline startet, 200m Superlifesaver mit Carlina, Puppenstaffel und Gurtretterstaffel. Carlina erreichte das B-Final beim Superlifesaver, Aline verpasste es leider knapp. Da die Staffeln wieder direkte Finale waren, wurden si auch erst am Nachmittag geschwommen. Ramona schwamm beide Staffeln, während Carlina und Aline je nur eine schwammen. Es war für uns wieder ein toller Tag zum Erfahrungen und Erinnerungen sammeln. Letzter Tag am Pool wurde noch Totenkopf, FloPu und Mixstaffel geschwommen. Alle kamen erfolgreich durch den Morgen und so durften am Nachmittag alle wieder in den Finals starten. Carlina im Totenkopf, Ramona beim FloPu und Aline beim FloPu und der Mixstaffel. So schnell war die erste Hälfte dieses Abenteuers vorbei und es lang nur noch der Freigewässerteil vor uns. Langsam hat man sich sogar an das schöne Wetter gewöhnt, das wir garnichtmehr so kennen in der Schweiz. Unser Strand war recht schön. Heute war Beachsprint und Beachreallay am Morgen angesagt und am Nachmittag Doppelboard und Surface. Reiden war auch hier wieder überall vertreten. Alle drei mussten in der Staffel rennen, Aline durfte dazu noch einmal allein und Carlina bestritt die Wellen noch im Surface beim Schwimmen und beim Doppelboard.

Der Tag war viel schneller vorbei als die im Hallenbad. Alle haben ihre Disziplinen erfolgreich absolviert, ausser in der Staffel wurden wir disqualifiziert. Freitag begann der Tag mit Beachflags wo Carlina das erste Mal unter die Top 10 kam auf dem 9 Platz. An dem Tag fand aber auch noch das Boardrace statt wo auch Carlina startete, dann das Tuberace mit Aline als Rettling, Carlina als Schwimmerin und Ramona als eine die Rauszieht. Am Schluss kam noch das Skirace mit Ramona, die die Wellen gut bestritten hat. Für viele war Heute der letzte Tag, wo sie etwas machen mussten. Am Samstag war nur noch Ocean relay, wo Carlina schwamm und Aline noch den Schlusssprint machte. Mit dieser Disziplin war Reiden fertig an der EM und konnte noch ihre Teamkameraden anfeuern, die noch den Osceanman/woman machten. Es war eine tolle Zeit in Spanien und wir haben alle drei die Zeit sehr genossen und probiert möglichst viel zu lernen von den anderen. Das Gefühl dort starten zu dürfen ist unbeschreiblich, vor allem in den Finalen. So wollen wir alle drei danke sagen, an unseren Trainern, die uns unterstützen und uns dies auch ein bisschen ermöglicht haben damit. Schlussendlich erreichten wir mit dem Jugendteam den 8ten Platz und freuten uns darüber.



Herbstweekend

Am Samstagmorgen dem 11. September startete der alljährliche Herbstausflug des SLRG Reiden mit dem besammeln der Teilnehmer um 9 Uhr bei der Badi Reiden. Anschliessend fuhr man in Fahrgemeinschaften zum Ferienhaus. Dieses Jahr ging es zur Kännelalphütte ob Mollis im Kanton Glarus.

Nach Ankunft aller Teilnehmer gab es zuerst ein kurzes Znüni zur Stärkung damit alle für eine Wanderung in der Wunderschönen Landschaft bereit waren. Bei der erwähnten Wanderung konnten wir das super Wetter und eine noch bessere Aussicht geniessen. Kaum zurück gab es auch schon ein reichhaltiges Apero in Form einer Kalten Platte. Danach spielten die jüngeren Tischtennis und die älteren genossen die Bergluft sowie das schöne Wetter.

Nachdem sich alle etwas ausgeruht haben wurden wir in vier Gruppen eingeteilt, die dann in fünf Wettbewerben um Ruhm und Ehre spielten. Beim ersten Wettbewerb ging es darum mit 20 Spaghetti, einem Marshmallow und einem Meter Malerklebeband einen möglichst hohen Turm zu bauen. Hierbei mussten wir das Marshmallow an der Spitze des Turmes befestigen. Bei der Zweiten Disziplin musste dann innerhalb einer Minute möglichst viele Muttern mithilfe eines oder zwei Nägeln aufeinandergestapelt werden. Im Anschluss zu diesen Zwei Disziplinen wurde der dritte Wettkampf ausgehalten, bei dem man innerhalb von drei Minuten möglichst viele Karten in einen Behälter werfen musste. Als letzte Disziplin vor dem Essen sollten alle ein Ei mithilfe von 20 Blättern Papier und einem Meter Malerklebeband so verpacken, dass es einen Sturz aus dem ersten Stockwerk übersteht. Die Verpackungen wurden dann mit einem Sturz aus dem zweiten Stock getestet. Da jedoch alle Ihre Eier auf einen Sturz aus dem ersten Stock vorbereitet haben gingen alle kaputt und es gab keinen Gewinner.

Zum Abendessen wurde grilliert.

Danach wurde der Letzte Wettkampf ausgetragen, bei dem Eine Kartonröhre mithilfe von Gummibändern auf der Seite des Gegner Teams vom Tisch gerollt werden musste.

Da dann alle Spiele ausgetragen wurden konnten auch die Sieger bekannt gegeben werden und das Dessert wurde auch gegessen.

Nachdem am Sonntag alle zusammen gefrühstückt haben, war nun auch dieses Herbstweekend fast wieder beendet. Wir mussten nur noch das Haus reinigen und uns voneinander Verabschieden.

Alles in allem können wir auf ein großartiges und erlebnisreiches Herbstweekend zurückblicken. Im Namen aller Teilnehmer möchte ich an dieser Stelle Christian Häfliger und Markus Schärli die Organisation dieses Grossartigen Wochenendes danken.



Plauschtag Jugend & Kindergruppe

Pünktlich um 8.45 Uhr treffen alle Alpamare-Begeisterte auf dem Parkplatz der Badi Reiden ein. Yeah, der Plauschtag kann beginnen..... Um 9.00 Uhr fahren wir ab und kommen eine Stunde später wohlauf in Pfäffikon an. «Mier möge nömmе warte bes mier ändlich chönne ga rutsche» 😊 Nur noch schnell einchecken, umziehen, duschen und dann..... Auf die Plätze, fertig loooooos. Die ersten haben schon zwei Bahnen ausprobiert bis sich Gerda dazu ringen kann die Rutschbahnen auch auszuprobieren. «Die hed sech auso scho chli ziert» 😊 aber, mit viel gutem Zureden der Kinder und Jugendlichen wagt sie den Schritt in die Röhre (nur die Rutsche für die jüngeren Badegäste).

Und so wird gerutscht, und gesprudelt bis sich der Magen bemerkbar macht «ech ha honger bitte geb mier öppis z'Ässe». Um 11.30 Uhr treffen wir uns zum Mittagessen. Mmmm..... die mitgebrachten Sandwiches schmecken vorzüglich im Freien an der Sonne. Wer nichts dabei hatte, verpflegte sich im Snack mit Hamburger und Pommes.

Danach bleibt noch etwas Zeit bis wir uns wieder auf dem Heimweg machen. Das Rio Mare wartet noch auf uns. Wir kämpfen mit oder gegen die Strömung. Oha lätz, Gerda hat das wohl nicht so im Griff. Ihr fällt die Brille ins Wasser..... Natürlich finden wir diese erst wieder als die Bahn stillsteht. Die Brille sieht jetzt etwas anders aus.....  kann aber noch tipp top einseitig getragen werden.

Auf dem nach Hause Weg machen wir noch einen Stopp bei  ein feines Dessert geht immer!

Es war ein mega toller Tag 😊 Schön, dass ihr alle da wart. Wo wird wohl nächstes Mal hingehen?????



TK Essen
16. Oktober

Restaurant OX'n, Schenkon



Dessert I von 2.
Oder das Dessert vor dem Nach-
Dessert.

4x gut gelaunte TK Mitglieder:
Brigitte Hodel, Pascal Muther,
Nicole Frei, Silvan Widmer



Der Dreigänger hat super
geschmeckt und war so
variantenreich, dass wir uns
nicht mehr ans Menü erinnern
können. Wahrscheinlich ein
Schweinschals?



JUGENDVEREINSCUP 2021



Am Freitag, 22. Oktober 2021 fand der vereinsinterne Jugendvereinscup statt.

Es gab wieder fünf Disziplinen, die von den Teilnehmern absolviert werden mussten. Mit dem Ziel, dass für jeden etwas dabei ist, werden sie jedes Jahr neu ausgedacht und/oder abgeändert.

Dieses Jahr hatten wir einen Hindernisparcours, Rettungsballwerfen mal anders, eine «Kanustrecke», UNO Unterwasser und das Flaschenumwerfen.



Unsere Kigru-Mitglieder und Jugendlichen wurden in fünf verschiedene, gemischte Gruppen aufgeteilt.

Die Gruppen rotierten Zeit zu Zeit im Kreis, bis jeder Posten erledigt war.

Für die Rangliste wurde eine Misch-Rechnung aus allen Disziplinen gemacht.

An dieser Stelle bedanken wir uns bei allen Teilnehmenden. 😊

--- Eure Jugendleiter ---

Solltet ihr Wünsche oder Anregungen zu diesem Anlass haben, meldet dies doch einfach eurem aktuellen Trainingsleiter.



Rangliste



	<u>Kigru Mädchen</u>
1.	Neyla Rüeegger
2.	Sarah Bühlmann
3.	Sarina Broch



	<u>Kigru Knaben</u>
1.	Elias Meier
2.	Laurent Geiger
3.	Dennis Felder



	<u>Jugend Mädchen</u>
1.	Maria Dys
2.	Svenja Zoller
3.	Nadina Bühlmann



	<u>Jugend Knaben</u>
1.	Nicola Häfliger
2.	Mikko Kujath
2.	Tino Häfliger

Großartige Atmosphäre in der strahlend neuen Badi

Schwimmen bei Kerzenlicht – am 6. November fand nach einem Jahr Zwangspause die 25. Auflage des Anlasses statt.

«Was für ein toller Event» - die Badi war bereit und erstrahlte in neuem Glanz, Kerzen brannten, Anlässe dürfen endlich wieder stattfinden und viele Wasserratten strömten herbei. Bereits vor dem offiziellen Start um 18 Uhr standen die ersten bereit. Ganze Familien haben darauf hingefiebert und sich wochenlang auf diesen Event gefreut. Deshalb war es nicht verwunderlich, dass bereits nach kurzer Zeit die Badi voll war mit motivierten Kids und ihren Eltern. Um 20 – 21 Uhr nutzten ganz viele Jugendliche das Angebot eines Schnuppertrainings. Bis gegen zehn Uhr stand der Lärmpegel, der durch Lautsprechermusik begleitet wurde, relativ hoch. Danach wurde es zusehends ruhiger. Einige Schwimmer legten bei romantischer Kerzenlichtatmosphäre ihre Strecken zurück – so auch Röbi Rupp. Im zarten Alter von 70 Jahren wollte er es nochmals wissen. Das Ziel lag bei 6 km. Aber weil es einfach so schön war wurden daraus sagenhafte 560 Längen (14 km)!

Die strahlenden Augen nach den vollbrachten Leistungen beim Entgegennehmen der Medaille am Schluss entschädigte für die geleistete Arbeit der vielen Helferinnen und Helfer und Organisatoren. Pascal Muther konnte am Schluss des Anlasses eine positive Bilanz ziehen. Er freute sich, dass die Badi so voll war wie schon lange nicht mehr und die SLRG-Gemeinde endlich wieder einmal zusammenfand.



Jugendtraining am Schwimmen bei Kerzenlicht

Auch dieses Jahr fand wieder das legendäre Schwimmen bei Kerzenlicht statt. Um 20.00 fanden sich eine grosse Schar von motivierten Jugendlichen für das alljährliche Spezialtraining im Schwimmbad ein. Passend zum Ambiente schwammen die Jugendlichen unter anderem eine Teelichtstafette. Bei dieser war das Ziel ein Teelichtlein auf einem Schwimmbrett an die andere Seite des Beckens zu befördern. Alle Jugendlichen meisterten diese Aufgabe mit Bravour.

Rebecca



Aline Luana Kurt

I be 15 Jahr alt

schwömme siit 7 Jahr be de SLRG Reide

I mache näbe Schwömme no Grättorne

be stolzi 1,60m gross...

...ond somet die chlinsti vo mim Team

ässe esch näbe Sport s wechtigste

I go id Kanti Zofige

I liebe Fantasy Büecher ond Filme

aber wasi gar ned gärn ha esch wenn am Morge mi Wecker lütet



Ramona Gerber

- I bi 18ni
- Wohne in Langenthal
- Bi sitt 8 Jahr ir SLRG Reiden
- Schwömme aber scho sitt öppe 12 Jahr
- I mach d KV-Lehr uf de Bank
- Bi im U18-Nationalkader 2021
- I liebe Pizza, Spaghetti und Schoggi
- Mini Lieblingsdisziplin isch Hindernis
- Näbem Schwömme sind mini Hobbys Skifahre, Jogge und Läse



Waldweihnachten 2021

Am 17. Dezember war es so weit, nach zwei Jahren durften wir endlich wieder Waldweihnachten vor Ort durchführen. Um 18 Uhr versammelten sich 6 Jugendmitglieder und die Leiter, um mit Fackeln in Richtung Waldhütte zulaufen. Es wurde schon auf dem Weg viel gequasselt und je näher wir zur Hütte kamen, desto mehr Schnee hatten. So wurden auch schon die ersten Schneebälle verteilt. In der Hütte waren dann das Feuer und Tee parat, um sich wieder aufzuwärmen. Die Zeit ging sehr schnell vorbei, so musste sich die Jugend, nachdem sie sich gepflegt hat, auch schon wieder auf den Weg nach Unten machen. Kurz nachdem sie gegangen sind, kamen die Erwachsenen auch schon zur Tür hinein. Es wurde fleissig gebrätelt, gegessen und geredet. Die Plätze um das Feuer waren alle besetzt. Es war ein schöner Abend, den wir alle wieder einmal zusammen verbringen durften.



Adressen / Kontakt

Präsident	Pascal Muther Obere Wiese 12, 6020 Emmenbrücke	079 428 76 91 info@slrgreiden.ch
Technische Leiterin	Nicole Frei Sonnhaldenstrasse 11, 6260 Reiden	077 412 37 18 nicole.frei@slrgreiden.ch
Kurse	Brigitte Hodel Farnweg 3, 4805 Brittnau	062 751 63 02 ab 2015 Uhr kurse@slrgreiden.ch
Jugendverantwortlicher / J&S Coach	Joel Fischer Vogelherdstrasse 15, 9016 St. Gallen	079 713 51 01 joel.fischer@slrgreiden.ch
KiGru-Leiterin	Gerda Hermann-Müller Rebstockstrasse 10, 6017 Ruswil	079 649 32 19 gerda_hermann@bluewin.ch
Material-Verantwortliche	Petra Schwerzmann Rosikonrain 5, 6260 Reiden	062 599 21 36 pschwerzmann@gmx.ch
Kassierin	Angela Bryner Aarburgerstrasse 33, 4800 Zofingen	079 288 83 21 angela.bryner@bluewin.ch
	Schwimmbad Kleinfeld Reiden	062 758 18 28
	Schwimmbad Stämpfel Nebikon	062 756 25 13

Trainingszeiten Freitag

	Sommer (01.06. bis 30.09.)	Winter (01.10. bis 30.05.)
Kindergruppe	17:15 - 18:00 Uhr 18:00 - 18:45 Uhr	17:15 - 18:00 Uhr 18:00 - 18:45 Uhr
Jugendgruppe	18:30 - 19:30 Uhr	18:30 - 19:30 Uhr 19:30 - 20:30 Uhr
Erwachsene	19:00 - 19:45 Uhr	20:00 - 21:30 Uhr

Badeschluss Sommer Im Sommer ist die Badi um 20:00 Uhr zu verlassen.

Badeschluss Winter Im Winter ist die Halle um 21:30 Uhr zu verlassen.

Die Badi schliesst um 21:45 Uhr

Rettungsfreitauchen Das Erwachsenenentraining am ersten Freitag im Januar, April, Juli und Oktober beinhaltet überwiegend Übungen mit der Freitaucher-Ausrüstung.
(Flossen, Taucherbrille und Schnorchel)

Impressum

Herausgeber / Redaktion

Webauftritt / e-Mail

Beiträge H20

Erscheinung

Auflage

Bankverbindung

SLRG Sektion Reiden

www.slrgreiden.ch / reiden@slrg.ch

Raphael Steiner, raphael.steiner@gmx.ch

2 Ausgaben jährlich (1x im Winter und 1x im Herbst)

175

IBAN: CH53 0900 0000 6003 0406 2