

H₂O

Winter
2023
Nr. 11



Vize-Jugend-Weltmeisterinnen !

Herzliche Gratulation an unsere beiden Athletinnen Aline Kurt und Carlina Tschudi zum hervorragenden zweiten Platz an den Weltmeisterschaften in Riccione, Italien. Mit nur 0.4 Sekunden hinter dem Weltmeister-Team Hongkong gewannen die Beiden die Silbermedaille.

Wir sind stolz auf euch und gratulieren euch natürlich von Herzen.

Jahresprogramm 2023 / 2024

Februar	04.	WK Brevet Basis & Plus Pool KL	Andrea Johaim
März	04./05.	Skiweekend	Eliane Luternauer
März	11.	BLS-AED-SRC-Refresher	Pascal Muther, Andrea Johaim
März	17.	Generalversammlung	Vorstand
März	30.	Frühlingsversammlung Region ZE (Emmen)	Vorstand
April	29.	Papiersammlung in Reiden	Daniel Loosli, Felix Wüest
April	07. – 15.	Trainingslager in Frankreich	Thomas Hartmann
April	22.	Delegiertenversammlung in Sursee	Vorstand
Mai	5. & 12.	Interner WK Brevet Basis & Plus Pool	Pascal Muther
Juni	04.	Grillplausch	Patrick Hartmann
Juni	10.	Kinderfest Badi Reiden	JUKO
Juli	14.	Gemeinsames Training mit der Sektion Sempachersee	TK
Juli	21.	Spezial-Training im Freibad Nebikon	Marcel Gräub
Juli	28.	Spezial-Training in Schönenwerd	Marcel Gräub
August	06.	Sempacherseeüberquerung	Sektion Sempachersee
August	11.	Spezial-Training im Freibad Reiden	Marcel Gräub
September	09./10.	Staffel-Schweizermeisterschaften in Urdorf	Wettkampfgruppe
September	16./17.	Herbstweekend	Christian Häfliger, Markus Schärli
September	23.	WK Brevet Basis & Plus Pool	Florian Steffen, Nicole Frei
Oktober	14.	Helferanlass	Vorstand
Oktober	21.	Papiersammlung in Reiden	Daniel Loosli, Felix Wüest
Oktober	26.	Herbstversammlung Region ZE (Zug)	Vorstand
Oktober	28.	BLS-AED-SRC Refresher	Silvan Widmer
November	04.	SLRG Kongress	Vorstand
November	04./05.	Schwimmen bei Kerzenlicht	Vorstand
Dezember	15.	Waldweihnachten	JUKO

2024

Feb. / Mrz.		Skiweekend	Eliane Luternauer
März	15.	Generalversammlung	Vorstand

Einsendeschluss H₂O

Juli	23.	Herbstversand	Ramona Vogel
Dezember	31.	Winterversand	Ramona Vogel

Jahresbericht des Präsidenten

Liebe Vereinsmitglieder
Liebe Ehrenmitglieder
Liebe Leserinnen und Leser

Im vergangenen Jahr ist die langersehnte Normalität endlich wieder zurückgekehrt. Alle Anlässe und Kurse konnten wie geplant durchgeführt werden. Die Generalversammlung im März fand wieder vor Ort statt. Das Apéro und das gemütliche Zusammensein wurden rege genutzt um sich auszutauschen. Das freut mich ausserordentlich.

Über das ganze Jahr wurde wieder fleissig trainiert. Ob KiGru-, Jugend-, WKG- oder Erwachsenen-Training, sie waren gut besucht und es wurden unzählige Kilometer zurückgelegt. Die verschiedenen und zum Teil auch spontanen Spezial-Trainings im Sommer stiessen ebenfalls auf grossen Anklang.

Verschiedenste Anlässe waren über das ganze Jahr verteilt und erfreuten sich grosser Beliebtheit. Das Skiweekend in Grindelwald, das Kerzenlichtschwimmen mit Beach-Bar als auch die Waldweihnacht, diesmal mit Schnee, waren wieder ein voller Erfolg. Das Herbstweekend war leider dieses Jahr sehr schwach besucht, dies tat der guten Stimmung jedoch keinen Abbruch.

Im dritten Anlauf hat es mit dem Trainingslager endlich geklappt. Die Wettkampfgruppe hat in Lignano (I) gut eine Woche lang intensiv trainiert, an Land und im Wasser. Das nächste Trainingslager ist bereits wieder in Planung, diesmal an der französischen Atlantikküste.

Anstelle der Kommissionssessen wurde im September ein Helfer Anlass durchgeführt. Es waren auch Organisatoren von Anlässen, Kursleiter und WKG-Trainingsleiter eingeladen. Der Helfer Anlass wurde sehr geschätzt und wird daher im kommenden Jahr wieder in diesem Rahmen durchgeführt.

Wettkämpfe

Aus sportlicher Sicht ist das vergangene Jahr ein sehr aktives aber auch ein sehr erfolgreiches Jahr gewesen. An den Jugend-Weltmeisterschaft Ende September in Riccione (I) haben Aline Kurt und Carlina Tschudi mit der Silbermedaille in der Disziplin Line Throw eine herausragende Leistung gezeigt. Herzlichen Glückwunsch!

Einen Monat zuvor haben die nicht mehr ganz so jungen, aber immer noch fitten, Wettkämpfer der Kategorie Masters (Ü30) brilliert. Das Damen- sowie das Herren-Team konnten einen Doppel-Schweizermeister-Titel feiern. Grosses Kino! Die weiteren Damen- und Herren-Mannschaften haben mit dem 11. bzw. 8. Rang ebenfalls gute Leistungen gezeigt.

Materialraum

Nach Bezug des neuen Materialraums nach dem Umbau, wurde dieser nie wirklich eingerichtet. Der alte Kasten sowie alles weitere Material wurde einfach hineingestellt. Markus Schärli hat sich dem angenommen und ein neues Gestell gebaut. Zusammen mit Katrin Nietlispach wurde das Gestell kurz vor Weihnachten montiert und der Materialraum aufgeräumt. Ein richtiger Aufsteller zum Ende des Jahres. Merci!

Jahresbericht Präsident / Autor: Pascal Muther

Vereinsbekleidung

Nach langem Warten konnten wir dieses Jahr wieder neue Vereinskleider beschaffen. Dank grossartigem Engagement der Vereinsmitglieder und Freunden bei der Aktion «Migros Support your Sport» und einem grosszügigen Beitrag des Vereins, konnten die Kleider zu sehr guten Konditionen bezogen werden. Vielen Dank an Fabienne Arnet und Selina Graf fürs Organisieren.

Geburten & Hochzeiten

Es ist sehr erfreulich, ein weiteres Jahr in Folge hat die SLRG Familie Nachwuchs erhalten. Im September hat Remo Nevio, Sohn von Petra Sacher & Urs Lüdi das Licht der Welt erblickt. Anfang Oktober folgte Leon Urs, Sohn von Sabrina Loosli & Marco Ess. Ich wünsche an dieser Stelle den jungen Familien alles Gute. Als weiteren Höhenpunkt haben sich im September Joel & Sarah Erni das Ja-Wort gegeben. Ich wünsche den frisch Vermählten für die Zukunft nur das Beste.

Personelles

Angie Bryner hat sich entschieden auf die GV 2023 das Amt als Kassier abzugeben. Sie hat in den letzten Jahren die Buchhaltung sehr gewissenhaft geführt. Vielen Dank für die geleistete Arbeit. Es freut mich, dass Noemi Dörig sich als kompetente Nachfolgerin zur Verfügung stellt.

Bume (Martin Eigensatz) hat in den vergangenen Jahren jeweils alles Nötige für die Geburtstafeln koordiniert. Er hat sich entschieden diese Aufgabe abzugeben. Vielen herzlichen Dank an Bume und allen Helfern für die liebevoll gestalteten Geburtstafeln. Helfende Hände und/oder kreative Köpfe für zukünftige Tafeln dürfen sich gerne bei Petra Sacher melden.

Die Besetzung der Erwachsenentrainings am Freitag gestaltet sich im Moment eher schwierig. Im Trainingsplan sind stets einige Lücken. Ich freue mich, wenn im nächsten Jahr die Lücken kleiner oder gar ganz geschlossen werden.

Führungskrise im Schweizerischen Roten Kreuz (SRK)

In einem Communiqué vom 23. Dezember hat die SLRG zusammen mit REDOG und dem SMSV über ihre Haltung zur Abberufung von Markus Mader als Direktor des SRK informiert. REDOG, SMSV und SLRG tragen diesen Entscheid nicht mit, weder inhaltlich noch die Art und Weise des Zustandekommens. Der konsequente sofortige Rücktritt mehrerer Rotkreuzräte wird begrüsst und in einer gemeinsamen Stellungnahme wurden dem Rotkreuzrat die Erwartungen an eine umfassende externe Untersuchung der Abberufung mitgeteilt.

Dank

Und zum Schluss noch das Wichtigste. Ich möchte mich an dieser Stelle bei meinen Vorstandskollegen, den Kommissionsmitgliedern, den Kurs- und Trainingsleiter, den Organisatoren und allen sichtbaren und unsichtbaren Helfern für die geleistete Arbeit und das grosse Engagement bedanken. Nur dank Euch ist es möglich die Vielfalt an Trainings, Anlässen und Kursen in dieser Art und Weise durchzuführen. Von Herzen ein grosses Dankeschön!

Ich freue mich nun auf ein weiteres aktives, spannendes und erfolgreiches Vereinsjahr.

Herzliche Grüsse

Pascal Muther

Präsident SLRG Reiden

Jahresbericht Präsident / Autor: Pascal Muther

Jahresbericht der JUKO

RÜCKBLICK

Langweilig muss nicht immer schlecht sein, es darf auch mal ein Jahr nach Plan laufen. Genau so war es im 2022!

WETTKAMPF

Dieses Jahr hielt wieder viele sportliche Höhepunkte und wenige kleine Durchhänger für uns bereit.



Nach der Absage vom Wettkampf Sumiswald ging es in Bern mit einem 2. und 3. Platz für Carlina und Svenja im Einzel und einem 2. und 6. Platz im Team los.

Weiter ging es mit dem Open-Water Wettkampf in Sempach, wo Aline, Carlina und Svenja im Wasser, auf dem Wasser und am Strand Erfahrungen gesammelt haben.

In Grenchen konnte das Mädchen-Team ihren Titel vom letzten Jahr nicht verteidigen, sind aber trotzdem auf den guten 3. Rang geschwommen. Die Jungs wurden nach einer Disqualifikation 12.

An den Weltmeisterschaften in Riccione konnten unsere Schwimmerinnen des Nationalkaders wertvolle Erfahrungen, schon Erinnerungen und die Silbermedaille im Line Throw holen.

Am Schlusswettkampf des Jahres in Thun gab es den 9. Rang.

SPIEL & SPASS

Neben dem Pool gabs auch wieder spassige Angelegenheiten.

Im Juni durften die Kids ihren Eltern und Geschwistern beim Plauschwettkampf zeigen, was sie bei uns lernen.

Dieses Mal gingen wir am Plauschtag Hallenminigölflen und kurz darauf fand der Jugendvereinscup in der Badi Reiden statt.

Schliesslich feierten wir den Abschluss dieses Jahres wieder traditionell am Feuer im Wald, wo es Schoggi, Mandarindli und Versteckis gab.

ÖFFENTLICHKEIT

Um neue Mitglieder zu gewinnen und damit die Zukunft des Vereins zu sichern, haben wir auch dieses Jahr wieder an verschiedenen Anlässen mitgewirkt.

Im August führten wir am Vereinssporttag Zofingen einen Workshop durch, bei dem wir allen interessierten Schülern das Lebensretten und die SLRG näherbrachten.

An unserem spätabendlichen Jugendtraining beim Schwimmen bei Kerzenlicht durften dieses Jahr wieder alle Kinder und Jugendlichen mitmachen und auch dieses war ein Erfolg.

An dieser Stelle, liebe Kinder, falls ihr euren «Gspänli» einmal zeigen möchtet, was ihr jeden Freitagabend macht, dann würden wir uns freuen, wenn sie einmal vorbeikommen. 😊



DANKE

Mit Bedauern müssen wir uns ab nächstem Jahr leider von Markus und Matthias als Jugendleiter verabschieden. Danke für euren Einsatz! Eure Plauschtage, Trainings und Begeisterung waren stets gern gesehen.

Zum Schluss möchte ich euch Jugend- und Kigruleitern danken für euer Engagement, eure Flexibilität und eure Zeit, die ihr für uns und für die Kinder aufwendet. Es macht Spass, mit euch zusammenzuarbeiten!



Joel

Jahresbericht der Wettkampfgruppe

2022 war ein sehr ereignisreiches Jahr: Die Queen ist gestorben, in Europa ist Krieg ausgebrochen, Roger Federer ist zurückgetreten, und, und, und...Ist es euch auch aufgefallen? Jawohl; Corona ist nicht mehr Gesprächsthema Nummer 1! Auch in unserer Wettkampfgruppe ist wieder etwas «Normalität» eingetreten.

Nach einer gefühlten Ewigkeit durften wir wieder an zahlreichen Wettkämpfen unser Können unter Beweis stellen. Angefangen hat es am 20. März mit dem traditionellen Städtewettkampf in Bern. Unsere jungen Damen holten Silber im Teamwettkampf und zusätzlich ergatterten sich Carlina und Svenja die Plätze 2 und 3 in den Einzeldisziplinen. Natürlich wurden auch von allen anderen Reidner Schwimmer sehr schnelle Zeiten geschwommen.

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr war das Trainingslager über Ostern in Riccione. Nachdem es bereits zweimal wegen Covid nicht stattfinden konnte, freuten wir uns umso mehr, dass es endlich geklappt hat. In diesen 10 Tagen wurde fleissig geschwommen, gerannt, im Meer geboardet und auf dem Surfski gepaddelt. Auch der Muskelkater hat nicht gefehlt. Weil es so Spass gemacht hat, wird es im nächsten Jahr gleich wieder ein Trainingslager geben ;)

Im Juni folgte dann bereits der Victorinox Cup, der erste Openwater Wettkampf von diesem Jahr. Unsere vier Schwimmerinnen Aline, Carlina, Ramona und Svenja zeigten in Brunnen trotz starkem Regen und Unfällen tolle Leistungen. Nur kurz darauf fand die Swiss Lifesaving Trophy in Sempach statt. Auch hier erzielten unsere Wettkämpfer grossartige Leistungen und pushten sich bis ans Limit. Bereits eine Woche später ging es mit dem Wettkampf in Grenchen weiter. Für einen Spitzbuben hat es unseren Herren leider nicht gereicht, aber sie platzierten sich auf dem hervorragenden 5. Rang.

«Wer braucht schon eine Pause?», dachten sich unsere vier Kader Schwimmerinnen und nahmen anfangs Juli zusätzlich noch an einem Nationalmannschafts Trainingswettkampf teil, wo sie sich mit den besten Schwimmer und Schwimmerinnen der Schweiz messen konnten. Nach einer kurzen Verschnaufpause stand der ebenso traditionelle RWO auf dem Programm. Reiden ging mit zwei Teams an den Start. Die Damen schwammen auf den tollen 5. Rang und die Herren erreichten den hervorragenden 2. Platz. Nach dieser «Standortbestimmung» ging es sieben Tage später bereits nach Worb, wo die diesjährige Staffel-Schweizermeisterschaft stattfand. Reiden stellte vier Teams, in den Kategorien Open und Masters jeweils ein Damen- und ein Herrenteam. In den Ranglisten schafften es alle Teams unter die besten 15. Damen Open erreichten den tollen 11. Rang, Herren Open den hervorragenden 8. Rang und die beiden Masterteams schwammen ganz unerwartet zuoberst auf das Podest. Wenn das kein Highlight ist!

Für einige Reidner war der Samstag noch nicht genug und sie starteten am Sonntag am ILCB, ebenfalls in Worb, um sich auch in den Einzeldisziplinen zu messen. In insgesamt 11 verschiedenen Disziplinen schwammen die Damen und Herren um top Platzierungen, was ihnen definitiv auch gelang. Die Damen verpassten nur knapp das Podest und wurden 4., die Herren holten sich verdienten Silber. Durch die beiden tollen Ergebnisse schnappte sich Reiden in der Teamwertung ebenfalls den 2. Platz.

Keine Pause gönnten sich Aline und Carlina. Sie nahmen anfangs September in Yvonand am Openwater Wettkampf teil und zeigten starke Leistungen. Diese beiden bringen uns zum letzten Highlight in diesem Jahr. Sie holten sich an der Weltmeisterschaft in Riccione in der Disziplin Line Throw den sensationellen 2. Platz!

Zudem haben sich die beiden bei den Damen, sowie Thomas bei den Herren für das Nationalkader 2023 qualifiziert.

Somit geht ein sehr erfolgreiches Jahr für die Wettkampfgruppe zu Ende und wir sind gespannt, was uns nächstes Jahr erwartet.

Ich wünsche allen ein tolles, neues Jahr.

Sonnige Grüsse
Selina

Jahresbericht Technische Kommission

Technische Kommission (TK)

Dieses Jahr unterstützten mich in der TK Silvan Widmer; Protokoll, Marcel Gräub; Trainingsverantwortlicher, Brigitte Hodel; Kursverantwortliche und Christian Häfliger; Beisitzer. Jeannine Keist übergab an der Generalversammlung ihr Amt als Beisitzerin an Christian Häfliger. Ich danke Jeannine auf diesem Weg herzlich für ihr Mitdenken und ihre stetige Mithilfe bei organisatorischen Angelegenheiten. Für die Zukunft wünsche ich ihr viel Freude und alles Gute! Auch bei den anderen TK-Gspänli bedanke ich mich für ihre Flexibilität, ihr reges Mitdenken und ihr grosses Engagement. Dankeschön!

Kurswesen

Den ersten Basis Pool im Januar mussten wir mangels Anmeldungen absagen. Der BLS-AED-Komplettkurs sowie Refresher konnten wir im selben Monat mit insgesamt 9 Teilnehmern durchführen. Der Plus Pool im März wurde von 8 Teilnehmern besucht. Das Jugendbrevet im März und April führten wir mit 6 Jugendlichen durch. Zudem nahmen ebenfalls im April 12 Teilnehmer am WK Pool teil. Der geplante WK Fluss im Mai musste mangels Anmeldungen abgesagt werden. Bei einem zweiten Versuch am 29./31. August nahmen schliesslich 7 Mitglieder teil. Ebenfalls 12 Teilnehmer besuchten den WK Pool vom September. Der Komplettkurs BLS-AED und der WK BLS-AED fanden am gleichen Tag im Oktober statt und wurde von insgesamt 14 Personen besucht. Der Brevet Basis Pool war mit 16 Personen komplett ausgebucht. Wie immer fand im November/Dezember ein Jugendbrevet Kurs statt. Diesmal waren es 10 Jugendliche. Kurzfristig organisierten wir im November und Dezember ein Brevet Basis Pool und ein Brevet Plus Pool für die Schwimmschule 'Wasser Piraten'. Total 11 "Piraten" haben die Ausbildung bestanden.

Ihr seht, die Teilnehmerzahlen blieben leicht unter unseren Werten von vor der Coronazeit. Insgesamt waren es 99 Personen die bei uns einen Kurs besuchten und ihr Wissen erweiterten oder auffrischten. Allen Beteiligten im Kurswesen gebührt ein riesiger Dank für ihren erneut tollen Einsatz im letzten Jahr!

SLRG Schweiz

Unser Rettungsschwimmsport zählt nun wieder als eigenständige Sportart bei Jugend+Sport. Einerseits fallen so die Fördergelder höher aus, andererseits ist die SLRG nun selbst für die Aus- und Weiterbildung der J&S-Leitenden verantwortlich. Entsprechende Kurse müssen zuerst ausgearbeitet werden.

Ein Brennpunkt innerhalb der SLRG Schweiz blieb weiterhin die Strategie 2025 und die Kooperation mit anderen Organisationen und Partnern. So versucht die SLRG unter anderem ihre Rolle als Helferin bei Unwettern und Starkregen auszuarbeiten. Weiter soll eine neue Info- und Austauschplattform für die Sektionen realisiert werden, um die Sektionen besser zu vernetzen.

Events und Vereinstrainings

Endlich konnten wir auch unsere Anlässe wieder planmässig durchführen und viele gemeinsame Stunden im Vereinsleben verbringen. So starteten wir mit einem herrlichen Skiweekend in Grindelwald. Das Wetter war bombenmässig, die Aussicht top und die Pisten rege benutzt. Am Sonntag war eine kleine Gruppe bereits vor Betriebsbeginn im Schnee, um die ruhige Morgenstimmung in vollen Schwüngen zu geniessen. Danke Eliane.

Im März fand die Generalversammlung im grossen Saal des Restaurants Sonne statt. Ein bisschen Corona blieb bestehen, mussten sich doch gleich 2 Vorstandmitglieder krankheitshalber abmelden. Im April fand eine kleine Papiersammlung in der Gemeinde statt, wo sich der Wandel der Gesellschaft immer stärker bemerkbar macht – es fehlt schlicht das Papier. Des Weiteren konnte bei bestem Wetter am 12. Juni der Grillplausch bei Jeannine Keist zuhause durchgeführt werden. Unsere ersten Sommerevents wurden nicht rege besucht, dafür konnten wir sie bei tollem Wetter geniessen. Was auch die Wespen (-Plage) zu freuen schien. In der zweiten Sommerhälfte trat ein Wetterwechsel ein, weshalb unser Flusstraining in der Aare und “Bumes Beach ‘n’ Grill” abgesagt werden mussten.

Endlich, endlich konnte die 50. Sempachersee Durchquerung realisiert werden. Eine Gruppe von unseren Mitgliedern liess sich das Jubiläum nicht entgehen. Kurzfristig hat der Kanton Luzern die Auflagen verschärft und so musste die maximale Anzahl von erlaubten Schwimmern drastisch reduziert werden. Zahlreiche motivierte Teilnehmer mussten auf einen Start verzichten.

Ein riesengrosses Danke an Roland Müller! Er leitete ein spannendes Training in der Seebadi Sempach und lud uns anschliessend zu sich nach Hause auf Kaffee und Kuchen ein.

Als wunderbar gelungen und eine runde Sache darf man das Schwimmen bei Kerzenlicht bezeichnen. Ramona Vogel hat einen tollen Event auf die Beine gestellt und wartete mit einigen Neuerungen auf. Zum Beispiel konnten die Schwimmer an der Beach-Bar (alkoholfreie) Drinks geniessen. 111 Besucher fanden den Weg in die Badi und schwammen 95'666 m. Herzlichen Dank an alle Helfer und Nachteulen.

Zum Abschluss des Jahres fand unser traditionelles Waldweihnachten in der Jägerhütte Reiden statt. Die Kälte und der frisch gefallene Schnee sorgte für eine herrliche winterliche und weihnächtliche Stimmung. Danke vielmals Joel und Noemi!

Die regulären Erwachsenentrainings wurden im Vergleich zu anderen Jahren leider weniger besucht. Bedauerlicherweise mangelte es auch an Mitgliedern die sich als Trainingsleiter einschrieben. Es ist schön, dass sich die eingefundene Schwimmtruppe jeweils selbst organisieren konnte.

Alles in allem ein gelungenes Jahr, in dem sich unser Verein nach der Pandemie langsam wieder in die Normalität zurückbewegte. Im Namen der TK bedanke ich mich bei allen Organisatoren/-innen und Trainingsleitern/-innen für ihre Arbeit. Dank euch dürfen wir grossartige Stunden geniessen!

Nicole Frei, Technische Leiterin und stellvertretend die gesamte TK

Trainingsplan 2023 Jugendgruppe



Datum	Zeit	Datum	Zeit
03. Feb 23	18.30-19.30 / 19.30-20.30	23. Jun 23	ALLE 18.30-19.30
10. Feb 23	18.30-19.30 / 19.30-20.30	30. Jun 23	ALLE 18.30-19.30
17. Feb 23	FERIEN - ALLE 19.00 - 20.00	07. Jul 23	ALLE 18.30-19.30
24. Feb 23	18.30-19.30 / 19.30-20.30	14. Jul 23	Kein Training - Sommerferien
03. Mar 23	FERIEN - ALLE 19.00 - 20.00	21. Jul 23	Kein Training - Sommerferien
10. Mar 23	18.30-19.30 / 19.30-20.30	28. Jul 23	Kein Training - Sommerferien
17. Mar 23	Kein Training - GV	04. Aug 23	Kein Training - Sommerferien
24. Mar 23	18.30-19.30 / 19.30-20.30	11. Aug 23	Kein Training - Sommerferien
31. Mar 23	18.30-19.30 / 19.30-20.30	18. Aug 23	Kein Training - Sommerferien
07. Apr 23	Kein Training - Karfreitag	25. Aug 23	ALLE 18.30-19.30
14. Apr 23	FERIEN - ALLE 19.00 - 20.00	01. Sep 23	ALLE 18.30-19.30
21. Apr 23	FERIEN - ALLE 19.00 - 20.00	08. Sep 23	ALLE 18.30-19.30
28. Apr 23	18.30-19.30 / 19.30-20.30	15. Sep 23	ALLE 18.30-19.30
05. May 23	18.30-19.30 / 19.30-20.30	22. Sep 23	ALLE 18.30-19.30
12. May 23	18.30-19.30 / 19.30-20.30	29. Sep 23	ALLE 18.30-19.30
19. May 23	18.30-19.30 / 19.30-20.30	06. Oct 23	FERIEN - ALLE 19.00 - 20.00
26. May 23	ALLE 18.30-19.30	13. Oct 23	FERIEN - ALLE 19.00 - 20.00
02. Jun 23	ALLE 18.30-19.30	20. Oct 23	18.30-19.30 / 19.30-20.30
09. Jun 23	ALLE 18.30-19.30	27. Oct 23	18.30-19.30 / 19.30-20.30
16. Jun 23	Interner Wettkampf + Grillieren	03. Nov 23	18.30-19.30 / 19.30-20.30

Jahresprogramm 2023 Jugendgruppe



<u>Datum</u>	<u>Was</u>	<u>Kontakt</u>
17. März	Generalversammlung	Vorstand
19. März	Swiss Lifesaving Trophy Bern	Christian
16. Juni	Wettkampf & Grillieren	Joel
17. Juni	Wettkampf Sempach	Carlina
25. Juni	Wettkampf Grenchen	Ramona V. / Cindy
09. / 10. September	Jugend Schweizer Meisterschaften	Selina
Herbst*	Plauschtag	Thomas
Herbst*	Jugendvereinscup	Gerda / Cindy
04. November	Schwimmen bei Kerzenlicht	Nicole
November*	Wettkampf Lörrach	Carlina
15. Dezember	Waldweihnachten	Joel
20. Januar 2024	Wettkampf Sumiswald	Aline

*Datum noch nicht bekannt

Kontakte:

Dörig Noemi	077 446 45 33	noemi.doerig@sunrise.ch
Erni Joel	079 713 51 01	erni.joel@hotmail.com
Frei Nicole	077 412 37 18	freinicole@gmx.net
Gerber Ramona	079 613 91 23	ramona.gerber@outlook.com
Graf Selina	079 266 29 48	selina_graf92@hotmail.com
Hartmann Thomas	076 431 68 69	thomashartmann1999@gmail.com
Kurt Aline	079 582 04 07	aline.kurt@bluewin.ch
Küttel Rebecca	079 255 12 67	rebeccakuettel@hotmail.com
Roth Cindy	079 891 06 36	cindy.roth@bluewin.ch
Steffen Florian	079 884 50 19	f-steffen@bluewin.ch
Tschudi Carlina	077 413 92 01	carlina.tschudi@gmail.com
Vogel Christian	079 477 36 34	c.vogel0201@gmail.com
Vogel Ramona	079 473 33 38	ramona.vogel1999@gmail.com

KiGru Trainingsliste 2023

DATUM	LEITUNG
13.01.2023	Gerda
20.01.2023	Gerda
27.01.2023	
03.02.2023	Gerda
10.02.2023	Gerda
Fasnachtsferien	
03.03.2023	
10.03.2023	Gerda
17.03.2023	Gerda
24.03.2023	
31.03.2023	Gerda
Osterferien	
28.04.2023	Gerda
05.05.2023	Joel
12.05.2023	Gerda
19.05.2023	Kein Training; Christi Himmelfahrt Brücke
26.05.2023	Gerda
02.06.2023	Gerda
09.06.2023	Kein Training; Fronleichnam Brücke
16.06.2023	Gerda
23.06.2023	Gerda
30.06.2023	Gerda

Leiter	Gerda Hermann	079 649 32 19 gerda_hermann@bluewin.ch
	Nicole Frei	077 412 37 18 freinicole@gmx.net
	Joel Fischer	079 713 51 01 joel.erni@slrgreiden.ch

Aus 7 mach 4 ;)

Sarah und ich haben uns am 17. September 2022 das Ja-Wort gegeben auf dem Schloss Hallwyl und so wurde aus Fischer Erni. Der herrlich duftende Apero in Oberkirch hat dann unter anderem viele ganz kleine bis ganz grosse hungrige Schwimmer angelockt. Vielen Dank für euer zahlreiches Erscheinen an unserem besonderen Tag und ebenfalls für eure Darbietung vor grossem Publikum. Ich muss mir wohl die Rettungsbälle mal wieder aus der Nähe anschauen. ;)

Zuguterletzt möchten wir uns auch für eure Zustüpfе ins Reisekässeli bedanken, wir werden beim Coupe essen am Strand an euch denken. ;)



PS:

Einige wenige mutige Ballönli haben die gefährliche Reise über den See bis nach Eich und Sempach geschafft, die meisten bleiben leider bisher verschollen.

Sporttag der Schule Zofingen

23. August 2022
Freibad Zofingen



Joel (damals noch) Fischer,
Gerda Hermann, Silvan Widmer -
Dekoriert mit feinen Zofinger
Spitzbuben

Badetücher der 21 (mehrheitlich)
Primarschülerinnen, die während dem
Nachmittag einen Einblick ins
Rettungsschwimmen erhielten.

Helperanlass 2022

Es ist Samstag der 3. September, am Morgen ist es draussen noch kalt und nass. Geplant ist heute eine Schnitzeljagd in und um Zofingen. Die Teilnehmer wissen aber nur, dass es einen ausgedehnten Spaziergang mit anschliessendem Nachtessen gibt. Gegen Mittag wird das Wetter deutlich besser. Treffpunkt ist um 14:30 Uhr beim Ausgang vom Parkhaus bei den Bänken. So wars zumindest gedacht. Beim Eintreffen stellte ich mit Schrecken fest, dass der Parkhausausgang und der Platz mit den Bänken einer Baustelle gewichen ist. Die Devise ist nun, flexibel bleiben. Mit etwas Hilfe waren alle pünktlich am vereinbarten Treffpunkt und auch die Sonne drückte schon langsam durch. Alles gut, also.

Nach kurzer Begrüssung wurden verschiedene Gruppen für die Schnitzeljagd gebildet. Mit den Rätselfragen und Stift bewaffnet starteten die Gruppen in kurzen Abständen, so dass jede Gruppe den Weg selbst suchen konnte. Die Schnitzeljagd startete mitten in Zofingen am Niklaus-Thut-Platz und führte zuerst durch die Stadt und dann auf den Heitern. Oben angekommen erwartete die Gruppen als Überraschung ein Apéro. Die Pause mit kleiner Verpflegung ist sehr gut angekommen. Bei schönstem Sonnenschein wurde fleissig geplaudert, gegessen getrunken und gelacht. Nach dieser Stärkung gings gestaffelt wieder los auf den zweiten Teil. Dieser führte über den Hirschpark wieder zurück ins Städtchen. In Zofingen angekommen blieb noch etwas Zeit für ein spontanes zweites Apéro im Fifty-Fifty.

Die Rätsel hatten einen Sinn und ergaben am Schluss einen Zahlen-Code. Alle Gruppen konnten mit den Antworten den korrekten Code errechnen, so gab es für alle Gruppen je eine Packung Toffifee zur Belohnung. Im Anschluss wurde im Restaurant Rathaus ein feines Znacht serviert. Mit gutem Essen und spannenden Gesprächen liessen wir den Tag gemütlich ausklingen.



Helperanlass / 3. September 2022 / Autor: Pascal Muther

Herbstweekend 2022

Die beiden Organisatoren Christian Häfliger und Markus Schärli haben sich für unseren Herbstanlass wieder etwas Spannendes ausgedacht. Im Vorfeld wurde noch nicht viel verraten.

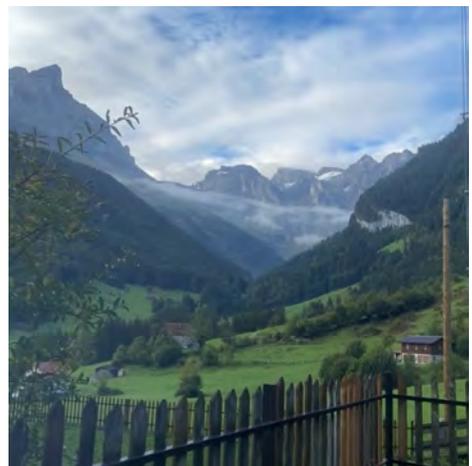
Am Samstag starteten wir um 7.45 Uhr in Sempach beim Bogensport Strebél. Wir bekamen die nötigen Anweisungen, Teams wurden gebildet und schnell konnten die ersten Pfeile geschossen werden. Thomas Hartmann und Markus Schärli wurden am Schluss mit Punktegleichstand zu den Siegern erkoren. Es war super und hat allen Spass gemacht!

Der nächste Halt war in Hergiswil geplant. Nachdem wir die informative Führung durch die Glasi beendet hatten, trafen wir uns im Seerestaurant zu einem kleinen Mittagsimbiss und Aperó. Unser nächstes Ziel war unsere Unterkunft das Naturfreundehaus St. Jakob in Isenthal. Auf dem Weg dorthin wurden wir angehalten und konnten den Alpbazug vom Auto aus mitverfolgen. Bei einer tollen Aussicht auf die umliegenden Berge wurde auf der Terrasse der Aperó serviert und es wurde rege diskutiert. Während die einen zu einen Pilzspaziergang aufbrachen, spielten andere Becher-Ping-Pong bis zum Umfallen....

Vor und nach unserem Grillnacht wurden verschiedene Spiele in Teams gespielt und das Tisch-Umklettern-Spiel durfte natürlich auch nicht fehlen. Man kann es nicht beschreiben, man muss es miterleben..

Am Sonntag starteten wir mit einem feinen Zmorge. Da das Wetter nicht wirklich toll war, beschlossen wir nach dem Aufräumen den Heimweg anzutreten.

Vielen Dank an unsere Organisatoren Markus und Christian für das Organisieren des abwechslungsreichen Herbstwochenendes.



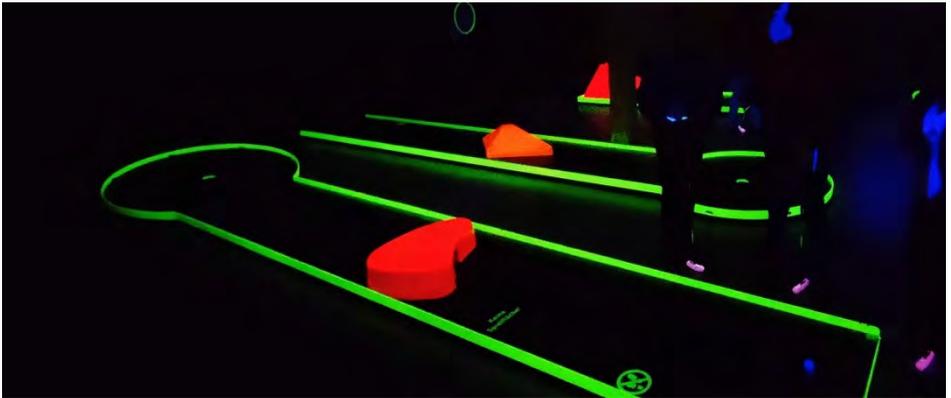
Wettkampf Yvonand 2022



Am Samstag ging es für Aline und mich zu zweit an den Wettkampf nach Yvonand, da die meisten vom SLRG Reiden am Herbstweekend waren. Nun ja, so kam es, dass wir mit unserem kleinen Zelt am Strand des Neunburgersees sassen und uns auf unsere Disziplinen vorbereiteten. Tja, viel gab es nicht aufzuwärmen ohne ein Team. Aline hatte 4 Disziplinen und ich 3 Disziplinen zu bestreiten.

Und so begann der Wettkampf mit Beachflags. Nach ein paar Runden stand fest, dass Aline im B-Final weiterkämpfen wird und ich im A-Final. Doch zwischen den Vorläufen und dem Final stand noch der Beachsprint auf dem Programm. Aline durfte also den Beachsprint machen (90m sprinten im Sand). Und gleich vor dem Mittagessen kamen dann noch die Finals im Beachflags auf uns zu. Aline holte sich den starken 3. Platz im B-Finale und ich wurde 5. im A-Finale. Während nun die anderen noch Teamdisziplinen ausübten, konnten wir uns bereits warm anziehen und ihnen dabei zuschauen. Zum Mittagessen durften wir bei Yannik (von SLRG Lyss) Teigwaren essen gehen im Camper. Nachher ging es mit dem Boardrace weiter und den Abschluss machten wir mit Boardrescue, welches wir dann sogar zweimal machen durften, da wir ins B-Final kamen. Nach diesem Wettkampftag übernachteten wir in Yverdon, da am Sonntag ein Trainingstag des Kaders folgte.

Plauschtag Jugend- und Kindergruppe



Heute stand für einmal nicht das Wasser im Vordergrund. Gemeinsam verbrachten wir einen tollen Nachmittag in der Schwarzlicht-Indoor-Minigolf Anlage in Ruswil, wo wir unsere Geschicklichkeit einmal bei anderen Lichtverhältnissen unter Beweis stellen mussten. Neben Spiel und Spass stand nach dem Minigolferlebnis ein leckeres Z'Vieri auf dem Programm. Gemeinsam ging es, nach einem Nachmittag unter Freunden, wieder in Richtung Reiden zurück.



Weltmeisterschaften 2022, Riccione IT

Ich denke, man darf sagen, dass die WM 2022 für die Vertreter der Sektion Reiden ein Erfolg war. Doch beginnen wir am Anfang. Am Sonntag, dem 25. September ging es für Aline und mich (Carlina) los in Richtung Italien an die WM. Auf der Fahrt war die Stimmung sehr gut, denn es waren alle noch top fit und selbstverständlich auch sehr nervös. In Riccione angekommen, bezogen wir als erstes unsere Zimmer und erholten uns von der langen Reise. Aline und ich hatten ein kleines, aber feines Zimmer. Die grösste Erleichterung war, als wir sahen, dass unsere Badezimmertüre zugeht, was letztes Jahr leider nicht der Fall war. ;)

Anschliessend sahen wir zu wie Julian Roeber dem ganzen Youth Herrenteam eine neue Frisur verpasst hat. Man kann sagen, er hat sich von Person zu Person gesteigert. Vor dem Abendessen war noch die Einlaufzeremonie. Wir mussten zu einem grossen Platz unten am Meer laufen, wo auch das Riccioneschild stand und sahen da zum ersten Mal die ganze Konkurrenz. Im Gegensatz zum letzten Jahr war diese enorm gross. Nach dem Einlaufen gab es dann noch ein paar Reden und Aufführungen von Tänzern, bis dann schlussendlich das Lifesaving-Lied abgespielt wurde und somit der Wettkampf eröffnet war. Das Nachtessen später war 10-mal besser als unser Essen im Trainingslager. Ich sage nur: Es gab noch vieles anderes als Pasta. ;) Zum Morgenessen können wir uns ebenfalls nicht beklagen.

An diesem Tag hiess es noch ein letztes Mal trainieren und alles ein bisschen kennenlernen. So übten wir am Morgen am Strand und am Nachmittag ging es dann zu Fuss in den Pool. Und so waren wir am Abend aufgereggt vor dem ersten Wettkampftag. Um uns diese ein bisschen zu nehmen und uns aufzubauen hat Freddy am Abend seine berühmte Rede gehalten, die einem jedes Mal aufs Neue berührt und inspiriert. Und mit einem «Hopp Schwiiz» am Schluss hatte man zwar nicht das erste Mal diese Woche Gänsehaut, jedoch war es sicherlich ein Moment, der immer bleibt. Am nächsten Morgen mussten wir früh raus. Die Belohnung dafür war ein wunderschöner Sonnenaufgang am Strand. Aline hatte an diesem Tag zwei Einsätze, ich einen, jedoch beides war Beachsprint. Aline kämpfte zuerst im Einzel und am frühen Nachmittag (Die Pausen standen mehr zur Dekoration auf dem Programm, als dass sie wirklich eingehalten worden waren) gingen wir dann zusammen an den Start im Beachrelay. Wir erreichten sogar das B-Finale und schafften es in die Top-16 der Welt. Danach sahen wir das Linethrowfinale der Open, da beide Teams im A-Finale waren und fieberten mit ihnen mit. So gingen wir müde, aber glücklich zurück ins Hotel. Am Abend gab es dann nur noch ein Rückblick auf den Tag mit dem Openteam zusammen, wo wir alle Leistungen anschauten und gratulierten. Am nächsten Morgen starteten die Damen mit Board und die Herren mit Ski und so hatte Aline ihren Einsatz schon als Erstes. Mit dem Board kämpfte sie sich durch die Wellen und der Event wurde zu einem der Highlights der WM für sie. Nach dem Boardrace ging es weiter mit Beachflags. Dort kam ich bis in Viertelfinale nach vielen Runden und Wiederholungen. Aline hatte in ihrem Lauf mit Australien und anderen starken Ländern leider weniger Glück. Nachher war das Tube Rescue Tube an der Reihe...jedoch verliess uns der Mut, bevor wir überhaupt angefangen haben, da unsere Gegner Italien, Australien, Neuseeland und Frankreich waren. Entsprechend erreichten wir hier kein Finale. Aufgehört hat der Wettkampftag mit dem Taplin, also dem Oceanman als Staffel. Aline machte dort noch den starken Schlussprint. Der Ocean-Teil war somit geschafft.



Dann kam unsere Zitterdisziplin, das Linethrow. Ich war selten so nervös wie vor diesem Vorlauf. Aline und ich schafften es jedoch mit ein paar Sprüchen unsere Nervosität abzubauen. Schlussendlich wetteten wir um eine Glace und eine Badekappe, wenn wir gut abschnitten. Am Startböckli wurde es dann Ernst. Und als das Seil dann durch die Luft flog und Aline es erreichte, fiel uns beiden ein Stein vom Herzen. Und wir kamen mit der drittbesten Zeit des Morgens an. WOW war das eine Stimmung bei uns. Und schon musste ich wieder an den Vorstart für Tow. Ich wurde Erste des Laufes, jedoch reichte es nicht für das B-Final. Doch dadurch hatte ich mehr Zeit mich auf das A-Finale von Linethrow zu konzentrieren. Das Lustigste des Tages war jedoch, dass ich niemandem von diesen Ereignissen schreiben konnte, ausser über das Handy von Aline, da ich meins an diesem Morgen kaputt gemacht habe.

Über Mittag stieg dann die Nervosität bei uns beiden, jedoch war wahrscheinlich unsere Teammitglieder nervöser als wir selber, da wir unsere Nervosität in den Griff bekommen mussten. So gingen Aline und ich zusammen an den Vorstart mit dem Gedanken, dass wir potentiell Dritte werden könnten. Vorher habe ich noch einmal die Technik mit Jonas angeschaut, damit ich dort noch ein bisschen Zeit rausholen konnte. Wir warteten 45 Minuten in diesem Raum, bis wir endlich an den Start konnten. Ein «Hopp Schwiz» drang knapp durch den Fokus. Es motivierte uns einmal mehr, alles zu geben. Und dann kam das Startsignal. Neben uns startete Hong-Kong, welche am Morgen den Weltrekord aufgestellt haben. Jedoch kam mein Seil nicht viel später bei Aline an als ihres bei ihrer Schwimmerin und dann hiess es zurückziehen, was das Zeug hält. Aline schlug an. Mein Blick ging direkt auf die Anzeigetafel. Hinter unserem Namen stand eine 2. Der Moment war surreal, wenn ich ihn so beschreiben kann. Wir lagen nur 0.4 Sekunden hinter dem Ersten. Beim Sektor der Schweiz war eine Riesenparty und als wir zurückkamen, gab es viele Glückwünsche und Umarmungen von allen. Ein wunderschöner Moment. Nachher hiess es nur noch Medaille abholen und viele Fotos machen. Wir waren mit Hong-Kong und Tschechien auf dem Podest. Im Hotel wurde dann nochmals ganz viel gratuliert und dann gegessen. Vorher nutze ich jedoch den Moment meinen Eltern zu schreiben, dass wir Vizeweltmeister wurden. Aber etwas fehlte noch... wir hatten am Schluss nie die Zeit gehabt unser wohlverdientes Eis zu holen.

Nach dem kleinen Rausch vom Vortag ging es am nächsten Morgen wieder in den Pool. Heute war Manikin Carry, Puppenstaffel, Superlifesaver und Tubestaffel dran. Ich startete mit dem Manikin Carry, war aber nicht so schnell wie gewünscht. In der Puppenstaffel ging Puppenschwimmen dann schon besser und wir qualifizierten uns fürs B-Finale. Dann kam Aline im Superlifesaver. Jedoch gab es vor dem Start einen kleinen Unfall und ihr Zehe war mehr geschwollen, als dass er gesund aussah. Trotzdem gab sie Vollgas und erschwamm sich eine neue Bestzeit, auf was sie sehr stolz sein kann unter diesen Voraussetzungen. Für mich kam dann noch die Tubestaffel, wo wir jedoch das B-Final auch wieder knapp verpassten.

So war der Morgen vorbei und wir gingen ins Hotel, um Kraft zu Tanken für den Nachmittag. Langsam merkten wir die Erschöpfung. Für viele war nun der Wettkampf beendet, so auch für Aline. Ich durfte am nächsten Tag noch in zwei Disziplinen starten: Totenkopf und im MixedRelay 50m tauchen. Gestartet wurde mit dem Totenkopf, aber beiden Damen von der Jugend liefs nicht perfekt. Nach einer kurzen Pause ging es dann weiter mit der Staffel. Und dort schwammen wir uns tatsächlich ins B-Final. Nach einer kurzen mittags Pause durften wir also noch ein letztes Mal starten und stellten nach der ganzen Anstrengung noch einen Jugendschweizerrekord auf. Am Abend war noch die Party am Strand, bei der wir Abschied von den Leuten aus Canada und anderen Nationen nahmen. Dann hiess es packen und ab nach Hause.





JUGENDVEREINSCUP



2022

Am 21.10.2022 fand der vereinsinterne Jugendvereinscup statt.

Es gab wieder fünf Disziplinen, die von den Teilnehmern absolviert werden mussten. Mit dem Ziel, dass für jeden etwas dabei ist, werden sie jedes Jahr neu ausgedacht und/oder abgeändert. Dieses Jahr hatten wir Ringlitauchen, Rettungspuppe ziehen, Ping-Pong Bälle schwimmen, blinder Zielwurf und Wasserboccia.

Auch dieses Jahr konnten wir eine tolle Zeit zusammen verbringen und viele neue Sachen ausprobieren.



Vielen Dank an alle die an dem Abend ihren vollen Einsatz gaben, ob im oder am Wasser.

Solltet ihr Wünsche oder Anregungen zu diesem Anlass haben, meldet dies doch einfach eurem aktuellen Trainingsleiter.

Podestplätze 2022

Kigru Mädchen

- | | |
|----------|----------------|
| 1. Platz | Jeanne Hug |
| 2. Platz | Sophie Etling |
| 3. Platz | Alicia Steiner |

Kigru Jungs

- | | |
|----------|----------------|
| 1. Platz | Arijan Stöcker |
| 2. Platz | Danic Djonteng |
| 3. Platz | Giulien Gut |

Jugend Mädchen

- | | |
|----------|---------------|
| 1. Platz | Chantal Fries |
| 2. Platz | Neyla Rüegg |
| 3. Platz | Naja Frey |

Jugend Jungs

- | | |
|----------|----------------|
| 1. Platz | Orest Khomchuk |
| 2. Platz | Grégory Hug |
| 3. Platz | Janis Müller |

95'666 Meter am Schwimmen bei Kerzenlicht

Kerzenschein, strahlende Kinderaugen und Total 95'666 geschwommene Meter – in der Badi Reiden führten wir am 5./6. November das traditionelle Schwimmen bei Kerzenlicht durch. Wir blicken auf einen absolut gelungenen Anlass mit 111 Besucher und Besucherinnen zurück und bedanken uns nochmals herzlich für euer Kommen! Natürlich auch ein grosses Merci an alle Helferinnen und Helfer.

Familien, Bekannte, Freunde und Vereinsmitglieder zog es am Samstagabend in die Badi, um Kilometer zu jagen und die wunderbare Stimmung bei Kerzenschein zu geniessen. Auch das Schnuppertraining für Jugendliche und Kinder war rege besucht. Cindy Roth ergatterte sich den Preis für die meistgeschwommenen Kilometer (7 km).

Das Highlight des Abends war die neue «Beach-Bar», die für feine Erfrischung zwischen den Längen sorgte. Im Badi-Beizli liess man sich nach dem Schwumm traditionell mit feiner Kürbissuppe, Hot-Dogs oder Kuchen verwöhnen.



Schwimmen bei Kerzenlicht / 05./06. November 2022 / Autorin: Ramona Vogel

Wettkampf Thun Oberhofen

Am Samstag, den 19. November machten wir uns am Mittag Richtung Thun los. Als der Wettkampf losging, starteten wir mit dem Transportschwimmen, welches uns gut gelungen ist. Danach kamen noch die abgeänderte Hindernisstafel und die Rettungsstafel. Zudem gab es auch noch eine Spassdisziplin, welche eine einfachere Form des Linethrows war, welche wir erst vor Ort erfuhren und noch übten. Am Schluss kann man sagen, dass uns der Wettkampf gut gelungen ist und wir am Abend gut gelaunt nachhause fuhren.



Wettkampf Thun-Oberhofen / 19. November 2022 / Autorin: Nadina Bühlmann

Waldweihnachten 2022

Wieder einmal geht ein Jahr zu Ende mit einem gelungenen Weihnachtsfest im Wald. Mit ungefähr 40 Teilnehmern von Jung bis Weise waren wir dieses Jahr wieder richtig zahlreich, wir haben uns über die vielen Gesichter gefreut!



Joel und Noemi



Save the date

GRILLPLAUSCH

Sonntag, 4. Juni 2023



Erwachsenen-Training vom 14. Juli 2023

Gemeinsames Training mit der SLRG Sempach

„*Schwimmen, grillen, chillen!*“

Training: 18:45 Uhr, Badi Reiden;
anschliessend geselliger Ausklang in
unserem Hausbad.
Grilladen bitte selber mitbringen;
Getränke werden vom Verein gesponsert.



Durchführung **nur bei schönem Wetter!**
Auskunft über das Stattfinden gibt ab ca. 16:00 Uhr:
www.slrgreiden.ch



Erwachsenen-Training vom 21. Juli 2023

Freibad Nebikon

„*Training von seiner schönsten Seite!*“

Treffpunkt: 18:00 Uhr, Badi Reiden (18:30 Uhr, Badi Nebikon);
Abfahrt per Velo usw. ins Freibad Nebikon.
Nach dem Training geniessen wir die herrliche Abend-
stimmung und etwas Feines vom heissen Rost: Grilladen
und Getränke sind im Badibeizli erhältlich. Grilladen
dürfen auch selber mitgebracht werden.



Durchführung **nur bei schönem Wetter!**
Auskunft über das Stattfinden gibt ab ca. 16:00 Uhr:
www.slrgreiden.ch



Erwachsenen-Training vom 28. Juli 2023

Aare-Flusstraining in Schönenwerd

„Ein Training der besonderen Art!“

Treffpunkt: 18:00 Uhr, Badi Reiden;

Abfahrt mit Privatautos nach Schönenwerd.

Nach dem Flusstraining suchen wir uns einen Brätelplatz am Aare-Ufer.

Bratgut und Getränke selber mitbringen!



Durchführung **nur bei schönem Wetter!**

Auskunft über das Stattfinden gibt ab ca. 16:00 Uhr:

www.slrgreiden.ch

Rückkehr Badi Reiden: ca. 23:00 Uhr



Erwachsenen-Training vom 11. August 2023

Gemeinsamer Ausklang der Sommersaison mit Motto

„Kleiderschwimmen und Grillieren!“

Training: 18:30 Uhr, Badi Reiden;

anschliessend geselliger Ausklang in unserem Hausbad.

Grilladen und Getränke bitte selber mitbringen.

Bitte **Kleider** fürs Schwimmen mitbringen.



Durchführung **nur bei schönem Wetter!**

Auskunft über das Stattfinden gibt ab ca. 16:00 Uhr:

www.slrgreiden.ch



Plauschwettkampf und Grillieren 2023



Liebe Jugendliche, liebe Eltern

Am Freitag, 16. Juni 2023 machen wir ein kleines Plauschwettkämpfli in der Badi Reiden. Gerne möchten wir euch Eltern einladen, damit ihr sehen könnt, was eure Kinder alles schon können. Es würde uns freuen, möglichst viele Zuschauer begrüßen zu dürfen.

Der Anlass findet nur bei schönem Wetter statt.

Datum: Freitag, 16. Juni 2023
Zeit Wettkampf: 18.30 - 19.30 Uhr
Zeit Grillieren: 19.30 - ca. 21.00 Uhr
Mitnehmen: Jeder nimmt seine Verpflegung selber mit.
Getränke sind organisiert.



Wir freuen uns auf viele Teilnehmer,
Zuschauer und auf ein anschliessendes
gemütliches Beisammensein.

- Eure Jugendleiter



Nach dem Jubiläum ist vor der Überquerung:

51. Sempacherseeüberquerung



- Datum: **Sonntag, 6. August 2023.**
- Treffpunkt: **07.30 Uhr Festhalle Sempach**
- Distanz: 2.1 km (zuzüglich ein paar hundert Meter. Kommt ganz darauf an, wie gerade du schwimmen kannst.)
- Startgeld: CHF 30.- (Badetuch als Erinnerungspreis inbegriffen)
- Durchführung: Informationen auf www.slr.ch/sempachersee ab 18.00 Uhr oder Telefon 1600, Kanton Luzern, Rubrik Sport.
- Weiteres: Im Jahr 2022 war die Teilnehmerzahl beschränkt. Es empfiehlt sich, sich früh anzumelden.

Unsere nächsten Kurse

Jugendbrevet

Datum	3. März bis 31. März 2023
Kurszeiten	18.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Kursort	Hallenbad Reiden
Kosten	100 Fr. exkl. Eintritt (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)
Voraussetzung:	Jugendliche zwischen vollendetem 10. und 16. Lebensjahr, welche den Wassersicherheitscheck WSC (Purzelbaum ins Wasser, 1 Minute an Ort treten, 50 Meter schwimmen) bestanden haben.
Anmeldeschluss:	19. Februar 2023

Brevet Basis Pool

Datum:	Freitag 24./31. März 2023	19.30 Uhr bis 21.30 Uhr
	Samstag 25. März 2023	08.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Kursort	Hallenbad Reiden	
Kosten:	140 Fr. exkl. Eintritt (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)	
Voraussetzung:	Ab vollendetem 12. Lebensjahr Personen, die sich sicher im Wasser bewegen können.	
Anmeldeschluss:	13. März 2023	

Brevet Plus Pool

Datum:	Freitag 21./28. April 2023	19.30 Uhr bis 21.30 Uhr
	Samstag 22. April 2023	08.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Kursort:	Hallenbad Reiden	
Kosten:	160 Fr. exkl. Eintritt (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)	
Voraussetzung:	Vollendetes 14. Lebensjahr, der Teilnehmer verfügt über ein Brevet Basis Pool oder einen Pool Safety im Status «gültig», sowie einen BLS-AED-SRC Komplettkurs im Status «gültig» oder «sistiert»	
Anmeldeschluss:	9. April 2023	

Interner WK Pool

Datum:	Freitag, 5. Und 12 Mai 2023
Kurszeiten:	20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Dieser WK ist nur für Aktivmitglieder der SLRG Reiden. Beide Kursabende müssen besucht werden. Genauere Informationen folgen per mail

WK BLS-AED

Datum: **Samstag, 11. März 2023**
Kurszeit: 8.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Kursort: Aula, Schulhaus Johanniter 4, 6260 Reiden
Kosten: 110 Fr. (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)
Voraussetzung: Der Teilnehmer verfügt über einen BLS-AED-SRC-Komplettkurs im Status gültig oder sistiert
Anmeldeschluss: **1. März 2023**

Modul BLS-AED

Datum: **Samstag, 11. März 2023**
Kurszeit: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Kursort: Aula, Schulhaus Johanniter 4, 6260 Reiden
Kosten: 150 Fr. (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)
Voraussetzung: Vollendetes 12. Altersjahr
Anmeldeschluss: **1. März 2023**

WK Pool Basis und Pool Plus

Datum: **Samstag, 23. September 2023**
Kurszeiten: 08.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Kursort: Hallenbad Reiden
Kosten: 70 Fr. exkl. Eintritt (Aktivmitglieder der SLRG Reiden erhalten Rabatt)
Voraussetzung WK Pool Basis:
der TN verfügt über ein Brevet I oder Jugendbrevet, Pool Safety oder Brevet Basis Pool im Status «gültig» oder «sistiert»
Voraussetzung WK Pool Plus:
der TN verfügt über ein Brevet Plus Pool oder Brevet Pro Pool im Status «gültig» oder «sistiert»
Anmeldeschluss: **13. September 2023**

Adressen / Kontakt

Präsident	Pascal Muther Obere Wiese 12, 6020 Emmenbrücke	079 428 76 91 info@slrgreiden.ch
Technische Leiterin	Nicole Frei Sonnhaldenstrasse 11, 6260 Reiden	077 412 37 18 nicole.frei@slrgreiden.ch
Kurse	Brigitte Hodel Farnweg 3, 4805 Brittnau	062 751 63 02 ab 2015 Uhr kurse@slrgreiden.ch
Jugendverantwortlicher / J&S Coach	Joel Erni Vogelherdstrasse 15, 9016 St. Gallen	079 713 51 01 joel.erni@slrgreiden.ch
KiGru-Leiterin	Gerda Hermann-Müller Rebstockstrasse 10, 6017 Ruswil	079 649 32 19 gerda_hermann@bluewin.ch
Material-Verantwortliche	Petra Schwerzmann Rosikonrain 5, 6260 Reiden	062 599 21 36 pschwerzmann@gmx.ch
Kassierin	Angela Bryner Weihermattstrasse 38, 5000 Aarau	079 288 83 21 angela.bryner@bluewin.ch
	Schwimmbad Kleinfeld Reiden	062 758 18 28
	Schwimmbad Stämpfel Nebikon	062 756 25 13

Trainingszeiten Freitag

	Sommer (01.06. bis 30.09.)	Winter (01.10. bis 30.05.)
Kindergruppe	17:15 - 18:00 Uhr 18:00 - 18:45 Uhr	17:15 - 18:00 Uhr 18:00 - 18:45 Uhr
Jugendgruppe	18:30 - 19:30 Uhr	18:30 - 19:30 Uhr 19:30 - 20:30 Uhr
Erwachsene	19:00 - 19:45 Uhr	20:00 - 21:30 Uhr
Badeschluss Sommer	Im Sommer ist die Badi um 20:00 Uhr zu verlassen.	
Badeschluss Winter	Im Winter ist die Halle um 21:30 Uhr zu verlassen. Die Badi schliesst um 21:45 Uhr	
Rettungsfreitauchen	Das Erwachsenenentraining am ersten Freitag im Januar, April, Juli und Oktober beinhaltet überwiegend Übungen mit der Freitaucher-Ausrüstung. (Flossen, Taucherbrille und Schnorchel)	

Impressum

Herausgeber / Redaktion	SLRG Sektion Reiden
Webauftritt / e-Mail	www.slrgreiden.ch / reiden@slrg.ch
Beiträge H20	h2o@slrgreiden.ch / Einsendeschluss fürs nächste H20: 23. Juli 2023
Erscheinung	2 Ausgaben jährlich (1x im Winter und 1x im Herbst)
Auflage	175
Bankverbindung	IBAN: CH53 0900 0000 6003 0406 2