

## Trainingsliste Erwachsene - Januar 2024 bis März 2024

Datum:		Infos/Extras	Trainingsleiter/-in:
Januar	05.01.		
	12.01.		Eva Plüss
	19.01.		Joel Erni
	26.01.		
Februar	02.02.		Felix Wüest
	09.02.		
	16.02.		Nicole Frei
	23.02.		Corinna Escher Odermatt
März	01.03.		Pascal Muther
	08.03.		Roland Müller
	15.03.	GV - Kein Training	-
	22.03.		
	29.03.		

### Trainingszeiten

**Sommer: (01. Juni - 30. September)**

19.00 - 19.45 Uhr; um 20.00 Uhr Badi verlassen!

**Winter: (01. Oktober - 31. Mai)**

20.00 - 21.00 Uhr ; um 21.30 Uhr Halle verlassen; um 21.45 Uhr Badi verlassen!