

H₂O

Herbst
2021
Nr. 8



Jugend-Staffel-Schweizermeisterschaften 2021

Am Samstag, 28. August, strahlten die Augen von Kindern und Jugendlichen aus der ganzen Schweiz, als sie im Freibad «Geiselweid» in Winterthur in Rettungsschwimmdisziplinen antraten.

Wir gratulieren unserem Juniorinnen Team zum Titel an den Jugend Schweizer Meisterschaften in Winterthur. Starke Leistung und super geschwommen!

Weitere Impressionen findet Ihr auf unserem Webauftritt:

<https://slrgreiden.ch>

JAHRESPROGRAMM 2021/22

Januar	15./22.	Interner WK Brevet Basis & Plus Pool	abgesagt	Silvan Widmer, Nicole Frei
Januar	16.	WK Brevet Basis & Plus Pool	abgesagt	Silvan Widmer, Florian Steffen
Februar	13.	BLS-AED-SRC-Refresher	abgesagt	Pascal Muther
März	06. oder 07.	Skitag	abgesagt	Jan Luternauer
März	19.	Generalversammlung		Vorstand
März	25.	Frühlingsversammlung Region ZE		Vorstand
April	24.	Papiersammlung in Reiden		Daniel Loosli, Felix Wüest
April	02.-10.	Trainingslager in Lignano, Italien	abgesagt	Wettkampfgruppe
April	?	Delegiertenversammlung		Vorstand
Juni	13.	Grillplausch		Sarah Grüter
Juli	02.	Gemeinsames Training mit der Sektion Sempachersee		TK
Juli	16.	Training im Freibad Reiden	abgesagt	Marcel Gräub
Juli	23.	Training im Freibad Nebikon		Marcel Gräub
Juli	30.	Training in Schönenwerd	abgesagt	Marcel Gräub
August	01.	Sempacherseeüberquerung	abgesagt	Silvan Widmer
August	13.	Training mit Überraschung		Marcel Gräub
August	28./29.	Staffel SM Pool in Winterthur	abgesagt	Wettkampfgruppe
September	04.	WK Brevet Basis & Plus Pool		Nicole Frei, Florian Steffen
September	11./12.	Herbstweekend		Christian Häfliger, Markus Schärli
Oktober	23.	Papiersammlung in Reiden		Daniel Loosli, Felix Wüest
November	13.	Weiterbildungskongress SLRG CH		Vorstand
November	06./07.	Schwimmen bei Kerzenlicht 18.00 Uhr bis 03.00 Uhr		Petra Schwerzmann, Nicole Solèr
November	13.	BLS-AED-SRC Refresher		Pascal Muther, Silvan Widmer
Dezember	17.	Waldweihnachten		JUKO

2022

Februar		Skiweekend in Grindelwald		Jan Luternauer
März	18.	Generalversammlung		Vorstand

KiGru Trainingsliste 2021 / 2022

DATUM	LEITUNG
03.09.2021	Gerda
10.09.2021	Gerda
17.09.2021	
24.09.2021	Gerda
01.10.2021	Gerda
22.10.2021	Gerda
29.10.2021	Gerda
05.11.2021	
12.11.2021	
19.11.2021	
26.11.2021	
03.12.2021	
10.12.2021	Gerda
17.12.2021	Weihnachtsferien
07.01.2022	Gerda
14.01.2022	Gerda
21.01.2022	Gerda
28.01.2022	Gerda
04.02.2022	Gerda
11.02.2022	Gerda
18.02.2022	Gerda
Fasnachtsferien	

DATUM	LEITUNG
11.03.2022	Gerda
18.03.2022	Gerda
25.03.2022	Gerda
01.04.2022	Gerda
08.04.2022	Gerda
Osterferien	
06.05.2022	
13.05.2022	Gerda
20.05.2022	Gerda
27.05.2022	Kein Training; Christi Himmelfahrt Brücke
03.06.2022	Gerda
10.06.2022	
17.06.2022	Kein Training; Fronleichnam Brücke
24.06.2022	
01.07.2022	Gerda

Hallenbad Rothrist
18.00 - 19.00
für ALLE
3.9.- 24.9.2021

Leiter	Gerda Hermann	079 649 32 19
	Nicole Frei	gerda_hermann@bluewin.ch 077 412 37 18
	Joel Fischer	freinicole@gmx.net 079 713 51 01 joel.fischer@gmail.com

Trainingsplan Herbst 2021 Jugendgruppe



Datum	Zeit	Datum	Zeit
03. Sep 21	18.00 - 19.00 Badi Rothrist	07. Jan 22	18.30-19.30 / 19.30-20.30
10. Sep 21	18.00 - 19.00 Badi Rothrist	14. Jan 22	18.30-19.30 / 19.30-20.30
17. Sep 21	18.00 - 19.00 Badi Rothrist	21. Jan 22	18.30-19.30 / 19.30-20.30
24. Sep 21	19.00 - 20.00 Badi Rothrist	28. Jan 22	18.30-19.30 / 19.30-20.30
01. Okt 21	18.30-19.30 / 19.30-20.30	04. Feb 22	18.30-19.30 / 19.30-20.30
08. Okt 21	FERIEN ALLE 19.00 - 20.00	11. Feb 22	18.30-19.30 / 19.30-20.30
15. Okt 21	FERIEN ALLE 19.00 - 20.00	18. Feb 22	18.30-19.30 / 19.30-20.30
22. Okt 21	Jugendvereinscup	25. Feb 22	FERIEN ALLE 19.00 - 20.00
29. Okt 21	18.30-19.30 / 19.30-20.30	04. Mär 22	FERIEN ALLE 19.00 - 20.00
05. Nov 21	18.30-19.30 / 19.30-20.30	11. Mär 22	18.30-19.30 / 19.30-20.30
12. Nov 21	18.30-19.30 / 19.30-20.30	18. Mär 22	Generalversammlung KEIN TRAINING
19. Nov 21	18.30-19.30 / 19.30-20.30	25. Mär 22	18.30-19.30 / 19.30-20.30
26. Nov 21	18.30-19.30 / 19.30-20.30		
03. Dez 21	18.30-19.30 / 19.30-20.30		
10. Dez 21	18.30-19.30 / 19.30-20.30		
17. Dez 21	Waldweihnachten		
24. Dez 21	⚠️ Weihnachtsferien ⚠️ KEIN TRAINING		
31. Dez 21	Weihnachtsferien KEIN TRAINING		

Herzlich Willkommen

Enea Fabrice

geboren am 7. Februar 2021



Sohn von Sabome und Silvan Widmer

*Die SLRG Reiden wünscht
der Familie alles Gute!*

Openwater Training Sempachersee

Wie schon letztes Jahr wäre über Ostern «Sonne, Strand, Meer und Openwater-Training» im Terminkalender gestanden. Leider hat uns die Covid19 Pandemie aber auch dieses Jahr einen Strich durch die Rechnung gemacht. Nichtsdestotrotz haben wir unsere Osterferien in «Strand, See, Wellen und Openwater-Training» umfunktioniert. Wir durften nämlich mit dem Material der SLRG-Schweiz einige sehr schöne und äusserst lehrreiche Trainings am Sempachersee verbringen. Das Wetterglück war nicht immer ganz auf unserer Seite aber mit dem Motto «Augen zu und durch» und einem warmen Neoprenanzug war das Wasser gar nicht mehr so kalt ;-). Da es über Ostern an einigen Tagen sehr fest gewindet hat, durften wir uns auch auf kleinen Wellen, fast wie am Meer, probieren. Wir konnten unsere Skills auf Surf Ski und Board repetieren, neue Dinge dazu lernen und hatten eine Menge Spass zusammen. Alles in Allem ein gelungenes Ersatztrainingslager am wunderschönen Sempachersee.

Liebe Grüsse Matthias



Openwater Training Sempachersee / Autor: Matthias Vogel

**WIR GRATULIEREN
HERZLICH**



ROMINA & PASCAL

17. MAI 2021

Wettkampf Grenchen

Am 26. Juni 2021, an einem Samstag, fand der Wettkampf in Grenchen statt. Top motiviert trafen wir uns um 10:45 auf dem Badi Parkplatz in Reiden und fuhren los Richtung Grenchen. In der Badi in Grenchen angekommen suchten wir uns zuerst ein Platz im Schatten. Kurz nach unserer Ankunft begaben wir uns zum Einschwimmen, wo wir einerseits mehrere Längen zum Aufwärmen schwammen und andererseits unsere Gegner in Augenschein nahmen. Es waren viele Teams unter anderem aus Bern, Baden-Brugg, Grenchen und sogar aus Wil am Wettkampf dabei. Die erste Disziplin, Hindernis schwimmen, stand bevor und obwohl wir uns alle sehr freuten, endlich wieder an einem Wettkampf zu starten, war die Anspannung zu spüren. Dann das Startsignal. Die Schwimmenden schossen nur so durchs Wasser. Nach jeder geschwommenen Disziplin konnten wir uns noch mehr motivieren, noch ein bisschen mehr zu geben und noch schneller zu schwimmen. Nach der Hindernisstaffel folgten die Gurtretter- und die Rettungsstaffel. Beide waren sehr spannende Rennen. Nun war aber erst mal Pause. Wir konnten uns beratschlagen, das schöne Wetter geniessen und uns stärken. Nach der Pause starteten wir mit neuer Energie in der Puppenstaffel. Dies war zugleich die letzte Staffel für das Junioren Damen Team. Es folgte noch das Rettungsball werfen. Nach dem wir unseren Wettkampf abgeschlossen hatten, feuerten wir die Herren Mannschaft von Reiden, noch bei der Rettungsleinenstaffel und den Schweizer Meisterschaft in der Rettungsbrettstaffel, an. Die Zeit bis zur Rangverkündigung vertrieben wir uns mit Beach Volleyball und Sonnenbaden. Bei der Rangverkündigung hofften wir, die Junioren Damen Mannschaft, wenigstens auf den 3. Platz zu kommen. Als verkündet wurde das Fricktal auf dem 3. Platz war, gaben wir die Hoffnung schon fast auf. Doch als der 1. Platz verkündet wurde und es hiess das Reiden mit nur drei Punkten Vorsprung GEWONNEN hat, konnten wir es kaum glauben. Als wir den Pokal in unseren Händen hielten war die Freude riesig. Auch das Herren-Team war gut und belegte den 7. Platz. Nach der Rangverkündigung fingen wir an unser Material zusammen zu packen. Als wir das erledigt hatten, konnten wir nach anfänglichen Schwierigkeiten beim Schneiden des gewonnenen Spitzbuben noch alle ein Stück geniessen. Somit war dieser erfolgreiche Wettkampftag auch schon zu Ende und wir machten uns alle auf den Heimweg.



Wettkampf Grenchen / 26. Juni 2021 / Autorin: Svenja Zoller

Gemeinsames Training mit der Sektion Sempachersee



Besser hätte das Wetter am Training mit der Sektion Sempachersee nicht sein können. So wurde fleissig geschwommen, ausgetauscht, gespasst und gelacht. Nach dem Training durften wir die zuvorkommende Gastfreundschaft der Badi Nebikon geniessen. Feine Grilladen, Chips, Bier und eine gemütliche Runde, was will man mehr?




Herzlich Willkommen

Nael Leander

geboren am 4. Juli 2021



Sohn von Fabienne Arnet und Raphael Steiner,
kleiner Bruder von Elin

Die SLRG Reiden 
wünscht der Familie
alles Gute!



Sommertraining mit Überraschung

So lautete die Ausschreibung für das Erwachsenentraining vom 13.8.21. Nun, es trafen sich um 19.00 Uhr vier Personen inkl. dem Trainingsleiter am Beckenrand in Nebikon ein. Nach dem Einschwimmen stiessen dann glücklicherweise noch weitere drei Teilnehmer dazu. Rolands Training forderte vielfältige Rettungsschwimmkompetenzen, die bis 19.45 Uhr im eher frischen Wasser fleissig trainiert wurden. Danach folgte eine wärmende Dusche, bevor die Überraschung enthüllt wurde.

Statt Minigolf und Petanque wartete ein Wikingerschach resp. ein KUBB-Spiel auf die Trainingsteilnehmenden. Verstärkt durch ältere Jugendmitglieder sowie Jugendleitende konnte auf zwei Spielfeldern mit je zwei Gruppen gespielt werden. Wie sich herausstellte, triumphierten solche mit guten Rettungsballwurffähigkeiten das Spiel. Aber eben - manchmal war es auch Trefferglück, das ein verlorengeglaubtes Spiel wieder um 180° drehte. So vermochte dieses Spiel doch noch für einige Überraschungen sorgen – wie die Trainingsausschreibung dies korrekt vorgesehen hatte. Für alle war es eine gelungene und spannende Abwechslung, die gerne wieder einmal in ein Training integriert werden darf.



Regionale Rettungsschwimm-Wettkämpfe Olten



Am 21. August fanden die Regionalen Rettungsschwimm-Wettkämpfe in Olten statt. Reiden war auch dabei mit je einem Team bei den Damen und einem bei den Herren. Um zehn Uhr versammelten sich alle zehn Teilnehmer von Reiden in der Badi Olten. Der Wettkampf begann um zwölf Uhr mit der ersten Disziplin. Es hatte auch ein paar Zuschauer, welche die Schwimmer begeistert anfeuertem, während die Teams sich in den folgenden sechs Disziplinen massen: Kombinierte Flossenstaffel, Puppenstaffel, Gurtretterstaffel, Rettungsball-Zielwurf, Rettungsstaffel und Rettungsleinenstaffel. Vor dem Rangverlesen fand noch das „fast schon obligatorische“ Brückenspringen statt. Von einer circa fünf Meter hohen Brücke sprangen alle in die Aare. Um viertel nach fünf begann schliesslich das Rangverlesen. Beide Teams belegten schlussendlich den guten dritten Platz in ihrer Kategorie.

Migros «Support your Sport» Aktion

Ein herzliches Dankeschön für alle eingelösten Vereinsbons!



3'035 eingelöste Bons

CHF 25 Geldspende

Danke
♥

Ein spezieller Dank an unsere «Superfans»:

Marion F., Cindy R., Beatrice D., Romina I., Ramona G.



Erhaltener Betrag in die Vereinskasse CHF 583.50
zur Verwirklichung unseres Vereinswunsches
«Neue Vereinsbekleidung»

1'762. Rang von 3'092 Kat. B, Verein ab 100 bis 300 Mitgl.

Support Your Sport - Danke! / Autorin: Petra Sacher



CARLINA TSCHUDI

- 16 Jahre jung
- Schwimme seit 7 Jahren beim SLRG Reiden
 - Ich snowboarde gerne
 - Meine Lieblingsfarbe ist Blau
 - Ich rede für mein Leben gerne
 - Essen ist mein zweites Hobby
 - Ich bin im Nationalkader
 - Ich bin an der Kanti
 - Ich lache gerne
 - Ich schwimme seit ich 2 bin

Halloo,

- ich bin d Noemi
- bin 18ii
- wohne in Strengelbach
- bin sit em 2015 im SLRG debii
- liebe Pizza und isse allgemein sehr gern
- mache mega gern Fotis
- lise ab und zue gern mal es Buech
- lose gern Musig und singe umso lieber schräg mit ☺
- unternime sehr gern Sache mit de Familie oder Kollege, mache aber au gern mal eifach nüt
- leite Grätturne für Kind vo 6i bis 11i
- bin fasziniert vom Sternenhimmel und vom rusche vo Wasser



Jugend-Staffel-Schweizermeisterschaften 2021

Am 28. August 2021 fand die SM Jugend SLRG in Winterthur statt. Das Wetter war am morgen recht sonnig, bevor es im späteren Nachmittag regnerisch und windig wurde.

Das Team der Damen Jugend aus Reiden, bestehend aus Carlina Tschudi, Noemi Dörig, Ramona Gerber, Aline Kurt und Maria Dys, gewann die Goldmedaille und den Schweizermeistertitel 2021. Ausserdem starteten Svenja Zoller und Chantal Fries zusammen im Team von Lyss.

Die Schweizermeisterschaft war für die Mädchen der SLRG Reiden immer ein Traum. Im Nachhinein betrachtet war der Weg dorthin jedoch wichtiger als das Ziel selbst.

Für mich begann das Abenteuer mit dem Sportschwimmen vor 8 Jahren, als ich im Alter von 6 Jahren mit dem Training im MKP Flota Gdynia - Kriegsmarine Taucher Sportverein Gdynia begann. Dort erlernte ich das Schwimmen in Flossen (Finswimming) und gewann meine ersten Medaillen. In der Schweiz, wohin ich vor 3 Jahren gezogen bin und bei der SLRG Sektion Reiden zu trainieren begann, habe ich mit der Staffel in Grenchen meine erste Medaille gewonnen - damals war es Silber.

Die SLRG Reiden war bereits ein bekannter Verein mit vielen jungen, aber erfahrenen Sportlern, die auch heute noch bereit sind, ihre Erfahrungen mit uns zu teilen. Sie begleiten uns immer bei Wettbewerben, unterstützen uns, wenn wir verlieren, und freuen sich, wenn wir gemeinsam gewinnen. Ich danke der damaligen und heutigen Führung der SLRG Reiden, dass sie die Basis für den sportlichen und gesellschaftlichen Erfolg geschaffen hat. Meinen Kolleginnen und Kollegen, insbesondere Selina Graf, Sarah Schneider, Joel Fischer, Pascal Muther, Cindy Roth, Thomas Hartmann, Matthias Vogel, Christian Vogel und Angela Bryner für die große Unterstützung und für die gute Aufnahme im Team. Wir alle erinnern uns, wie wir uns auf Englisch "abgemüht" haben, als ich vor unserem ersten Erfolg in Grenchen kein Deutsch sprach.

Heute sind wir alle älter, weiser und erfahrener. Wir werden von erfahrenen Kollegen unterstützt und konkurrieren miteinander, wobei wir uns gegenseitig Respekt und Zuneigung entgegenbringen. Das macht uns als Team zu Champions, und wir nehmen gerne alle Herausforderungen an. Heute bin ich stolz auf den Weg, den wir gemeinsam als Team gegangen sind, und stolz und dankbar, SLRG Reiden zu vertreten.

Vielen Dank für alles - Maria Dys

PS: Ich entschuldige mich bei all denjenigen, die ich nicht namentlich erwähnt habe und die sich sehr für das Clubleben engagieren. Ich denke da unter anderem an Eltern von Sportlern, die uns unterstützen und für den Transport zu den Wettkämpfen sorgen usw. Ich kenne persönlich nicht viele Menschen, die stille Mitverursacher unserer sportlichen Erfolge sind. Deshalb möchte ich ein grosses Dankeschön an alle Helfer aussprechen.

Zertifizierung IG Sport Luzern

Vor mehr als zwei Jahren hat Raphi als damaliger Präsident mit Zertifizierung durch die IG Sport Luzern begonnen und alle notwendigen Schritte eingeleitet. Im Auftrag des Gesundheitsdepartements des Kantons Luzern führte die IG Sport Luzern die Qualitätskontrolle bei der SLRG Reiden im Jahr 2019 erfolgreich durch. Die Zertifizierung zeigt klar auf, dass die SLRG Reiden in den Kernthemen eines jeden Vereins wie Organisation, Ehrenamt, Integration, Konflikt-/Suchtprävention und Solidarität gut aufgestellt ist. Nach langem Warten konnten Nicole, Pascal und Petra in Namen des gesamten Vereins das Zertifikat am 9. Juli 2021 persönlich in Empfang nehmen.



Zertifizierung IG Sport Luzern / 09. Juli 2021 / Autor: Pascal Muther

*Herzlich
Willkommen*



Linus

geboren am 2. September 2021

Sohn von Andrea und Marc Johaim,
kleiner Bruder von Lionel

Die SLRG Reiden
wünscht der Familie
alles Gute!



JUKO Brunch 2021



Dieses Jahr hat sich die Jugend Kommission statt für ein Abendessen, für einen Brunch entschieden. Dies wurde als Alternative und Testversuch an einer JUKO-Sitzung vorgeschlagen.

Wir trafen uns an einem herrlichen Sonntagmorgen um 08:45 Uhr bei der Badi Reiden, um Fahrgemeinschaften zu bilden. Anschliessend fuhren wir gemeinsam ins Restaurant Schlossfeld in Willisau zum weitherum bekannten „Buure z'Morge“.

Als Erstes bekamen wir einen Kaffee und es wurde erklärt, wie das Ganze abläuft. Verschiedene Arten von Rösti und Eiern konnte man auf einem separaten Zettel bestellen. Diese Speisen kamen dann nach einer Weile direkt von der Küche auf den Tisch. Zwischenzeitlich durften wir uns an dem reichhaltigen und gluschtigen Buffet bedienen.



Nach hitzigen Diskussionen untereinander, wurde um ca.10:00 Uhr vom Bedienpersonal das kleine aber feine Dessertbuffet eröffnet. Schokoladenmousse, Karamellpudding und Brownies rundeten das z'Morge ab.

Total satt fuhren wir wieder zusammen nach Reiden, wo sich unsere Wege trennten. Es war ein toller, gemütlicher Brunch, den wir jedem empfehlen können.



Jugendvereinscup 2021



Wann: 22. Oktober 2021
Wo: Hallenbad Reiden
Zeit: Anmeldung ab 17.30 Uhr,
Wettkampf ab 18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr



Info/Ergänzung: Wegen des Wasserschadens in der Badi und der Corona-Situation wird der Entscheid für die definitive Durchführung auf unserer Homepage (www.slrgreiden.ch) aufgeschaltet. Schaut also unbedingt am Vorabend des Wettkampfs nochmals auf unserer Homepage vorbei!

Die ganze Situation ist momentan ein wenig Unberechenbar. Wir werden trotzdem alles daran setzen, den Wettkampf durchzuführen auch wenn wir dafür ein paar Änderungen am Ablauf vornehmen müssten. Wir bitten die letztjährigen Sieger, ihre Pokale bis am 09.10.2021 im Training abzugeben.

Wir freuen uns auf euch!

Eure KIGRU- und Jugendleiter



- Infos folgen auf der Homepage
- Versicherung ist Sache des Teilnehmers



Bilder vom Cup 2019



Jungedvereinscup / 22. Oktober 2021 / Autor: Marcel Gräub

Jugendtraining am Schwimmen bei Kerzenlicht

In einigen Monaten ist es schon wieder Zeit, um bei Kerzenlicht zu schwimmen.

An diesem coolen Event darf natürlich ein Jugendtraining nicht fehlen!

Es sind alle Kinder herzlich willkommen :)

Wann: Am 6. November 2021 zwischen 2000 - 2100 Uhr

Wo: In der Badi Reiden

Mitnehmen: Schwimmzeug

Fotos: Während des Trainings werden unter Umständen Fotos für unseren Webauftritt und unser Vereinsheft gemacht

Versicherung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Corona: Es gilt Zertifikatspflicht.

Wer sich krank fühlt: Bitte zu Hause bleiben!

Ich freue mich auf eure Teilnahme!

Bis bald

Rebecca



Schwimmen bei Kerzenlicht / 06. November 2021 / Autorin: Rebecca Küttel

Wettkampf Thun Oberhofen 2021

Das nächste Jugendtreffen Oberhofen findet voraussichtlich am **20. November 2021** im Hallenbad Oberhofen statt. Wir hoffen schon heute auf zahlreiche Teilnehmer unserer Sektion. Die Anmeldung wird so bald wie Mmöglich in den Trainings abgegeben. Merkt euch dieses Datum!

Jugend-Neujahreswettkampf Sumiswald

Voraussichtlich findet am 8. Januar 2022 der Jugend-Neujahreswettkampf in Sumiswald statt. Leider stehen noch keine weiteren Informationen fest (auch das definitive Datum ist noch nicht bekannt). Sobald wir mehr Informationen haben geben wir euch diese im Training ab, damit ihr euch zahlreich anmelden könnt. :)

Waldweihnachten

- Datum:** Freitag, 17. Dezember 2021
- Ort:** Wir wandern gemeinsam zur Jägerhütte der Jagdgesellschaft
- Treffpunkt:** Schulhaus Reidermoos
18.00 Uhr: KiGru und Jugendliche
19.30 Uhr: Erwachsene
- Rückkehr:** ca. 21.00 Uhr
- Verpflegung:** Aus dem Rucksack
Ein Grillrost und Getränke stehen zur Verfügung!
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer



Bei zweifelhaftem Wetter wird bis Freitagmittag auf unserer Vereinswebseite bekanntgegeben, ob die Waldweihnachten stattfinden.

Wir freuen uns auf ein gemütliches Beisammensein!

Bis bald,

Nicole und Joel



Ausblick Waldweihnachten / 17. Dezember 2021 / Autor: Joel Fischer

Adressen / Kontakt

Präsident	Pascal Muther Obere Wiese 12, 6020 Emmenbrücke	079 428 76 91 info@slrgreiden.ch
Technische Leiterin	Nicole Frei Sonnhaldenstrasse 11, 6260 Reiden	077 412 37 18 nicole.frei@slrgreiden.ch
Kurse	Brigitte Hodel Farnweg 3, 4805 Brittnau	062 751 63 02 ab 2015 Uhr kurse@slrgreiden.ch
Jugendverantwortliche / J&S Coach	Joel Fischer Vogelherdstrasse 15, 9016 St. Gallen	079 713 51 01 joel.fischer@slrgreiden.ch
KiGru-Leiterin	Gerda Hermann-Müller Rebstockstrasse 10, 6017 Ruswil	079 649 32 19 gerda_hermann@bluewin.ch
Material-Verantwortliche	Petra Schwerzmann Rosikonrain 5, 6260 Reiden	062 599 21 36 pschwerzmann@gmx.ch
Kassierin	Angela Bryner Aarburgerstrasse 33, 4800 Zofingen	079 288 83 21 angela.bryner@bluewin.ch
	Schwimmbad Kleinfeld Reiden	062 758 18 28
	Schwimmbad Stämpfel Nebikon	062 756 25 13

Trainingszeiten Freitag

	Sommer (01.06. bis 30.09.)	Winter (01.10. bis 30.05.)
Kindergruppe	17:15 - 18:00 Uhr 18:00 - 18:45 Uhr	17:15 - 18:00 Uhr 18:00 - 18:45 Uhr
Jugendgruppe	18:30 - 19:30 Uhr	18:30 - 19:30 Uhr 19:30 - 20:30 Uhr
Erwachsene	19:00 - 19:45 Uhr	20:00 - 21:30 Uhr

Badeschluss Sommer Im Sommer ist die Badi um 20:00 Uhr zu verlassen.

Badeschluss Winter Im Winter ist die Halle um 21:30 Uhr zu verlassen.
Die Badi schliesst um 21:45 Uhr

Rettungsfreitauchen Das Erwachsenenentraining am ersten Freitag im Januar, April, Juli und Oktober beinhaltet überwiegend Übungen mit der Freitaucher-Ausrüstung.
(Flossen, Taucherbrille und Schnorchel)

Impressum

Herausgeber / Redaktion	SLRG Sektion Reiden
Webauftritt / e-Mail	www.slrgreiden.ch / reiden@slrg.ch
Beiträge H20	Raphael Steiner, raphael.steiner@gmx.ch
Erscheinung	2 Ausgaben jährlich (1x im Winter und 1x im Herbst)
Auflage	175
Bankverbindung	IBAN: CH53 0900 0000 6003 0406 2