

Trainingsliste Erwachsene - Januar 2023 bis März 2023

Datum:		Infos/Extras	Trainingsleiter/-in:
Januar	06.01.		Pascal Muther
	13.01.		Rahel
	20.01.		Markus Schärli
	27.01.		Evi Plüss
Februar	03.02.		
	10.02.		Felix Wüest
	17.02.		
	24.02.		
März	03.03.		
	10.03.		Corinna Escher Odermatt
	17.03.	GV - Kein Training	-
	24.03.		Ramona Vogel
	31.03.		Roland Müller

Trainingszeiten

Sommer: (01. Juni - 30. September)

19.00 - 19.45 Uhr; um 20.00 Uhr Badi verlassen!

Winter: (01. Oktober - 31. Mai)

20.00 - 21.00 Uhr ; um 21.30 Uhr Halle verlassen; um 21.45 Uhr Badi verlassen!